

区内での感染が急拡大中

内容は、2月14日現在。今後、変更となる場合があります

新型コロナワクチン3回目接種にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の急激な拡大が続いています。感染拡大を抑えるためには、新型コロナワクチンの3回目接種が有効です。3回目接種は、2回目接種後からの時間の経過で低下した発症・重症化予防効果等を高めることができます。

区では、2回目接種日から6か月が経過する方に接種券(クーポン券)を送付しています。接種は、集団接種会場のほか、協力医療機関での個別接種会場でも受けることができます。希望する方は、早めの接種にご協力をお願いします。

接種会場

より多くの方に接種ができるよう、集団接種会場を増設します。増設後の集団接種会場は次のとおりです。

武田/モデルナ社製ワクチン

- ▶ ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5)
- ▶ 町屋ふれあい館3階(町屋1-35-8)
- ▶ 令和あらかわクリニック2階(西尾久2-1-10旧東京女子医科大学東医療センター外来棟) ※3月3日(休)から
- ▶ 荒川さつき会館1階(荒川8-16-13) ※3月7日(月)から

ファイザー社製ワクチン

- ▶ サンパール荒川5階(荒川1-1-1)
- ▶ 尾久ふれあい館4階(西尾久2-25-13) ※2月28日(月)まで

予約方法

電話の場合

新型コロナワクチン接種予約センター
☎0120(027)030
(午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォン)の場合

予約専用サイト(右の二次元コード)
<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>
※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



個別接種 個別接種を希望する方は、協力医療機関に連絡して予約してください。なお、協力医療機関一覧は、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下記)で確認できます。

1・2回目でファイザー社製ワクチンを接種した方へ 交接種(3回目で武田/モデルナ社製ワクチンを接種)を推奨しています

1・2回目でファイザー社製ワクチンを接種した方は、3回目で異なる種類のワクチンを接種する「交接種」を行うことで大幅に抗体量が増加し、発症・重症化予防の効果が高まることが国から報告されています。区の集団接種会場のうち、武田/モデルナ社製ワクチンを使用する会場の予約枠には余裕があるので、早めの接種が可能です。ぜひ、ご利用ください。

交接種の効果の例

1・2回目のワクチン	3回目のワクチン	抗体量
ファイザー社製	ファイザー社製	20.0倍
	武田/モデルナ社製	31.7倍

(出典) 厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会

3月1日(火)から モデルナ社製ワクチン集団接種会場の 開設時間を延長します

接種希望者の増加を受け、武田/モデルナ社製ワクチンの集団接種会場の開設時間を午後7時まで延長します(最終受付時間は午後6時30分)。

5～11歳のお子さんへのワクチン接種を開始します

国から区へのワクチン配送日に合わせ、5～11歳のお子さんへのワクチン接種を開始します。予約開始日は、後日、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下記)等でお知らせします。
※予約の際は、1回目・2回目の接種日を保護者の方が予約してください ※接種には、保護者の方の同意・同伴が必要です

<p>開設日時</p> <p>3月6日(日)・12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時 ※3月13日以降の開設日時は、後日、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下記)等でお知らせします</p>	<p>接種会場</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 町屋ふれあい館3階(町屋1-35-8) ▶ 令和あらかわクリニック2階(西尾久2-1-10旧東京女子医科大学東医療センター外来棟) <p>※現在、協力医療機関での接種も調整しています</p>	<p>接種するワクチン</p> <p>ファイザー社製ワクチン</p>
--	---	---

新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

接種後の副反応が気になる方 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

新型コロナワクチン相談センター
☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)
🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



引き続き、感染予防対策をお願いします

- マスクを正しく着用する
- こまめに手洗い・消毒・換気をする
- 混雑している場所や時間を避ける

新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。引き続き、日常生活の中での感染予防対策の徹底をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の影響により、今後、発行日や配布期間等が変更になる場合があります

～区政は区民を幸せにするシステム～

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

- ①事業・イベント名
- ②〒住所*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

東京都市計画道路事業の変更認可(事業期間延長)に伴う関係図書を縦覧

令和10年3月31日(金)まで
対象路線:環状4号線(南千住一・荒川一丁目地内)
所:閩都市計画課都市計画担当(区役所北庁舎3階) ☎内線2813

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

3月2日(水) 午後1時30分～3時
所:あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
☎電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料電話相談会

3月7日(月) 午前10時～午後7時(うち30分以内、開始時間は要相談) 3月4日(金) ☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(出)・(回)・(祝)を除く、午前10時～午後6時

住まいの税務無料相談会

3月8日(火) 午後1時～4時
所:区役所北庁舎2階202会議室

子育て・教育

家庭教育学級「乳幼児コース」を動画配信

配信期間 2月25日(金)～令和5年2月24日(金)
子どもと楽しむ絵本と歌あそびの魅力
☎手遊び・絵本の読み聞かせの解説
☎絵本専門士・大竹龍氏
◆笑顔になれる家族関係をつくるヒント
☎効果的な家事シェアの手法 ☎NPO法人 tadaima! 代表・三木智有氏

未就学児の保護者 視察方法配信期間に荒川区ホームページで

☎生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

あらかわエコセンター 日曜開館

3月13日(日) 午前9時～午後1時
☎卵を使った香り玉作り、紙芝居、魚釣りゲーム等
◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会
午前10時～午後1時 持参子ども服3点(毛玉・染みがないもの)
所:あらかわエコセンター3階 ☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651

高齢者

子育てセミナー「親子の信頼関係を深めよう～ハグは最高のスキンシップ」

3月13日(日) 午前10時～11時30分
所:荒川山吹ふれあい館1階和室1・2 ☎子育て中の方
☎20人(申込順) ☎託児未就学児、5人(申込順) ☎一般社団法人倫理研究所生涯局講師・櫻井春子氏 ☎200円
3月21日(月)～3月12日(出)に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、家庭倫理の会荒川支部・高井良 ☎090(4721)8465
☎kateirinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

「あらかわコミュニティ事業」補助金活用団体を募集

地域の教育力向上につながる事業を実施する団体を支援します。
☎区民を中心に構成し、自主財源で活動している団体等 ☎対象事業 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)の間に実施する事業で、子どもを中心に保護者や近隣住民が参加する地域交流を促進する事業や、子どものための体験・交流事業等 ※新規または既存事業の内容・規模等を拡充して実施するものに限る [補助額上限]20万円 [申込書の配布]区役所3階生涯学習課(荒川区ホームページからもダウンロード可) 3月4日(金) ☎持参で、申込書を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355

高齢者

音楽体操講習会

3月18日(金) 午後1時～2時30分
所:荒川老人福祉センター4階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 ☎20人(抽選) ☎音楽健康指導士・南瞳氏 ☎タオル(肩にかけられる長さのもの) 3月7日(月)消印有効
☎往復はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666 ☎(3802)1683
☎ara-online@foryou.or.jp

介護

認知症介護者交流サロン

3月5日(土) 午後1時～3時
所:荒川山吹ふれあい館2階会議室
☎電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が3月31日(木)で、サービスの継続を希望する方
☎1月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ2月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所2階介護保険課介護認定係 ☎内線2433

産業・経営支援

オンライン販路開拓に役立つ動画制作セミナー(オンライン)

3月8日(火) 午前10時～11時30分
所:中小企業・小規模事業者で、Web会議ができる環境の方
☎20人(申込順) ☎株式会社マインズ ICTコンサルタント・小野正博氏 ☎電話・電子メール・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地
⑥業種の電子メールアドレスを、経営支援課産業活性化係 ☎内線457 ☎sogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp

MACCプロジェクトセミナー(オンライン)

3月23日(水) 午後2時～3時30分
所:中小企業・小規模事業者で、Web会議ができる環境の方
☎30人(申込順) ☎持続可能な経営の仕組みづくり ☎MACCコーディネータ・大宮政男氏 ☎電話・ファクス・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤会社名・所在地
⑥業種の電子メールアドレスを、経営支援課産業活性化係 ☎内線458 ☎(3803)2333

仕事・人材募集

ここにこそサポート協力会員を募集

日常生活にお困りの方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
[報酬]750～950円(1時間) ※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
3月15日(火) 午後1時30分～3時
所:荒川区社会福祉協議会3階会議室 ☎15人(申込順) 3月14日(月) ☎電話で、荒川区社会福祉協議会ここにこそサポート ☎(3891)5180

シニア生涯ワーキングセミナー

3月15日(火) 午後1時～3時

45分 所:ムーブ町屋3階ムーブホール ☎55歳以上で、就職活動中(予定)の方 ☎25人(申込順)
☎ライフプランニングと再就職
3月21日(月)から予約専用電話 ☎(5256)6200
※(出)・(回)・(祝)を除く、午前9時～午後5時
☎東京しごとセンター・シニアコーナー ☎(5211)2335

障がいのある方

失語症の方の体験談～地域で生き生きと活動しています

3月2日(水) 午後2時～4時
所:あらかわエコセンター2階環境研修室1・2 ☎失語症の方や家族・関係者等 ※手話通訳を希望する方は相談してください ☎12人(申込順) ☎失語症の方による地域活動の体験談、ポッチャ体験等
☎電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎☎(3807)8483
☎tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp

講座

「目指そう 愛犬との心地よく暮らし方」を動画配信

公開期間 3月1日(火)～3月31日(木)
☎犬を飼っている・飼う予定で、インターネット環境がある方
☎東京都動物愛護推進員・飛騨樹里氏 ☎電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯衛生課管理係 ☎内線422
☎eiseikouza@city.arakawa.tokyo.jp

エコ生活実践講座

◆傘布 de エプロン
3月3日(水) 午後1時30分～3時30分 ☎6人 ☎裁縫道具 ☎400円
◆花合わせ de フラワーアレンジ
3月7日(日) 午前10時～正午 ☎12人 ☎はさみ、作品を持ち帰る袋 ☎1800円
◆編み物 de 友だちサロン
3月9日・23日(水) 午後1時

30分～3時30分 ☎各12人
◆毛糸、編み棒(針)
◆手作り de 春帽子
3月11日(金) 午後1時～4時
☎12人 ☎裁縫道具 ☎1300円
◆紙クラフトバンド de 小物入れ
3月14日(月) 午後1時30分～3時30分 ☎12人 ☎はさみ、牛乳パック ☎400円
◆和布 de にほひ袋
3月18日(金) 午後1時30分～3時30分 ☎12人 ☎裁縫道具 ☎500円
◆賢いスマートフォン活用 de エコ生活(中級者向け)
3月24日(木) 午後1時30分～3時30分 ☎12人 ☎スマートフォン、筆記用具 ☎500円
◆花暦 de フラワーアレンジ
3月28日(月) 午前10時～正午 ☎12人 ☎はさみ、作品を持ち帰る袋 ☎1300円

※申込順
所:あらかわエコセンター3階環境実習室 ☎区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
3月21日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651
※(出)・(回)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

三河島・山車人形の魅力～おまつりと山車

3月12日(土) 午後2時～4時
所:荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 ☎20人(申込順)
☎川崎市教育委員会文化財保護課長・田中敦子氏ほか [主催]荒川区文化遺産地域活性化推進事業運営委員会
3月22日(火)から電話で、荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234

催し

里親ってなあに

3月6日(日) 午前9時30分～午後4時
所:尾久図書館1階みんなの広場 ☎里親制度・里親家庭の生活を紹介するパネル展示
◆クイズ回答者にあら坊・あらみいグッズを差し上げます
当日、会場で配布する「里親クイ

ズ」に回答した方に、あら坊・あらみいのマスキングテープまたはボールペンを差し上げます。

☎子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

荒川ふれあい寄席

3月8日(火) 午後2時～4時
所:荒川山吹ふれあい館3階多目的室 ☎32人(申込順) [出演]三遊亭好楽一門ほか
3月21日(月)から来館・電話で、荒川山吹ふれあい館 ☎(3805)2860

ふらっと交流会

3月14日(月) 午後7時～8時30分
所:サンパール荒川小ホール ☎50人(抽選) ☎地域活動の発表と情報交換
3月7日(月) ☎電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①・③・④の記入事項と⑤所属団体名(加入者のみ)を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット ☎(3891)8571 ☎(3891)8572
☎flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3次回は午後9時まで)

中高生俳句バトル in あらかわ

3月20日(日) 午後1時10分～5時
所:サンパール荒川小ホール ☎50人(抽選) ☎開成高校等の生徒による俳句のディベート対決
[審査員]俳人・星野高士氏、鳥居真里子氏、權末知子氏、仲寒蟬氏、望月周氏、鴛田智哉氏 3月7日(月) ☎電話・荒川区ホームページで、文化交流推進課文化振興係 ☎内線2522

荒川さくら Swing Live 8

3月26日(土) 午後6時開演
所:ムーブ町屋3階ムーブホール ☎500円(全席自由)
[チケット販売所]町屋文化センター、Webチケット予約
☎ACC ☎(3802)7111
☎https://www.acc-arakawa.jp/

第11回 あらかわ「緑・花」大賞の受賞者が決定

美しいガーデニングや緑のカーテン等を表彰する「あらかわ緑・花大賞」の受賞者が決定し、1月11日に表彰式が行われました。受賞者は、下記のとおりです(敬称略)。

<p>一般部門</p> <p>大賞 大森 三枝子</p>  <p>特別賞 山崎 一美 奨励賞 リーデンス花の会 審査員特別賞 ご近所菜園を楽しむ会</p>	<p>緑化計画部門</p> <p>大賞 イニシア日暮里テラス管理組合</p>  <p>特別賞 クレヴィア南千住 RIVER SIDE TWIN EAST・WEST 管理組合 奨励賞 アネシア東京尾久 II 管理組合</p>	<p>緑のカーテン部門</p> <p>大賞 後藤 秀子</p>  <p>特別賞 伊藤 むつみ 奨励賞 尾久小学校</p>	<p>街なか花壇部門</p> <p>大賞 あら花ちゃん(東尾久五丁目児童遊園街なか花壇)</p>  <p>特別賞 末広会(西尾久ふれあい館街なか花壇) 奨励賞 あらみん & フラワーの会(尾久ふれあい館街なか花壇)</p>
---	--	---	--

問合せ 土木管理課維持みどり係 ☎内線2752

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

くらしの無料相談会

遺言・相続 終活相談 不動産 法律相談全般

累計相談件数 600 件以上 困ったら何でもご相談ください

レオパレスオーナーの方へ 実料減額要求にお困りではありませんか? サプリース被害対策弁護団所属弁護士が直接相談に応じます。(完全予約制)

開催時間 10:00～15:30(最終受付)(1組30分以内)
令和4年 2/23(祝) 3/26(土) 4/23(土) 5/28(土)
相談会当日の電話相談、来場のご予約は専用ダイヤル 070-8433-5852 へお気軽に

町屋駅前会場 ムーブ町屋 ハイビジョンルーム(サンポ7町屋4F)

法律のフ口集団が直接応談! 秘密厳守 事前予約可能

相談員登録をしている弁護士・行政書士などには法律で厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。

くらしの相談室 ☎03-4355-1616
主催:一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久 6-8-3

確かな家族葬を約束する 千代田セレモニー

安心と安全への取り組みを継続し、あたたかい家族葬をお手伝いします。

①密閉空間への対策 ②密集場所への対策 ③密接場面への対策

メモリアルセレス千代田21 町屋会場での家族葬もお手伝いします
通話無料 ☎0120-16-9876 家族葬のご依頼・事前のご相談は 24時間・365日受付

お問い合わせ先 ☎電子メールアドレス HPホームページアドレス

お問い合わせ先 ☎電子メールアドレス HPホームページアドレス

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



診療時間 ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対 象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期 日	昼	夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
2月23日(祝)	○	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	○	内・小	町屋小児科内科医院	町屋3-22-3	(3809)1515
	○	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
	○	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
2月26日(出)	○	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
2月27日(日)	○	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	○	整	堀整形外科医院	町屋1-1-9	(3895)1235
	○	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260

【歯科】 午前9時~午後4時(電話受け付け)

期 日	医療機関名	所在地	電 話
2月23日(祝)	すみ歯科クリニック	南千住3-8-11	(3807)5503
2月27日(日)	石橋内科歯科医院	南千住1-1-21	(5850)1718

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時~午後1時▶午後3時~午後7時

期 日	施術所名	所在地	電 話
2月27日(日)	千住名倉若林接骨院	東日暮里4-14-4	(3805)2580

悪質な投資の勧誘にご注意を

進学・就職等で人間関係が変化する時期を狙って、悪質な投資の勧誘が発生するおそれがあります。知人等から紹介されても安心せず、契約相手・内容を確認しましょう。

事例1 知人の紹介で社債を購入した。満期となったが、事業者と連絡が取れず、お金を返してもらえない。

金融庁の登録を受けていない事業者と社債取引等の契約をしてしまい、被害に遭うケースが発生しています。契約の前に、金融庁ホームページ(<https://www.fsa.go.jp/menkyo/menkyo.html>)で登録の有無を確認しましょう。

事例2 知人から紹介された海外事業者のFXで多額の利益が出た。出金のため手数料を払ったが、出金できず、業者と連絡も取れない。

利益が出たと見せかけ、出金時の手数料を狙うケースです。このような事業者は、連絡方法がSNSのみの場合もあり、連絡が取れても返金されることはほとんどありません。財務省ホームページ(<http://kantou.mof.go.jp/kinyuu/kinshotorihou/unregistered-2.htm>)で悪質事業者一覧を公表しているので、契約前に確認しましょう。

消費生活センターをご利用ください

受付日 (月)~(金) ※祝等は除く
時 間 午前8時30分~午後4時30分

受付専用電話 ☎(5604)7055

場所・問合せ 消費生活センター(区役所6階) ☎内線477
※(土)・(日)・祝等は、消費者ホットライン☎188をご利用ください

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、2月21日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

荒木田ふれあい館
☎(3800)1981
◆ **体験テコンドー教室**
☎3月6日(日) 時午後1時~3時 人25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で
◆ **フラダンス教室**
☎4月4日~令和5年3月20日の第1・3月(全21回) ※祝等を除く
時午前10時~11時 人18歳以上の方 人10人(申込順)
◆ **50歳から始めるヨガ**
☎4月11日~令和5年3月27日の第2・4月(全22回) ※祝等を除く

時午前10時~11時 人50歳以上の方 人12人(申込順)
◆ **南千住ふれあい館**
☎(3807)1131
◆ **はじめてのヨガ**
☎・時▶3月4日(金)午前10時15分~11時15分 ▶3月18日(金)午後7時~8時 人18歳以上の方 人各20人(申込順) ※両日の同時申込不可
◆ **町屋ふれあい館**
☎(3800)2011
◆ **メンズヨガ**
☎3月12日(出) 時午後1時~2時 人20歳以上の男性 人10人(申込順)

リサイクル自転車を販売します

販売店 下表参照 **販売台数** 各販売店へお問い合わせください

店 名	所在地	電話番号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
大里サイクル	南千住6-25-3	(3807)6361
渡辺商会	荒川2-15-4	(3802)1851
吉村モーターズ	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)
※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付
※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ☎(3802)3831

区民のひろば 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

イベント情報
◆ **ITグループ・あいぼら「はじめてのパソコン~基本操作講座」**
☎4月2日~23日の出(全4回) 時午前9時30分~正午 人生涯学習センター4階コンピュータ室
人15人(抽選) ¥1000円
☎3月15日(火)必着 人往復はがきに、住所・氏名・電話番号(返信面に住所・氏名も)を記入し、〒116-0012荒川区東尾久6-16-8清見 ☎(3892)6026