

令和 7 年度	成年・高年者事業 カレンダー	開館時間：9：00～22：00
2 月	東尾久本町通りふれあい館	荒川区東尾久2丁目37番14号 電 話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
サロン		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	コーラス部 卓球	輪投げ
8	9	10	11	12	13	14
サロン 利用可		詩吟	休館日	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	コーラス部 ブレーパーク	輪投げ
15	16	17	18	19	20	21
サロン		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	大人の工作 コーラス部 (多目)	輪投げ
22	23	24	25	26	27	28
サロン 利用可	サロン 利用可	詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ	フラダンス 大正琴	
誕生祭	冬の 発表会	ふまねっと		手芸 リンパ拳	卓球	輪投げ

冬の発表会

音楽や踊り、ダンスなど、ふれあい館で活動する皆さんの発表会を行います。ぜひ観覧にお越しください！
【日時】23日（月・祝）10:30～15:00（予定）
【場所】多目的室【対象】全世代【申込】観覧は申込不要
【定員】お部屋の定員に達した場合は入れ替えのお声がけをさせていただきます。

令和 8 年度の事業募集について

令和 8 年度通年・半期の事業募集については3月号のおたよりに掲載します。

電 位 治 療 器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円

【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです。

ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

卓球タイム 【日時】 2月6日、27日（各金） 13:30～15:00 【場所】 多目的室 【対象】 18歳以上 【持ち物】 上履き・タオル・飲み物 【申込】 不要 直接お越しください。	みんなで昭和歌謡（2月） 【日時】 2月8日（日）13:30～15:00 【場所】 多目的室 【対象】 65歳以上 【定員】 先着 50名 【申込】 不要 ※直接お越しください	ふれあい絆・活（いきいき）サロン 荒川コープカフェ 「チョコ作り」 【日時】 2月12日（木）13:30～14:30 【場所】 調理会議室 【参加費】 100円 【申込】 不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」
大人のプレーパーク～みんなで体を動かしましょう～ ①「ターゲットバードゴルフ」 専用のボールを傘をさかさまに立てた形のホールに入れるスポーツです。 ②「コーンホール」 コーンの入った布袋を穴の開いたコーンボードに投げて得点を競うゲームです。 ③「eスポーツ」 ゲームでボウリングをやります!! 【日時】 2月13日（金）13:30～15:00 【場所】 多目的室 【対象】 18歳以上 【持ち物】 タオル、飲み物、上履き 【定員】 10名 【申込】 2月1日（日）～電話申込可		大人の工作 「オリジナルブローチを作ろう」 【日時】 2月20日（金）10:00～11:30 【対象】 18歳以上 【場所】 創作室 【定員】 先着 10名 【申込】 2月1日（日）～（電話申込可） 【講師】 宮下和子さん ※ビーズの細かい作業がありますので、お申込み前に、見本をご確認ください
『誕生祭』（2月生まれ） 【日時】 2月22日（日）13:30～14:30 【場所】 調理会議室 【定員】 先着 15名 【対象】 2月生まれの方とお祝いたいご家族・お友達 【申込】 2月1日（日）～ 2月15日（日）（電話申込可） ※アレルギーのある方は事前にお申し出ください。	リンパ学のすすめ 「自律神経『緊張』と『リラックス』の調整」 【講師】 川島雅司さん（日本リンパ学会） 【日時】 2月26日（木）19:00～20:30 【対象】 18歳以上 【場所】 洋室2 【定員】 先着 12名（会場）・15名（Web） 【申込】 2月1日（日）～（電話申込可） ※ご自宅からWebで参加できます。	映画会 「猫と私と、もう1人のネコ」 （「ヤングケアラー」って??） 【日時】 3月1日（日）13:30～15:15 【場所】 洋室2 【対象】 どなたでも 【定員】 先着 35名 【申込】 2月1日（日）～電話申込可 ※未就学児は保護者と一緒にご参加ください

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00～15:00	洋2	募集中（見学必須）
詩吟	火	10:00～12:00	いこい	募集中（見学必須）
書道	水	10:00～12:00	洋1	若干名募集中（先着順）
手芸	木	13:00～15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00～11:45	洋2	経験者のみ（見学可・要相談）
大正琴	金	10:00～12:00	いこい	大正琴所持の方のみ（見学可）
フラダンス	金	10:00～12:00	多目的	経験者のみ（見学可）
絵手紙	第1・3土	10:00～12:00	いこい	締め切りました

半期事業（実施期間：10月～3月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30～15:00	洋1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30～14:30	洋2	募集中
カラオケ	水	10:00～11:30	洋2	締め切りました
ボッチャ	木	13:30～15:00	多目的	締め切りました
コーラス部	第1・2・3金	13:30～15:00	洋2	締め切りました
輪投げ	土	13:30～15:00	多目的	締め切りました

注）カラオケは3ヶ月事業です。