

令和8年度



成年・高齢者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

4月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
サロン		詩吟	書道	太極拳 手芸	フラダンス 大正琴	
利用可	踊り			コープカフェ	卓球 コーラス部	イースト 輪投げ
12	13	14	15	16	17	18
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部 プレーパーク	輪投げ
19	20	21	22	23	24	25
サロン		詩吟	リンパ学 書道	太極拳	フラダンス 大正琴	輪投げ(洋室2)
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと	カラオケ	ポッチャ 手芸	コーラス部 卓球	サタデーナイト Disco!
26	27	28	29	30		
サロン		詩吟	休館日	太極拳		
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸		

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円

【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

<p>ふれあい粋・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「春のゲーム大会」 【日時】4月9日(木) 13:30~14:30 【場所】サロン 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>卓球タイム 【日時】4月10日、24日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要 直接お越しください。</p>	<p>「イーストヴィレッジ」 ~ミニトマトとしょうがを植えよう~ 【日時】4月11日(土) 13:30~14:10 【場所】外テラス【対象】どなたでも参加可 ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【定員】先着10名 【申込】4月1日(水)~(電話受付可) 年間登録メンバーも募集中です。 ご興味のある方は受付に申し付けてください。 ※汚れてもいい服装でお越しください。</p>
<p>みんなで昭和歌謡(4月) 「映画スターとムード歌謡」 【日時】4月12日(日) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>	<p>★新しい事業のお知らせ★ サタデーナイト Disco! 今月は「ダンシングクイーン」 と「September」を踊ろう ディスコソングに合わせて体操&Dance! ダンスが苦手でも大丈夫!みんなで 楽しく踊りましょう♪</p>	<p>大人のプレーパーク ターゲットバードゴルフ、コーンホール eスポーツ(ボウリング)をやります。 【日時】4月17日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室【対象】18歳以上 【持ち物】タオル、飲み物、上履き 【定員】10名 【申込】4月1日(水)~(電話申込可)</p>
<p>リンパ学のすすめ 「基礎編~リンパって何?~」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】4月22日(水) 10:00~11:30 【対象】18歳以上 【場所】調理会議室 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】4月1日(水)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>	<p>【日時】4月25日(土) 19:00~20:30 【場所】洋室2 【対象】18歳以上【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】4月1日(水)~ 4月24日(金)(電話申込可)</p>	<p>『誕生祭』(4・5月生まれ) 【日時】5月10日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】4・5月生まれの方と お祝いしたいご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】4月1日(水)~ 5月3日(日)(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前にお申出ください。</p>

【令和8年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	お問い合わせください
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	
書道	水	10:00~12:00	洋1	
手芸	木	13:00~15:00	いこい	
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	

半期事業（実施期間：4月~9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	お問い合わせください
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	
カラオケ	水	10:00~11:30	洋2	締め切りました
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	お問い合わせください
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	

注) カラオケは3ヶ月事業です。