

令和8年度

成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

5月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
落語体験隊 @東尾久本町通りふれあい館 仕事を持ちながら、アマチュア落語家として活動している落語体験隊が当館にいらっシャいます。		【出演】落語体験隊の皆様 (アマチュア団体) 【日時】5月24日(日) 14:00～16:00 【場所】多目的室 【対象】全世代 【定員】先着60名 【申込】5月1日(金)～(電話申込可)			1	2
					フラダンス 大正琴	絵手紙
					コーラス部	輪投げ
3	4	5	6	7	8	9
サロン	サロン	サロン	サロン	太極拳 ポッチャ 手芸	大人の工作 フラダンス 大正琴 卓球 コーラス部	輪投げ
利用可	利用可	利用可	利用可			
10	11	12	13	14	15	16
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	絵手紙
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部	イースト 輪投げ休み
17	18	19	20	21	22	23
サロン		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	プレーパーク (藍染め)
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	卓球	輪投げ
24/31	25	26	27	28	29	30
サロン 利用可		詩吟	リンパ学 書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	輪投げ サタデーナイト Disco!
24日 落語体験隊	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸		

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円
【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

<p>卓球タイム 【日時】5月8日、22日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要 直接お越しください。</p>	<p>大人の工作 ～タイルで作るコースター～ 【日時】5月8日(金) 10:00~11:30 【場所】創作室 【対象】18歳以上 【定員】先着6名 【申込】4月26日(日)～(電話受付可)</p>	<p>『誕生祭』(4・5月生まれ) 【日時】5月10日(日) 13:30~14:30 【場所】洋室2 【定員】先着25名 【対象】4・5月生まれの方と お祝いしたいご家族・お友達 【申込】4月1日(水)~5月3日(日) (電話申込可) ※アレルギーのある方は事前にお申し出ください。</p>
<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「リラックスヨガ」 【日時】5月14日(木) 13:30~14:30 【場所】洋室2 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>「イーストヴィレッジ」 ～ゴーヤを植えよう～ 【日時】5月16日(土) 13:30~14:30 【場所】外テラス【対象】どなたでも参加可 ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【定員】先着10名 【申込】5月1日(金)～(電話受付可) 年間登録メンバーも募集中です。 ご興味のある方は受付に申し付けてください。 ※汚れてもいい服装でお越しください。</p>	<p>みんなで昭和歌謡(5月) 「楽しく歌おう昭和歌謡」 【日時】5月17日(日) 13:30~15:00 【場所】洋室2 【対象】65歳以上 【定員】先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>
<p>みんなであそぼう なんちゃってプレーパーク ～藍染めをしてみよう～ 【日時】5月23日(土) 10:00~11:30 【場所】本町通り児童遊園(雨天時創作室) 【対象】どなたでも参加可 ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【定員】先着20名 【申込】5月1日(金)～(電話申込可) ※染めたい物がある方はご持参ください</p>	<p>リンパ学のすすめ 「からだの使い方」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】5月27日(水) 10:00~11:30 【対象】18歳以上 【場所】調理会議室 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】5月1日(金)～(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>	<p>サタデーナイト Disco! ディスコの曲に合わせてみんなで踊ろう 【日時】5月30日(土) 19:00~20:30 【場所】洋室2 【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】5月1日(金)～(電話申込可)</p>

【令和8年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうへ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	お問い合わせください
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	お問い合わせください
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	

半期事業（実施期間：4月～9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	お問い合わせください
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	
カラオケ	水	10:00~11:30	洋2	締め切りました
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	お問い合わせください
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	締め切りました

注) カラオケは3ヶ月事業です。