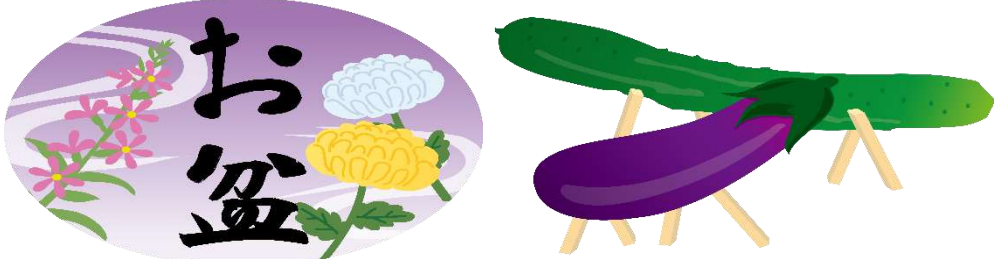


令和7年度	成年・高齢者事業 カレンダー	開館時間：9：00～22：00
8月	東尾久本町通りふれあい館	荒川区東尾久2丁目37番14号 電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					フラダンス 大正琴	絵手紙
					コーラス部	輪投げ
3	4	5	6	7	8	9
サロンは			書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	卓球 コーラス部	輪投げ
10	11	12	13	14	15	16
サロンは	サロン 利用可	登録制事業 お休み			登録制事業 お休み	登録制事業 お休み
ご利用 できます	昭和歌謡				映画会	
17	18	19	20	21	22	23
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	ダーツ	ふまねっと		手芸 大人のeスポ	卓球 コーラス部	
24/31	25	26	27	28	29	30
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ	フラダンス 大正琴	
31日 誕生祭	ダーツ	ふまねっと		手芸 リンパ学		輪投げ

電 位 治 療 器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円

【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

卓球タイム 【日時】8月8日、22日（各金） 13:30～15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要	みんなで昭和歌謡（8月） 【日時】8月11日（月） 13:30～15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】50名 【申込】不要 ※直接お越しください	懐かしい映画会 「ローマの休日」 【日時】8月15日（金） 13:30～15:30 【場所】洋室2【対象】18歳以上 【定員】当日先着35名 【申込】不要 ※直接お越しください
大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】8月21日（木）13:30～15:00 【場所】洋室1 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】8月1日（金）～（電話申込可）	リンパ学のすすめ 今回のテーマ 「活動による疲労と疲労の回復」 【講師】川島雅司さん（日本リンパ学会） 【日時】8月28日（木）19:00～20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名（会場）・15名（Web） 【申込】8月1日（金）～（電話申込可） ※ご自宅からWebで参加できます。	『誕生祭』（8月生まれ） 【日時】8月31日（日）13:30～14:30 【場所】調理会議室 【対象】8月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】8月1日（金）～（電話申込可） ※アレルギーのある方は事前に申出ください
コーラス交流会 9月6日（土） サンパール荒川 3階小ホール 開場 13:00 開演 13:30 当館のコーラス部が出演します ので、ぜひ見に来てください。	【事業おやすみのお知らせ】 8月11日～16日まで お盆期間の為、登録制事業は おやすみとなります 一部申込不要の事業のみ行います	当館事業（10月～）の新規募集について 下記の実業について、9月に新規募集を行います。 【対象】ダーツ・ふまねっと・コーラス部 ・ボッチャ・輪投げ・カラオケ ※くわしくは、9月のおたよりにてお知らせします。

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうへ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00～15:00	洋2	募集中（見学必須）
詩吟	火	10:00～12:00	いこい	募集中（見学必須）
書道	水	10:00～12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00～15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00～11:45	洋2	経験者のみ（見学可・要相談）
大正琴	金	10:00～12:00	いこい	大正琴所持の方のみ（見学可）
フラダンス	金	10:00～12:00	多目的	経験者のみ（見学可）
絵手紙	第1・3土	10:00～12:00	いこい	締め切りました

半期事業（実施期間：4月～9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30～15:00	洋1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30～14:30	洋2	若干名募集中
カラオケ	水	10:00～12:00	洋2	締め切りました
ボッチャ	木	13:30～15:00	多目的	締め切りました
コーラス部	第1・2・3金	13:30～15:00	洋2	締め切りました
輪投げ	土	13:30～15:00	多目的	締め切りました

注）カラオケは3ヶ月事業です。