

令和7年度



成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

10月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号  
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
<b>第38回おぐとぴあ23秋の大バザール</b> 尾久本町通り商店街でフリーマーケットや模擬店など、楽しいコーナーがたくさんあります。(一部有料) 日時：10月19日(日)10:00~15:00 雨天決行 対象：全世代 申込：不要 当日お越しください。 ※当日は駐輪場の使用はできません。			1	2	3	4
			書道	太極拳 ポッチャ 手芸	フラダンス 大正琴 コーラス部	絵手紙 輪投げ
5	6	7	8	9	10	11
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 コブカフェ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	卓球 コーラス部	輪投げ
12	13	14	15	16	17	18
サロンは	サロン 利用可	詩吟 お出かけ隊	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
ご利用 できます	踊り 昭和歌謡	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部	輪投げ イースト
19	20	21	22	23	24	25
サロン 利用不可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ 手芸	フラダンス 大正琴	
秋の 大バザール	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 リンバ学	卓球 大人のeスポ	輪投げ リフスポ
26	27	28	29	30	31	次回の 昭和歌謡は 11月3日 (月祝) に行います。
サロン 利用可		詩吟	カラオケ		フラダンス 大正琴	
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸	映画会	

みんなで昭和歌謡(11月)

【日時】11月3日(月祝)13:30~15:00  
 【場所】多目的室 【対象】65歳以上  
 【定員】当日先着50名【申込】不要 ※直接お越しください

ふれあい館に関するアンケートはこちらです  
 ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

## 【お申込受付中の事業】

<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「ゲーム&amp;おしゃべり」 【日時】10月9日(木) 13:30~14:30 【場所】当日お知らせします 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p><b>卓球タイム</b> 【日時】10月10日、24日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要</p>	<p><b>みんなで昭和歌謡(10月)</b> 荒川区平和都市宣言30周年・戦後80年 「戦争の歌 平和の歌」 【日時】10月13日(月祝) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】当日先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>
<p>「イーストヴィレッジ」 ~さつまいもの収穫をしよう~ 【日時】10月18日(土) 13:30~14:00 【場所】外テラス 【対象】登録メンバーの方のみ ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【定員】先着5名 【申込】10月1日(水)~(電話申込可) ※汚れてもいい服装でお越しください。</p>	<p><b>リンパ学のすすめ</b> テーマ「食事と体重」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】10月23日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】10月1日(水)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>	<p><b>大人のeスポーツ</b> 「ボーリング」をやろう! 【日時】10月24日(金) 13:30~15:00 【場所】洋室1 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】10月1日(水)~(電話申込可)</p>
<p><b>リフレッシュスポーツ</b> ターゲットゴルフをやってみよう 【日時】10月25日(土) 19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】10月1日(水)~(電話申込可) ※託児はありません</p>	<p>『誕生祭』(10月生まれ) 【日時】10月26日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】10月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】10月1日(水)~(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前に申出ください。</p>	<p><b>懐かしい映画会</b> 赤い靴(字幕上映) 【日時】10月31日(金) 13:30~15:30 【場所】洋室2 【対象】18歳以上 【定員】当日先着35名 【申込】不要 ※直接お越しください ※都合により内容を変更する場合があります。</p>

## 【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	経験者のみ(見学可・要相談)
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ(見学可)
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ(見学可)
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	締め切りました

半期事業(実施期間：4月~9月) 対象：18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	募集中
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	募集中
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	締め切りました
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	締め切りました
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	ご相談ください
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	募集中

注)カラオケは3ヶ月事業です。