

令和7年度	成年・高年者事業 カレンダー	開館時間：9：00～22：00
11月	東尾久本町通りふれあい館	荒川区東尾久2丁目37番14号 電話 ☎ 03-3893-8001



日	月	火	水	木	金	土
二次避難所開設体験 ～災害があつて、もしもふれあい館が二次避難所になったら～ 避難訓練や仮設トイレ組み立て等予定中。 【日時】11月22日(土)14:00～16:00 【場所】全館【対象】全世代 【定員】なし 当日直接お越しください。			落語体験隊 @東尾久本町通りふれあい館 【出演】落語体験隊の皆様(アマチュア団体) 【日時】12月7日(日)14:00～16:00 【場所】多目的室 【対象】全世代 【定員】先着60名 【申込】11月1日(土)～電話申込可			1
2	3	4	5	6	7	8
サロンは	サロン 利用可	時吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り 昭和歌謡	ふまねっと		ポツチャ 手芸	コーラス部	輪投げ 映画会
9	10	11	12	13	14	15
サロン 利用可		時吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	絵手紙
ボイストレ レッスン	踊り ダーツ	ふまねっと		ポツチャ 手芸	コーラス部	輪投げ イースト
16	17	18	19	20	21	22
サロンは		時吟	書道 カラオケ	太極拳	大人の工作 フラダンス	サロン・館内 利用不可
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポツチャ 手芸	大正琴 卓球	二次避難所 開設体験
23/30	24	25	26	27	28	29
23日 休館日	サロンは	時吟	書道 カラオケ	太極拳 ポツチャ	フラダンス 大正琴	街なか声かけ 輪投げ
30日誕生祭 サロン利用可	ご利用 できます	ふまねっと		手芸 リンパ学	卓球 コーラス部	(洋室2)
11月22日(土)は、事業の為、一日館内の 通常のご利用はできません。 サロンは午後5時よりご利用できます。				ふれあい館に関するアンケートはこちらです ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡  運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団		

【お申込受付中の事業】

映画会 荒川区平和都市宣言 30 周年・戦後 80 年 「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」 【日時】11 月 8 日(土) 13:30~15:40 【場所】洋室 2 【対象】どなたでも 【定員】40 名 【申込】11 月 1 日(土)~電話申込可 ※未就学児さんは保護者の方も一緒に参加してください。	音楽講師による 「ボイストレーニングレッスン」 ~気持ちよく声を出しましょう~ 【日時】11 月 9 日(日) 13:30~14:15 【場所】音楽室【対象】18 歳以上 【定員】4 名【持ち物】タオル・飲み物 【申込】10 月 25 日(土)~ 11 月 4 日(火) 12 時 抽選 抽選発表 11 月 4 日(火) 13 時館内掲示	ふれあい幹・活(いきいき)サロン 荒川コブカフェ 「終活について考えてみませんか」 【日時】11 月 13 日(木) 13:30~14:30 【場所】当日お知らせします 【参加費】100 円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」
「イーストヴィレッジ」 ~チューリップ植え~ 【日時】11 月 15 日(土) 13:30~14:00 【場所】外テラス 【対象】どなたでもご参加いただけます ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【申込】不要 直接お越しください。 ※汚れてもいい服装でお越しください。	大人の工作 「タティングレース ふうせんモチーフづくり ~はじめての結びを体験~」 【日時】11 月 21 日(金) 10:00~12:00 【対象】18 歳以上 【場所】創作室【定員】先着 4 名 【申込】11 月 1 日(土)~(電話申込可)	卓球タイム 【日時】11 月 21 日、28 日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18 歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要 直接お越しください。
リンパ学のすすめ テーマ「水分、食べ物と消化器」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】11 月 27 日(木) 19:00~20:30 【対象】18 歳以上 【場所】洋室 2 【定員】先着 12 名(会場)・15 名(Web) 【申込】11 月 1 日(土)~(電話申込可) ※ご自宅から Web で参加できます。	第 12 回 街なか声かけ講習会 ~『徘徊』を『さんぽ』に 変える街づくり~ 【日時】11 月 29 日(土) 10:00~12:30 【場所】当館多目的室とその周辺 【定員】24 名 【申込】 <u>東尾久地域包括支援センター</u> <u>03-5855-8513</u> 主催 チームオレンジ「元氣かい」 共催 東京ふれあい医療生活協同組合 労働者協同組合ワーカーズコブ/くまの寺子屋	『誕生祭』(11 月生まれ) 【日時】11 月 30 日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】11 月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【定員】先着 15 名 【申込】11 月 1 日(土)~ 11 月 25 日(火)まで(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前にお申出ください。

【令和 7 年度当館事業について】

通年事業 対象：65 歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋 2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋 1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00~11:45	洋 2	経験者のみ(見学可・要相談)
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ(見学可)
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ(見学可)
絵手紙	第 1・3 土	10:00~12:00	いこい	締め切りました

半期事業（実施期間：4 月~9 月） 対象：18 歳以上（カラオケは 65 歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋 1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋 2	募集中
カラオケ	水	10:00~12:00	洋 2	締め切りました
ボッチャ	木	13:30~15:00	多目的	締め切りました
コーラス部	第 1・2・3 金	13:30~15:00	洋 2	ご相談ください
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	締め切りました

注) カラオケは 3 ヶ月事業です。