

令和7年度



成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

12月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号

電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
12月12,26 日(各金)の 卓球は午後 13:30～ 15:00に 実施します	1	2	3	4	5	6
		時吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
	踊り ダーツ	ふまねっと		ポツチャ 手芸	コーラス部	
7	8	9	10	11	12	13
サロン 利用可		時吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
落語 体験隊	踊り ダーツ	ふまねっと		ポツチャ 手芸	コーラス部 卓球	輪投げ
14	15	16	17	18	19	20
サロン 利用可		時吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
昭和歌謡	踊り ダーツ	ふまねっと おでかけ隊		ポツチャ 手芸	大人の工作 コーラス部	クリスマス コンサート 輪投げ(洋2)
21	22	23	24	25	26	27
サロン 利用可		時吟	書道 カラオケ	太極拳 ポツチャ 手芸	フラダンス 大正琴	
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと		リンパ学	卓球 eスポ交流	輪投げ リフスポ
28	29	30	31	落語体験隊 @東尾久本町通りふれあい館 【出演】落語体験隊の皆様(アマチュア団体) 【日時】12月7日(日)14:00～16:00 【場所】多目的室 【対象】全世代 【定員】先着60名 【申込】受付中		
サロンは	1月3日まで休館です					
ご利用 できます						
クリスマスコンサート 「クリスマス・キャロル」ものがたり 【日時】12月20日(土)10:30～11:00 【場所】多目的室 【対象】全世代 【定員】先着60名 【申込】12月1日(月)～ 電話申込可 【出演】保田真奈さん(歌とおはなし) 若桑茉佑さん(ピアノ)河崎聡さん(ファゴット) ※詳しくは館内掲示板をご覧ください				ふれあい館に関するアンケートはこちらです ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡  運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団		

【お申込受付中の事業】

ふれあい幹・活（いきいき）サロン 荒川コブカフェ 「クリスマス会」 【日時】12月11日（木）13:30～14:30 【場所】洋室2 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」	みんなで昭和歌謡（12月） あの日に戻れる昭和の曲冬バージョン！ 【日時】12月14日（日）13:30～15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください	ぶらぶらお出かけ隊 芝公園の クリスマスマーケットにいこう 【日時】12月16日（火）14:00～16:00 【場所】当館集合【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【申込】12月1日（月）～（電話申込可） ※交通費等は自己負担になります
大人の工作 「スノードーム」 【日時】12月19日（金）10:00～11:30 【対象】18歳以上 【場所】創作室 【定員】先着6名 【申込】12月1日（月）～（電話申込可）	『誕生祭』（12月生まれ） 【日時】12月21日（日）13:30～14:30 【場所】調理会議室 【対象】12月生まれの方とお祝いたい ご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】12月1日（月）～ 12月14日（日）（電話申込可） ※アレルギーのある方は事前にお申出ください。	リンパ学のすすめ 「リンパが関わる関節の 濾過とむくみの関係」 【講師】川島雅司さん（日本リンパ学会） 【日時】12月25日（木）19:00～20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名（会場）・15名（Web） 【申込】12月1日（月）～（電話申込可） ※ご自宅からWebで参加できます。
eスポーツ交流 「ボウリング」をやろう！ 【日時】12月26日（金）13:30～15:00 【場所】洋室1 【対象】小学生以上 【定員】先着10名 【申込】12月1日（月）～（電話申込可）	リフレッシュスポーツ 今月はビーチバレーとバドミントン 【日時】12月27日（土）19:00～20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】12月1日（月）～（電話申込可） ※託児はありません。	カラオケ募集（当館事業） 【期間】1月～3月 【日時】毎週水曜 10:00～12:00 【場所】洋室2【対象】65歳以上 【定員】11名（抽選） 【申込】12月1日（月）～21日（日） （電話申込可） 【発表】22日（月）～館内掲示

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00～15:00	洋2	募集中（見学必須）
詩吟	火	10:00～12:00	いこい	募集中（見学必須）
書道	水	10:00～12:00	洋1	12月1日から募集。5名（先着）
手芸	木	13:00～15:00	いこい	締め切りしました
太極拳	木	10:00～11:45	洋2	経験者のみ（見学可・要相談）
大正琴	金	10:00～12:00	いこい	大正琴所持の方のみ（見学可）
フラダンス	金	10:00～12:00	多目的	経験者のみ（見学可）
絵手紙	第1・3土	10:00～12:00	いこい	締め切りしました

半期事業（実施期間：4月～9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30～15:00	洋1	締め切りしました
ふまねっと	火	13:30～14:30	洋2	募集中
カラオケ	水	10:00～12:00	洋2	12月1日～12月21日まで募集中
ボッチャ	木	13:30～15:00	多目的	締め切りしました
コーラス部	第1・2・3金	13:30～15:00	洋2	締め切りしました
輪投げ	土	13:30～15:00	多目的	締め切りしました

注）カラオケは3ヶ月事業です。