

令和8年度	成年・高年者事業 カレンダー	開館時間：9：00～22：00
1 月	東尾久本町通りふれあい館	荒川区東尾久2丁目37番14号 電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
新年会 ビンゴやゲームでみんなで初笑い! 【日時】1月11日(日)10:00～11:30 【場所】洋室2 【対象】65歳以上 【定員】先着24名 【申込】12月25日(木)～ 電話申込可				1	2	3
				1月3日まで休館です		
4	5	6	7	8	9	10
サロン		詩吟休み	書道 カラオケ休み	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
利用可	踊り休み ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	コーラス部 卓球	輪投げ
11	12	13	14	15	16	17
サロン利用可 新年会	踊り	詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
昭和歌謡	サロン 利用可	ふまねっと		ボッチャ 手芸	大人の工作 大人のeスポ コーラス部休み	イースト 輪投げ
18	19	20	21	22	23	24
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ボッチャ	フラダンス 大正琴	
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 リンパ学	卓球 コーラス部	輪投げ リフスポ
25	26	27	28	29	30	31
サロン		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと		ボッチャ 手芸	コーラス部	輪投げ

はじめての方大歓迎! みんなで茶道体験 北豊島中学高等学校の茶道部のみなさんが レクチャーしてくれます! 【日時】2月7日(土)13:00～15:00 【場所】北豊島中学高等学校【対象】小学生以上どなたでも 【定員】先着20名【申込】1月4日(日)～26日(月)(電話受付可) ※現地集合、現地解散の場合は13時45分集合。14時30分解散予定。 ※アレルギーのある方は事前にお申し出ください。	ふれあい館に関するアンケートはこちらです ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡  運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
---	--

【お申込受付中の事業】

ふれあい幹・活（いきいき）サロン 荒川コープカフェ 「リラックスヨガ」 【日時】1月8日（木）13:30～14:30 【場所】洋室2 【参加費】100円 【申込】不要 【持物】ヨガマット（お持ちであれば）とバスタオル 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」	卓球タイム 【日時】1月9日、23日（各金） 13:30～15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要 直接お越しください。	みんなで昭和歌謡（1月） 「冬バージョンパート2」 【日時】1月11日（日）13:30～15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください
大人の工作 「レジンでチャーム作り」 【日時】1月16日（金）10:00～11:30 【対象】18歳以上 【場所】創作室 【定員】先着6名 【申込】1月4日（日）～（電話申込可）	大人のeスポーツ 「ボーリング」をやろう！ 【日時】1月16日（金） 13:30～15:00 【場所】洋室1 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【申込】1月4日（日）～（電話申込可）	「イーストヴィレッジ」 ～お花を植えよう～ 【日時】1月17日（土）13:30～14:00 【場所】外テラス 【対象】どなたでも参加可 ※未就学児の方は保護者もご参加ください。 【申込】不要 当日お越しください。 ※汚れてもいい服装でお越しください。
『誕生祭』（1月生まれ） 【日時】1月18日（日）13:30～14:30 【場所】調理会議室 【対象】1月生まれの方とお祝いたいご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】1月4日（日）～ 1月11日（日）（電話申込可） ※アレルギーのある方は事前にお申し出ください。	リンパ学のすすめ テーマ「制御性T細胞とは？」 【講師】川島雅司さん（日本リンパ学会） 【日時】1月22日（木）19:00～20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名（会場）・15名（Web） 【申込】1月4日（日）～（電話申込可） ※ご自宅からWebで参加できます。	リフレッシュスポーツ 今月はビーチバレーとバドミントン 【日時】1月24日（土）19:00～20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】10名 【持物】上履き・タオル・飲み物 【申込】1月4日（日）～（電話申込可） ※託児はありません。

【令和8年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上（見学のうえ、当館事業にお申し込みください）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00～15:00	洋2	募集中（見学必須）
詩吟	火	10:00～12:00	いこい	募集中（見学必須）
書道	水	10:00～12:00	洋1	若干名募集中（先着順）
手芸	木	13:00～15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00～11:45	洋2	経験者のみ（見学可・要相談）
大正琴	金	10:00～12:00	いこい	大正琴所持の方のみ（見学可）
フラダンス	金	10:00～12:00	多目的	経験者のみ（見学可）
絵手紙	第1・3土	10:00～12:00	いこい	締め切りました

半期事業（実施期間：4月～9月） 対象：18歳以上（カラオケは65歳以上）

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30～15:00	洋1	締め切りました
ふまねっと	火	13:30～14:30	洋2	募集中
カラオケ	水	10:00～12:00	洋2	締め切りました
ボッチャ	木	13:30～15:00	多目的	締め切りました
コーラス部	第1・2・3金	13:30～15:00	洋2	締め切りました
輪投げ	土	13:30～15:00	多目的	締め切りました

注）カラオケは3ヶ月事業です。