

第74回 荒川区民スポーツ大会夏季大会 水泳競技会要項

- 1 日時 令和7年8月24日(日) 午前9時競技開始
 2 会場 荒川総合スポーツセンター 温水プール 25m 7レーン
 3 競技種目 ※年齢は令和7年4月1日現在

種目		自由形		平泳ぎ	背泳	バタフライ	団体リレー	
対象		25m	50m	50m	50m	50m	200m	200m外レー
男子一般	29歳以下(学生除く)	×	○	○		○		
	30歳以上	×	○	○	○	○	○	○
	50歳以上	×	○	○				
女子一般	29歳以下(学生含む)	×	○	○				
	30歳以上	×	○	○	○	○	○	×
	50歳以上	×	○	○				×
男子学生(高校生・大学生)		×	○	○	○	○	○	×
中学生	男子	×	○	○	○	○	○	×
	女子	×	○	○	○	○	○	×
小学生	1～3年	男子	○	○	×	×	×	×
		女子	○	○	×	×	×	×
	4～6年	男子	×	○	○	×	×	×
		女子	×	○	○	×	×	×

- 4 **参加資格** 次のすべてを満たす方
 ①区内在住、在勤、在学で小学生以上の方
 ②スポーツ傷害保険等に加入している方
 ※保険に未加入の方は、区で取りまとめて加入することができます。
 保険に加入する場合は、保険料として1人50円いただきます。
- 5 **競技規則・方法**
 (1)競技規則 日本水泳連盟の競技規則に準じて行います。
 (2)競技方法 ① 全てのレースをタイムレースとします。
 ② 1人2種目まで参加できます(ただし、リレーを除く)。
 ③ リレーの1チームの登録人員は5人までとします。
 ④ 各レースとも、参加者数が5人もしくは5チーム以下の場合は、公開種目とします。
 ⑤ 小学生(1～3年)の部の25m自由形は、タイムのみ計測し、着順の決定や表彰は行いません。
- 6 **申込み**
 (1) 期間 **令和7年6月11日(水)から6月27日(金)まで**
 (2) 場所 **荒川区役所 3階 スポーツ振興課** ※電話・郵送・FAXでの申し込みはできません。
 (3) 方法 ① 所定の用紙に、住所・氏名・年齢・勤務先・種目等を明記して、参加費を添えて、スポーツ振興課に提出してください。※開庁時間内に提出できない場合はお早めにご相談ください。
 申込用紙は、荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスの窓口にもあります。
 ② 中学生・小学生の申し込みには保護者の同意が必要です。
- 7 **参加費**
 ① **1人500円 ※中学生以下は1人200円**
 ② 団体リレーについては、1チーム500円 別途必要になります。
- 8 **表彰**
 (1)正式種目 ① 各種目とも第1位から第3位まで、賞状とメダルを授与します。
 ② 男子一般200mリレー優勝チームには、優勝旗(持ち回り)を、他のリレー優勝チームには、優勝杯(持ち回り)を授与します。
 (2)公開種目 各種目とも第1位から第3位まで、賞状を授与します。
 ※大会結果は、あらかわ区報と荒川区ホームページに掲載いたします。
 また、氏名と勤務先・学校名はプログラムに掲載します。
- 9 **注意事項**
 ① 受付終了後、出場レースまでの間にウォームアップをしてください。
 ② ウォームアップ用の小プールは、出場の3種目前・出場直後の選手のみ使用できます。
 ③ 出場選手は、2種目前までに召集アナウンスに従い、プールサイドに待機してください。
 ④ スイミングキャップは必ず着用してください。
 ⑤ プール以外では上着(Tシャツ等)を着用してください。
 ⑥ 競技役員の指示に従い、荒川総合スポーツセンターの注意事項を守ってください。
 ⑦ 当日、プール内にタオルを持ち込んでください。更衣室をできるだけ濡らさないため、ご協力をお願いします。
 ⑧ 荷物、貴重品等は各自で管理してください。盗難・紛失についての責任は負いかねます。
 ⑨ 休憩等は1階の選手控室をご利用ください。
 ⑩ 心臓病・皮膚病・その他健康状態の悪い方は、出場できません。
 ⑪ 競技中の事故については、応急処置を行います。以後の責任は負いかねます。
 ⑫ 自動計時装置が正常に機能しない場合は、当該種目全レースにおいて、計時員による計測結果を基に着順を決定します。
 ⑬ 当日、体調が悪い方は参加を控えてください。
- 10 **問い合わせ** 荒川区地域文化スポーツ部 スポーツ振興課 TEL3802-3111 内線3373・3374