

禁煙治療費助成

～禁煙チャレンジ応援プラン～

1. 対象者 区内在住で、これから禁煙治療を希望する方
2. 定員 80名(申込み順)
3. 助成内容 禁煙外来の治療費や薬剤費の自己負担分(上限1万円)

これから禁煙を
お考えの方…
必見です！

診療種別	対象経費	助成率	上限額
保険診療	医療費及び薬剤費	10分の10	1万円
保険外診療	薬剤費	2分の1	

- 禁煙治療費助成への登録は、1年度に1回のみです。
- 治療を中断した場合でも助成金の申請は可能です。

4. 申し込み方法 ※代理申請も可

- (1)健康推進課窓口
- (2)電子申請(右の二次元コード参照)



※**治療を始める前**に必ずお申込みください

POINT!

禁煙のコツ

- 禁煙後、2～3日が「ニコチン離脱症状」で一番つらくなります。
- そこで、禁煙外来で専門家のサポートを受けて「気軽に」禁煙することをお勧めします。
- 禁煙は、何回でもチャレンジOK！
(自力での禁煙成功率10% [JT調べ])

手続きの流れ

- 登録申請
↓
登録申請書を提出(左の4.参照)
- 登録決定
↓
決定通知書が届く
- 禁煙外来での治療期間
↓
12週間 ※個人によって異なります
- 助成金の申請
↓
治療終了後1年以内に、領収書・明細書とともに申請書を提出
- 助成金の交付
↓
指定の口座に振り込まれる

【お問合せ・申込み先】荒川区保健所健康推進課健康推進係(がん予防・健康づくりセンター2階)
☎ 03-3802-3111(内線433)

たばこあるある誤解

Q. 加熱式たばこならOK？

A. 加熱式たばこには、有害物質や発がん物質が含まれており、健康影響を引き起こす可能性があります。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてはこちら👉



Q. 窓を閉めてベランダで吸っているからOK？

A. 服や髪の毛に付着した有害物質、肺に残った煙は部屋の中に入ってきます。近隣の方の洗濯物にたばこのニオイがついたり、煙が窓から入ってしまうこともあります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



荒川区はすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進します。

禁煙外来治療の一部を助成しています



荒川区内の禁煙外来医療機関

	医療機関名	所在地	電話番号
南千住	角田クリニック	南千住5-18-11	3 8 0 6 - 8 1 7 2
	日下診療所	南千住5-21-7	3 8 0 3 - 5 8 3 1
	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	3 8 0 2 - 0 0 2 3
	ハートクリニック南千住	南千住7-1-1 アクレスティ南千住医療モール305	5 6 0 4 - 0 8 1 0
	土屋クリニック	南千住7-12-15	3 8 0 6 - 9 0 2 9
	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2-101	3 8 0 1 - 6 6 7 6
	汐入診療所	南千住8-10-3-101	3 8 0 7 - 2 3 0 2
荒川	水野クリニック	荒川1-49-2 サクラハイツ2階	3 8 9 1 - 0 2 1 9
	日暮里・三河島内科クリニック ※令和8年4月禁煙外来開設予定	荒川3-78-2 1階	5 8 3 8 - 6 9 9 6
	荒川生協診療所	荒川4-54-5	3 8 0 2 - 2 6 0 1
	大泉クリニック	荒川6-41-4 カリーノ町屋1階	3 8 9 5 - 7 2 3 1
町屋	上智クリニック	町屋4-9-10	3 8 9 2 - 4 5 1 4
	武田内科小児科クリニック	町屋8-7-2	3 8 9 2 - 5 3 2 4
尾久	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1 カスタリア2階201	5 8 5 5 - 7 5 5 5
	まる福ホームクリニック	西尾久4-27-3 省栄製作所西尾久4丁目ビル1階	6 8 0 7 - 9 8 1 0
	西尾久クリニック	西尾久6-15-5 1階	3 8 0 0 - 1 7 1 7
	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	5 8 5 5 - 0 9 7 9
日暮里	リーデンスタワークリニック	東日暮里5-16-3-201	5 8 5 0 - 1 6 6 1
	ぜんそくと肺のクリニック	東日暮里5-48-2 第一ビル2階	3 8 0 1 - 1 1 5 9
	みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1 アトラスブランズタワー三河島2階	3 8 0 6 - 1 1 3 3
	白十字診療所	西日暮里2-19-10 日暮里KSビル3階	3 8 0 2 - 3 9 1 1
	日暮里内科・糖尿病内科クリニック	西日暮里2-26-12 ガーネットビル2階	0 7 0 - 8 9 9 9 - 3 3 6 4
	西につぼり内科消化器クリニック	西日暮里5-11-8 三共セントラルプラザビル7階	3 8 0 5 - 8 1 8 1

- 医療機関は区内・区外を問いません。
都内の医療機関は、東京都保健医療局「ニコチン依存症治療に保険が適用される医療機関一覧」を右の二次元コードよりご参照ください。
- 禁煙補助薬の供給状況により、禁煙外来を一時休止している医療機関があります。
受診の際は、事前に禁煙外来を行っているか各医療機関にお問合せください。
- 過去に禁煙外来治療を受けたことがある場合、前回の初診から1年未満は、保険適用外となります。



医療機関一覧
二次元コード

たばこあるある誤解

Q. 換気扇の下で吸えば大丈夫？

A. 室内にたばこの煙は残ります。そのため、カーペットやカーテン、壁紙などに有害物質が付着し、長時間影響を及ぼします。



Q. 空気清浄機を使っているから大丈夫？

A. 空気清浄機は、たばこの煙とにおいには効果はありますが、一酸化炭素などの有害物質の除去には効果がないことがわかっています。

