

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 込 申 込 方 法 (申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 電 子 メ ー ル ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

あらかわ 情報の森

3面「講座」の続き

認知症介護教室

10月29日(土) 午後1時30分～3時 所生涯学習センター4階音楽室 人35人(申込順) 内認知症の方の家族の介護の実体験
10月3日(月)から電話で、荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

催し

都電荒川線クイズラリー

都電沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)を巡るクイズラリーです。正解数に応じて、沿線4区や東京都交通局のオリジナルグッズを抽選で差し上げます。
11月11日(金)まで 所あらかわ遊園、尾久図書館、都電荒川電車営業所(西尾久8-33-7)等(全10カ所)
クイズ帳の配布 各クイズ設置場所、都営地下鉄各駅(一部を除く)
関東京さくらトラム(都電荒川線)クイズラリー事務局 ☎(6910)2206 ※出・日・祝等を除く、午前10時～午後5時

都電ハロウィン号を運行

10月1日(土)～31日(月) 運行車両9002号(青いレトロ車両) ※運行情報は、東京都交通局ホームページ都電運行情報サービス(https://tobus.jp/tlsys/navi)で閲覧できます
関観光振興課観光振興係 ☎内線3563

おから活用グランプリ

スタンプブック掲載の店舗で「おから」を活用した商品を提供します。購入した方による投票で、グランプリを決定します。また、スタンプラリーも同時開催し、スタンプ数に応じて「おからマスター」の称号や景品等を差し上げます。
10月1日(土)～31日(月) スタンプブックの配布 各参加店、区役所6階産業振興課
関大倉屋豆腐店 ☎(3801)6958

下町花・フェス

10月1日(土)～令和5年5月21日(日) 内スタンプブック掲載の店舗で商品を購入するともらえるスタンプを集めるスタンプラリー(スタンプ数に応じて、クーポンを配付)
スタンプブックの配布 各参加店、各区民事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館、ゆいの森あらかわ
関下町花フェス委員会・大竹 ☎080(1198)3617

あらかわキレイ～あらかわグリーンチャレンジ

ごみを拾い、写真を撮って共有するSNSアプリを使って、荒川区を楽しく綺麗にするイベントです。継続してごみ拾いを行った方には、あらかわグッズを差し上げます。申込方法等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。
10月1日(土)～令和5年3月31日(金) 関スマートフォン・パソコン等を持っている方
関環境課環境推進係☎内線483

荒川区退職校長会作品展

10月8日(土)～12日(水) 午前10時～午後5時(12日は午後3時まで) 所町屋文化センター2階ふれあい広場
関荒川区退職校長会・桜庭 ☎(3892)1894

あらかわモノスポ2022

10月8日(土)・9日(日) 午前11時～午後6時 所KITTE地下1階東京シティアイパフォーマンスゾーン(千代田区丸の内2-7-2)
内ミニ提灯製作・巾着作成等の体験、商品の展示・販売等
関観光振興課観光振興係 ☎内線3563

自殺予防講演会「若者が抱える生き方不安とその対処法」

10月15日(土) 午後2時～4時 所ゆいの森あらかわゆいの森ホール 関区内在住・在勤・在学の方 人50人(申込順) ※手話通訳あり
関東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授・杉山雅宏氏
10月3日(月)～12日(水)に来所・電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤手話通訳の有無を、区役所1階障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)3542 FAX(3802)0819

アクロスあらかわの催し

◆アロマセラピー体験
10月23日(日)、11月3日(祝) 内アロマスプレー・リップバーム・せっけん作り 関アロマセラピーインストラクター・高橋慈子氏 料1000円
◆フラワーアレンジメント
11月1日・8日(火) 内秋の草花を使った作品作り 関花やMOMO代表・大竹美樹氏 料1200円

午後2時～4時 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 人各12人(抽選) 関10月14日(金)
関来館・電話・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥障がいの有無等を、アクロスあらかわ ☎(3803)6221 FAX(3803)6222
✉across@arakawa-shakyo.or.jp

発達障がい講演会「困った行動の理由と対応のヒント」

11月25日(金) 午前10時30分～午後0時30分 所アクロスあらかわ1階多目的ホール 関区内在住・在勤の方 人50人(申込順)
関発達支援「Kids Sense」代表・茂木厚子氏 10月3日(月)から電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター☎(3891)6825 FAX(3807)8483

官公署

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、「軽油」と称して販売・使用されているものです。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120(231)793)に連絡してください。
関東京都主税局課税部調査査察課 ☎(5388)2958

東京都シルバーパスのお知らせ

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限令和5年9月30日)」を発行します。
関都内在住で、70歳以上の方 必要書類▶健康保険証または運転免許証

許証 ▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方のみ)、または住民税課税証明書(住民税課税でも令和3年の合計所得金額が135万円以下の方のみ) 料▶令和4年度住民税非課税の方、または令和4年度住民税が課税でも令和3年の合計所得金額が135万円以下の方…1000円

▶上記以外の方…2万510円 ※不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある方はお問い合わせください
関持参で、必要書類を、都営バス南千住自動車営業所(南千住2-33-1)、または都電荒川電車営業所(西尾久8-33-7)、もしくは日暮里・舎人ライナー日暮里駅定期券発売所(西日暮里2-19-2)
関東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950 ※出・日・祝等を除く、午前9時～午後5時

インボイス発行事業者の登録申請

令和5年10月の制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請が必要です。登録申請手続には、e-Taxを利用すると便利です。
登録を受けると、登録番号や氏名・名称等の情報が「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」で公表されます。
関国税庁軽減・インボイスコールセンター☎0120(205)553

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)が時間額1072円に改正されました。
関都内で働いている労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)
関▶東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614
▶東京働き方改革推進支援センター ☎0120(232)865

自賠責保険・共済の掛け忘れや有効期限切れにご注意を

自賠責保険・共済は、自動車事故の基本的な対人賠償のために、原動機付自転車を含むすべての自動車等に加入が義務づけられています。特に、車検制度のない250cc以下のバイクは、注意してください。
関国土交通省自動車局保障制度参事官室☎(5253)8111

10月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	3日(月)	午後1時45分～3時15分	
アルコール・薬物依存症相談	14日(金)・17日(月)	午後2時～3時30分	健康推進課保健相談担当 ☎内線432
ママのこころの相談	6日(木)・19日(水)	午後1時30分～3時	
歯科相談(3歳未満児)～歯科健診とフッ化物塗布	6日(木)	午後1時15分～2時45分	
栄養相談	20日(木)	午前9時30分～11時	
エイズに関する相談・検査	7日・21日・28日(金)	午後1時～3時	健康推進課歯科担当 ☎内線423
	6日・13日・20日・27日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
	相談 随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査 12日(水)(予約制)	午前10時～11時	

ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方や家族等

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
6日(木)	▶午後1時30分～2時10分	東尾久本町通り 東尾久地域包括支援センター 関(5855)8513	
25日(水)	▶午後2時20分～3時	町屋地域包括支援センター 関(3894)3568	

難病相談室(予約制)

会 場 ・ 申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時	10月15日(土)午後1時30分～3時
対 象	神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内 容	専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談