

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間

ご存じですか「行政相談制度」

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けます。
第2(休)の午後1時～3時30分に区役所3階区民相談所で相談を受け付けるほか、総務省行政相談センター「きくみみ東京」でも相談に応じます。相談は匿名でも可能です。

区内の行政相談委員
 ▶片岡正光 ▶安部義治 ▶戸叶修
 ▶瀬戸啓子 ▶望月淳子

きくみみ東京
 ☎(0570)090110
※IP電話の場合は、☎03(3363)1100

問合せ 区民課区民相談所 ☎内線2145

ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、10月1日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆てててオーナメント

☎10月21日(金) 時午後4時～5時 対未就学児と保護者
 内手形でオーナメント作り

◆駅前ツアーズ

☎11月25日(金) 時午前9時30分～午後3時 対18歳以上の方
 内30人(申込順) 内プラネタリウム鑑賞、食事等
 ¥3640円 申10月10日(祝)から来館・電話で

荒川山吹ふれあい館

☎(3805)2860

◆ヨガ教室

☎11月5日～令和5年3月4日の(土) (全15回) ※12月17日・31日、令和5年2月11日を除く 時▶午前9時30分～10時30分 ▶午前10時45分～11時45分 内各16人(抽選) 申10月3日(月)～15日(土) (必着) に往復はがきで、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望時間帯(返信面に住所・氏名も)を、〒116-0002荒川区荒川7-6-8荒川山吹ふれあい館

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆介護者教室

☎10月22日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方
 内30人(申込順) 内認知症の基礎 持手袋

◆ソーシャルダンス

☎10月9日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 内50人(申込順) 内フリーダンス 持ヒールカバー・手袋

◆男性ストレッチ

☎10月13日～令和5年3月30日の(木) (全23回) 時午後4時45分～5時45分 対20歳以上の方 内10人(申込順) ※動きやすい服装で

◆書道教室

☎10月6日～令和5年3月16日の第1・3(木) (全11回) ※祝を除く 時午前10時～11時30分 対20歳以上の方 内8人(申込順) 内草書、行書、楷書等 持書道用具 ¥6000円

◆町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆ボイストレーニング^{アド}と合唱

☎10月8日・22日(土) 時・対▶午後2時～2時45分…18歳以上の方(大人の部) ▶午後3時～3時45分…小学生～高校生(子どもの部) 内各15人(申込順)

◆西尾久ふれあい館

☎(3810)6219

◆「シノブ先生の親子ヨガ」講座

☎10月15日(土) 時▶午前10時10分～10時45分 ▶午前11時～11時35分 対首がすわった未就学児～小学生と保護者 内各8組(申込順) 持バスタオル、フェイスタオル、飲み物

◆東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人向け手芸講習会

「布で作るショルダーバッグ」
 ☎10月19日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 内10人(申込順) 持裁縫道具、昼食 ¥1000円 締10月11日(火)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています
【内科等】 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科	医療機関名	所在地	電話
10月1日(土)	○	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	○	小	鈴木こどもクリニック	西尾久3-21-5	(5855)3030
10月2日(日)	○	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	○	内	町屋マークスタークリニック	荒川7-46-1	(6807)7415
	○	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
10月8日(土)	○	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
	○	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	○	内・小	小原医院	東尾久6-8-5	(3895)8341
10月9日(日)	○	○	内	かどた内科クリニック	南千住4-7-1	(5604)1517
	○	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川11-17-14	(3807)1600
	○	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
10月10日(祝)	○	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
	○	○	小	いなばキッズクリニック	南千住4-7-1	(5604)1710
	○	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131

【薬局】 開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
10月1日(土)	○	○	しおいらい薬局	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	○	関口薬局	西尾久5-8-25	(3800)3570
10月2日(日)	○	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211
	○	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
10月8日(土)	○	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	○	さざ薬局	東尾久6-9-20	(3892)6681
10月9日(日)	○	○	薬局くすりの福太郎南千住店	南千住4-7-1	(5604)1783
	○	○	みかん薬局荒川店	荒川11-3-7	(5615)2777
	○	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696
10月10日(祝)	○	○	みどり調剤薬局	東日暮里4-20-7	(3891)6720
	○	○	薬局くすりの福太郎BiVi店	南千住4-7-1	(5850)5091
	○	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	○	ハロー薬局	東日暮里4-35-8	(5811)5933

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
10月2日(日)	につぼり歯科クリニック	東日暮里5-51-11	(3805)1182
10月9日(日)	ときわ歯科	東日暮里3-41-6	(3806)9380
10月10日(祝)	菊田歯科	東日暮里5-45-12	(3891)0648

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術

【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
10月2日(日)	千葉接骨院	西日暮里1-56-7	(3807)7719
10月9日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

10月 CATV マイチャンネルあらかわ

▶こんにちは荒川区(午前9時、正午、午後6時・9時から各57分)	1日(土)・2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(祝)～16日(日)	17日(月)～23日(日)	24日(月)～30日(日)	31日(月)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川こぼれ体操 ▶休日診療当番医 持…特集 行…荒川区行政ナビ 申…手話付き放送	持自然まるかじり体験塾 行里親月間	荒川区議会放送「令和4年度定例会・9月会議 決算に関する特別委員会～総括質疑～」放送のため、「こんにちは荒川区」はお休みします	持あらかわ遊園へ行こう#3 行食品ロスへの取り組み	持あらかわ産業ナビ#2 行ACCの取り組み	持地域で子育てインフォメーション#2 行荒川区社会福祉協議会	持・申イデタチ東京 行・申自殺予防対策
▶あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	1日(土)・2日(日)	3日(月)～9日(日)	10日(祝)～16日(日)	17日(月)～23日(日)	24日(月)～30日(日)	31日(月)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ ※3日(月)～9日(日)の放送時間は、正午・午後4時から各57分	ゆいの森親子コンサート	オルケスタ・デ・ラ・アラカワ(前編)	オルケスタ・デ・ラ・アラカワ(後編)	若者向け就労支援セミナー「職場とプライベート人間関係構築のコツ」	人権講座「インターネットの活用と人権」(前編)	人権講座「インターネットの活用と人権」(後編)

その他の番組 ▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から ▶あらぶんちよ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

ケーブルテレビの申込み・問合せ ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 対(対) 人(定) 内(容) 講(講) 持(持) 費(費) 申(申) 問(問) 電(電) HP(HP)