

日頃の疑問や心配について、
一緒にお話しをしませんか？

こころの病がある方の

家族相談会のご案内

無料・予約制

精神疾患・精神障がいをお持ちの方のご家族を対象に「病気や治療のこと」「家族の対応」「社会復帰のこと」などについて、医師を交えて相談会を行っています(予約制)。

対 象 精神疾患・精神障がいをもつ区民の方のご家族

内 容 ご家族同士の情報交換や、気持ちの分かち合いを目的とした少人数の集まりです。精神科医師とピアスタッフ(精神疾患を経験した当事者)、保健師が同席し、困りごとへのアドバイスや家族として対応する際の工夫、使える制度のご紹介等を行います。
また、相談会の中で、精神保健福祉に関するミニ講座を行います。
個別相談をご希望の方は、こころの健康相談をご利用ください。

日 程

日付	時間
4月24日(金)	午後 2 時30分～3時45分
6月18日(木)※	午後 2 時30分～3時45分
8月28日(金)	午後 2 時30分～3時45分
10月19日(月)	午後 2 時30分～3時45分
12月11日(金)	午後 2 時30分～3時45分
令和9年2月18日(木)※	午後 2 時30分～3時45分

会 場 がん予防健康づくりセンター (裏面地図参照)

地下2、3番室 ※6月と2月は2階201教室

予約方法 開催日の1か月前の9時からお電話にて予約をお願いします。

問合せ先 荒川区健康推進課 保健相談担当 電話:(3802)3111 内線:432・434

