

2024年度

荒川区



日頃の疑問や心配について、
一緒にお話しをしませんか？

こころの病がある方の

家族相談会のご案内

無料 予約制

荒川区では、精神疾患・精神障がいをお持ちの方のご家族を対象として、「病気や治療のこと」「家族の対応」「社会復帰のこと」などについて、医師を交えて相談会を行っています（予約制）。

<対象の方> 精神疾患・精神障がい者の方のご家族

<内 容> ご家族同士の情報交換や、気持ちの分かち合いを目的とした少人数の集まりです。精神科医師とピアスタッフ（精神疾患を経験した当事者）、保健師が同席し、困りごとへのアドバイスや家族として対応する際の工夫、使える制度のご紹介などを行います。

また、相談会の中で、精神保健福祉に関するミニ講座を行います。

※個別相談をご希望の方は、こころの健康相談をご利用ください。

<日 程>

日付	時間
令和6年 5月24日（金）	午後2時15分～3時30分
7月18日（木）	午後2時15分～3時30分
10月21日（月）	午後2時15分～3時30分
12月13日（金）	午後2時15分～3時30分
令和7年 2月28日（金）	午後2時15分～3時30分

<会 場> がん予防健康づくりセンター（荒川区荒川2-11-1） 裏面地図参照

お問合せ・参加申込み



荒川区 健康推進課 保健相談担当

電話：（3802）3111 内線 432・434



<会場> がん予防健康づくりセンター（荒川区荒川2-11-1）

がん予防健康づくりセンター地図

