

ひとりで悩まないで
ご相談ください



仕事・生活サポートデスク
(あらかわひきこもり支援ステーション)

窓口相談

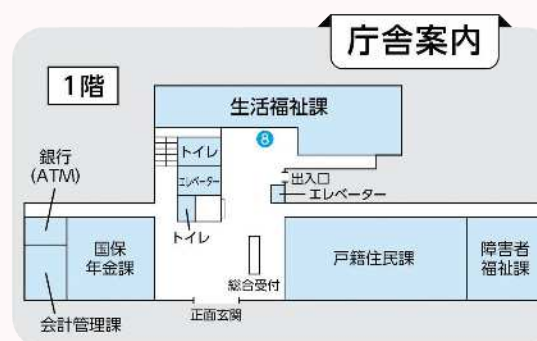
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
※最終相談予約時刻は、午後4時

☎03 (3802) 3094

ご相談は面談または電話でできます。
まずはお電話ください。

〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
荒川区役所1階生活福祉課内 ⑧番窓口

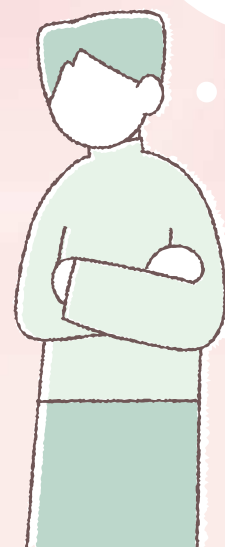
仕事・生活サポートデスク
(あらかわひきこもり支援ステーション)



急に仕事を
失ってしまった

家計のやりくり
に
困っている

ひきこもり状態で
これからの生活が
不安



暮らしのこと

今後の生活に不安がある
家庭に悩みがある

仕事のこと

仕事が長続きしない
仕事を失ってしまった

住まいのこと

家賃を支払えない
住む家が見つからない

お金のこと

やりくりが難しい
借金があり困っている

ひきこもりのこと

家族がひきこもり状態にある
どうしたらいいのか分からない

※匿名での相談もお受けします
※状況に応じて訪問相談も行います



ひきこもり相談
専用申込フォーム

学習のこと

高校に入学しなかった
高校・大学を中退した

ひとりで悩まず お話ししてみませんか

相談の流れ



まずは電話してください

電話で相談の概要を伺い、来所の予約をお取りします。



ゆっくりお話を伺います

相談員が、抱えている課題や困りごとについてお話を伺います。



支援プランを作成します

状況を整理し、希望を伺いながら一緒に支援プランを作成します。



継続的に支援します

必要に応じて関係機関と連携しながら安心して暮らせるように支援します。



相談は無料です
秘密は厳守します

