令和8年11月　献　立　表

初期（６か月ごろ）　　荒川区立西日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物(煮りんご) ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	にんじん 大根 りんご
4 18	水	うどんのくたくた煮 きゅうりのペースト 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	うどん	たまねぎ キャベツ きゅうり バナナ
5 19	木	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物(煮りんご) ミルク	ミルク	ミルク かれい	食パン 片栗粉	たまねぎ にんじん りんご
6 20	金	10倍がゆ 野菜のペースト 果物(みかん) ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 たまねぎ みかん
7 21	土	うどんのくたくた煮 きゅうりのペースト 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	うどん	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ
9	月	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
10 24	火	10倍がゆ 野菜のペースト 果物(煮りんご) ミルク	ミルク	ミルク	米	かぼちゃ にんじん りんご
11 25	水	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物(みかん) ミルク	ミルク	かれい ミルク	米 さつまいも 片栗粉	にんじん みかん
12 26	木	10倍がゆ 野菜のミルク煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	にんじん たまねぎ バナナ
13 27	金	パンがゆ 野菜のペースト 果物(みかん) ミルク	ミルク	ミルク	食パン	チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	10倍がゆ 野菜のペースト 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	米	はくさい にんじん バナナ
16 30	月	10倍がゆ 野菜のペースト 果物(バナナ) ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 たまねぎ バナナ

*食事ごとにほうじ茶を提供します。
りんごは水煮を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年11月 献 立 表

中期（７～８か月ごろ）　　西日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物(煮りんご) ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 ツナと野菜のくず煮	絹豆腐 ミルク ツナ缶(水煮)	米 片栗粉 うどん	にんじん 大根 りんご 青菜
4 18	水	うどんのくたくた煮 きゅうりのだし煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク 野菜がゆ 鶏肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	たまねぎ キャベツ きゅうり バナナ にんじん
5 19	木	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物(煮りんご) ミルク	ミルク 野菜がゆ ツナと野菜のくず煮	ミルク かれい ツナ缶(水煮)	食パン 片栗粉 米	たまねぎ にんじん りんご ブロッコリー キャベツ
6 20	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 たまねぎ みかん にんじん
7 21	土	みそうどんのくたくた煮 きゅうりのだし煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク きなこがゆ にんじんのだし煮	ツナ缶(水煮) みそ ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ にんじん
9	月	うどんのくたくた煮 キャベツの煮浸し 果物(バナナ) ミルク	ミルク 7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮	鶏ひき肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ かぶ
10 24	火	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物(煮りんご) ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	かぼちゃ にんじん りんご キャベツ たまねぎ
11 25	水	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク 野菜がゆ 鶏肉と野菜のくず煮	かれい ミルク 鶏肉	米 さつまいも 片栗粉	にんじん みかん 大根
12 26	木	7倍がゆ クリーム煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク パンがゆ ツナと野菜のくず煮	ミルク ツナ缶(水煮)	米 じゃがいも 米粉 食パン 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
13 27	金	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク さつまいもがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮	ミルク 鶏ひき肉	食パン 片栗粉 米 さつまいも	チンゲン菜 にんじん みかん たまねぎ
14 28	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 じゃがいものだし煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん じゃがいも	はくさい にんじん バナナ たまねぎ
16 30	月	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮	鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 食パン	青菜 たまねぎ バナナ にんじん

*食事ごとにほうじ茶を提供します。
りんごは水煮を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年11月 献 立 表

後期（９～１１か月ごろ）　　西日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	5倍がゆ みそ汁 和風麻婆豆腐 果物(煮りんご) ミルク	ミルク 野菜うどん	みそ 絹豆腐 豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	大根 にんじん りんご 青菜
4 18	水	豚もも肉うどん きゅうりのだし煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク 野菜がゆ	豚肉 ミルク	うどん 米	たまねぎ キャベツ きゅうり バナナ にんじん
5 19	木	パンがゆ すまし汁 白身魚と野菜のくず煮 果物(煮りんご) ミルク	ミルク 野菜がゆ	ミルク かれい	食パン 砂糖 片栗粉 米	キャベツ たまねぎ にんじん りんご ブロッコリー
6 20	金	5倍がゆ すまし汁 鶏肉と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク 卵黄入り野菜うどん	鶏肉 ミルク 卵黄	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん 青菜 みかん
7 21	土	みそ豚肉うどん きゅうりのだし煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク きなこがゆ にんじんのだし煮	豚肉 みそ ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ にんじん
9	月	豚ひき肉うどん キャベツの煮浸し 果物(バナナ) ミルク	ミルク わかめがゆ	豚ひき肉 ミルク	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ 乾燥わかめ
10 24	火	5倍がゆ みそ汁 鶏肉と野菜のくず煮 果物(煮りんご) ミルク	ミルク 野菜うどん	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ にんじん りんご キャベツ
11 25	水	5倍がゆ すまし汁 白身魚と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク 野菜がゆ	かれい ミルク	米 さつまいも 砂糖 片栗粉	大根 にんじん みかん
12 26	木	5倍がゆ クリーム煮 きゅうりのだし煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク パンがゆ にんじんのだし煮	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 米粉 食パン	にんじん たまねぎ きゅうり バナナ
13 27	金	パンがゆ すまし汁(玉ねぎ) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 果物(みかん) ミルク	ミルク さつまいもがゆ	ミルク 鶏ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米 さつまいも	たまねぎ チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	5倍がゆ みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) 豚肉と野菜のくず煮 ミルク	ミルク 野菜うどん	みそ 豚肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ はくさい にんじん バナナ
16 30	月	5倍がゆ すまし汁(人参・長ねぎ) 豚ひき肉と野菜のくず煮 果物(バナナ) ミルク	ミルク パンがゆ にんじんのだし煮	豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	にんじん 長ねぎ 青菜 たまねぎ バナナ

*食事ごとにほうじ茶を提供します。
りんごは水煮を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年11月　献　立　表



完了期（１２～１８か月ごろ）　　西日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	軟飯 みそ汁 和風麻婆豆腐 青菜の煮浸し 果物(煮りんご)	牛乳 野菜うどん	みそ 木綿豆腐 豚ひき肉 牛乳	米 油 砂糖 片栗粉 うどん	大根 しょうが しいたけ にんじん こねぎ 青菜 りんご
4 18	水	タンメン 鶏肉の塩焼き スティックきゅうり煮 果物(バナナ)	牛乳 野菜軟飯	豚肉 鶏肉 牛乳	生中華めん 油 ごま油 米	キャベツ にんじん たまねぎ もやし しょうが にんにく きゅうり バナナ
5 19	木	ロールパン ミネストローネ 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮浸し 果物(煮りんご)	牛乳 肉みそ軟飯	ベーコン かれい 牛乳 豚ひき肉 みそ	ロールパン 砂糖 小麦粉 バター 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん キャベツ ホールトマト缶 ブロッコリー りんご
6 20	金	鶏の照焼丼 はるさめスープ 二色浸し 果物(みかん)	牛乳 卵うどん	鶏肉 牛乳 卵	米 油 砂糖 片栗粉 はるさめ ごま油 うどん	たまねぎ 刻みのり にんじん しいたけ 青菜 みかん
7 21	土	かぼちゃほうとう風 スティックきゅうり煮 果物(バナナ)	牛乳 きなこ軟飯 スティックにんじん煮	豚肉 みそ 牛乳 きなこ	うどん 油 砂糖 米	大根 にんじん しいたけ かぼちゃ きゅうり バナナ
9	月	米粉のスパゲティミートソース かぶのスープ キャベツの煮浸し 果物(バナナ)	牛乳 わかめ軟飯	豚ひき肉 ベーコン 牛乳	ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 油 米粉 砂糖 米	にんにく たまねぎ にんじん トマトピューレー かぶ かぶ葉 キャベツ バナナ 乾燥わかめ
10 24	火	ゆかり軟飯 みそ汁 鶏の香り焼き スティックにんじん煮 果物(煮りんご)	牛乳 焼きそば	みそ 鶏肉 牛乳 豚肉	米 砂糖 油 蒸し中華めん	ゆかり かぼちゃ たまねぎ 長ねぎ しょうが にんじん りんご キャベツ あおのり
11 25	水	軟飯 野菜たっぷり汁 魚のみそ漬け焼き スティックにんじん煮 果物(みかん)	牛乳 野菜軟飯	鶏肉 生鮭 みそ 牛乳	米 さつまいも 砂糖	大根 にんじん しいたけ みかん
12 26	木	米粉のカレーライス スティックきゅうり煮 果物(バナナ)	牛乳 ジャムパン	豚肉 牛乳	米 油 じゃがいも 米粉 食パン ジャム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご きゅうり バナナ
13 27	金	ロールパン きのこスープ 白菜メンチ 二色浸し 果物(みかん)	牛乳 さつまいも軟飯	ベーコン 鶏ひき肉 スキムミルク 牛乳	ロールパン 砂糖 パン粉 小麦粉 油 米 さつまいも	えのきたけ しめじ はくさい たまねぎ チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	焼肉丼 みそ汁 二色浸し(人参・白菜) 果物(バナナ)	牛乳 野菜うどん	豚肉 みそ 牛乳	米 油 砂糖 じゃがいも うどん	しょうが たまねぎ はくさい にんじん バナナ
16 30	月	軟飯 かきたま汁 ミートローフ 青菜の煮浸し 果物(バナナ)	牛乳 メロンパン	卵 豚ひき肉 牛乳	米 片栗粉 油 メロンパン	長ねぎ にんじん たまねぎ ホールコーン 青菜 バナナ

*食事ごとにほうじ茶を提供します。
りんごは水煮を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。