

令和8年8月 献立表

初期（6カ月ごろ） 荒川区立西日暮里保育園

日	曜			あか	黄	みどり
		昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物（オレンジ） ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ かぼちゃ オレンジ
3 17	月	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物（オレンジ） ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん オレンジ
4 18	火	うどんのくたくた煮 じゃがいものペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	うどん じゃがいも	にんじん キャベツ バナナ
5 19	水	10倍がゆ 野菜のペースト 果物（オレンジ） ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 にんじん オレンジ
6 20	木	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク かれい	食パン 片栗粉	ブロッコリー にんじん バナナ
7 21	金	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物（すいか） ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	キャベツ たまねぎ すいか
8 22	土	うどんのくたくた煮 さつまいものペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	うどん さつまいも	にんじん たまねぎ バナナ
10	月	パンがゆ 野菜のペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	食パン じゃがいも	にんじん バナナ
24	月	パンがゆ 野菜のペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	食パン じゃがいも	にんじん バナナ
12 28	水 金	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
13 27	木	10倍がゆ 野菜のペースト 果物（オレンジ） ミルク	ミルク	ミルク	米	キャベツ にんじん オレンジ
14 26	金 水	10倍がゆ 野菜のミルク煮 にんじんのペースト 26日：果物（バナナ） ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん 26日：バナナ
15	土	10倍がゆ 野菜のペースト にんじんのペースト ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん
25	火	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物（オレンジ） ミルク	ミルク	かれい ミルク	米 片栗粉	キャベツ にんじん オレンジ
31	月	うどんのくたくた煮 かぼちゃのペースト 果物（煮梨） ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ かぼちゃ 梨

*食事ごとにほうじ茶を提供します。納入業者の都合により、14日～15日は果物がつきません。
梨は水煮にして提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表

中期（7～8か月ごろ） 荒川区立西日暮里保育園

日	曜	昼食	おやつ	あか 体をつくる 血や肉になる	黄 力や体温のもとになる	みどり 体の調子を整える
1 29	土	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏ひき肉と野菜のくず煮	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん	たまねぎ かぼちゃ オレンジ 青菜
3 17	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 ツナと野菜のくず煮	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん オレンジ きゅうり
4 18	火	うどんのくたくた煮 じゃがいものだし煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮	鶏ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 食パン 片栗粉	にんじん キャベツ バナナ
5 19	水	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 にんじん オレンジ たまねぎ キャベツ
6 20	木	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮	ミルク かい 鶏肉	食パン 片栗粉 米	ブロッコリー にんじん バナナ たまねぎ
7 21	金	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 果物（すいか） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏ひき肉と野菜のくず煮	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん	キャベツ たまねぎ すいか にんじん きゅうり
8 22	土	ツナ入りうどんのくたくた煮 さつまいものだし煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 7倍がゆ ツナと野菜のくず煮	ツナ缶（水煮） ミルク	うどん さつまいも 米 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
10	月	パンがゆ ツナと野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 野菜がゆ ツナと野菜のくず煮	ミルク ツナ缶（水煮）	食パン じゃがいも 片栗粉 米	にんじん バナナ たまねぎ キャベツ
24	月	パンがゆ ツナと野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 野菜がゆ ツナと野菜のくず煮	ミルク ツナ缶（水煮）	食パン じゃがいも 片栗粉 米	にんじん バナナ たまねぎ キャベツ
12 28	水 金	鶏ひき肉入りうどんのくたくた煮 キャベツの煮浸し 果物（バナナ） ミルク	ミルク ツナ入り野菜がゆ にんじんのだし煮	鶏ひき肉 ミルク ツナ缶（水煮）	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
13 27	木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 鶏肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん じゃがいも	キャベツ にんじん オレンジ
14 26	金 水	7倍がゆ クリーム煮 にんじんのだし煮 26日：果物（バナナ） ミルク	ミルク マカロニの野菜煮 ツナと野菜のくず煮	ミルク ツナ缶（水煮）	米 じゃがいも 米粉 マカロニ 片栗粉	たまねぎ にんじん 26日：バナナ
15	土	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 にんじんのだし煮 ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 ツナと野菜のくず煮	ツナ缶（水煮） ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん
25	火	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク うどんのくたくた煮 ツナと野菜のくず煮	かいり ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 うどん	キャベツ にんじん オレンジ かぼちゃ たまねぎ
31	月	うどんのくたくた煮 かぼちゃのだし煮 果物（煮梨） ミルク	ミルク 野菜がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮	鶏肉 ミルク 鶏ひき肉	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ かぼちゃ 梨

*食事ごとにほうじ茶を提供します。納入業者の都合により、14日～15日は果物がつきません。
梨は水煮にして提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表

後期（9～11か月ごろ）



荒川区立西日暮里保育園

日	曜			あか	黄	みどり
		昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	5倍がゆ すまし汁 鶏ひき肉と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク 野菜うどん	絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ たまねぎ かぼちゃ オレンジ 青菜
3 17	月	5倍がゆ すまし汁 麻婆豆腐 果物（オレンジ） ミルク	ミルク 野菜うどん	絹豆腐 豚ひき肉 みそ ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	青菜 にんじん たまねぎ オレンジ
4 18	火	豚ひき肉うどん じゃがいもの煮物 果物（バナナ） ミルク	ミルク パンがゆ にんじんのだし煮	豚ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 砂糖 食パン	にんじん キャベツ バナナ
5 19	水	5倍がゆ みそ汁 鶏肉と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク 野菜うどん	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	なす たまねぎ 青菜 にんじん オレンジ キャベツ
6 20	木	パンがゆ すまし汁 白身魚と野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク ひき肉入り野菜がゆ	ミルク かれい 豚ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ ブロッコリー にんじん バナナ
7 21	金	5倍がゆ すまし汁 豚ひき肉と野菜のくず煮 果物（すいか） ミルク	ミルク 野菜うどん	絹豆腐 豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	塩蔵わかめ キャベツ たまねぎ すいか にんじん
8 22	土	ツナ入り野菜うどん さつまいもの煮物 果物（バナナ） ミルク	ミルク ツナわかめがゆ	ツナ缶（水煮） ミルク	うどん さつまいも 砂糖 米	にんじん たまねぎ バナナ 乾燥わかめ
10	月	パンがゆ すまし汁 豚ひき肉と野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 野菜がゆ	ミルク 豚ひき肉	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ
24	月	パンがゆ すまし汁 ツナと野菜のくず煮 果物（バナナ） ミルク	ミルク 野菜がゆ	ミルク ツナ缶（水煮）	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ
12 28	水 金	鶏ひき肉うどん キャベツの煮浸し 果物（バナナ） ミルク	ミルク ツナ入り野菜がゆ	鶏ひき肉 ミルク ツナ缶（水煮）	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
13 27	木	5倍がゆ みそ汁 鶏肉と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク 野菜うどん	みそ 鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ キャベツ にんじん オレンジ
14 26	金 水	5倍がゆ クリーム煮 にんじんのだし煮 26日：バナナ ミルク	ミルク マカロニの野菜煮	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 米粉 マカロニ	たまねぎ にんじん 26日：バナナ
15	土	5倍がゆ コーンスープ ツナと野菜のくず煮 にんじんのだし煮 ミルク	ミルク 野菜うどん	ツナ缶（水煮） ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ クリームコーン缶 にんじん
25	火	5倍がゆ みそ汁 白身魚と野菜のくず煮 果物（オレンジ） ミルク	ミルク 卵黄入り野菜うどん	みそ かれい ミルク 卵黄	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん オレンジ
31	月	鶏もも肉うどん かぼちゃの煮物 果物（煮梨） ミルク	ミルク 野菜がゆ	鶏肉 ミルク	うどん 砂糖 米	にんじん たまねぎ かぼちゃ 梨

*食事ごとにほうじ茶を提供します。納入業者の都合により、14日～15日は果物がつきません。
梨は水煮にして提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表

完了期（12～18か月ごろ）



荒川区立西日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	牛乳	二色丼 すまし汁 ジャーマンかぼちゃ 果物（オレンジ）	牛乳 野菜うどん	牛乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 ベーコン	米 砂糖 バター うどん	しょうが 青菜 こねぎ かぼちゃ たまねぎ オレンジ
3 17	月	牛乳	軟飯 すまし汁 麻婆豆腐 スティックきゅうり煮 果物（オレンジ）	牛乳 野菜うどん	牛乳 絹豆腐 豚ひき肉 みそ	米 砂糖 片栗粉 うどん	えのきたけ 青菜 にんじん たまねぎ きゅうり オレンジ
4 18	火	牛乳	ジャージャーめん ポテトサラダ 果物（バナナ）	牛乳 メロンパン	牛乳 豚ひき肉 みそ	生中華めん ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも マヨドレ メロンパン	キャベツ チンゲン菜 にんじん 長ねぎ にんにく しょうが ホールコーン きゅうり バナナ
5 19	水	牛乳	軟飯 みそ汁 鶏の香り焼き 二色浸し 果物（オレンジ）	牛乳 焼きそば	牛乳 みそ 鶏肉 豚肉	米 砂糖 油 蒸し中華めん	なす たまねぎ 長ねぎ しょうが 青菜 にんじん オレンジ キャベツ あおのり
6 20	木	牛乳	ロールパン オニオンスープ 魚のレモンソースかけ 二色浸し 果物（バナナ）	牛乳 肉みそ軟飯	牛乳 ベーコン かれい 豚ひき肉 みそ	ロールパン 油 片栗粉 砂糖 米 ごま油	たまねぎ マッシュルーム レモン ブロッコリー にんじん バナナ
7 21	金	牛乳	タコライス すまし汁（豆腐・わかめ） スティックきゅうり煮 果物（すいか）	牛乳 野菜うどん	牛乳 豚ひき肉 粉チーズ 木綿豆腐	米 油 うどん	たまねぎ カットトマト缶 キャベツ 塩蔵わかめ きゅうり すいか にんじん
8 22	土	牛乳	きつねうどん さつまいもの甘煮 果物（バナナ）	牛乳 ツナわかめ軟飯	牛乳 油揚げ ツナ缶（水煮）	うどん 砂糖 さつまいも 米	たまねぎ にんじん 長ねぎ バナナ 乾燥わかめ
10	月	牛乳	ロールパン きのこスープ コーンコロケ 二色浸し 果物（バナナ）	牛乳 野菜軟飯	牛乳 ベーコン 豚ひき肉	ロールパン じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 米	えのきたけ しめじ たまねぎ ホールコーン キャベツ にんじん バナナ
12 28	水金	牛乳	ナポリタン わかめスープ キャベツの煮浸し 果物（バナナ）	牛乳 和風ツナ軟飯	牛乳 ベーコン 鶏ひき肉 ツナ缶	スパゲッティ 油 米	たまねぎ にんじん ピーマン 塩蔵わかめ 長ねぎ キャベツ バナナ 刻みのり
13	木	牛乳	鶏の照焼丼 みそ汁 スティックにんじん煮 果物（オレンジ）	牛乳 野菜うどん	牛乳 鶏肉 みそ	米 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも うどん	たまねぎ 刻みのり こねぎ にんじん オレンジ キャベツ
14 26	金水	牛乳	米粉のカレーライス 春雨の煮物 14日：果物（みかん缶） 26日：果物（バナナ）	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豚肉 きなこ	米 油 じゃがいも 米粉 はるさめ ごま油 砂糖 マカロニ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご さやいんげん 14日：みかん缶 26日：バナナ
15	土	牛乳	ツナ入り野菜軟飯 豆乳クリームスープ じゃがいもの煮物 果物（もも缶）	牛乳 野菜うどん	牛乳 ツナ缶（水煮） 豆乳	米 油 米粉 じゃがいも 砂糖 うどん	たまねぎ にんじん ホールコーン クリームコーン缶 もも缶
25	火	牛乳	軟飯 みそ汁 魚の照焼き 二色浸し 果物（オレンジ）	牛乳 卵うどん	牛乳 みそ かじき 卵	米 砂糖 油 うどん	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん オレンジ
31	月	牛乳	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物（煮梨）	牛乳 きつね軟飯	牛乳 鶏肉 鶏ひき肉 油揚げ	うどん 油 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん 長ねぎ かぼちゃ 梨

*食事ごとにほうじ茶を提供します。14日と15日の果物は、みかんの缶詰、ももの缶詰を提供します。
梨は水煮を提供します。この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。