

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

[illegible]

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

6日 (金)

[illegible]

7日 (土)

[illegible]

9日 (月)

[illegible]

10日 (火)

[illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible]

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

16日 (月)

[illegible]

17日 (火)

[illegible]

18日 (水)

[illegible]

19日 (木)

[illegible]

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

21日 (土)

[illegible]

23日 (月)

[illegible]

24日 (火)

[illegible]

25日 (水)

[illegible]

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

26日 (木)

[illegible]

27日 (金)

[illegible]

28日 (土)

[illegible]

30日 (月)

[illegible]

【汐入こども園3月5～6ヵ月ごろ】

31日 (火)

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

6日(金)

[illegible]

7日 (土)

[illegible]

9日 (月)

[illegible]

10日 (火)

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

[illegible][illegible][illegible][illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

16日(月)

[illegible]

17日 (火)

[illegible]

18日 (水)

[illegible]

19日 (木)

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

21日 (土)

[illegible]

23日 (月)

[illegible]

24日 (火)

[illegible]

25日 (水)

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

26日 (木)

[illegible]

27日 (金)

[illegible]

28日 (土)

[illegible]

30日(月)

[illegible]

【汐入こども園3月7～8ヵ月ごろ】

31日 (火)

[illegible]

[illegible]

【汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ】

6日 (金)

[illegible]

7日 (土)

[illegible]

9日(月)

[illegible]

10日 (火)

[illegible]

【汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ】

11日(水)		
献立	食品名	
(にんにく・豚ひき肉・玉葱・人参)	うどん	45
	油	0.2
	にんにく	0
	たまねぎ	14
	にんじん	2.4
	豚ひき肉	15
	トマトケチャップ	3.6
	水	10
	塩	0.18
	トマトピューレー	3.6
	酒	0.32
	しょうゆ	0.32
	砂糖	0.24
	湯	10
	ミルク	1.3
切干大根の煮物 (人参)	片栗粉	0
	切干大根	1.6
	にんじん	5
	水	20
	削り節	0.8
	砂糖	0.3
	しょうゆ	0.4
きゅうりの だし煮	きゅうり	10
	水	30
	削り節	1.2
	しょうゆ	0.2
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
ミルク	ミルク	0
ミルク	ミルク	0
(キャベツ・人参)	米	15
	水	95
	削り節	3.8
	キャベツ	10
	にんじん	5
	しょうゆ	1.1

[illegible][illegible][illegible]

【汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ】

16日 (月)

[illegible]

17日 (火)

[illegible]

18日 (水)

[illegible]

19日 (木)

[illegible]

【汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ】

21日 (土)

[illegible]

23日 (月)

[illegible]

24日 (火)

[illegible]

25日 (水)

献立	食品名	
(にんにく・豚ひき肉・玉葱・人参) うどんのミートソースかけ	うどん	45
	油	0.2
	にんにく	0
	たまねぎ	14
	にんじん	2.4
	豚ひき肉	15
	トマトケチャップ	3.6
	水	10
	塩	0.18
	トマトピューレー	3.6
	酒	0.32
	しょうゆ	0.32
	砂糖	0.24
	湯	10
	ミルク	1.3
	片栗粉	0
切干大根の煮物 (人参)	切干大根	1.6
	にんじん	5
	水	20
	削り節	0.8
	砂糖	0.3
	しょうゆ	0.4
きゅうりの だし煮	きゅうり	10
	水	30
	削り節	1.2
	しょうゆ	0.2
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
ミルク	ミルク	0
ミルク	ミルク	0
(キャベツ・人参) 野菜がゆ	米	15
	水	95
	削り節	3.8
	キャベツ	10
	にんじん	5
	しょうゆ	1.1

【汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ】

26日 (木)

[illegible]

27日 (金)

[illegible]

28日 (土)

[illegible]

30日(月)

[illegible]

[汐入こども園3月9～11ヵ月ごろ]

31日(火)

献立	食品名	
5倍がゆ	米	15
	水	95
(ク ン・リ ・玉葱 葱) すまし汁	水	80
	昆布	0.3
	削り節	3.2
	クリームコーン	15
	たまねぎ	10
	しょうゆ	1.7
	木綿豆腐	25
	豚ひき肉	5
	長ねぎ	4
	にんじん	4
(豚 ひき肉・ ねぎ) 麻婆豆腐	水	10
	砂糖	0.3
	しょうゆ	0.3
	みそ	0.7
	片栗粉	1.5
	こまつな	15
	にんじん	5
	水	15
	削り節	0.6
	しょうゆ	0.7
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
ミルク	ミルク	0
ミルク	ミルク	0
(じゃがいも のお焼き 玉葱)	じゃがいも	35
	たまねぎ	8
	塩	0.1
	片栗粉	4
	油	1

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

[illegible]

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

6日(金)

[illegible]

7日 (土)

[illegible]

9日 (月)

[illegible]

10日 (少)

献立	食品名	72
牛乳	牛乳	72
カレーライス（にんにく・しょうが・豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・りんご）	米	25
	にんにく	0.05
	しょうが	0.05
	油	0.4
	豚肉	15
	じゃがいも	20
	たまねぎ	17.5
	にんじん	7.5
	水	40
	鶏がら（スープ）	15
	バター	3
	小麦粉	3.9
	スキムミルク	1.25
	カレー粉	0.2
	トマトケチャップ	1
	トマトピューレー	0.75
	ウスターソース	0.75
	中濃ソース	0.75
	塩	0.1
	りんご	2.5
	しょうゆ	0.75
	牛乳	20
	水	80
オニオンスープ（ペーコン）	削り節	3.2
	昆布	0.3
	ベーコン	2.8
	たまねぎ	17
	しょうゆ	0.5
	塩	0.18
参二色浸し（人参・ほうれん草）	ほうれんそう	15
	にんじん	8
	水	15
	削り節	0.6
	しょうゆ	0.7
果物	いちご	15
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
ぶどうかん	ジュース	38.5
	かんてん	0.28
	水	10.5
	砂糖	4.9
菓子	菓子	5

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

11日(水)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
スパゲティミートソース（にんにく、豚ひき肉、玉葱・人参・粉チーズ）	スパゲッティ	20
	油	0.75
	にんにく	0.25
	たまねぎ	17.5
	にんじん	3
	豚ひき肉	20
	小麦粉	1.75
	バター	2.25
	トマトケチャップ	4.5
	水	22.5
	塩	0.225
	トマトピューレー	4.5
	酒	0.4
	しょうゆ	0.4
	カレー粉	0.04
砂糖	0.3	
粉チーズ	1.15	
卵汁（長ねぎ）	水	80
	昆布	0.3
	削り節	3.2
	卵	5
	長ねぎ	5
	しょうゆ	0.6
	塩	0.15
切干大根の煮物（人参・きゅうり）	切干大根	1.8
	にんじん	6
	きゅうり	12
	水	20
	削り節	0.8
	砂糖	0.3
	しょうゆ	0.5
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
野菜軟飯（キャベツ・人参）	米	25
	水	0
	削り節	3
	キャベツ	10
	にんじん	6
	しょうゆ	1.1

[illegible][illegible][illegible]

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

16日 (月)

[illegible]

17日 (火)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
軟飯	米	25
	水	0
	水	80
中華風コーンクリームスープ（長ねぎ・卵）	削り節	3.2
	昆布	0.3
	クリームコーン缶	15
	塩	0.2
	しょうゆ	0.48
	たまねぎ	3
	片栗粉	0.7
	卵	3
麻婆豆腐（豚ひき肉・人参・長ねぎ・にら・しょうが・にんにく）	木綿豆腐	33
	豚ひき肉	15
	にんじん	6
	長ねぎ	6
	にら	4.8
	しょうが	0.06
	にんにく	0.06
	油	0.3
	砂糖	0.28
	しょうゆ	0.72
	みそ	1.92
	片栗粉	1.2
三色浸し（小松菜・人参・もやし）	こまつな	10
	にんじん	5
	もやし	5
	水	15
	削り節	0.6
	しょうゆ	0.7
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
たこ焼き風おやき（キャベツ・長ねぎ・青のり）	じゃがいも	42
	塩	0.24
	片栗粉	1.2
	キャベツ	3
	長ねぎ	1.2
	削り節	0.3
	片栗粉	2.4
	あおのり	0.06
	油	1

18日 (水)

[illegible]

19日 (木)

[illegible]

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

[illegible][illegible]

24日(火)			
献立	食品名		
牛乳	牛乳	72	
カレーライス（にんにく・しょうが・豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・りんご）	米	25	
	にんにく	0.05	
	しょうが	0.05	
	油	0.4	
	豚肉	15	
	じゃがいも	20	
	たまねぎ	17.5	
	にんじん	7.5	
	水	40	
	鶏がら(スープ)	15	
	バター	3	
	小麦粉	3.9	
	スキムミルク	1.25	
	カレー粉	0.2	
	トマトケチャップ	1	
	トマトピューレー	0.75	
	ウスターソース	0.75	
	中濃ソース	0.75	
	塩	0.1	
	りんご	2.5	
しょうゆ	0.75		
オニオンスープ（ベーコン）	牛乳	20	
	水	80	
	削り節	3.2	
	昆布	0.3	
	ベーコン	2.8	
	たまねぎ	17	
	しょうゆ	0.5	
	塩	0.18	
	参二色浸し（ほうれん草・人参）	ほうれんそう	15
		にんじん	8
水		15	
削り節		0.6	
しょうゆ		0.7	
果物	バナナ	15	
麦茶	麦茶	0	
牛乳	牛乳	92	
ぶどうかん	ジュース	38.5	
	かんてん	0.28	
	水	10.5	
	砂糖	4.9	
菓子	菓子	5	

25日(水)		
献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
スパゲティ ミートソース（にんにく、豚ひき肉、玉葱・人参・粉チーズ）	スパゲッティ	20
	油	0.75
	にんにく	0.25
	たまねぎ	17.5
	にんじん	3
	豚ひき肉	20
	小麦粉	1.75
	バター	2.25
	トマトケチャップ	4.5
	水	22.5
	塩	0.225
	トマトピューレー	4.5
	酒	0.4
	しょうゆ	0.4
	カレー粉	0.04
	砂糖	0.3
粉チーズ	1.15	
卵汁（長ねぎ）	水	80
	昆布	0.3
	削り節	3.2
	卵	5
	長ねぎ	5
	しょうゆ	0.6
	塩	0.15
切干大根の煮物（人参・きゅうり）	切干大根	1.8
	にんじん	6
	きゅうり	12
	水	20
	削り節	0.8
	砂糖	0.3
	しょうゆ	0.5
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
野菜軟飯（キャベツ・人参）	米	25
	水	0
	削り節	3
	キャベツ	10
	にんじん	6
	しょうゆ	1.1

【汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ】

26日 (木)

[illegible]

27日 (金)

[illegible]

28日 (土)

[illegible]

30日 (月)

[illegible]

[汐入こども園3月12～18ヵ月ごろ]

31日(火)

献立	食品名	
牛乳	牛乳	72
軟飯	米	25
	水	0
	水	80
中華風コーンクリーム（長ねぎ・卵）	削り節	3.2
	昆布	0.3
	クリームコーン缶	15
	塩	0.2
	しょうゆ	0.48
	たまねぎ	3
	片栗粉	0.7
	卵	3
麻婆豆腐（豚ひき肉・人参・長ねぎ・にら・しょうが・油・砂糖・しょうゆ・みそ・片栗粉）	木綿豆腐	33
	豚ひき肉	15
	にんじん	6
	長ねぎ	6
	にら	4.8
	しょうが	0.06
	にんにく	0.06
	油	0.3
	砂糖	0.28
	しょうゆ	0.72
	みそ	1.92
	片栗粉	1.2
三色浸し（小松菜・人参・もやし）	ごまつな	10
	にんじん	5
	もやし	5
	水	15
	削り節	0.6
	しょうゆ	0.7
果物	デコボン	20
麦茶	麦茶	0
牛乳	牛乳	92
たこ焼き風おやき（キャベツ・長ねぎ・青のり）	じゃがいも	42
	塩	0.24
	片栗粉	1.2
	キャベツ	3
	長ねぎ	1.2
	削り節	0.3
	片栗粉	2.4
	あおのり	0.06
	油	1