

令和8年5月 献立表



初期(6か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日	曜			あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	8倍がゆ 穀と野菜のペースト (トマト・玉葱) 清見オレンジ	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	たまねぎ トマト 清見オレンジ
2	木	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (人参・きゅうり) バナナ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	きゅうり にんじん バナナ
7	木	8倍がゆ 穀と野菜のペースト (玉葱・かぶ) バナナ	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	かぶ たまねぎ バナナ
8	金	うどんと野菜のペースト (人参・ほうれん草) 高野豆腐と野菜のペースト (かぼちゃ) 清見オレンジ	ミルク	高野豆腐 ミルク	うどん 片栗粉	ほうれんそう にんじん きゅうり 清見オレンジ
9	土	8倍がゆ 穀と野菜のペースト (じゃがいも・玉葱) バナナ	ミルク	ミルク	米 ふ じゃがいも 片栗粉	たまねぎ バナナ
11	月	パンがゆ 高野豆腐と野菜のペースト (チンゲン菜・玉葱) バナナ	ミルク	ミルク 高野豆腐	食パン 片栗粉	たまねぎ チンゲン菜 バナナ
12	火	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (玉葱・ほうれん草) 清見オレンジ	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	たまねぎ ほうれんそう 清見オレンジ
13	水	うどんと野菜のペースト (キャベツ・玉葱) 高野豆腐と野菜のペースト (人参) バナナ	ミルク	ミルク	食パン ふ 片栗粉	たまねぎ にんじん りんご
14	木	8倍がゆ 穀と野菜のペースト (玉葱・ほうれん草) りんご	ミルク	ミルク	米 ふ 片栗粉	ほうれんそう たまねぎ りんご
18	月	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (人参・玉葱) 清見オレンジ	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 片栗粉	たまねぎ にんじん 清見オレンジ
19	火	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト (キャベツ・人参) バナナ	ミルク	ミルク かれい	食パン 片栗粉	キャベツ にんじん バナナ
20	水	8倍がゆ 高野豆腐と野菜のペースト (玉葱・大根) りんご	ミルク	高野豆腐 ミルク	米 砂糖 片栗粉	たまねぎ にんじん りんご
29	金	8倍がゆ 豆腐と野菜のペースト (小松菜・玉葱) バナナ	ミルク	絹豆腐 ミルク	米 片栗粉	こまつな たまねぎ バナナ
30	土	8倍がゆ 穀と野菜のペースト (さつまいも・玉葱) バナナ	ミルク	ミルク	米 ふ さつまいも 片栗粉	たまねぎ バナナ

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年5月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜	離乳食		あか	黄	みどり	
	【午前】	【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 15	水	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 (玉葱) 清見オレンジ	マカロニの野菜煮(玉葱・人参) 鶏肉と野菜のくず煮(きゅうり)	鶏ひき肉 ミルク 鶏ささみ	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	トマト たまねぎ 清見オレンジ にんじん きゅうり
2 16	木	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (きゅうり・人参) バナナ	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・玉葱)	ツナ缶(水煮) ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 砂糖	にんじん きゅうり バナナ たまねぎ
7 21	木	7倍がゆ 鶏ささみと野菜のくず煮 (かぶ・玉葱) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (じゃがいも・人参)	鶏ささみ ミルク 高野豆腐	米 砂糖 片栗粉 じゃがいも	かぶ たまねぎ バナナ にんじん
8 22	金	鶏入りうどんのくたくた煮 (ほうれん草・人参) かぼちゃのだし煮 清見オレンジ	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 (きゅうり・人参)	鶏ひき肉 ミルク かれい	うどん 片栗粉 米	にんじん ほうれん草 かぼちゃ 清見オレンジ きゅうり
9 23	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉葱・じゃがいも) バナナ	鶏肉入りマカロニの野菜煮 (玉葱) トマト	鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 マカロニ	たまねぎ バナナ トマト
11 25	月	パンがゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (チンゲン菜・玉葱) バナナ	7倍がゆ 鶏ささみと野菜のくず煮 (人参・キャベツ)	ミルク 高野豆腐 鶏ささみ	食パン 砂糖 片栗粉 米	チンゲン菜 たまねぎ バナナ キャベツ にんじん
12 26	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (ほうれん草・玉葱) 清見オレンジ	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	絹豆腐 ミルク かれい	米 片栗粉 食パン	たまねぎ ほうれん草 清見オレンジ にんじん
13 27	水	みそうどんのくたくた煮 (キャベツ・玉葱) 鶏ひき肉と野菜のくず煮(人参) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	みそ 鶏ひき肉 ミルク 高 野豆腐	うどん 片栗粉 砂糖 米	キャベツ たまねぎ にんじん バナナ
14 28	木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉葱・ほうれん草) りんご	マカロニの野菜煮 (キャベツ・人参) 鶏肉と野菜のくず煮(玉葱)	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ ほうれん草 りんご キャベツ にんじん
18	月	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱・人参) 清見オレンジ	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・きゅうり)	高野豆腐 ミルク 鶏肉	米 砂糖 片栗粉 食パン	たまねぎ にんじん 清見オレンジ きゅうり
19	火	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 (キャベツ・人参) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	ミルク かれい 高野豆腐	食パン 片栗粉 米 砂糖	キャベツ にんじん バナナ たまねぎ
20	水	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (大根・玉葱) りんご	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・さつまいも)	鶏肉 みそ ミルク	米 片栗粉 さつまいも	大根 たまねぎ りんご にんじん
29	金	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (小松菜・玉葱) バナナ	うどんのくたくた煮 (人参・小松菜) 鶏ささみと野菜のくず煮(玉葱)	絹豆腐 ミルク 鶏ささみ	米 片栗粉 うどん 砂糖	こまつな たまねぎ バナナ にんじん
30	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉葱・さつまいも) バナナ	マカロニの野菜煮 (さつまいも・人参) 鶏肉と野菜のくず煮 (ほうれん草)	鶏肉 ミルク	米 さつまいも 片栗粉 マカロニ	たまねぎ バナナ にんじん ほうれん草

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年5月 献立表



後期(9~11か月ごろ)

荒川区立汐入こども園

日	曜			あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	5倍がゆ すまし汁(トマト・玉葱) 鶏ひき肉と野菜のくず煮(玉葱) 二色煮(きゅうり・人参) 清見オレンジ	ミルク マカロニの野菜煮 (玉葱・人参)	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	たまねぎ トマト にんじん きゅうり 清見オレンジ
2	木	5倍がゆ すまし汁(わかめ・玉葱) 豚肉と野菜のくず煮(人参) きゅうりのだし煮 バナナ	ミルク 野菜がゆ (切干大根・人参)	豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん きゅうり バナナ 切干大根
7	木	5倍がゆ みそ汁(かぶ) 豚肉のくず煮(玉葱) にんじん煮 バナナ	ミルク じゃがいものお焼き	みそ ぶたにく ミルク	米 砂糖 片栗粉 じゃがいも 油	かぶ かぶ葉 たまねぎ にんじん バナナ
8	金	鶏ひき肉うどん (人参・ほうれん草) かぼちゃの煮物 きゅうりのだし煮 清見オレンジ	ミルク 鮭入り野菜がゆ(玉葱)	鶏ひき肉 ミルク 生鮭	うどん 砂糖 米	にんじん ほうれんそう かぼちゃ きゅうり 清見オレンジ たまねぎ
9	土	5倍がゆ みそ汁(じゃがいも) 鶏肉のくず煮(玉葱) トマト バナナ	ミルク マカロニの野菜煮 (玉葱・トマト)	みそ 鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 砂糖 マカロニ	たまねぎ トマト バナナ
11	月	パンがゆ すまし汁(キャベツ・人参) 豚肉のくず煮(玉葱) チンゲン菜の煮浸し バナナ	ミルク 野菜がゆ (キャベツ・人参)	ミルク 豚肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	キャベツ にんじん たまねぎ チンゲン菜 バナナ
12	火	5倍がゆ すまし汁(豆腐・ほうれん草) 白身魚と野菜のくず煮(玉葱) 切干大根の煮物(人参) 清見オレンジ	ミルク にんじん入りパンがゆ	絹豆腐 かいり ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	ほうれんそう たまねぎ 切干大根 にんじん 清見オレンジ
13	水	みそうどん(キャベツ・玉葱) 豚肉と野菜のくず煮(玉葱) 人参のだし煮 バナナ	ミルク 野菜がゆ (キャベツ・人参)	みそ 豚肉 ミルク	うどん 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ キャベツ にんじん バナナ
14	木	5倍がゆ みそ汁(キャベツ) 鶏肉のくず煮(玉葱) 二色浸し(人参・ほうれん草) りんご	ミルク マカロニの野菜煮 (キャベツ・人参)	みそ 鶏肉 ミルク	米 片栗粉 砂糖 マカロニ	キャベツ たまねぎ ほうれんそう にんじん りんご
18	月	5倍がゆ すまし汁(キャベツ) 豚ひき肉と野菜のくず煮(玉葱) スティックきゅうり煮 清見オレンジ	ミルク りんごパンがゆ	豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	キャベツ たまねぎ きゅうり 清見オレンジ りんご
19	火	パンがゆ すまし汁(玉葱) 白身魚と野菜のくず煮(人参) キャベツの煮浸し バナナ	ミルク 野菜がゆ (キャベツ・玉葱)	ミルク かいり	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん キャベツ バナナ
20	水	5倍がゆ みそ汁(わかめ・玉葱) 鶏肉と野菜のくず煮(大根) さつまいもの煮物 りんご	ミルク 野菜がゆ (玉葱・人参)	みそ 鶏肉 ミルク	米 片栗粉 砂糖 さつまいも	塩蔵わかめ たまねぎ 大根 りんご にんじん
29	金	5倍がゆ わかめスープ(玉葱) 麻婆豆腐 (豚ひき肉・人参・長ねぎ) 小松菜の煮浸し バナナ	ミルク 野菜うどん (小松菜・人参)	絹豆腐 豚ひき肉 みそ ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	塩蔵わかめ たまねぎ 長ねぎ にんじん こまつな バナナ
30	土	5倍がゆ みそ汁(さつまいも) 鶏肉のくず煮(玉葱) 二色浸し(人参・ほうれん草) バナナ	ミルク マカロニの野菜煮 (さつまいも・人参)	みそ 鶏肉 ミルク	米 さつまいも 片栗粉 砂糖 マカロニ	たまねぎ ほうれんそう にんじん バナナ

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年5月 献立表



完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	水	牛乳	ガバオライス トマトと卵のスープ 二色煮（きゅうり・人参） 清見オレンジ	牛乳 ぶどうかん 菓子	牛乳 鶏ひき肉 みそ 卵	米 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 菓子	にんにく たまねぎ 赤ピーマン ホールコーン パセリ トマト きゅうり にんじん 清見オレンジ ジュース かんてん
2	木	牛乳	チャーハン すまし汁（わかめ・玉葱） スティックきゅうり煮 バナナ	牛乳 野菜軟飯 （切干大根・人参）	牛乳 豚肉	米 油 砂糖	長ねぎ にんじん しいたけ グリンピース 塩蔵わかめ たまねぎ きゅうり パナナ 切干大根
7	木	牛乳	軟飯 みそ汁（かぶ・かぶの葉） 豚肉のしょうが焼き スティックにんじん煮 バナナ	牛乳 いももち	牛乳 みそ ぶたにく	米 油 じゃがいも 片栗粉 砂糖	かぶ かぶ葉 たまねぎ しょうが にんじん バナナ
8	金	牛乳	つくねうどん かぼちゃの煮物 スティックきゅうり煮 清見オレンジ	牛乳 鮭入り軟飯	牛乳 鶏ひき肉 生鮭	うどん 片栗粉 砂糖 米	しょうが にんじん 長ねぎ ほうれんそう かぼちゃ きゅうり 清見オレンジ
9	土	牛乳	照焼井（鶏肉・玉葱） みそ汁（じゃがいも・玉葱） トマト バナナ	牛乳 マカロニの野菜煮 （きゅうり・玉葱）	牛乳 鶏肉 みそ	米 砂糖 片栗粉 じゃがいも マカロニ	たまねぎ トマト パナナ
11	月	牛乳	ロールパン 野菜スープ（キャベツ・玉葱・人参） 豚肉のカレー煮 チンゲン菜の煮浸し バナナ	牛乳 茶めし軟飯	牛乳 豚肉	ロールパン 油 米	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜 バナナ
12	火	牛乳	ひじき軟飯 すまし汁（豆腐・ほうれん草） 魚のみそ焼き 切干大根の煮物（人参・イゲン） 清見オレンジ	牛乳 シュガートースト	牛乳 絹豆腐 かじき みそ	米 油 砂糖 食パン バター	ひじき にんじん ほうれんそう 切干大根 さやいんげん 清見オレンジ
13	水	牛乳	みそラーメン 卵焼き（長ねぎ） スティックにんじん煮 バナナ	牛乳 ゆかり軟飯	牛乳 みそ 豚肉 卵	ちゅうかめん 砂糖 油 米	キャベツ たまねぎ にんじん もやし にら にんにく 長ねぎ パナナ ゆかり
14	木	牛乳	軟飯 みそ汁（キャベツ・玉葱） 鶏肉の香り焼き 三色浸し（ほうれん草・人参・もやし） りんご	牛乳 キャロットケーキ （卵）	牛乳 みそ 鶏肉 スキムミルク 卵	米 砂糖 小麦粉 バター	キャベツ たまねぎ 長ねぎ しょうが ほうれんそう もやし にんじん りんご オレンジジュース
18	月	牛乳	大豆入りドライカレー きのこスープ （ベーコン・えのき・しめじ） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） 清見オレンジ	牛乳 ジャムパン	牛乳 豚ひき肉 蒸し大豆 ベーコン	米 油 食パン ジャム	たまねぎ にんじん ピーマン レーズン えのきたけ しめじ キャベツ きゅうり 清見オレンジ
19	火	牛乳	ロールパン コーンスープ（玉葱） 白身魚のフライ キャベツの煮浸し パナナ	牛乳 野菜軟飯 （キャベツ・玉葱）	牛乳 かわいい	ロールパン 小麦粉 パン粉 油 米	たまねぎ にんじん ホールコーン キャベツ バナナ
20	水	牛乳	軟飯 みそ汁（わかめ・玉葱） 鶏肉のおろしソース煮 さつまいもの煮物 りんご	牛乳 肉入り野菜軟飯 （豚ひき肉・玉葱・人参）	牛乳 みそ 鶏肉 豚ひき肉	米 小麦粉 砂糖 さつまいも	塩蔵わかめ たまねぎ 大根 こねぎ りんご にんじん
29	金	牛乳	軟飯 わかめスープ（玉葱） 麻婆豆腐 二色浸し（小松菜・もやし） バナナ	牛乳 ミルククッキー	牛乳 木綿豆腐 豚ひき肉 みそ スキムミルク	米 油 砂糖 片栗粉 バター 小麦粉	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん 長ねぎ にら しょうが にんにく こまつな もやし パナナ
30	土	牛乳	照焼井 みそ汁（さつまいも・玉葱） 二色浸し（人参・ほうれん草） バナナ	牛乳 菓子	牛乳 鶏肉 みそ	米 砂糖 片栗粉 さつまいも 菓子	たまねぎ ほうれんそう にんじん パナナ

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。

