

荒川区立汐入こども園

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年9月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜		離乳食		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15	火	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・キャベツ) 梨	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	鶏ひき肉 ミルク 高野豆腐	米 砂糖 片栗粉	にんじん たまねぎ なし
2 16	水	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (さつまいも・玉葱) りんご	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (玉葱・人参)	高野豆腐 ミルク ツナ缶 (水煮)	米 さつまいも 砂糖 片栗粉	たまねぎ りんご にんじん
3 17	木	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・じゃがいも) バナナ	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉葱・人参)	ミルク 鶏肉	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 米	にんじん バナナ たまねぎ
4 18	金	みそうどんのくたくた煮 (人参・キャベツ) 高野豆腐と野菜のくず煮 (きゅうり・玉葱) バナナ 梨	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (人参・キャベツ)	みそ 高野豆腐 ミルク 鶏ひき肉	うどん 片栗粉 米 砂糖	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ バナナ なし
5 19	土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (玉ねぎ・かぼちゃ) バナナ	鶏肉入りマカロニの野菜煮 (玉葱) 二色浸し (小松菜・人参)	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 マカロニ	たまねぎ かぼちゃ バナナ こまつな にんじん
7 28	月	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・大根) りんご	パンがゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (玉葱・小松菜)	鶏肉 ミルク 高野豆腐	米 片栗粉 食パン	にんじん 大根 りんご こまつな たまねぎ
8 29	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 (人参・ほうれん草) 梨	マカロニの野菜煮 (人参) ツナと野菜のくず煮 (きゅうり・ほうれん草)	絹豆腐 ミルク ツナ缶 (水煮)	米 片栗粉 マカロニ	にんじん ほうれんそう なし きゅうり
9 30	水	パンがゆ 白身魚と野菜のトマト煮 (玉葱) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のみそ煮 (チンゲン菜・人参)	ミルク かわいい 高野豆腐	食パン 片栗粉 米 砂糖	たまねぎ トマト バナナ にんじん チンゲン菜
10 24	木	鶏入りうどんのくたくた煮 (人参・玉葱) かぼちゃのだし煮 りんご	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 (きゅうり・玉葱)	鶏肉 ミルク ツナ	うどん 片栗粉 米	にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご きゅうり
11 25	金	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 (なす・人参) 梨	7倍がゆ 鶏ささみと野菜のくず煮 (さつまいも・玉葱)	かわいい ミルク 鶏ささみ	米 砂糖 片栗粉 さつまいも	なす にんじん なし たまねぎ
12 26	土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (きゅうり・玉葱) バナナ	7倍がゆ 高野豆腐と野菜のくず煮 (キャベツ・人参)	鶏ひき肉 ミルク 高野豆腐	米 砂糖 片栗粉	きゅうり たまねぎ バナナ キャベツ にんじん
14 月		7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 (人参・かぶ) りんご	鶏入りうどんのくたくた煮 (玉葱・キャベツ) 二色浸し (小松菜・人参)	鶏ひき肉 みそ ミルク	米 片栗粉 うどん	にんじん かぶ りんご たまねぎ キャベツ こまつな

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年9月 献立表



後期（9～11か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜				あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15	火	豚肉入り野菜がゆ すまし汁（キャベツ・人参） きゅうりのだし煮 梨	ミルク わかめがゆ	豚肉 ミルク	米	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり なし 乾燥わかめ
2 16	水	5倍がゆ みそ汁（さつまいも・玉葱） 鮭と野菜のくず煮（玉葱） 人参のだし煮 りんご	ミルク 野菜がゆ （玉葱・人参）	みそ 生鮭 ミルク	米 さつまいも 砂糖 片栗粉	たまねぎ にんじん りんご
3 17	木	パンがゆ すまし汁（人参） 鶏肉と野菜のくず煮（玉葱） 二色煮（じゃがいも・人参） バナナ	ミルク 野菜がゆ （玉葱・人参）	ミルク 鶏肉	食パン 片栗粉 砂糖 ジャ がいも 米	にんじん たまねぎ バナナ
4 18	金	みそうどん （キャベツ・玉葱・人参） 高野豆腐と野菜のくず煮 （人参） きゅうりのだし煮 バナナ 梨	ミルク 野菜がゆ （キャベツ・人参）	みそ 高野豆腐 ミルク	うどん 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり バナナ なし
5 19	土	5倍がゆ みそ汁（かぼちゃ） 鶏肉と野菜のくず煮 （玉葱・人参） 小松菜の煮浸し バナナ	ミルク マカロニの野菜煮 （小松菜・人参）	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	かぼちゃ たまねぎ にんじん こまつな バナナ
7 28	月	5倍がゆ みそ汁（玉葱） 鶏肉と野菜のくず煮（大根） 二色浸し（小松菜・人参） りんご	ミルク りんごパンがゆ	みそ 鶏肉 ミルク	米 片栗粉 砂糖 食パン	たまねぎ 大根 こまつな にんじん りんご
8 29	火	5倍がゆ すまし汁（豆腐・ほうれん草） 豚肉と野菜のくず煮（人参） きゅうりのだし煮 梨	ミルク マカロニの野菜煮 （きゅうり・人参）	絹豆腐 豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 マカロニ	ほうれんそう にんじん きゅうり なし
9 30	水	パンがゆ すまし汁（クリーム・玉葱） 白身魚と野菜のトマト煮 （玉葱） 二色浸し（チンゲン菜・人参） バナナ	ミルク みそ野菜がゆ （チンゲン菜・人参）	ミルク かれい みそ	食パン 砂糖 片栗粉 米	クリームコーン たまねぎ トマト チンゲン菜 にんじん バナナ
10	木	鶏肉うどん（玉葱・人参） 卵黄つぶし 二色煮（人参・きゅうり） りんご	ミルク 野菜がゆ （きゅうり・玉葱）	鶏肉 卵黄 ミルク	うどん 米	たまねぎ にんじん きゅうり かぼちゃ りんご
24	木	鶏肉うどん（玉葱・人参） 卵黄つぶし 二色煮（人参・きゅうり） りんご	ミルク きなこがゆ	鶏肉 卵黄 ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	たまねぎ にんじん きゅうり かぼちゃ りんご
11 25	金	5倍がゆ みそ汁（玉葱・なす） 白身魚と野菜のくず煮（玉葱） 二色浸し（キャベツ・人参） 梨	ミルク さつまいものミルク煮	みそ かれい ミルク	米 砂糖 片栗粉 さつまいも	たまねぎ なす キャベツ にんじん なし
12 26	土	5倍がゆ すまし汁（わかめ・玉葱） 豚肉と野菜のくず煮 （玉葱・人参） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） バナナ	ミルク 野菜がゆ （キャベツ・人参）	豚肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり わかめ バナナ
14 月		5倍がゆ すまし汁（かぶ・かぶの葉） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参） 小松菜の煮浸し りんご	ミルク 豚肉うどん （キャベツ・玉葱）	鶏ひき肉 ミルク 豚肉	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぶ かぶ葉 にんじん こまつな りんご キャベツ たまねぎ

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。

*食事と一緒に麦茶とミルクを提供します。



令和8年9月 献立表



完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立汐入こども園

日 曜		献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15	火	牛乳	大豆入りドライカレー きのこスープ 二色浸し （キャベツ・きゅうり） 梨	牛乳 わかめ軟飯	牛乳 豚ひき肉 むしだいず ベーコン	米 油	たまねぎ にんじん ピーマン えのきたけ マッシュルーム キャベツ きゅうり なし わかめ
2 16	水	牛乳	ひじき軟飯（人参） みそ汁（さつまいも・玉葱） 鮭の塩焼き 春雨の煮物 煮りんご	牛乳 ちんすこう	みそ 生鮭 牛乳	米 油 砂糖 さつまいも はるさめ 小麦粉	ひじき にんじん たまねぎ さやいんげん りんご
3 17	木	牛乳	スティックパン パスタスープ 鶏肉のケチャップ煮 二色煮（じゃがいも・人参） バナナ	牛乳 きつね軟飯	牛乳 ベーコン 鶏肉 油揚げ	食パン マカロニ 片栗粉 じゃがいも 砂糖 米	たまねぎ にんじん しょうが にんにく バナナ
4 18	金	牛乳	みそラーメン 高野豆腐の揚げ煮 スティックきゅうり煮 バナナ 梨	牛乳 マドレーヌ（卵）	牛乳 みそ 豚肉 高野豆腐 卵 生クリーム	ちゅうかめん 片栗粉 油 砂糖 小麦粉 バター	キャベツ たまねぎ にんじん もやし にら にんにく こねぎ きゅうり バナナ なし
5 19	土	牛乳	照焼丼 みそ汁（かぼちゃ・玉葱） 二色浸し（小松菜・人参） バナナ	牛乳 菓子	鶏肉 みそ 牛乳	米 砂糖 片栗粉 菓子	たまねぎ かぼちゃ こまつな にんじん バナナ
7 28	月	牛乳	軟飯 みそ汁（えのき・玉葱） 鶏肉のおろしソース煮 三色浸し（小松菜・人参・もやし） 煮りんご	牛乳 メロンパン	牛乳 みそ 鶏肉	米 小麦粉 砂糖 メロンパ ン	たまねぎ えのきたけ 大根 こねぎ こまつな にんじん もやし りんご
8 29	火	牛乳	軟飯 すまし汁（豆腐・ほうれん草） 豚肉のカレー炒め 二色浸し（きゅうり・もやし） 梨	麦茶 ヨーグルト 菓子	絹豆腐 豚肉 牛乳 ヨーグルト	米 油 砂糖 菓子	ほうれんそう にんじん きゅうり もやし なし ジュース 粉かてん
9 30	水	牛乳	ロールパン コーンクリームスープ 白身魚のトマトあんかけ 二色浸し（チンゲン菜・人参） バナナ	牛乳 みそ野菜軟飯 （チンゲン菜・人参）	牛乳 かいひ みそ	ロールパン 小麦粉 バター 油 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん クリームコーン マッシュルーム トマト パセリ チンゲン菜 バナナ
10	木	牛乳	和風スパゲティ 卵汁（長ねぎ） 二色煮（かぼちゃ・きゅうり） 煮りんご	牛乳 いちごジャム入り 豆乳蒸しパン	鶏肉 卵 牛乳 豆乳	スパゲティ 油 砂糖 小麦粉 ジャム	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ マッシュルーム こねぎ 刻みのり 長ねぎ かぼちゃ りんご
24	木	牛乳	和風スパゲティ 卵汁（長ねぎ） 二色煮（かぼちゃ・きゅうり） 煮りんご	牛乳 きなこ軟飯	鶏肉 卵 牛乳 きなこ	スパゲティ 油 砂糖 米	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ マッシュルーム こねぎ 刻みのり 長ねぎ かぼちゃ りんご
11 25	金	牛乳	ゆかり軟飯 みそ汁（なす・玉葱） 魚の照焼き 二色浸し（キャベツ・人参） 梨	牛乳 さつまいもの蜜がらめ	みそ かじき 牛乳	米 砂糖 さつまいも	ゆかり たまねぎ なす しょうが キャベツ にんじん なし
12 26	土	牛乳	みそ焼肉軟飯 すまし汁（わかめ・玉葱） 二色浸し（キャベツ・きゅうり） バナナ	牛乳 菓子	牛乳 ぶたにく みそ	ごま油 菓子	にんじん たまねぎ にんにく しょうが わかめ キャベツ きゅうり バナナ
14	月	牛乳	軟飯 すまし汁（かぶ・かぶの葉） みそ松風焼き 三色浸し（小松菜・人参・もやし） 煮りんご	牛乳 焼きそば	鶏ひき肉 卵 みそ 牛乳 豚肉	米 パン粉 砂糖 蒸し中華めん 油	かぶ かぶ葉 長ねぎ こまつな にんじん もやし りんご たまねぎ キャベツ あおのり

*この献立はこども園の行事、その他の都合により変更することがあります。
*食事と一緒に麦茶を提供します。

