令和８年１１月　献　立　表

初期（６か月ごろ）　　荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	１０倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	にんじん 大根 バナナ
4 18	水	うどんのくたくた煮 きゅうりのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	たまねぎ キャベツ きゅうり みかん
5 19	木	１０倍がゆ 野菜のミルク煮 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	にんじん たまねぎ バナナ
6 20	金	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク かれい	食パン 片栗粉	たまねぎ にんじん バナナ
7 21	土	うどんのくたくた煮 きゅうりのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ
9	月	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
10 24	火	１０倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	かれい ミルク	米 さつまいも 片栗粉	にんじん りんご
11 25	水	１０倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	かぼちゃ にんじん みかん
12 26	木	１０倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 たまねぎ りんご
13 27	金	パンがゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	食パン	チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	１０倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	はくさい にんじん バナナ
16 30	月	１０倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 たまねぎ りんご

＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和８年１１月　献　立　表

中期（７～８か月ごろ）　　荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	７倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・大根） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・青菜） ツナと野菜のくず煮 （大根） ミルク	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 うどん	にんじん 大根 バナナ 青菜
4 18	水	うどんのくたくた煮 （鶏肉・キャベツ・玉ねぎ） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （人参・キャベツ） 鶏肉と野菜のくず煮 （玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	たまねぎ キャベツ きゅうり みかん にんじん
5 19	木	７倍がゆ クリーム煮 （じゃが芋・人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	パンがゆ ツナと野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	ミルク ツナ缶（水煮）	米 じゃがいも 米粉 食パン 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
6 20	金	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （人参・ブロッコリー） ツナと野菜のくず煮 （キャベツ） ミルク	ミルク かれい ツナ缶（水煮）	食パン 片栗粉 米	たまねぎ にんじん バナナ ブロッコリー キャベツ
7 21	土	みそうどんのくたくた煮 （ツナ水煮・かぼちゃ・大根） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	きなこがゆ にんじんのだし煮 ミルク	ツナ缶（水煮） みそ ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ にんじん
9	月	うどんのくたくた煮 （鶏ひき肉・人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	７倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・かぶ） ミルク	鶏ひき肉 ミルク	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ かぶ
10 24	火	７倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 （さつま芋・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ（人参・大根） 鶏肉と野菜のくず煮 （さつま芋） ミルク	かれい ミルク 鶏肉	米 さつまいも 片栗粉	にんじん りんご 大根
11 25	水	７倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （かぼちゃ・人参） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・キャベツ） 鶏肉と野菜のくず煮 （玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	かぼちゃ にんじん みかん キャベツ たまねぎ
12 26	木	７倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （青菜・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （青菜） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 たまねぎ りんご にんじん
13 27	金	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・チンゲン菜） 果物 茶 ミルク	さつまいもがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	ミルク 鶏ひき肉	食パン 片栗粉 米 さつまいも	チンゲン菜 にんじん みかん たまねぎ
14 28	土	７倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・白菜） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） じゃがいものだし煮 ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん じゃがいも	はくさい にんじん バナナ たまねぎ
16 30	月	７倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （青菜・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・青菜） ミルク	鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 食パン	青菜 たまねぎ りんご にんじん

＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

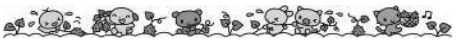
令和８年１１月　献　立　表

後期（９～１１か月ごろ）　　荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	５倍がゆ みそ汁（大根） 和風麻婆豆腐 （豚ひき肉・人参） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・青菜） ミルク	みそ 絹豆腐 豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	大根 にんじん バナナ 青菜
4 18	水	豚もも肉うどん （キャベツ・玉ねぎ） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （人参・キャベツ） ミルク	豚肉 ミルク	うどん 米	たまねぎ キャベツ きゅうり みかん にんじん
5 19	木	５倍がゆ クリーム煮（豚肉・じゃが芋・ 人参・玉ねぎ） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 米粉 食パン	にんじん たまねぎ きゅうり バナナ
6 20	金	パンがゆ すまし汁（キャベツ） 白身魚と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （人参・ブロッコリー） ミルク	ミルク かれい	食パン 砂糖 片栗粉 米	キャベツ たまねぎ にんじん バナナ ブロッコリー
7 21	土	みそ豚肉うどん （かぼちゃ・大根） きゅうりのだし煮 果物 茶 ミルク	きなこがゆ にんじんのだし煮 ミルク	豚肉 みそ ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	かぼちゃ 大根 きゅうり バナナ にんじん
9	月	豚ひき肉うどん （人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	わかめがゆ（人参） ミルク	豚ひき肉 ミルク	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ わかめご飯の素
10 24	火	５倍がゆ すまし汁（大根） 白身魚と野菜のくず煮 （さつま芋・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ（人参・大根） ミルク	かれい ミルク	米 さつまいも 砂糖 片栗粉	大根 にんじん りんご
11 25	水	５倍がゆ みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮（人参） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・キャベツ） ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ にんじん みかん キャベツ
12 26	木	５倍がゆ すまし汁（人参・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （青菜・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	卵黄入り野菜うどん （人参・玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク 卵黄	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん 青菜 りんご
13 27	金	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・チンゲン菜） 果物 茶 ミルク	さつまいもがゆ ミルク	ミルク 鶏ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米 さつまいも	たまねぎ チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	５倍がゆ みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 豚肉と野菜のくず煮 （人参・白菜） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・玉ねぎ） ミルク	みそ 豚肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ はくさい にんじん バナナ
16 30	月	５倍がゆ すまし汁（人参・長ねぎ） 豚ひき肉と野菜のくず煮 （青菜・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	にんじん 長ねぎ 青菜 たまねぎ りんご

＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和８年１１月　献　立　表



完了期（１２～１８か月ごろ）　　荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
2 17	月 火	牛乳	軟飯 みそ汁（大根） 和風麻婆豆腐 青菜の煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん （人参・青菜）	牛乳 みそ 木綿豆腐 豚ひき肉	米 油 砂糖 片栗粉 うどん	大根 しょうが しいたけ にんじん こねぎ 青菜 バナナ
4 18	水	牛乳	タンメン 鶏肉の塩焼き スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 （人参・キャベツ）	牛乳 豚肉 鶏肉	中華めん 油 ごま油 米	キャベツ にんじん たまねぎ もやし しょうが にんにく きゅうり みかん
5 19	木	牛乳	米粉のカレーライス スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 ジャムパン	牛乳 豚肉	米 油 じゃがいも 米粉 食パン ジャム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレ りんご きゅうり バナナ
6 20	金	牛乳	ロールパン ミネストローネ 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮浸し 果物 茶	牛乳 肉みそ軟飯 （豚ひき肉・玉ねぎ）	牛乳 ベーコン かれい 豚ひき肉 みそ	ロールパン 砂糖 小麦粉 バター 油 米 ごま油	たまねぎ にんじん キャベツ ホールトマト缶 ブロッコリー バナナ
7 21	土	牛乳	かぼちゃほうとう風 （豚肉・大根・人参・しいたけ） スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 きなこ軟飯 スティックにんじん煮	牛乳 豚肉 みそ きなこ	うどん 油 砂糖 米	大根 にんじん しいたけ かぼちゃ きゅうり バナナ
9	月	牛乳	米粉のスパゲティミートソース かぶのスープ（ベーコン） キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 わかめ軟飯（人参）	牛乳 豚ひき肉 ベーコン	スパゲッティ 油 米粉 砂糖 米	にんにく たまねぎ にんじん トマトピューレ かぶ かぶ葉 キャベツ バナナ わかめご飯の素
10 24	火	牛乳	軟飯 野菜たっぷり汁 魚のみそ漬け焼き スティックにんじん煮 果物 茶	牛乳 野菜軟飯（人参・大根）	牛乳 鶏肉 生鮭 みそ	米 さつまいも 砂糖	大根 にんじん しいたけ りんご
11 25	水	牛乳	ゆかり軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 鶏の香り焼き スティックにんじん煮 果物 茶	牛乳 焼きそば （豚肉・人参・キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 みそ 鶏肉 豚肉	米 砂糖 油 蒸し中華めん	ゆかり かぼちゃ たまねぎ 長ねぎ しょうが にんじん みかん キャベツ あおのり
12 26	木	牛乳	鶏の照焼丼 はるさめスープ （人参・玉ねぎ・しいたけ） 二色浸し 果物 茶	牛乳 卵うどん （人参・玉ねぎ）	牛乳 鶏肉 卵	米 油 砂糖 片栗粉 はるさめ ごま油 うどん	たまねぎ 刻みのり にんじん しいたけ 青菜 りんご
13 27	金	牛乳	ロールパン きのこスープ 白菜メンチ 二色浸し 果物 茶	牛乳 さつまいも軟飯	牛乳 ベーコン 鶏ひき肉 スキムミルク	ロールパン 砂糖 パン粉 小麦粉 油 米 さつまいも	えのきたけ しめじ はくさい たまねぎ チンゲン菜 にんじん みかん
14 28	土	牛乳	焼肉丼 みそ汁（じゃが芋・玉ねぎ） 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん （人参・玉ねぎ）	牛乳 豚肉 みそ	米 油 砂糖 じゃがいも うどん	しょうが たまねぎ はくさい にんじん バナナ
16 30	月	牛乳	軟飯 かきたま汁（人参・長ねぎ） ミートローフ 青菜の煮浸し 果物 茶	牛乳 メロンパン	牛乳 卵 豚ひき肉	米 片栗粉 油 メロンパン	長ねぎ にんじん たまねぎ ホールコーン 青菜 りんご

＊この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。