

令和8年5月 献立表



初期（6か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	金	パンがゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク かわい	食パン 片栗粉	ブロッコリー にんじん バナナ
2	土	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 キャベツ 清見オレンジ
7	木	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん バナナ
8	金	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
9	土	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米 じゃがいも	にんじん バナナ
11	月	パンがゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	食パン	キャベツ たまねぎ 清見オレンジ
12	火	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	かわい ミルク	米 片栗粉	にんじん 青菜 清見オレンジ
13	水	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	ブロッコリー にんじん 清見オレンジ
14	木	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 にんじん 清見オレンジ
18	月	うどんのくたくた煮 じゃがいものペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん じゃがいも	にんじん キャベツ バナナ
19	火 金	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 にんじん バナナ
20	水	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	にんじん かぶ 清見オレンジ
30	土	うどんのくたくた煮 かぼちゃのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん 青菜 かぼちゃ バナナ

この献立は行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年5月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり
	離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 15 金	パンがゆ 白身魚と野菜のくず煮 （ブロッコリー・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ（人参・玉ねぎ） 豆腐と野菜のくず煮 （ブロッコリー） ミルク	ミルク かわいい 絹豆腐	食パン 片栗粉 米	ブロッコリー にんじん バナナ たまねぎ
2 16 土	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （青菜・キャベツ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （鶏ひき肉・人参・キャベツ） 青菜の煮浸し ミルク	鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 キャベツ 清見オレンジ にんじん
7 21 木	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （ツナ・じゃが芋） キャベツの煮浸し ミルク	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 うどん じゃがいも	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ
8 22 金	うどんのくたくた煮 （豆腐・人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 （人参・キャベツ） ミルク	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
9 23 土	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （じゃが芋・人参） 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 （じゃが芋・玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮（人参） ミルク	鶏肉 ミルク ツナ缶（水煮）	米 じゃがいも 片栗粉 マカロニ	にんじん バナナ たまねぎ
11 25 月	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （キャベツ・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ（人参） 鶏肉と野菜のくず煮 （ブロッコリー） ミルク	ミルク 鶏肉	食パン 片栗粉 米	キャベツ たまねぎ 清見オレンジ にんじん ブロッコリー
12 26 火	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （さつまいも・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮（人参） ミルク	かわいい ミルク 鶏肉	米 片栗粉 うどん さつまいも	青菜 にんじん 清見オレンジ たまねぎ
13 27 水	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （ブロッコリー・人参） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （ブロッコリー・玉ねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参） ミルク	鶏ひき肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	ブロッコリー にんじん 清見オレンジ たまねぎ
14 28 木	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・かぶ） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 食パン	青菜 にんじん 清見オレンジ かぶ
18 月	うどんのくたくた煮 （鶏肉・人参・キャベツ） じゃがいものだし煮 果物 茶 ミルク	野菜がゆ（人参） ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋・玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク ツナ缶（水煮）	うどん じゃがいも 米 片栗粉	にんじん キャベツ バナナ たまねぎ
19 29 火 金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮（人参） 鶏肉と野菜のくず煮（青菜） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 にんじん バナナ
20 水	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・かぶ） 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （きゅうり） ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 食パン	にんじん かぶ 清見オレンジ きゅうり
30 土	うどんのくたくた煮 （鶏ひき肉・人参・青菜） かぼちゃのだし煮 果物 茶 ミルク	きなこがゆ にんじんのだし煮	鶏ひき肉 ミルク きなこ	うどん 米 砂糖	にんじん 青菜 かぼちゃ バナナ

この献立は行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年5月 献立表



後期(9~11か月ごろ)

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	金	パンがゆ すまし汁(玉ねぎ) 白身魚と野菜のくず煮 (ブロッコリー・人参) 果物 茶 ミルク	野菜がゆ (人参・玉ねぎ) ミルク	ミルク かわいい	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ ブロッコリー にんじん パナナ
2	土	5倍がゆ すまし汁(人参) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (青菜・キャベツ) 果物 茶 ミルク	野菜うどん (人参・キャベツ) ミルク	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	にんじん 青菜 キャベツ 清見オレンジ
7	木	5倍がゆ すまし汁(豆腐・わかめ) 豚ひき肉と野菜のくず煮 (人参・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	ツナ入り野菜うどん (じゃが芋) ミルク	絹豆腐 豚ひき肉 ミルク ツナ缶(水煮)	米 砂糖 片栗粉 うどん じゃがいも	塩蔵わかめ たまねぎ にんじん パナナ
8	金	鶏ひき肉うどん (人参・玉ねぎ) キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	ひじきがゆ(人参) ミルク	鶏ひき肉 ミルク	うどん 米 油	にんじん たまねぎ キャベツ パナナ ひじき
9	土	5倍がゆ すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉と野菜のくず煮 (じゃが芋・人参) 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 (じゃが芋・玉ねぎ) ミルク	鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 マカロニ	たまねぎ にんじん パナナ
11	月	パンがゆ すまし汁(人参) 鶏肉と野菜のくず煮 (キャベツ・玉ねぎ) 果物 茶 ミルク	野菜がゆ (ブロッコリー・人参) ミルク	ミルク 鶏肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	にんじん たまねぎ キャベツ 清見オレンジ ブロッコリー
12	火	5倍がゆ みそ汁(麩・玉ねぎ) 白身魚と野菜のくず煮 (人参・青菜) 果物 茶 ミルク	野菜うどん (さつまいも・玉ねぎ) ミルク	みそ かわいい ミルク	米 ふ 砂糖 片栗粉 うどん さつまいも	たまねぎ 青菜 にんじん 清見オレンジ
13	水	5倍がゆ すまし汁(玉ねぎ) 鶏ひき肉と野菜のくず煮 (ブロッコリー・人参) 果物 茶 ミルク	野菜うどん (ブロッコリー・玉ねぎ) ミルク	鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん ブロッコリー 清見オレンジ
14	木	5倍がゆ すまし汁(かぶ・かぶ菜) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・青菜) 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	かぶ かぶ菜 青菜 にんじん 清見オレンジ
18	月	豚肉うどん (人参・キャベツ) じゃがいもの煮物 果物 茶 ミルク	わかめがゆ(人参) ミルク	豚肉 ミルク	うどん じゃがいも 米	にんじん キャベツ パナナ 乾燥わかめ
19	火	5倍がゆ みそ汁(なす) 鶏肉と野菜のくず煮 (人参・青菜) 果物 茶 ミルク	野菜うどん (人参・青菜) ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	なす 青菜 にんじん パナナ
20	水	5倍がゆ すまし汁(かぶ・かぶ菜) 麻婆豆腐 (豚ひき肉・人参・長ねぎ) 果物 茶 ミルク	パンがゆ きゅうりのだし煮 ミルク	絹豆腐 豚ひき肉 みそ ミルク	米 砂糖 片栗粉 食パン	かぶ かぶ菜 にんじん 長ねぎ 清見オレンジ きゅうり
30	土	鶏ひき肉うどん(人参・青菜) かぼちゃの煮物 果物 茶 ミルク	きなこがゆ にんじんのだし煮 ミルク	鶏ひき肉 ミルク きなこ	うどん 砂糖 米	にんじん 青菜 かぼちゃ パナナ

この献立は行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年5月 献立表



完了期(12~18か月ごろ)

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1	金	牛乳	ロールパン パスタスープ 魚の揚げ煮 ブロッコリーの煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 (人参・玉ねぎ)	牛乳 ベーコン かじき	ロールパン マカロニ 片栗粉 油 米	たまねぎ にんじん ホールコーン ブロッコリー パナナ
2	土	牛乳	二色丼 すまし汁(えのき・こねぎ) キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん (人参・キャベツ)	牛乳 鶏ひき肉	米 砂糖 うどん	しょうが 青菜 えのきたけ こねぎ キャベツ 清見オレンジ にんじん
7	木	牛乳	ドライカレー すまし汁(豆腐・わかめ) キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 ツナ入り野菜うどん (じゃが芋)	牛乳 豚ひき肉 スキムミルク 木綿豆腐 ツナ缶(水煮)	米 油 うどん じゃがいも	たまねぎ にんじん ピーマン 塩蔵わかめ キャベツ パナナ
8	金	牛乳	ナポリタン わかめスープ(豆腐・長ねぎ) キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 ひじき軟飯(人参)	牛乳 ベーコン 鶏ひき肉 木綿豆腐	スパゲッティ 油 米	たまねぎ にんじん ピーマン 塩蔵わかめ 長ねぎ キャベツ パナナ ひじき
9	土	牛乳	軟飯 豆乳クリームスープ 鶏肉と野菜のくず煮 (じゃが芋・人参) 果物 茶	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豆乳 鶏肉 きなこ	米 油 米粉 じゃがいも 砂糖 片栗粉 マカロニ	たまねぎ クリームコーン缶 にんじん パナナ
11	月	牛乳	チーズサンド すまし汁(人参) ローストチキン ブロッコリーの煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 (ブロッコリー・人参)	牛乳 チーズ 鶏肉	食パン 油 米	にんじん たまねぎ ブロッコリー 清見オレンジ
12	火	牛乳	軟飯 みそ汁(麩・玉ねぎ) 鮭の塩焼き 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん (さつまいも・玉ねぎ)	牛乳 みそ 生鮭	米 ふうどん さつまいも	たまねぎ 青菜 にんじん 清見オレンジ
13	水	牛乳	軟飯 すまし汁(玉ねぎ・えのき) みそ松風焼き ブロッコリーの煮浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん (ブロッコリー・玉ねぎ)	牛乳 鶏ひき肉 みそ	米 パン粉 砂糖 油 うどん	えのきたけ たまねぎ 長ねぎ ブロッコリー 清見オレンジ
14	木	牛乳	軟飯 すまし汁(かぶ・かぶ葉) 鶏肉と野菜のくず煮 青菜の煮浸し 果物 茶	牛乳 ジャムパン	牛乳 鶏肉	米 砂糖 片栗粉 食パン ジャム	かぶ かぶ葉 にんじん 青菜 清見オレンジ
18	月	牛乳	野菜あんかけうどん ツナとじゃがいもの煮物 果物 茶	牛乳 わかめ軟飯(人参)	牛乳 豚肉 ツナ缶	うどん ごま油 砂糖 片栗粉 じゃがいも 米	キャベツ もやし にんじん 長ねぎ たまねぎ パナナ 乾燥わかめ
19	火	牛乳	軟飯 みそ汁(油揚げ・なす) 鶏肉のさっぱり煮 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜うどん(人参・青菜)	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉	米 砂糖 うどん	なす 青菜 にんじん パナナ
20	水	牛乳	軟飯 かぶのスープ(ベーコン) 麻婆豆腐 スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 メロンパン	牛乳 ベーコン 木綿豆腐 豚ひき肉 みそ	米 砂糖 片栗粉 メロンパン	かぶ かぶ葉 にんじん 長ねぎ きゅうり 清見オレンジ
30	土	牛乳	つくねうどん かぼちゃの煮物 果物 茶	牛乳 きなこ軟飯 スティックにんじん煮	牛乳 鶏ひき肉 きなこ	うどん 片栗粉 砂糖 米	しょうが にんじん 長ねぎ 青菜 かぼちゃ パナナ

この献立は行事、その他の都合により変更することがあります。