

令和8年8月 献立表

初期（6か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園



日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	午後	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ かぼちゃ オレンジ
3 17	月	パンがゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	食パン ジャがいも	にんじん バナナ
4 18	火	10倍がゆ 白身魚と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	かれい ミルク	米 片栗粉	キャベツ にんじん オレンジ
5 19	水	うどんのくたくた煮 キャベツのペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
6 20	木	10倍がゆ 野菜のミルク煮 にんじんのペースト 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米 ジャがいも	たまねぎ にんじん バナナ
7 21	金	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	キャベツ にんじん オレンジ
8 22	土	うどんのくたくた煮 さつまいものペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん さつまいも	にんじん たまねぎ バナナ
10 24	月	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	たまねぎ にんじん オレンジ
25	火	10倍がゆ 豆腐と野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	絹豆腐 ミルク	米	キャベツ たまねぎ バナナ
12 26	水	10倍がゆ 野菜のペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米	青菜 にんじん オレンジ
13 28	木 金	パンがゆ 野菜のペースト (13日:豆腐 28日:白身魚) 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク 13日:絹豆腐 28日:かれい	食パン 片栗粉	ブロッコリー にんじん バナナ
14 27	金 木	うどんのくたくた煮 かぼちゃのペースト 果物(27日のみ) 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん	にんじん たまねぎ かぼちゃ なし(27日のみ)
15	土	10倍がゆ 野菜のペースト にんじんのペースト 茶 ミルク	ミルク	ミルク	米 ジャがいも	たまねぎ にんじん
31	月	うどんのくたくた煮 じゃがいものペースト 果物 茶 ミルク	ミルク	ミルク	うどん ジャがいも	にんじん キャベツ バナナ

*なしは煮て提供します。

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表



中期（7～8か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食【午前】	離乳食【午後】	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （かぼちゃ・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （青菜・玉ねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （かぼちゃ） ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん	たまねぎ かぼちゃ オレンジ 青菜
3 17	月	パンがゆ ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （キャベツ・玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮（人参） ミルク	ミルク ツナ缶（水煮）	食パン じゃがいも 片栗粉 米	にんじん バナナ たまねぎ キャベツ
4 18	火	7倍がゆ 白身魚と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （かぼちゃ・人参） ツナと野菜のくず煮（玉ねぎ） ミルク	かれい ミルク ツナ缶 （水煮）	米 片栗粉 うどん	キャベツ にんじん オレンジ かぼちゃ たまねぎ
5 19	水	鶏ひき肉入りうどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	ツナ入り野菜がゆ（玉ねぎ） にんじんのだし煮 ミルク	鶏ひき肉 ミルク ツナ缶 （水煮）	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
6 20	木	7倍がゆ クリーム煮（じゃが芋・玉ねぎ） にんじんのだし煮 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 （人参・玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋） ミルク	ミルク ツナ缶（水煮）	米 じゃがいも 米粉 マカロニ 片栗粉	たまねぎ にんじん バナナ
7 21	金	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （じゃがいも・キャベツ） 鶏肉と野菜のくず煮（人参） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん じゃがいも	キャベツ にんじん オレンジ
8 22	土	ツナ入りうどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） さつまいものだし煮 果物 茶 ミルク	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	ツナ缶（水煮） ミルク	うどん さつまいも 米 片栗粉	にんじん たまねぎ バナナ
10 24	月	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮 （きゅうり） ミルク	絹豆腐 ミルク ツナ缶（水煮）	米 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん オレンジ きゅうり
25	火	7倍がゆ 豆腐と野菜のくず煮 （キャベツ・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （きゅうり） ミルク	絹豆腐 ミルク 鶏ひき肉	米 片栗粉 うどん	キャベツ たまねぎ バナナ にんじん きゅうり
12 26	水	7倍がゆ 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （キャベツ・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮（青菜） ミルク	鶏肉 ミルク	米 片栗粉 うどん	青菜 にんじん オレンジ たまねぎ キャベツ
13 28	木 金	パンがゆ 野菜のくず煮（ブロッコリー・人参） （13日：鶏肉 28日：白身魚） 果物 茶 ミルク	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	ミルク 13日：鶏肉 28日：かれい 鶏ひき肉	食パン 片栗粉 米	ブロッコリー にんじん バナナ たまねぎ
14 27	金 木	うどんのくたくた煮 （鶏肉・人参・玉ねぎ） かぼちゃのだし煮 茶 ミルク （27日：果物）	野菜がゆ（かぼちゃ・玉ねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参） ミルク	鶏肉 ミルク 鶏ひき肉	うどん 米 片栗粉	にんじん たまねぎ かぼちゃ （27日：なし）
15	土	7倍がゆ ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋・玉ねぎ） にんじんのだし煮 茶 ミルク	うどんのくたくた煮 （人参・玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋） ミルク	ツナ缶（水煮） ミルク	米 じゃがいも 片栗粉 うどん	たまねぎ にんじん
31	月	うどんのくたくた煮 （鶏ひき肉・人参・キャベツ） じゃがいものだし煮 果物 茶 ミルク	パンがゆ 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （人参） ミルク	鶏ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 食パン 片栗粉	にんじん キャベツ バナナ

*なしは煮て提供します。

*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表

後期（9～11か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名		あか	黄	みどり
		離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	5倍がゆ すまし汁（豆腐・こねぎ） 鶏ひき肉と野菜のくず煮 （かぼちゃ・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （青菜・玉ねぎ） ミルク	絹豆腐 鶏ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ たまねぎ かぼちゃ オレンジ 青菜
3	月	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） 豚ひき肉と野菜のくず煮 （じゃが芋・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （キャベツ・玉ねぎ） ミルク	ミルク 豚ひき肉	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ
17	月	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋・人参） 果物 茶 ミルク	野菜がゆ （キャベツ・玉ねぎ） ミルク	ミルク ツナ缶（水煮）	食パン じゃがいも 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん バナナ キャベツ
4 18	火	5倍がゆ みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 白身魚と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	卵黄入り野菜うどん （かぼちゃ・人参） ミルク	みそ かれい ミルク 卵黄	米 砂糖 片栗粉 うどん	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん オレンジ
5 19	水	鶏ひき肉うどん （人参・玉ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶 ミルク	ツナ入り野菜がゆ （玉ねぎ） ミルク	鶏ひき肉 ミルク ツナ缶 （水煮）	うどん 米	にんじん たまねぎ キャベツ バナナ
6 20	木	5倍がゆ クリーム煮 （豚肉・じゃが芋・玉ねぎ） にんじんのだし煮 果物 茶 ミルク	マカロニの野菜煮 （人参・玉ねぎ） ミルク	豚肉 ミルク	米 じゃがいも 米粉 マカロニ	たまねぎ にんじん バナナ
7 21	金	5倍がゆ みそ汁（じゃが芋・こねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・キャベツ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （じゃが芋・キャベツ） ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	こねぎ キャベツ にんじん オレンジ
8 22	土	ツナ入り野菜うどん （人参・玉ねぎ） さつまいもの煮物 果物 茶 ミルク	ツナわかめがゆ ミルク	ツナ缶（水煮） ミルク	うどん さつまいも 砂糖 米	にんじん たまねぎ バナナ わかめご飯の素
10 24	月	5倍がゆ すまし汁（青菜） 麻婆豆腐 （豚ひき肉・人参・玉ねぎ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・玉ねぎ） ミルク	絹豆腐 豚ひき肉 みそ ミ ルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	青菜 にんじん たまねぎ オレンジ
25	火	5倍がゆ すまし汁（豆腐・わかめ） 豚ひき肉と野菜のくず煮 （玉ねぎ・キャベツ） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （人参・玉ねぎ） ミルク	絹豆腐 豚ひき肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	わかめ キャベツ たまねぎ バナナ にんじん
12 26	水	5倍がゆ みそ汁（なす・玉ねぎ） 鶏肉と野菜のくず煮 （人参・青菜） 果物 茶 ミルク	野菜うどん （キャベツ・玉ねぎ） ミルク	みそ 鶏肉 ミルク	米 砂糖 片栗粉 うどん	なす たまねぎ 青菜 にんじん オレンジ キャベツ
13 28	木 金	パンがゆ すまし汁（玉ねぎ） 野菜のくず煮（ブロッコリー・人参） （13日:鶏肉 28日:白身魚） 果物 茶 ミルク	ひき肉入り野菜がゆ （玉ねぎ） ミルク	ミルク 13日:鶏肉 28日:かれい 豚ひき肉	食パン 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ ブロッコリー にんじん バナナ
14 27	金 木	鶏もも肉うどん （人参・玉ねぎ） かぼちゃの煮物 茶 ミルク（27日:果物）	野菜がゆ （かぼちゃ・玉ねぎ） ミルク	鶏肉 ミルク	うどん 砂糖 米	にんじん たまねぎ かぼちゃ （28日:なし）
15	土	5倍がゆ コーンスープ（玉ねぎ） ツナと野菜のくず煮 （じゃが芋・玉ねぎ） にんじんのだし煮 茶 ミルク	野菜うどん （人参・玉ねぎ） ミルク	ツナ缶（水煮） ミルク	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉 うどん	たまねぎ クリームコーン缶 にんじん
31	月	豚ひき肉うどん （人参・キャベツ） じゃがいもの煮物 果物 茶 ミルク	パンがゆ にんじんのだし煮 ミルク	豚ひき肉 ミルク	うどん じゃがいも 砂糖 食パン	にんじん キャベツ バナナ

*なしは煮て提供します。
*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。

令和8年8月 献立表

完了期（12～18か月ごろ）

荒川区立第二東日暮里保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり
		朝おやつ	離乳食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える
1 29	土	牛乳	二色丼 すまし汁（豆腐・こねぎ） ジャーマンかぼちゃ 果物 茶	牛乳 野菜うどん （青菜・玉ねぎ）	牛乳 鶏ひき肉 木綿豆腐 ベーコン	米 砂糖 バター うどん	しょうが 青菜 こねぎ かぼちゃ たまねぎ オレンジ
3	月	牛乳	ロールパン きのことスープ コーンコロッケ 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 （キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 ベーコン 豚ひき肉	ロールパン じゃがいも 油 小麦粉 パン粉 米	えのきたけ しめじ たまねぎ ホールコーン キャベツ にんじん バナナ
17	月	牛乳	ロールパン きのことスープ 焼きコロッケ 二色浸し 果物 茶	牛乳 野菜軟飯 （キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 ベーコン 豚ひき肉	ロールパン じゃがいも 油 パン粉 米	えのきたけ しめじ たまねぎ キャベツ にんじん バナナ
4 18	火	牛乳	軟飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 魚の照焼き 二色浸し 果物 茶	牛乳 卵うどん （かぼちゃ・人参）	みそ かいり 牛乳 卵	米 砂糖 油 うどん	かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん オレンジ
5 19	水	牛乳	ナポリタン わかめスープ（長ねぎ） キャベツの煮浸し 果物 茶	牛乳 和風ツナ軟飯（玉ねぎ）	牛乳 ベーコン 鶏ひき肉 ツナ缶	スパゲッティ 油 米	たまねぎ にんじん ピーマン わかめ 長ねぎ キャベツ バナナ 刻みのり
6 20	木	牛乳	米粉のカレーライス 春雨の煮物 果物 茶	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 豚肉 きなこ	米 油 じゃがいも 米粉 はるさめ ごま油 砂糖 マカロニ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ トマトピューレ りんご さやいんげん バナナ
7 21	金	牛乳	鶏の照焼丼 みそ汁（じゃが芋・こねぎ） スティックにんじん煮 果物 茶	牛乳 野菜うどん （じゃが芋・キャベツ）	牛乳 鶏肉 みそ	米 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも うどん	たまねぎ 刻みのり こねぎ にんじん オレンジ キャベツ
8 22	土	牛乳	きつねうどん さつまいもの甘煮 果物 茶	牛乳 ツナわかめ軟飯	牛乳 油揚げ ツナ缶（水煮）	うどん 砂糖 さつまいも 米	たまねぎ にんじん 長ねぎ バナナ わかめご飯の素
10 24	月	牛乳	軟飯 すまし汁（青菜・えのき） 麻婆豆腐 スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 野菜うどん （人参・玉ねぎ）	牛乳 絹豆腐 豚ひき肉 みそ	米 砂糖 片栗粉 うどん	えのきたけ 青菜 にんじん たまねぎ きゅうり オレンジ
25	火	牛乳	タコライス すまし汁（豆腐・わかめ） スティックきゅうり煮 果物 茶	牛乳 野菜うどん （人参・玉ねぎ）	牛乳 豚ひき肉 粉チーズ 木綿豆腐	米 油 うどん	たまねぎ キャベツ カットトマト缶 わかめ きゅうり バナナ にんじん
12 26	水	牛乳	軟飯 みそ汁（なす・玉ねぎ） 鶏の香り焼き 二色浸し 果物 茶	牛乳 焼きそば （豚肉・人参 キャベツ・玉ねぎ）	牛乳 みそ 鶏肉 豚肉	米 砂糖 油 蒸し中華め ん	なす たまねぎ 長ねぎ しょうが 青菜 にんじん オレンジ キャベツ あおのり
13 28	木 金	牛乳	ロールパン オニオンスープ レモンソースかけ 二色浸し 果物 茶	牛乳 肉みそ軟飯 （豚ひき肉・玉ねぎ）	牛乳 ベーコン 13日:鶏肉 28日:かいり 豚ひき肉 みそ	ロールパン 油 片栗粉 砂糖 米 ごま油	たまねぎ マッシュルーム レモン ブロッコリー にんじん バナナ
14 27	金 木	牛乳	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮 果物 茶	牛乳 きつね軟飯	牛乳 鶏肉 鶏ひき肉 油揚げ	うどん 油 砂糖 片栗粉 米	たまねぎ にんじん 長ねぎ かぼちゃ 14日:みかん缶 27日:なし
15	土	牛乳	ツナ入り野菜軟飯 豆乳クリームスープ （玉ねぎ・コーン） じゃがいもの煮物 果物 茶	牛乳 野菜うどん （人参・玉ねぎ）	牛乳 ツナ缶（水煮） 豆乳	米 油 米粉 じゃがいも 砂糖 うどん	たまねぎ にんじん ホールコーン クリームコーン缶 もも缶
31	月	牛乳	ジャージャーめん ポテトサラダ 果物 茶	牛乳 メロンパン	牛乳 豚ひき肉 みそ	生中華めん ごま油 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも マヨドレ メロンパン	キャベツ チンゲン菜 にんじん 長ねぎ にんにく しょうが ホールコーン きゅうり バナナ

*なしは煮て提供します。
*この献立は保育園の行事、その他の都合により変更することがあります。