

新型コロナウイルス感染症

季節性インフルエンザ

感染対策の徹底にご協力を

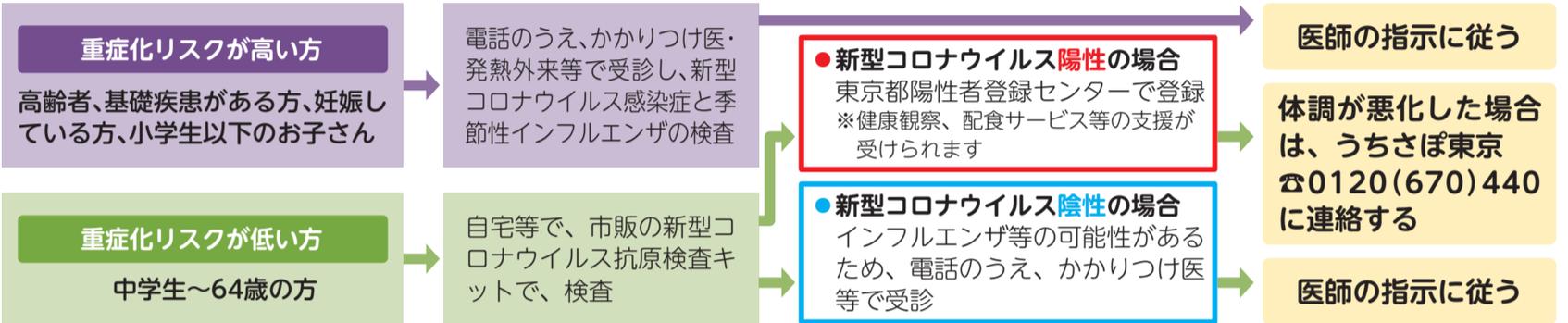
全国的に、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時流行しています。予防には、基本的な感染対策が有効です。引き続き、換気・手洗い・手指消毒・マスクの正しい着用・三密の回避等の基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

※内容は、1月16日現在

発熱・せき等の症状が出たときは

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

発熱・せき等の症状が出たときに適切な診断・治療を受けられるよう、発症から受診までの流れが国・東京都から示されています。いざというときに備えて、確認しておきましょう。



抗原検査を行うタイミング
発熱やせき等の症状が出てから24時間経過後に行いましょう。
※24時間経過前は、正確な結果が出ない場合があります

抗原検査キット等の医薬品の備蓄を
感染したときに備え、同居家族等の必要な人数分の抗原検査キット等を、日ごろから備蓄しておきましょう。

備蓄例

- ▶市販の新型コロナウイルス抗原検査キット(体外診断用医薬品または第1類医薬品の表示があるもの)
- ▶市販の解熱鎮痛薬 ▶衛生用品(手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・マスク等)
- ▶生活必需品(トイレトペーパー・ティッシュ等) ▶体温計

新型コロナウイルス感染症 荒川区若年輕症者PCR検査センターを開設中

重症化リスクの低い方(中学生～64歳で、基礎疾患がない方等)がPCR検査を受けやすくなるよう、荒川区若年輕症者PCR検査センターを開設しています。

期間 3月26日(日)までの(日)・(祝) **時間** 午前9時～正午
場所 竹内病院2階(荒川6-7-8)

対象 区内在住・在勤・在学の中学生～64歳で、次のいずれかに該当する方
▶発熱等の症状がある ▶濃厚接触者である

費用 無料

申込み 荒川区ホームページ(右の二次元コード)で

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430



新型コロナワクチン接種にご協力をお願いします

新型コロナワクチンは、下記の接種会場で接種を受けることができます。なお、ラングウッドビル会場では、予約をしていなくても接種を受けることができる「予約なし接種」を実施しています。希望する方は、接種券・本人確認書類を持参し、直接会場へ来場してください。

※接種を予約する場合は、接種券に同封する案内で予約方法を確認してください
※同時流行を防ぐため、インフルエンザワクチンの接種にもご協力をお願いします

会場名	受付時間	対象	使用するワクチン
協力医療機関(個別接種)	各医療機関で異なります	6か月～4歳のお子さん 5～11歳のお子さん	ファイザー社ワクチン 6か月～4歳用 5～11歳用 オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン ※一部で、モデルナ社ワクチン(オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン)を使用
集団接種会場	サンパール荒川5階(荒川1-1-1) ※1月31日(火)まで	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン
	ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5) ※「予約なし接種」実施会場		▶1月31日(火)まで…オミクロン株(BA.1)対応ワクチン ▶2月から…オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン

※従来型ワクチンを使用する1・2回目接種は、個別接種を行う協力医療機関の一部で接種を受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください

新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

新型コロナワクチン相談センター
☎0800(666)7777(午前8時30分～午後5時15分)
※(土)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)
🌐 https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



接種後の副反応が気になる方 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ

南千住図書館が休館

☎2月7日(火)～10日(金) ☎特別整理 ☎南千住図書館 ☎(3807)9221

アクト21が休館

☎3月12日(日) ☎全館清掃 ☎アクト21 ☎(3809)2890

南千住ふれあい館が休館

☎3月26日(日) ☎定期清掃等 ☎南千住ふれあい館 ☎(3807)1131

荒川区議会議員選挙の立候補予定者への事前説明会

☎2月7日(火) 時午後2時～4時30分 所区役所3階304・305会議室 ☎荒川区議会議員選挙に立候補を予定している方 ※立候補予定者1人につき、出席人数は2人まで ☎立候補届け出手続き等の説明 ☎選挙管理委員会事務局 ☎内線3411

「日本赤十字社寄付金」ご協力ありがとうございました

寄付金総額は、936万6039円でした。寄付金は、国内外の災害救護・医療救護等に活用します。☎荒川区赤十字奉仕団事務局(区民課内) ☎内線2513

オーダーメイド・ブックサービスを開始

オーダーシートの内容に沿って、図書専門員がおすすめの本のリストを作成します。☎区内在住・在勤・在学中、中学生以上の方 **オーダーシートの配布** ゆいの森あらかわ、各図書館(汐入・冠新道図書サービスステーションを除く) ☎持参で、オーダーシートを、ゆいの森あらかわ、各図書館 ☎ゆいの森あらかわ ☎(3891)4349

医療費等通知書を送付

保険事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を2月中旬に送付します。☎令和3年12月～令和4年11月に国民健康保険で医療機関を受診した方 ☎国保年金課保険給付係 ☎内線2381

チャイムの放送時間を午後5時に変更

現在午後4時に屋外スピーカー(防災行政無線)で放送しているチャイムを、2月1日(火)から午後5時に変更します。☎防災課防災管理係 ☎内線497

暮らし

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

☎2月1日(火) 時午後1時30分～3時 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内) ☎電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ ☎(3802)3396 ☎(3891)5290

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

☎2月3日(金) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 ☎2月2日(木) ☎電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間 ☎090(8175)1175 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前10時～午後5時

子育て・教育

区立小・中学校特別支援学級合同卒業生を送る会

☎2月2日(木) 時・内 ▶午前9時20分～9時55分…式典 ▶午前10時10分～11時45分…発表 所サンパール荒川大ホール ☎教育センター特別支援教育係 ☎内線3335

あらかわエコセンター日曜開館

☎2月12日(日) 時午前9時～午後1時 ☎エコなおもちゃ作り、紙芝居等 ◆xChange ～キッズとベビーのための子ども服交換会 時午前9時30分～午後0時45分 持子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服 所あらかわエコセンター3階 ☎NPO法人エコ生活ひろめ隊 ☎070(6521)7651 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

「あらかわの心」カルタ大会

☎2月12日(日) 時午後1時30分～3時45分 所生涯学習センター2階体育館 ☎区内在住・在学の小学1～3年生 人40人(抽選) 持室内用運動靴 ☎1月29日(日)消印有効 ☎はがき・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学校名⑥学年⑦電子メールアドレス⑧保護者氏名を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所児童青少年課青少年育成係 ☎内線3833

地域子育て教室「あらかわパラスクール」

☎・☎・☎ ▶2月11日(祝)…家事シェア(家事シェア研究者・三木智

有氏) ▶2月25日(土)、3月5日(日)…「遊び」を学び父親同士の交流を深める(遊び塾はらっぱ主宰・荒牧光子氏) ※全3回 時午前10時～11時45分 所▶2月11日(祝)・25日(土)…生涯学習センター3階大会議室 ▶3月5日(日)…生涯学習センター2階体育館 ☎区内在住・在勤の1歳以上の未就学児の父親(2月25日(土)、3月5日(日)はお子さんも) 人15人(抽選) 託児1歳以上の未就学児、15人(抽選、1月27日(金)午後5時まで) ※2月11日(祝)のみ 申1月21日(土)午前9時～2月3日(金)午後5時に電話・電子メールで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレス⑥質問・相談⑦お子さんの年齢⑧託児の有無(有の場合はお子さんの人数・氏名・年齢も)を、アクト21 ☎(3809)2890 ☎act21@city.arakawa.tokyo.jp

家族支援講座「運動の苦手さがある子どもへの家庭でのアプローチ法」

☎2月17日(金) 時午前10時～正午 所あらかわエコセンター2階環境研修室 ☎区内在住で、小学生以下のお子さんの保護者 人30人(申込順) 講順天堂大学スポーツ健康科学部助教・村上祐介氏 申1月23日(月)～2月16日(木)に電話・ファクスで、2面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぽぽセンター ☎(3891)6825 ☎(3807)8483

里親ってなあに「中高生が里親家庭で暮らすこと」

☎2月26日(日) 時午後2時～3時30分 所町屋文化センター3階会議室4 人10人(申込順) 内里親制度の説明、里親・講師との懇談等 講アフターケア相談所ゆずりは所長・高橋亜美氏 ☎2月17日(金) 申来所・電話・荒川区ホームページで、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング担当 ☎(3802)3765

高齢者

荒川シルバー大学受講生募集

☎区内在住・在勤で、60歳以上の方 内書道・英語・外歩き等、31教科(36教室) ¥8000円(年額) ※別途1教科あたり5000～7000円(受講料)かかります 申2月4日(土)～17日(金)午後1時～3時に来所で、費用を、荒川シルバー大学事務局(生涯学習センター内) ☎(3801)5740 ※4日以外の(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時30分～午後4時

Birdlandコンサート

☎2月15日(火) 時1時30分～2時30分 所荒川老人福祉センター4

階会議室 ☎60歳以上の方 人25人(抽選) 内アマチュアジャズコンボバンドによる演奏会 ☎2月4日(土) 申来所・電話で、荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

口腔保健講演会「滑舌トレーニング」

☎2月22日(火) 時午後2時30分～4時30分 所サンパール荒川小ホール ☎区内在住・在勤で、65歳以上の方等 人100人(申込順) 内顔筋リフトアップ 講宝田歯科医院院長・宝田恭子氏 持筆記用具 申1月23日(月)から来所・電話・ファクス・荒川区ホームページで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係 ☎(3802)4034 ☎(3802)3123

初心者のためのスマートフォン講座

☎2月25日(土)・28日(火)(全2回) 時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 ☎区内在住で、60歳以上の方 人各コース16人(抽選) ※スマートフォンは用意します ☎1月31日(火)消印有効 申往復はがきで、2面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

後期高齢者医療制度医療費等通知書を送付

保健事業の健全な運営を図るため、医療費等通知書を1月下旬に送付します。☎令和3年9月～令和4年8月に、保険診療で医療機関を受診した方 ☎国保年金課後期高齢者医療係 ☎内線2391 ▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

介護

介護保険の更新申請を

☎介護保険被保険者証の認定の有効期間が2月28日(火)で、サービスの継続を希望する方 申12月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ1月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係 ☎内線2433

認知症介護者交流サロン

☎2月4日(土) 時午後1時～3時 所荒川山吹ふれあい館2階会議室 申電話で、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口 ☎(3800)3346

日 期 日(期間) 時 間 所 会 場・場 所 対 象 人 定 員 内 容 講 師 持 持 ち 物 費 用 縮 縮 め 切 り 申 申 込 方 法(申 込 先) 問 問 い 合 わ せ 先 電 子 メール ア ド レ ス HP ホ ー ム ペ ー ジ ア ド レ ス

産業・経営支援

機械要素技術展共同出展企業を募集

6月21日(水)~23日(金) 所東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)
機械要素・加工技術に関連した事業を営む区内中小企業等 7社(選考)
出展スペース約8㎡(予定)
¥14万円(備品・運搬費等は自己負担)
募集要項・申込書の配布 区役所6階経営支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可)
2月28日(火) 郵送・ファクスで、申込書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所経営支援課経営支援係
(3802)4808
FAX(3803)2333

仕事・人材募集

防災都市づくり部職員(会計年度任用職員)を募集

まちづくり推進員
まちづくりに関する知識を有する方
内都市計画に関する相談業務
申込書の配布 区役所北庁舎3階都市計画課
2月3日(金)午後3時
道路管理専門員
道路・公園等の工事に関する経験を有する方
内道路・公園等の占用許可等に関する業務
申込書の配布 区役所北庁舎2階土木管理課
2月2日(木)正午
道路公園維持専門員
道路・公園等の施設の維持管理に関する経験・知識を有する方
内道路・公園等の施設の維持管理に関する業務
申込書の配布 区役所北庁舎2階土木管理課
2月2日(木)正午
※申込書は荒川区ホームページからもダウンロード可
勤務期間 4月1日~令和6年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり)
勤務時間数 週31時間 各1人(選考)
報酬 20万3040円(月額)
持参・郵送で、必要書類を、各申込先
▶まちづくり推進員...
〒116-8501(住所不要)荒川区役所都市計画課管理係
内線2811

道路管理専門員・道路公園維持専門員...〒116-8501(住所不要)荒川区役所土木管理課管理係
内線2711

ファミリー・サポート・センター協力会員を募集

残業・通院・冠婚葬祭等で子どもを預けたい、保育園・学童クラブの送迎をしてほしい等、子育て世代のニーズに応える会員を募集します。
報酬720~840円(1時間)
養成講座
受講後、協力会員として登録し、活動します。
※有資格者は受講科目の免除あり
2月13日(月)~15日(水)(全3回)
時午前9時~午後4時 所峡田ふれあい館・ひぐらし保育園・荒川消防署
18歳以上の方 15人(申込順)
¥1500円
2月7日(火)
電話で、荒川区ファミリー・サポート・センター事務局(荒川区社会福祉協議会内)
(3891)7938

若者向け就労支援セミナー

志望動機に焦点~どう書く・こう書くで完成
2月6日(月) 2月3日(金)
身だしなみと面接の基本
2月20日(月) 2月17日(金)
時午後2時~4時 所ムーブ町屋4階ミニギャラリー
44歳以下の方 各10人(申込順)
1月23日(月)から電話で、わかもの就労サポートデスク
(3800)6188

講座

エコ生活実践講座

和布de屏風付きのおひな様
2月3日(金) 時午後1時30分~3時30分 10人 持裁縫道具
¥1700円
花合わせdeフラワーアレンジ
2月6日・27日(月) 時午前10時~正午 各12人 持はさみ、作品を持ち帰る袋
¥1800円
編み物de友だちサロン
2月8日・22日(水) 時午後1時

30分~3時30分 各12人 持毛糸、編み棒(針)、裁縫道具
花暦deフラワーアレンジ
2月13日(月) 時午前10時~正午 12人 持はさみ、作品を持ち帰る袋
¥1500円
かぎ針deミニマフラー
2月15日(水) 時午後1時30分~3時30分 10人 持毛糸(1玉)、かぎ針、裁縫道具
¥200円
名古屋帯de四角形の小物入れ
2月16日(木) 時午前10時~正午 12人 持裁縫道具
¥300円
クレイジーキルトdeチャック付袋
2月21日(火) 時午後1時30分~3時30分 12人 持裁縫道具、はぎれ・レース
¥600円
手作りdeクロスシェ風フリース帽子
2月24日(金) 時午後1時30分~3時30分 10人 持裁縫道具
¥1300円

※申込順 所あらかわエコセンター3階環境実習室
区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方
1月23日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊
070(6521)7651
※(出)・(日)・祝等を除く、午前9時~午後5時

手話体験会

2月4日(土) 時午後2時~4時
所アクロスあらかわ1階多目的ホール
区内在住・在勤・在学の中学3年生以上で、手話を初めて習う方
30人(抽選)
2月28日(日)
はがき・ファクス・電子メールで、2面上段を参照し①~④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、〒116-0003荒川区南千住1-13-20荒川区社会福祉協議会
(3802)3338
FAX(3802)3831
shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

荒川区分譲マンションセミナー

2月18日(土) 時午後1時30分~5時
所あらかわエコセンター2階環境研修室
区内の分譲マンション管理組合役員・区分所有者・購入予定者等
24人(申込順)
講

演「目で見てわかる大規模修繕」、交流会
マンション管理士・佐藤稔氏
電話で、住まい街づくり課住宅係
(3802)4454

消費者講座「失敗しない自分に合った老後の住まい探し」

2月21日(火) 時午後1時30分~3時
所ふらっとにっぽり3階多目的スペース
区内在住・在勤・在学の方
30人(申込順)
有料老人ホームの選び方
公益社団法人全国有料老人ホーム協会参与・倉田久氏
1月23日(月)から電話で、消費生活センター
(3802)4673

催し

あらかわ絵手紙コンテスト作品展

1月28日(土)~2月5日(日) 時午前9時~午後5時
所町屋文化センター2階プレイコーナー
ACC
(3802)7111

あらかわ伝統工芸ギャラリー-展示~文字・人形・木版画・諸工芸

4月12日(水)まで 所荒川ふるさと文化館1階
内勘亭流文字・寄席文字・江戸文字、提灯文字、衣裳着人形、犬張子、木版画彫・摺、手描友禅、漆塗、刷毛、つまみかんざし等
荒川ふるさと文化館
(3807)9234

あらかわ座「パッチンドめの髪飾りをつくろう(梅か蝶)」

1月29日(日) 時▶午前10時~10時40分 ▶午前11時~11時40分
所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー
小学4年生以上の方
各4人(申込順)
つまみかんざしの技でパッチンドめ作り
荒川区指定無形文化財保持者・戸村絹代氏
¥500円
1月21日(土)から電話で、荒川ふるさと文化館
(3807)9234

6面へ続く

第37回 川の手荒川まつりのパンフレットへの掲載広告等を募集

4月29日(祝)に南千住野球場で開催する「川の手荒川まつり」のパンフレットに掲載する広告等を募集します。

パンフレットへの広告掲載 ※申込順

Table with 2 columns: 配布場所 (区施設、川の手荒川まつり会場等) and 発行部数 (1万4500部). Includes a list of ad sizes and prices from 1 to 20万円.



会場内移動広告 ※抽選

会場内の指定場所でチラシ等を来場者に配布できます。 ※配布員が3人以上の場合、1人につき1万円を増額

募集団体数 7団体 広告料金 3万円(配布員2人)
締切り 2月17日(金) 申込み・問合せ 来所・電話で、川の手荒川まつり実行委員会事務局(区役所6階観光振興課内)
内線3563

子育てハッピー講座

5か月児(令和4年9月生まれ)

Table with 4 columns: 期日 (2月6日・13日・20日の月), 時間 (午前10時~10時40分, 午前11時~11時40分, 午後1時30分~2時10分, 午後2時30分~3時10分), 会場 (がん予防・健康づくりセンター地下1階), 定員 (各5人(申込順)), 内容 (離乳食づくり体験、口の発達に関する話), 持ち物 (4か月児健診で配布された資料), 申込み (希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当
内線423)

日(期) 時間 所(会場) 対象 人(定員) 内容 講師 持ち物 費用 締(締め)め(め)切(り) 申(申)込(込)方(方)法(法) 申(申)込(込)先(先) 問(問)い(い)合(合)わ(わ)せ(せ)先(先) 電(電)子(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス HP(HP)ホ(ホ)ー(ー)ム(ム)ペ(ペ)ー(ー)ジ(ジ)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス



Catalog Pocket

電子ブックアプリ「Catalog Pocket」で、あらかわ区報やわたしの便利帳等を閲覧できます。パソコン・スマートフォン等で、多言語への自動翻訳ができるほか、アプリ版では、音声読み上げ機能が利用できます。

次のアプリ版・ブラウザ版で、「あらかわ区報」を検索してください。

▶アプリ版

App Store、Google Playから「カタログポケット」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。

▶ブラウザ版…<https://www.catapoke.com/>



マチイロ

スマートフォンやタブレットで、あらかわ区報を読むことができます。発行されるとお知らせが届くほか、ページめくりや拡大・縮小ができます。

App Store、Google Playから「マチイロ」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。

利用方法



ケーブルテレビ

マイチャンネル あらかわ

東京ケーブルネットワークのマイチャンネルあらかわ(11ch)で、「こんにちは荒川区」と「あらかわ情報スクエア」を放送しています。

番組では、区政情報や街の話題等を放送しています。「こんにちは荒川区」は、一定期間荒川区ホームページで一部内容を掲載しています。また、区内図書館のDVDコーナーでも貸し出しをしています。



問合せ

広報課報道映像係 ☎内線2135

YouTube

荒川区公式チャンネル

区が制作した広報番組や区の取り組み等の動画を配信しています。
<https://www.youtube.com/user/cityarakawa>



荒川区ホームページ



自分の欲しい情報が手に入りやすくなるようにトップページの表示方法を交える機能や、チャットボットによる自動応答で情報を検索する機能を備えています。

また、観光情報を掲載する「ようこそ!あらかわ」、防災・災害情報をまとめた「知って備える防災サイトまなBOSA」等の特設ページも公開しています。



あらかわ区報

毎月1日・11日・21日に発行(5月11日、8月11日、1月11日号は休刊)し、新聞折り込みや区施設等で配布しています。

また、区内在住で、新聞を購読していない方を対象に、希望者の自宅へ直接区報を届けます。

申込み

電話・荒川区ホームページで、広報課広報係



あらかわ区報 Jr.

小・中学生を対象に、区の取り組み等をわかりやすく、読みやすく紹介します。小・中学校で配付し、区施設等でも配布しています。



メールマガジン

緊急情報やイベント情報等を、事前に登録したパソコン・スマートフォン等にメールでお知らせします。

利用方法 [t-arakawa@sg-p.jp] へ空メールを送信して登録してください。



いろいろなカタチで 荒川区の情報を お届け

区では、生活情報や緊急情報等を、さまざまな媒体や手段で区民の皆さんにお届けしています。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 指定があるもの以外は、広報課 ☎内線2132

SmartNews

スマートフォン・タブレット向けのニュースアプリ「SmartNews」に、荒川区チャンネルを開設しています。区の公式情報や区内の旬なニュース等を閲覧できます。

利用方法

▶SmartNewsをダウンロードしていない方

右の二次元コード・下記ホームページから、荒川区チャンネルが登録された状態でダウンロードすることができます。

<https://b.smartnews.be/sr/2WxAvdgmIUnpRspCFjLrZSVKFBw1aYrZFV2Qt37PHka>

▶SmartNewsをダウンロード済みの方

- ①スマートニュースのアプリを起動
- ②画面上部のタブを右にスクロールし、「もっと」タブを選択
- ③タブ下部の検索バーで、「荒川区」と検索し、選択
- ④画面右上の「追加」ボタンをタップ



荒川区防災アプリ

災害時に区が発信する情報をリアルタイムで受信できます。また、平時でも、交通・ライフライン情報等を確認できます。日ごろから活用し、いざというときに備えましょう。

利用方法

App Store、Google Playから「荒川区防災アプリ」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。

問合せ

防災課防災管理係 ☎内線492



Twitter・Facebook

Twitter・Facebookの荒川区公式アカウントで、区内のイベント情報や区政に関する情報等を発信しています。災害等の緊急時にも、リアルタイムで情報発信を行います。

▶Twitter …… <https://twitter.com/arakawakukoho>

▶Facebook …… <https://www.facebook.com/city.arakawa>



LINE



区からのお知らせや休日診療当番医情報、防災・気象情報について、受け取りたい情報を選ぶことができます。

主な機能

- 生活情報の検索
子育てや戸籍、税等に関する情報を、チャットボットによる自動応答で調べることができます。
- ごみ・資源の分別案内
ごみ・資源の名前を入力すると、分別方法や出す際の注意点等を調べることができます。
- ごみ・資源の収集日の通知
居住地域・所属町会を設定すると、ごみ・資源の収集日の当日午前7時にお知らせします。

利用方法

LINEのホーム画面で、「@arakawaku」と検索、または右の二次元コードを読み取ってください。



子育て情報アプリ「あらかわすくすく子育てアプリ(母子モ)」

妊産婦とお子さんの健康データの記録、胎児や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理、子ども向けイベントや子育て支援施設の紹介等、子育てを応援する便利な情報が充実しています(下の二次元コードを読み込んでください)。



▲iOS用 ▲Android用

問合せ

子育て支援課子育て事業係 ☎内線3861

荒川区観光アプリ「あらかわさんぽ」

区内のおでかけ・観光に役立つおすすめの情報を閲覧できます。歴史・文化・遊び等の観光スポットを現在地から検索できるほか、モデルコース検索、浮世絵・古地図ARマップやスタンプラリー等、街歩きが楽しくなる機能が利用できます。

利用方法

右の二次元コードを読み込み、App Store、Google Playから「あらかわさんぽ」をダウンロードしてください。

問合せ

観光振興課観光振興係 ☎内線3563



ふれあい館の催し



- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、1月21日(土)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎ (3807) 1131

◆はじめてのヨガ

📅・🕒▶ 2月3日(金)午前10時15分～11時15分 ▶ 2月17日(金)午後7時～8時 📎18歳以上の方(高校生は不可)

👤各20人(申込順) ※両日の同時予約不可

◆おおきくなったかな

📅2月28日(火) 🕒午前10時30分～11時30分 📎未就学児と保護者 👤30組(当日の先着順) 📎身長・体重計測

南千住駅前ふれあい館

☎ (3803) 0571

◆エコバッグ作り

📅2月17日(金) 🕒午後4時～5時 📎未就学児と保護者

👤10組(申込順) 📎300円

◆謎解きリアルかくれんぼ～スパイが落とした魔法の実を探せ

📅2月25日(土) 🕒▶午前10時

～11時30分 ▶午後1時～2時30分 ▶午後3時～4時30分 📎小学生以上の方 👤各30組(申込順) ※1組4人まで

町屋ふれあい館

☎ (3800) 2011

◆町屋の森芸術祭

📅2月11日(祝)・18日(土) 🕒午前10時～午後8時 📎ふれあい館の各世代活動の作品展示

◆メンズヨガ

📅2月26日(日) 🕒午後1時～2時 📎18歳以上の男性(高校生は不可) 👤15人(申込順) 📎1月22日(日)から来館・電話で

荒木田ふれあい館

☎ (3800) 1981

◆荒木田ふれあい祭り

📅1月29日(日) 🕒午前10時～午後3時30分 📎作品展示、舞台発表

第28回

あらかわ俳壇作品募集

題 春着・露の薫・鳥帰る・当季雑詠

対象 【一般の部】15歳以上の方(中学生は不可)
【小中学生の部】小・中学生

賞・賞品(各部門)
●特選(1句)…区内共通お買い物券3000円分(一般の部のみ)、俳句グッズ
●入選(5句)…俳句グッズ

選者 現代俳句協会副会長・対馬康子氏

投句方法 区役所3階文化交流推進課、あらかわエコセンター等の各投句箱、はがき・ファクス・荒川区ホームページで、応募部門・住所・氏名(ふりがな)・年齢(小中学生の部は学校名・学年も)・電話番号・俳号(ある方のみ・ふりがなも)・作品(ふりがな)を記入
※未発表の作品に限ります ※投句数の上限はありません ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 3月31日(金)

応募問合せ 〒116-8501(住所不要) 荒川区役所あらかわ俳壇事務局(文化交流推進課内)
☎ (3802) 3795 📠 (3802) 4769

これまでの「あらかわ俳壇」の入選句等を毎週水曜日(予定)に荒川区公式Twitter・Facebookで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

リサイクル自転車を販売します

期日 1月25日(水) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格	店名	所在地	電話番号
8000円(防犯登録手数料660円を含む) ※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付 ※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます	ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
	吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
	内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
	サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎ (3802) 2794 📠 (3802) 3831

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎ 0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間
▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎ (3893) 1599

対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
1月21日(土)	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内	紅露医院	西尾久2-26-7	(3894)6836
1月22日(日)	○	内・外	木村病院	南千住1-1-1	(5615)2111
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
1月28日(土)	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
1月29日(日)	○	内	飯土用内科	荒川3-23-13	(3891)5858
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	内	熊野前にしむら内科クリニック	東尾久8-14-1	(5855)7555
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
1月22日(日)	○	みかん薬局荒川店	荒川1-3-7	(5615)2777
	○	サンセイ薬局	東尾久3-19-7	(3819)2900
	○	あすか薬局西日暮里店	西日暮里5-11-8	(6806)5530
1月28日(土)	○	調剤薬局日本メディカルシステム南千住駅前店	南千住7-1-1	(5838)6880
	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696
1月29日(日)	○	なかまち通り薬局	荒川3-24-4	(5811)4113
	○	くまのまえ薬局	東尾久8-14-1	(3895)9630

【歯科】 午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
1月22日(日)	河野歯科医院	東尾久4-49-12	(5901)5250
1月29日(日)	よし歯科医院	荒川3-48-3	(3801)5139

【耳鼻咽喉科】 午前9時～午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
1月22日(日)	野中クリニック	東日暮里6-7-9	(3803)6805

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
1月22日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667
1月29日(日)	千葉接骨院	西日暮里1-56-7	(3807)7719

秋の叙勲で表彰されました

前東京都理容生活衛生同業組合理事長の飛田英雄氏が、長年にわたり理容業界の技術向上等に尽力し、また荒川環境衛生協会会長等の活動を通して地域社会の発展に貢献したとして旭日双光章を受章しました。また、荒川区登録無形文化財保持者の渡辺光氏が、木工品(江戸指物)製造業従事者として職務に精励したとして瑞宝単光章を受章しました。

令和4年11月15日、12月13日に、西川区長を訪問し、それぞれ受章を報告しました。



◀左から飛田氏、西川区長



◀左から西川区長、渡辺氏

日(期) 時間 所(場) 場(所) 対(対) 対(象) 人(定) 定(員) 内(容) 講(講) 講(師) 持(持) 持(ち) 物 費(費) 費(用) 締(締) 締(め) 切(り) 申(申) 申(込) 申(込) 方(方) 法(法) (申(込) 込) 先(先) 問(問) 問(い) 問(い) 合(合) 合(せ) 先(先) 電(電) 電(子) 電(子) メ(メ) イ(イ) ル(ル) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス ス HP HP ホ(ホ) ム(ム) ペ(ペ) ー(ー) ジ(ジ) ア(ア) ド(ド) レ(レ) ス

令和5年度 スポーツ教室の受講生を募集



荒川総合スポーツセンター・あらかわ遊園スポーツハウスで開催するスポーツ教室の受講生を募集します。
募集する種目・対象・人数・費用等の詳細は、チラシ・荒川区ホームページをご覧ください。

荒川総合スポーツセンター

募集コース
期間

- ▶ 通年制 (水泳教室・大人フロア教室・キッズルーム教室) … 4月～令和6年3月
- ▶ 定期制 (子どもフロア教室・キッズルーム教室・大人スポーツ教室・特別水泳教室) … 4月～7月

締切り

2月13日(月)必着 (荒川区ホームページからの申し込みは、午後7時30分まで)

※申し込み人数が5人に満たない場合は、休講することがあります

あらかわ遊園スポーツハウス

募集コース
期間

- ▶ 通年制 (水泳教室・スポーツ教室) … 4月～令和6年3月(水泳教室のみ7・8月は休講)

締切り

2月10日(金)必着

※応募定員より申し込みが少ない場合、休講することがあります

※抽選 (区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)

※定員に満たない教室は2次募集を実施します

チラシの
配布

区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、ゆいの森あらかわ、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館
※荒川区ホームページからもダウンロード可

申込み

来館 (返信用はがきを持参)・往復はがき・荒川区ホームページ (右の二次元コード) で、希望する教室名・住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・性別・参加希望曜日・参加希望時間・区内在住・在勤・在学・在園もしくは区外在住 (水泳教室を希望する方は現在の泳力もしくは現在の教室の級、親子教室を希望する方はお子さんの氏名・生年月日・年齢・性別、託児付き教室を希望する方はお子さんの人数・年齢も記入) を、下記の各申込先
▶ 荒川総合スポーツセンター…〒116-0003荒川区南千住6-45-5
▶ あらかわ遊園スポーツハウス…〒116-0011荒川区西尾久8-3-1



※往復 (返信) はがき1枚につき1教室の申し込み (子ども水泳教室は1人1教室)
※通年制に限り、落選者にキャンセル待ちの番号を返信します (電子申請の当選結果はホームページに公表)

問合せ ▶ 荒川総合スポーツセンター ☎ (3802) 3901 ▶ あらかわ遊園スポーツハウス ☎ (3800) 7333

令和4年度企画展

翻訳されたYOSHIMURA文学

翻訳された吉村昭作品に焦点を当て、60冊以上の翻訳書籍や海外での反響、日本人作家の翻訳出版事情を紹介します。

期間 3月15日(水)まで ※2月3日(金)・16日(日)は休館

会場 ゆいの森あらかわ3階企画展示室

関連イベント

● フランス映画上映会 「Fires in the dark」

(原作：吉村昭「破船」)

監督のドミニク・リエナル氏のメッセージ映像も公開します。

期日 2月26日(日) 時間 午後2時～4時

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

定員 100人 (抽選)

※当選者には、2月14日(火)までにはがきで通知

締切り 2月7日(火)

● 展示解説

期日 2月19日(日)、3月1日(火) 時間 午後2時～2時30分

定員 各15人 (申込順) 集合 ゆいの森あらかわ3階企画展示室前

申込み・問合せ

来館・ファクス・ゆいの森あらかわホームページで、イベント名・氏名 (2人まで)・代表者の住所と電話番号を、ゆいの森あらかわ1階総合カウンター ☎ (3891) 4349 FAX (3802) 4350

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになります

2月6日(月)から、転出届をマイナポータルを通じてオンラインで提出できます。これにより、区役所への来庁が原則として不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている、日本国内で引っ越しをする方が対象です。なお、単身での引っ越しのほか、自身と同一世帯員や自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です。制度の詳細は、デジタル庁ウェブサイト (右) で確認してください。

※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です

デジタル庁ウェブサイト (右の二次元コード)

HP https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/



問合せ

- ▶ サービス内容に関すること…戸籍住民課住民記録係 ☎内線2362
- ▶ マイナンバーカード・署名用電子証明書に関すること…戸籍住民課個人番号カード担当 ☎内線3737
- ▶ マイナポータルの内容や操作方法に関すること…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

あらかわ区報
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行

発行 荒川区

〒116-8501

荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

荒川区Twitter @arakawakukoho

荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>

荒川区LINE公式アカウント @arakawaku

☑ 荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)



新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。
電話・荒川区ホームページで、広報課広報係 ☎ (3802) 4957

UD FONT 見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

70
古紙の配合率70%再生紙を使用しています。