

# 南千住駅前ふれあい館

## 2026年2月 大人用

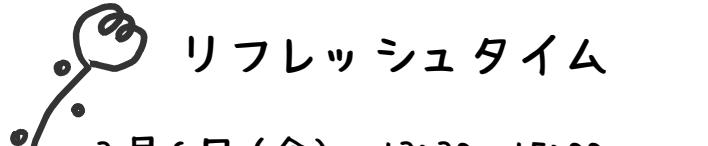
南千住7-1-1 TEL03-3803-0571



**Craft Studio**  
3月『サコッシュ』

3月 2日・9日・16日・23日のうち  
2~3日間参加することができます  
時間：①13:00~ ②14:30~  
定員：各回 12名 ※代理申し込みはできません。  
申し込み：2月2日（月）～2月20日（金）まで  
詳しくは申込書をご覧ください

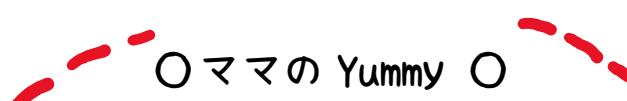
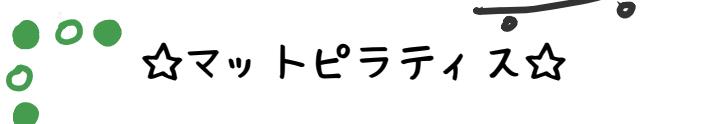
3月30日（月）13:00~14:30  
絵手紙のイベントを予定しています。



**リフレッシュタイム**  
3月6日（金） 13:30~15:00

場所：洋室  
定員：20名  
申し込み：2月9日（月）～先着申込順  
電話・来館で申し込みができます。  
※代理申し込みはできません

詳しくは申込書をご覧ください

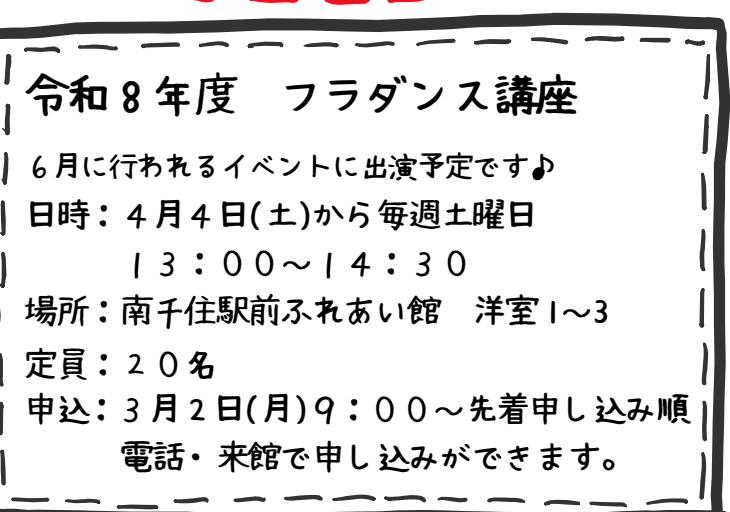


**○ママの Yummy ○**

日時：2月17日（火） 10:00~11:30  
定員：8名  
申し込み：2月2日（月）～先着申し込み順  
電話・来館で申し込みができます。  
※代理申し込みはできません 託児あり

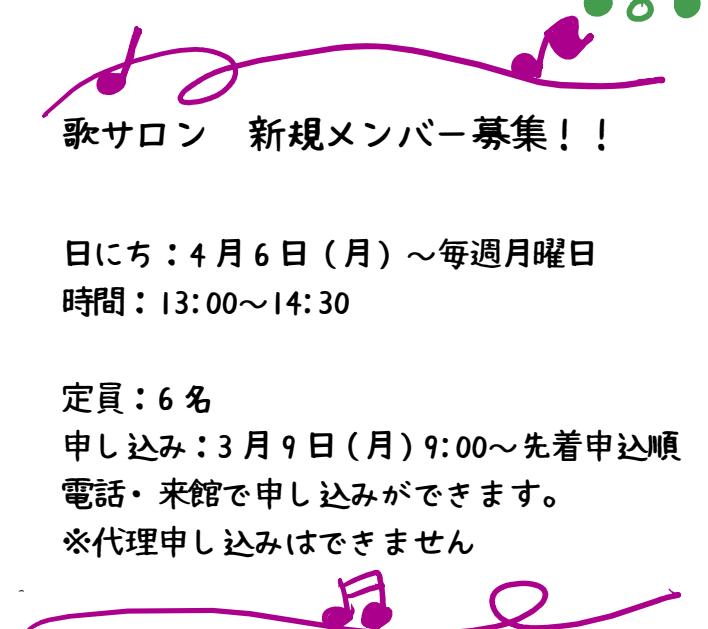


日時：2月25日（水） 10:30~11:45  
定員：5名  
申し込み：2月2日（月）～先着申し込み順  
電話・来館で申し込みができます。  
※代理申し込みはできません  
託児あり



**令和8年度 フラダンス講座**

6月に行われるイベントに出演予定です♪  
日時：4月4日（土）から毎週土曜日  
13:00~14:30  
場所：南千住駅前ふれあい館 洋室1~3  
定員：20名  
申込：3月2日（月）9:00~先着申し込み順  
電話・来館で申し込みができます。



日にち：4月6日（月）～毎週月曜日  
時間：13:00~14:30

定員：6名  
申し込み：3月9日（月）9:00~先着申込順  
電話・来館で申し込みができます。  
※代理申し込みはできません



# 今月のふれあい館の予定

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
	レクダンス Craftstudio	駅前サロン	ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)		
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソシアル	ぬり絵 麻雀	コーラス	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
	レクダンス Craftstudio		建国記念の日	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)		
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会		詩吟 ソシアル	ぬり絵 麻雀	コーラス	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
	レクダンス Craftstudio	ママの Yummy	ころばん体操 囲碁	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)		
おりがみ	Craftstudio 歌サロン	朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソシアル	ぬり絵 麻雀	コーラス	
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	
	天皇誕生日		囲碁 マットピラティス	アンサンブル	麻雀 Happiness(ママダンス)		
おりがみ		朗読の会	カラオケ自由 囲碁対戦・夜間	詩吟 ソシアル	ぬり絵 麻雀	コーラス	
<b>◆◆駅前マルシェ◆◆</b>							
日時：3月2日(月)～3月14日(土) 9:00～20:00							
場所：親子ふれあいひろば							
内容：ふれあい館がコーナーを開催いたしますので、お気に召すものがありましたら、出口にあるBOXに入れてお持ち帰りください。							
上段 10:00～12:00							
下段 13:00～15:00							

※各事業によって開始時間・終了時間が異なります。

各事業の担当の先生に 確認の上ご利用ください♪

※2月11日(水)・23日(月)は、祝日のため事業はおやすみです。

駅前サロン

【栄養講座】

2月3日(火)

10:30～11:30

場所：3階 和室



# ～事業紹介～

事業名	曜日	時間	内容	対象	空き状況
日曜ギャラリー おりがみ	日	13:00~16:00	おりがみ・包装紙・チラシなどを使ってお花や、遊ぶもの・飾り・実用的な小物などをつくります。	全世代	空きあり
レクダンス	月	10:00~11:30	みんなで和気あいあいと色々なジャンルの曲を踊っています。 笑顔でリフレッシュ！	60歳以上	空きなし
Craftstudio	月	① 13:00~ ② 14:30~	工作・縫物などいろいろな作品を作っていきます。おしゃべりしながら楽しく活動しています♪ 月に2回参加できます。	20歳以上	前月20日 まで 申し込み
歌サロン	月	13:00~14:30	みんなで一緒にピアノの伴奏やCDに合わせていろいろな曲を歌っています。	60歳以上	3月2日 から募集
駅前サロン	火	10:30~11:30	脳トレ・体操・寄席など様々な活動を行っています。 第1火曜日に社会福祉協議会南千住警察と一緒に実行しています。	60歳以上	空きあり
手芸部ママ	火	10:00~12:00	楽しくお話ししながら縫物をして作品を作っています。	20歳以上	空きあり
ママの Yummy	火	10:00~11:30	乳児さんから大人までの料理を手軽に作ります。楽しくおいしい時間を過ごしましょう	子育て世代	申し込み制
朗読の会 あめんぽ	火	14:00~15:30	童話・昔話・神話など色々なジャンルのお話を読んでいきます。	60歳以上	空きなし
初心者囲碁	水	10:00~12:00	囲碁のルールなどやり方を一から教えていきます。	20歳以上	空きあり
囲碁対戦	水	13:00~17:30	自由に囲碁の対戦！ 色々な方に挑戦してください。	20歳以上	空きあり
夜間囲碁	水	18:00~20:00	ルールを学んだり対局することができます。	小学生以上	空きあり
カラオケ	水	13:00~15:00	順番に歌声を披露しています。 いろいろな曲を聴いて楽しみましょう。	60歳以上	12:45~ 和室にて 受付
マット ピラティス	水	10:30~11:45	フロアマット上でエクササイズ★ ゆったりとした時間を過ごしていきましょう★	子育て世代	申し込み制

アンサンブル	木	10：30～11：45	キーボードを使って曲を演奏しています。曲によっては打楽器などもいれていきます。初心者のかたでも大丈夫です。	20歳以上 65歳まで	空き無し
詩吟	木	13：00～15：00	漢詩や和歌を中心に節調をつけて歌います。みんなで楽しく歌いましょう	60歳以上	空き無し
ソシアルダンス	木	13：00～15：00	ワルツなど6種類の曲をペアになって踊っています。	60歳以上	空きあり
Smile Brings Happiness (ママダンス)	金	10：30～11：45	踊ることの楽しさを感じて心身ともにリフレッシュの時間を楽しめます。	18歳～ 45歳まで (高校生不可)	空きあり
麻雀	金	11：00～17：00	みんなで楽しく麻雀の対戦をしましょう。	20歳以上	申し込み制
大人のぬり絵	金	13：00～17：00	風景や動物などで少し細かいぬり絵に挑戦できます。	全世代	空きあり
フラダンス	土	13：00～14：30	ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと踊りながら心と身体を心地よくほぐしていきます。	20歳以上	締め切りました
ミルフィーユ・ハーモニー (コーラス)	土	13：00～14：30	ソプラノ・アルトの2部に分かれポップス・クラシックなど様々合唱曲を歌っていきます。	20歳以上	空きあり
MY GYM	土	10：30～11：20	ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング・マッサージなどを行いながら自分だけの時間を作りませんか?	20歳以上	申し込み制

## ふれあい館からのお知らせ

- サロンスペースのご利用は利用カードをご記入の上ご利用ください。
- その他事業に関する質問等はふれあい館にお問い合わせのうえご確認ください。
- 来館時のマスクの着用・手指の消毒にご協力をお願い致します。

### 創作室からのお願い

新聞紙・空きビン・ペットボトル容器を集めています

ふれあい館のウェブアンケートはこちらの  
QRコードからお答えください

