

## 新型コロナワクチン接種の「予約なし接種」を実施中

新型コロナワクチン接種を、下記の会場で受けられます。集団接種会場では、急ぎよ予定が空いた方や区外在住の方等が、予約をしていなくても接種を受けることができる「予約なし接種」を実施しています。希望する方は、接種券・本人確認書類を持参し、直接会場へ来場してください。

※接種を予約する場合は、接種券に同封する案内で予約方法を確認してください  
※オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点で1回のみです  
※内容は2月6日現在

会場名		受付時間	対象	使用するワクチン
個別接種	協力医療機関 ※協力医療機関の一覧は、特設ホームページ(下記)をご覧ください	各医療機関で異なります	6か月～4歳のお子さん	ファイザー社ワクチン
			5～11歳のお子さん	ファイザー社ワクチン
集団接種	ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5) ※「予約なし接種」実施会場	▶(金)…午前10時～午後6時30分 ▶(土)…午前10時～午後3時30分	2回目接種を完了しており、前回の接種から3か月を経過している12歳以上の方	ファイザー社ワクチン オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン ※一部で、モデルナ社ワクチン(オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン)を使用 オミクロン株(BA.4/5)対応ワクチン

※従来型ワクチンを使用する1・2回目接種は、個別接種を行う協力医療機関の一部で接種を受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください

### 新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

#### 新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)  
※(土)・(日)・(祝)等を含む

#### 特設ホームページ(右の二次元コード)

🌐 [https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19\\_vaccine/index.html](https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html)



接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

### 感染対策を万全に

## 換気を行いましょう

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行を迎えています。感染症から身を守る基本的な対策のひとつとして、こまめな換気が挙げられます。室内のウイルス量を減らすために、室温に気を配りながら効果的な換気を行いましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

#### 換気の種類

- ▶ 機械換気…換気扇や24時間換気システム等を使った換気
- ▶ 自然換気…窓や扉を開け、自然の風を入れる換気

#### 換気のポイント

機械換気と自然換気を組み合わせましょう。

なお、換気をすることで室内の湿度が下がってしまうため、加湿器等を使用し、湿度を保ちましょう。

- 機械換気は常時運転にし、正常に作動するよう、フィルタ等をこまめに掃除する
- 空間全体が換気されるよう、換気扇と離れた窓・扉を開ける
- 30分ごとに数分間程度全開に、または常時5～10cmほど、窓・扉を開ける
- 部屋の対角線上の窓・扉を開ける。また、空気の出る窓に向けてサーキュレータ・扇風機を置き、空気の流れを作る
- 窓や換気扇がない場合は、高性能微粒子フィルタ付き空気清浄機を使用する



### 基本的な感染対策を確認しましょう

引き続き、手洗い・手指消毒・マスクの正しい着用・三密の回避等、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。

手洗いを丁寧に行うことで、ウイルスを十分に減らすことができます。特に効果的な手洗いのタイミングは、下記のとおりです。

- ▶ 外出から戻ったとき
- ▶ 多くの人が触れる場所を触ったとき
- ▶ せき・くしゃみをしたとき
- ▶ 鼻をかんだとき
- ▶ トイレを利用したとき
- ▶ 料理をするとき
- ▶ 食事のとき
- ▶ 家族や動物の排せつ物を取り扱ったとき
- ▶ 症状のある人の看病・世話をしたとき



#### 東京消防庁救急相談センター

☎#7119 (24時間・年中無休)

発熱等の症状があり、救急車が必要か迷ったときは、東京消防庁救急相談センターに相談してください。医師・看護師・相談員等が状況を聞き取り、緊急性の高さの判断をします。緊急性の高さに応じて、救急車の手配や受診可能な医療機関の案内をします。



4月23日(日)は

# 荒川区議会議員選挙

## 郵便等による不在者投票ができます

### 郵便等投票ができる方

次のすべてに該当する方

- ▶ 郵便等投票証明書の交付を受けている
  - ▶ 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を持っている
  - ▶ 障がい等の程度が表1に該当する
- ※表1・2ともに該当する方は、申請により代理人による代理記載投票ができます

表1

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第3項症
	要介護状態区分	要介護5

表2

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
		特別項症～第2項症
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

### 郵便等投票証明書の申請方法

証明書を持っていない方は、郵便等投票証明書交付申請書(本人の署名が必要)と身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証を添えて申請してください。  
※持参する場合は、代理の方も可

**郵便等投票証明書交付申請書の配布** 区役所分庁舎3階選挙管理委員会事務局  
※荒川区ホームページからもダウンロード可

### 郵便等投票の手続き

郵便等投票証明書を交付されている方に送付する案内に必要事項を記入し、投票用紙等を請求してください。

## 期日前投票立会人を募集

荒川区議会議員選挙の期日前投票立会人を募集します。公正に投票が行われるように有権者の代表として立ち会うことが主な役割です。

**期間** 4月17日(日)～22日(土)

**時間** 午前8時15分～午後2時15分、午後2時15分～8時15分の交代制(各6時間)

**場所** ▶区役所本庁舎 ▶南千住駅前ふれあい館  
▶荒川総合スポーツセンター ▶町屋文化センター  
▶シルバー人材センター・荒川産産場  
▶あらかわ遊園スポーツハウス ▶ふらっとにっぽり  
※場所の希望はできません

**対象** 荒川区の選挙人名簿に登録されている区内在住の方で、長時間いすに座って従事することに支障のない方

**人数** 80人程度(抽選) **報酬** 7000円(1回)

**申込方法** 2月13日(月)～17日(金)午前8時30分～午後5時に、本人確認ができるもの(免許証、保険証等)と、報酬振り込み先の口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカード等)を持参し、区役所分庁舎選挙管理委員会事務局 ※代理人不可

**結果の通知** 3月中旬

**問合せ** 選挙管理委員会事務局 ☎内線3413

## 児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

## 小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

- 診療時間**
- ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
  - ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
  - ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

**対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください  
※小さなお子さんは小児科を受診してください  
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	内・小	大泉クリニック	荒川6-41-4	(3895)7231
	○	整	西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	(6807)7740
	○	内	東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	(3806)1810
2月12日(日)	○	整	ふかい整形外科医院	荒川7-46-1	(5901)3590
	○	内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	小島医院	西日暮里6-57-2	(3893)8569
2月18日(土)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内	おいぬま内科	西日暮里1-52-1	(3807)0328
2月19日(日)	○	整	町屋整形外科	町屋3-9-12	(3800)2727
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	西松医院	東日暮里1-16-13	(3801)2748
	○	内	日暮里内科・糖尿病内科クリニック	西日暮里2-26-12	(5838)6970

**【薬局】開設時間** ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼夜	薬局名	所在地	電話
2月11日(祝)	○	クローバー薬局	荒川1-49-2	(3805)0384
	○	セイムス町屋薬局	荒川6-70-12	(5855)3822
	○	日暮里薬局	東日暮里5-50-18	(3805)3571
2月12日(日)	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
	○	とまと薬局西日暮里店	西日暮里6-54-11	(6807)7275
2月18日(土)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
2月19日(日)	○	岩崎薬局熊の前店	東尾久8-18-10	(3895)7696
	○	ミキ薬局日暮里店	西日暮里2-20-1	(5850)3903

**【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
2月11日(祝)	井口歯科医院	東尾久1-34-13	(3892)6278
2月12日(日)	森本歯科医院	町屋3-2-1	(3819)6899
2月19日(日)	はやしべ歯科医院	荒川2-1-5	(3807)7002

**診療科目** ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**問合せ**

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
2月12日(日)	くまくら接骨院	南千住1-22-1	(3801)2102
2月19日(日)	尾久高見澤接骨院	西尾久7-21-6	(3895)9533

## 文部科学大臣表彰を受賞

荒川区少年団体指導者連絡会所属の横山佳世子氏が、長年にわたり地域における少年団体のリーダーとして子どもたちの健やかな成長に多大な貢献をしたとして、社会教育功労者表彰を受賞しました。また、荒川区洋舞連盟理事長の久田由美子氏が、長年にわたり区の芸術文化の向上に多大な貢献をしたとして、地域文化功労者表彰を受賞しました。

令和4年12月13日に、西川区長を訪問し、受賞を報告しました。



▲左から横山氏、西川区長、久田氏

