



民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。
福祉に関する生活上の困りごとの相談に応じ、適切な支援機関につなぎます。
「困ったことがあるけれど、頼れる人がいない」というときは、ぜひ、相談してください。

問合せ 福祉推進課地域福祉係 ☎内線2637

高齢者世帯で
何かあったときに
不安



日々の暮らしの中で困ったことがあれば、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。相談に関する個人の秘密は、法令に基づき厳守します。

子育ての
相談をできる人が
いない



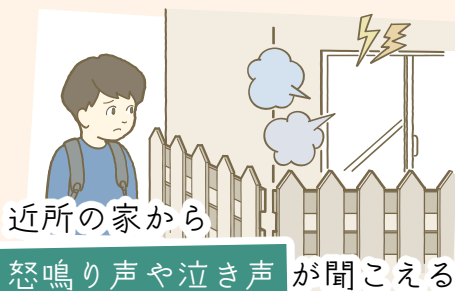
最近、〇〇さんの
姿を見かけなくて
心配



困っているけど、相談先が
わからない



福祉サービスの仕組みや
利用方法を
知りたい



近所の家から
怒鳴り声や泣き声
が聞こえる

2面で、民生委員・児童委員の活動を紹介します

民生委員

児童委員は

地域の身近な
相談相手

民生委員・児童委員は、地域住民の一員として区民の相談を受け、課題の解決のために適切な機関につなぎます。住んでいる地域を担当する民生委員・児童委員については、お問い合わせください。

問合せ

福祉推進課地域福祉係 ☎内線2637

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員
児童委員

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱され、無報酬で地域福祉の向上に取り組んでいます。児童委員も兼ねており、区では約200人の民生委員・児童委員が活躍しています。

主任児童委員

主任児童委員は、民生委員・児童委員の中で、特に、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。区では、15人の主任児童委員が担当区域の民生委員・児童委員と連携しながら、児童福祉の向上に取り組んでいます。

民生委員・児童委員の働き

寄り添う

社会調査

適切な相談支援ができるよう、担当地域内の実情を日常的に把握します。

相談

地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に応じます。

つなぐ

連絡通報

悩み事や問題の解決のため、区民と関係機関のつなぎ役になります。

調整

区民にとって適切なサービスを把握し、関係機関との調整を行います。

伝える

情報提供

社会福祉の制度や福祉サービスに関する情報を、わかりやすく区民へ提供します。

意見具申

活動を通じて知った問題点や改善策を、必要に応じて関係機関に伝えます。

支える

生活支援

区民が自立して暮らすことができるよう、生活体制の構築に協力します。



民生委員・児童委員の活動

個別の相談のほか、民生委員・児童委員はさまざまな活動を通して、地域福祉の向上に努めています。

定例会の実施

8月を除く毎月、定例会を開催し、委員間での意見交換や事例研究に取り組んでいます。また、福祉の見識を高めるため、施設見学や講演会等の研修を積極的に行っています。



高齢者みまもりネットワーク事業「ひと声運動」

みまもりネットワークに登録されている方への訪問・声かけを年2回（7月、2月）行っています。高齢者の自宅を訪問し、声かけをすることで、高齢者の孤立を防ぎます。

歳末たすけあい運動「お見舞品」の配付協力

歳末たすけあい運動で寄せられた募金を基に、ひとり暮らしの高齢者や在宅障がい児へ、見舞品の配付を行っています。

ふれあい絆・活サロンへの協力

区内各所で行われている「ふれあい絆・活サロン」の運営に協力し、地域の方の居場所や相談の機会を作っています。



双子の会の運営

双子・三つ子を育てている保護者の交流・情報交換の場として、区内3か所で運営しています。



民生委員・児童委員パネル展

民生委員・児童委員の活動を紹介するパネルを展示します。

期 間 5月24日(水)～31日(水)

場 所 区役所1階ロビー



児童手当

児童育成手当

の申請を

児童手当

出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請してください。

対 象 中学校修了前（15歳まで）の児童を養育している方

支 給 月 6月、10月、2月

手当月額

- ▶ 3歳未満（3歳になる誕生月まで）
..... 1万5000円
- ▶ 3歳～小学生..... 1万円
※第3子以降は1万5000円
- ▶ 中学生..... 1万円
- ▶ 特例給付（所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合）..... 一律5000円
※所得上限限度額以上の場合は支給されません

申請書の配 布 区役所2階子育て支援課、荒川区ホームページ

申 請 問 合 せ 来所・郵送で、申請書を、〒116-8501（住所不要）子育て支援課子育て給付係☎内線3819

児童育成手当

令和4年中の所得が**右表**の範囲以内に該当すると思われる方は、5月31日(水)までに申請してください。認定されると、申請の翌月分から支給されます。
※現在手当を受給している方は、申請不要です

●児童育成手当（育成手当）

対 象 平成17年4月2日以降生まれの児童を養育している母子・父子家庭等の方

手当月額 1万3500円（児童1人につき）

●児童育成手当（障害手当）

対 象 20歳未満で、次のいずれかに該当する障がいがある児童を養育している方

- ▶ 「愛の手帳」1～3度程度
- ▶ 「身体障害者手帳」1・2級程度
- ▶ 脳性まひまたは進行性筋萎縮症

手当月額 1万5500円（児童1人につき）

申請・問合せ 来所で、子育て支援課子育て給付係 ☎内線3816

扶養人数	所得制限限度額
0	360万4000円
1	398万4000円
2	436万4000円
3	474万4000円

以降、1人増すごとに38万円を加算

※所得は地方税法に規定する所得額から社会保険料相当額（8万円）のほか、医療費控除、ひとり親控除等の該当する控除額を引いた額です。所得の算出方法は、お問い合わせください

特別支援学級等の

説明会

対 象

区内在住で、令和6年4月に小・中学校に入学予定の幼児・児童の保護者

申込み・問合せ

電話で、教育センター特別支援教育係
☎内線3334

●特別支援学級等説明会の日程

※知的障がい学級は授業の様子を見学できます

学 級	学校名	期 日	時 間
知的障がい学級	峡田小学校	5月22日(月)	午前 9時35分～11時30分
	大門小学校	5月24日(水)	午前 9時40分～10時40分
	第一中学校	6月 1日(木)	午前 8時45分～11時15分
	第三中学校	6月 5日(月)	午前 9時45分～午後0時35分
	第六瑞光小学校	6月 6日(火)	午前 9時30分～11時25分
	汐入小学校	6月 9日(金)	午前 9時40分～11時35分
	尾久八幡中学校		午前 9時50分～11時40分
	第四中学校	6月13日(火)	午前10時50分～午後0時40分
	尾久西小学校	6月19日(月)	午前 9時30分～11時25分
難聴・言語障がい学級	第三峡田小学校	6月28日(水)	午後 2時～3時
特別支援教室	汐入東小学校	6月19日(月)	
	第九中学校	6月23日(金)	

5月23日は 難病の日

5月23日は「難病の患者に対する医療等に関する法律」が制定された日です。区では、難病の方への支援を実施しています。また、区内では、患者会が活動しています。各取り組みの詳細は、お問い合わせください。

難病の方への支援

●指定難病の医療費の助成

難病の診察や薬剤等にかかる医療費のうち、各種保険を適用した後の自己負担額の一部を助成します。現在、346疾病が対象です。

●障害者福祉サービスの利用

症状の変動等の理由で障害者手帳を取得していない方でも、一定の障がいがある場合は、障害者福祉サービスを利用できる場合があります。

患者会

区内では、CDねっと（荒川在宅難病患者会）や睦美会（荒川区パーキンソン病友の会）等の患者会が活動しています。患者会では、難病患者・家族が悩みの相談や、情報交換等を行っています。

問 合 せ

- ▶ CDねっと代表・高見
☎090（4098）0113
- ▶ 睦美会事務局
☎（3800）5916

難病相談室

期 日 第3(土)午後1時30分～3時（8月を除く）

場 所 荒川区医師会館（西日暮里6-5-3）

対 象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方

申込み 電話で、荒川区医師会館
☎（3893）2331

問 合 せ 指定があるもの以外は障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2695

5月30日は 荒川区環境美化の日

「荒川区まちの環境美化条例」では、「わがまちはわが手で美しく」を基本理念に、5月30日を「荒川区環境美化の日」と定め、5月15日～6月14日を環境美化推進期間として、まちの環境美化に対する意識啓発に努めています。

環境美化推進ポスターの掲示

区営掲示板や都電荒川線、区内を走る都営バス・コミュニティバスさくら等に環境美化推進ポスター（右）を掲示します。

地域の美化活動支援

町会等の地域団体が美化活動を行う場合に、清掃用具を貸し出します。

問 合 せ 環境課環境推進係 ☎（3802）4694



あらかわ

情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名

②〒住所※

③氏名(ふりがな)

④電話番号

⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入

●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力

●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚

●宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

お知らせ・暮らし

町屋・東日暮里・西日暮里ふれあい館が休館

日・所▶7月23日(日)…町屋ふれあい館 ▶7月30日(日)…東日暮里・西日暮里ふれあい館 内設備点検等
固▶町屋ふれあい館
☎(3800)2011
▶東日暮里ふれあい館
☎(3807)6383
▶西日暮里ふれあい館
☎(3819)6945

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、正しい人権意識の普及や人権侵害の相談等に応じています。嫌がらせや差別等で困ったときは、相談してください。

- ◆特設人権相談
- 日6月1日(木) 時午前10時～正午、午後1時～3時 ※直接会場へ
所区役所3階議員待遇者控室
固総務企画課人権推進係
☎(3802)3298
- ◆定例人権相談
- 日第2(木) 時午後1時30分～3時30分 申電話で、総務企画課人権推進係☎(3802)3298
- ◆法律相談
- 日(火)・(金) 時午後1時～4時
所・申電話で、区民相談所(区役所3階)☎(3802)3774

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日6月5日(月) 時午後6時30分～8時30分 所サンパール荒川4階第2集会室 締6月2日(金)
申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎090(8175)1175
※(土)・(日)・祝等を除く、午前10時～午後5時

社会福祉士による成年後見制度説明会(基礎編)

日6月7日(火) 時午後1時30分～3時 所あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)
申電話・ファクス・電子メールで、

4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
☎(3802)3396
FAX(3891)5290
✉koukensoudan@arakawa-shakyo.or.jp

子育て・教育

3歳のお子さんに絵本を贈呈

3歳児健診通知書とともに、絵本と交換できる引換券を送付します。詳細は、同封の案内をご覧ください。
固ゆいの森あらかわ
☎(3891)4349

学校説明会・土曜授業公開の日程等々通知

日5月下旬 固令和6年4月に小・中学校に入学予定の方
通知方法▶新たに小学生になる方…自宅に送付 ▶新たに中学生になる方…自宅に送付または在学している区立小学校で配付 ※入学に関する手続き等の案内は、9月下旬に送付予定
固学務課学事第一係☎内線3333

あらかわエコセンター日曜開館

日6月11日(日) 時午前9時～午後1時 内にじみ絵、紙芝居、魚釣りゲーム等
◆xChange～キッズとベビーのための子ども服交換会
希望する方には、余ったベビー服を差し上げます。
時午前9時30分～午後0時45分
時子ども服3点(毛玉・染みがないもの) ※特に130～150cmの服
所あらかわエコセンター3階
固NPO法人エコ生活ひろめ隊
☎070(6521)7651
※(土)・(日)・祝等を除く、午前9時～午後5時

産業・経営支援

夏季資金融資のあっせん

日6月1日(木)～7月31日(月) 固次

のすべてを満たす方 ▶区内の中小企業者等 ▶夏季に一時的に資金を必要とする ▶季節資金融資を現在利用していない 固運転資金
限度額500万円 返済期間1年以内(据置期間6か月を含む)
本人負担金利0.5% 信用保証料全額補助(特別融資の利用3本目から補助率2分の1) ※必要書類等の詳細は、荒川区ホームページをご覧ください
固経営支援課融資係☎内線475

令和6年度分電算用給与支払報告書(連続用紙)配布の申し込みを受け付け

日▶区内で特別徴収(給与天引きで住民税を納入)を行っている事業所…5月12日に送付した「令和5年度給与所得等に係る特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」に同封の申込書で ▶そのほかの事業所…お問い合わせください 締6月7日(火) ※給与支払報告書は、11月中に区役所2階税務課で配布します 固税務課課税係☎内線2324

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円(1時間)
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日6月20日(火) 時午後1時30分～3時 所東尾久本町通りふれあい館2階洋室1 人5人(申込順)
締6月19日(月)
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎(3891)5180

若者向け就労支援セミナー

◆就活事情～求人票を紐解いてみよう
日6月9日(金) 締6月8日(木)
◆苦手意識対処法～あなたは何が苦手
日6月22日(木) 締6月21日(水)
時午後2時～4時 所ふらっとにつぼり3階多目的スペースC

固44歳以下の方 人各10人(申込順)
日5月22日(月)から電話で、わかもの就労サポートデスク
☎(3800)6188

高齢者

音楽体操講習会～免疫力アップトレーニング

日6月30日(金) 時午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 固区内在住で、60歳以上の方 人20人(抽選) 講音楽健康指導士・矢内智章氏 締6月5日(月)消印有効
日往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター☎(3802)1666
FAX(3802)1683
✉ara-online@foryou.or.jp

初心者のためのタブレット講座

日7月1日(土)・6日(木)(全2回)
時▶午前コース…午前10時～11時30分 ▶午後コース…午後1時～2時30分 所荒川老人福祉センター4階会議室 固区内在住で、60歳以上の方 人各コース16人(抽選) 固タブレットの基本的な使い方 ※タブレットは用意します
締6月10日(土)消印有効
日往復はがきで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望のコースを、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター☎(3802)1666

介護

介護保険の更新申請を

固介護保険被保険者証の認定の有効期間が6月30日(金)で、サービスの継続を希望する方
日4月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ5月中に〒116-8501(住所不要)荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線2433

消費生活センターからのお知らせ

「出前講座」のご利用を

消費生活相談員が、町会・自治会等を訪問し、消費者問題について説明します。

消費者啓発用DVDの貸し出し

悪質商法、金融被害等を紹介するDVDを貸し出します。

持ち物

本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証等)

対象

区内在住・在勤・在学の方

申込み

来所・電話で、消費生活センター

消費者講座「知って安心!水のトラブルの防ぎ方と対処法」

期日

6月21日(水)

時間

午後1時30分～3時

会場

ふらっとにつぼり3階多目的スペース

対象

区内在住・在勤・在学の方

人数

30人(申込順)

申込み

5月22日(月)から電話で、消費生活センター

申込み・問合せ

消費生活センター(区役所6階)

☎(3802)4673

認知症介護者交流サロン

日6月3日(出) 時午後1時～3時
所荒川山吹ふれあい館2階会議室
申電話・ファクスで、4面上段を参照し①・③・④の記入事項を、銀の杖(荒川区認知症の人を支える家族の会)・江口
☎・FAX(3800)3346

家族の認知症介護をしているあなたへ～心を軽くするヒントをお伝えします

日6月10日(出) 時午後1時～2時30分
所町屋ふれあい館2階洋室
区内在住・在勤の方等 人20人(申込順)
関介護者交流会安心サポート「結」代表・松村美枝子氏
申来所・電話で、町屋地域包括支援センター☎(3894)3568

スポーツ

東京都立大学のパラスポーツ体験教室

◆モルック
日6月11日(日) 講一般社団法人ZEN代表理事・野島弘氏 編6月8日(休)
◆ボッチャ
日6月17日(出) 講東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長・神保秀久氏 編6月15日(休)

時午後2時～4時 所東京都立大学荒川キャンパス体育館(東尾久7-2-10) 人各50人(申込順)
持室内用運動靴
申電話・メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、東京都立大学管理部管理課企画担当・井上
☎(3819)7108
✉a-planning@jmj.tmu.ac.jp
HPhttps://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html

6人制バレーボールオープン大会

日7月2日(日) 時午前9時～午後6時
所荒川総合スポーツセンター2階大体育室 区内在住・在勤・在学で、15歳以上(中学生は不可)の方が中心のチーム 人15チーム(抽選) ¥7000円(1チーム)
編6月10日(出)
申電話で、荒川区バレーボール協会・山本
☎080(1025)7149

講座

「月イチギャラリートーク

日5月27日(出) 時午後1時30分～2時10分 ※直接会場へ 内千住大橋の解説 ¥100円(区内在住の中学生以下・65歳以上の方・障がい者と介助者は無料)
所・岡荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

「あらわ座」～ワークショップ「金工・彫金の技を知る」

日5月28日(日) 時午後1時30分～3時
所荒川ふるさと文化館1階あらかわ伝統工芸ギャラリー 人3人(申込順) 内家紋の解説・体験
講荒川区登録無形文化財保持者・田村尚子氏 ¥1000円
申電話で、荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

エコ生活実践講座

◆花暦deコサージュ(ワイヤリング体験)
日6月5日・19日の(月) 時午前10時～正午 所サンパール荒川2階ラウンジ 人各16人 持はさみ、作品を持ち帰る袋 ¥1500円
◆編み物de友だちサロン
日6月7日・14日・21日の(休) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター3階環境実習室 人各16人 持毛糸、編み棒(針)
◆和布deペアのお薬手帳入れ
日6月9日(金) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター3階環境実習室 人12人 持裁縫道具 ¥800円
◆ちりめん細工de紫陽花のブローチ
日6月15日(休) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター3階環境実習室 人16人 持裁縫道具 ¥400円
◆和布deエル字型折り畳みポーチ
日6月23日(金) 時午後1時30分～3時30分 所あらかわエコセンター3階環境実習室 人16人 持裁縫道具 ¥300円
◆端切れリボンテープde布ぞうり
日6月27日(火) 時午前10時～正午 所あらかわエコセンター3階環境実習室 人10人 持裁縫道具 ¥400円
※申込順
区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申5月22日(月)から電話で、NPO法人エコ生活ひろめ隊

☎070(6521)7651
※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

つなぐ荒川～地域パートナー養成講座

荒川地域の高齢者に介護予防活動等を行う「地域パートナー」になりませんか。
日6月12日・26日の(月)(全2回) 時午後2時～4時 所ゆいの森あらかわ2階会議室 人20人(申込順)
内講義、グループワーク 講あべクリニク東京都認知症疾患医療センター副センター長・近藤康寛氏
申5月22日(月)～6月10日(出)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川地域包括支援センター
☎(5855)3323
FAX(5901)0333

区民カレッジ「クラシック音楽を満喫する」

日6月18日、7月16日、10月29日、11月12日、12月17日、令和6年1月28日の(日)(全6回) 時午後1時～2時30分 所生涯学習センター4階音楽室 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人45人(抽選) 講元読売日本交響楽団バイオリニスト・立林勉氏 ¥各300円 申5月21日(日)～6月4日(日)(必着)に来館・電話・はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター
☎(3802)2332
FAX(3802)3265
✉info_arakawa-sgc@athuman.com

催し

日暮里シェアベースイベント

日5月27日(出)(雨天時は28日(日)に順延) 時午前10時～午後4時
所日暮里南公園 内フリーマーケット、ワークショップ、野菜・食品の販売、ヨガレッスン等
岡Nippori Share Base実行委員会
☎(3803)4007

あらかわ手づくり市

日6月3日(出)・4日(日) 時午前10時30分～午後3時30分 所ふらっとにつぼり 内手づくり作品(アクセサリー、服、布・皮・陶・ガラス小物等)の展示販売
岡ACC☎(3802)7111

区指定有形民俗文化財「三河島山車人形(稲田姫・熊坂長範)」を披露

素戔雄神社天王祭(区登録無形民俗文化財)で飾られる文化財の山車人形が見学できます。

◆稲田姫
日5月28日(日)～6月10日(出) 所素戔雄神社神楽殿(南千住6-60-1)
◆熊坂長範
日6月3日(出)・4日(日) 所荒川中央町会会館(荒川4-25-2)

岡荒川ふるさと文化館
☎(3807)9234

住宅デー

日6月4日(日) 時午前10時～午後2時 所城北信用金庫日暮里中央支店(東日暮里6-6-4) 内住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り等
岡日暮里建設業組合
☎(3807)2944

官公署

河川整備計画の変更

計画名称 神田川流域河川整備計画
計画の開覧 東京都建設局河川部(新宿区西新宿2-8-1)、東京都第六建設事務所(足立区千住東2-10-10)、下記ホームページ
岡東京都建設局河川部計画課
☎(5320)5414
HPhttps://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/river/jigyo/kasenseibikeikaku/index.html

自動車税種別割の納期限は5月31日(水)

令和5年度の自動車税(種別割)納税通知書を、5月1日に送付しました。金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。
岡東京都自動車税コールセンター
☎(3525)4066

税務職員を募集

区令和5年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年以内の方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む) 試験日9月3日(日) 内第1次試験(基礎能力・適性・作文)
申6月19日(月)～28日(火)に下記ホームページで
岡東京国税局総務部人事第二課試験係☎(3542)2111
HPhttps://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

令和5年度荒川区議会定例会・開会会議が開かれます

令和5年度荒川区議会定例会・開会会議は、5月30日(火)に開かれる予定です。

この開会会議では、議長・副議長の選挙を行い、併せて、令和5年度荒川区議会定例会の会期を決定し、常任委員・議会運営委員・特別委員の選任等を行う予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

問合せ 議会事務局議事係 ☎内線3614



子育てハッピー講座

5か月児
(令和5年1月生まれ)

期 日 6月5日・12日・19日の(月)
時 間 ▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時30分～3時10分
会 場 がん予防・健康づくりセンター地下1階
定 員 各8人(申込順)
内 容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話
持ち物 4か月児健診で配布された資料
申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当
☎内線423

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 象

人 定 員

内 容

講 師

持 持 ち 物

¥ 費 用

締 締 め 切 り

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 わ せ 先

✉ 電 電 子 メール アドレス

HP ホーム ページ アドレス

確認してください

国民年金の手続き

このようなときは届け出を

- ▶第2号被保険者（厚生年金保険に加入している方）が、60歳になる前に退職した
 - ▶第2号被保険者に扶養されている配偶者が、収入増・離婚・配偶者の退職等で、扶養から外れた
 - ▶海外から転入して、第1号被保険者（自営業者とその配偶者、学生の方等）になる
- ※各区民事務所でも届け出を受け付けています

外国籍の方も加入が必要です

日本に住む20～59歳の方が加入し、保険料を納めます。受給資格を満たせば、老後に年金を受給できるほか、病気やけがで障がいが残ったとき、要件を満たせば障害基礎年金を受給できます。

外国籍の方で受給資格を満たしていない場合も、保険料を6か月以上納めれば、出国後2年以内に脱退一時金が請求できます。

保険料の納付が困難な方は、納付が免除・猶予されます ※申請が必要です

◆全額免除・一部免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が免除されます。

◆納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者そ

れぞれの前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

◆学生納付特例制度

本人の前年所得が基準額以下の学生等は、保険料の納付が猶予されます。

病気やけがで障がいが残ったら、障害基礎年金の手続きを

一定の障がい状態にある方で、障がいの原因となった病気・けがの初診日が次のいずれかの期間に該当している方は、請求により障害基礎年金を受けられる場合があります。

▶国民年金加入期間

▶19歳以下 ▶60～64歳

60歳以上の方も国民年金に任意加入できます

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間の10年を満たせなかった方や、老齢基礎年金を満額受けられない方は、65歳になるまでの期間、国民年金に任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳までに受給資格期間の10年を満たせなかった方は、70歳になるまでの間、さらに任意加入できる特例があります。

※厚生年金等に加入中の方は除きます

問合せ

国保年金課国民年金係（区役所1階） ☎（3802）4168

ハチとの共生を考えましょう



スズメバチ以外のハチは、危険性が少なく、草木の害虫を捕食したり、花の受粉を助けたりする「益虫」です。むやみに巣に近づいたり、ハチを刺激したりすることは避け、上手に付き合ひましょう。

相談
問合せ

生活衛生課環境衛生係（区役所北庁舎1階） ☎内線426

区内で見られる主なハチ

● アシナガバチ

- ▶軒下等に、巣穴がいくつもある下向きの巣を作る
- ▶攻撃性は強くないが、巣を刺激する等の行為で刺されることがある



● スズメバチ

- ▶植え込みの中等に、マール模様のボール状の巣を作る
- ▶巣を守る本能が強く、巣に近づくだけで攻撃してくることがある



※巣は、区が確認後、専門業者で撤去します。見つけた場合は、速やかに相談してください

広告

（広告内容の問い合わせは各事業所へ）

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトンなどの質と買取

ご入用でお困りの際は金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン ロレックス・オメガ・シャネルのバックなどで3ヵ月を期限にお金が借りられます。借りたお金と利息を支払えば品物はお手元に戻ります。利息を支払うことで、期限の延長もできます。

不用な金・プラチナ・ダイヤ・ヴィトン・商品券などは、お売り下さい。

※和服や毛皮などの衣類、ライター、銀(シルバー)、パールネックレス、電化製品などはお断りしております。

荒川区南千住の質屋ながさわ

都電荒川線「三ノ輪橋駅」左折 徒歩2分 **日曜定休**

荒川区南千住1-32-1
☎03-3891-1608

ながさわ 質屋

検索

本

あなたの人生経験や思い出を本にして
家族や友人 後世に残しませんか？

回想法で楽しみながら脳の活性化

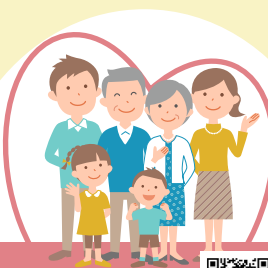
まずはお気軽にお問い合わせください

https://www.ozawaseihon.co.jp

ココデ出版（小澤製本株式会社）

〒116-0011 東京都荒川区西尾久 8-27-3

TEL03-3800-1018



ふれあい館の催し

- 申込開始日の指定がない申込順・抽選の事業は、5月21日(日)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆はじめてのヨガ

日 6月16日(金) 時 午後7時～8時 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人 20人(申込順) 持 バスタオル

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571

◆巨大迷路～童話迷宮

日 6月17日(土) 時 ▶午後1時～2時 ▶午後2時5分～3時5分 ▶午後3時10分～4時10分 人 各50人(申込順) 締 6月3日(土)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011

◆初心者成人陶芸教室

日 6月1日・8日・22日の(休)(全3回) 時 午前10時～正午 対 18歳以上の方(高校生は不可) 人 16人(抽選) 料 ¥2000円 締 5月27日(土)午後6時

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆健康フェア～応急手当・健康相談

日 6月3日(土) 時 午後1時～3時 対 18歳以上の方 人 30人(申込順) ※参加した方には、ミニタオル等を差し上げます

里親ってなあに？

区では、「家庭」という居場所を必要とするお子さんを自宅で養育する「里親」の拡大に向けて、各種取り組みを実施します。

パネル展

期 間 6月19日(月)～30日(金)

会 場 ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース

内 容 里親制度・里親家庭の生活を紹介するパネル展示
※24日(土)午前10時～午後4時に、里親クイズを行います。回答した方には、あら坊・あらみいグッズを差し上げます

里親説明会

期 日 6月24日(土) 時 間 午前10時～午後3時

会 場 ふらっとにっぽり3階多目的スペース

対 象 区内在住の方 定 員 2組(申込順)

内 容 里親制度の概要説明等 締 切 6月21日(水)

申込み 電話で、子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関

問合せ 子ども家庭総合センター在宅支援係フォスタリング機関
☎(3802)3765

はたち二十歳のつどい実行委員を募集

企画等を行う実行委員を募集します。

※謝礼・交通費はありません

募集人数 15人程度

締 切 5月26日(金)

第1回実行委員会 7月中旬

申込み
問合せ

電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係

☎(3802)4575

二十歳のつどい

期 日 令和6年1月8日(祝)

時 間 ▶午前の部…午前11時～正午 ▶午後の部…午後2時～3時

会 場 サンパール荒川大ホール

対 象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

▶午前の部…五中・七中・九中・尾久八幡中・原中卒業の方
▶午後の部…一中・三中・四中・南二中・諏訪台中卒業の方

内 容 記念式典、実行委員会による企画等

児童相談所虐待 対応ダイヤル

☎189 (いちばやく)

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・ マザーズコール24

☎0120(536)883

妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます



小児科の平日準夜間・休日診療

荒川区医師会こどもクリニック



診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599

対 象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期 日	昼 夜	科 目	医療機関名	所在地	電 話
5月21日(日)	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	内	寺田クリニック	町屋3-23-14	(3892)5725
	○	内・小	熊野前医院	東尾久3-19-8	(3819)2535
	○	内	稲富医院	東日暮里6-42-5	(3807)0288
5月27日(土)	○	内	日野クリニック	荒川7-44-5	(3892)4530
	○	整	東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	(3805)5558
5月28日(日)	○	内・小	汐入診療所	南千住8-10-3	(3807)2302
	○	内	上智クリニック	町屋4-9-10	(3892)4514
	○	内・小	いがらしクリニック	西尾久1-32-16	(3800)9629
	○	整	久富整形外科クリニック	東日暮里6-43-3	(3803)8888

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期 日	昼 夜	薬 局 名	所在地	電 話
5月21日(日)	○	ミキ薬局南千住店	南千住6-53-3	(5811)6860
	○	キョ薬局	町屋8-4-10	(5855)0055
	○	サンセイ薬局	東尾久3-19-7	(3819)2900
5月27日(土)	○	マークスター薬局	荒川7-46-1	(3895)1750
5月28日(日)	○	しおいり薬局	南千住8-3-2	(5850)7960
	○	さくら薬局町屋店	町屋4-10-12	(3819)8020
	○	つばき薬局	西尾久1-31-12	(5855)0938
	○	ましろ薬局	東日暮里6-42-3	(5604)9931

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期 日	医 療 機 関 名	所 在 地	電 話
5月21日(日)	山田歯科医院	南千住5-27-2	(3801)5538
5月28日(日)	近藤歯科	西尾久7-18-7	(3893)6673

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】 ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期 日	施 術 所 名	所 在 地	電 話
5月21日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667
5月28日(日)	あらい整骨院	東日暮里2-14-4	(6324)3547

リサイクル自転車を販売します

期 日 5月25日(休) 販売店 下表参照 販売台数 1店2台程度

販売価格 8000円(防犯登録手数料660円を含む)

※TSマーク(自転車安全整備士が点検整備し、1年間有効)貼付

※売上金の一部は、障がい者福祉施設へ還元されます

店 名	所 在 地	電 話 番 号
ホンダウイングクジライ	南千住5-6-13	(3801)5893
吉村モータース	荒川2-47-7	(3803)5454
内田輪業	荒川3-32-9	(3806)4751
サイクルショップアライ	町屋3-1-14	(3895)4309

問合せ 荒川区社会福祉協議会 ☎(3802)2794 ☎(3802)3831

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



サークル会員募集

◆合唱「荒川女声合唱団」

日 対 ※月4回 時 午前10時～正午 所 生涯学習センター
対 女性 料 ¥1000円(入会金)、5000円(月額)

申 電話で、荒川女声合唱団・小澤 ☎(3801)8976

日 期 日 (期 間)

時 間

所 会 場 ・ 場 所

対 対 象

人 定 員

内 内 容

講 講 師

持 持 ち 物

料 料 金

締 締 切 日

申 申 込 込 方 法 (申 込 込 先)

問 問 合 合 せ 先

電 電 子 子 メール メール アドレス

HP ホーム ページ アドレス

荒川総合スポーツセンター

第2期定期制教室の受講生を募集

荒川総合スポーツセンターのスポーツ教室の受講生を募集します。対象・人数・費用・申込方法等の詳細は、チラシ・荒川総合スポーツセンターホームページ（<https://www.arakawa-sposen.com>〈下の二次元コード〉）をご覧ください。

開講期間 8月1日(火)～11月30日(木)

募集教室 ▶特別水泳教室 ▶大人フロア教室
▶子どもフロア教室 ▶キッズルーム教室

チラシの布 区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス、各図書館・図書サービスステーション・区民事務所・ふれあい館、荒川総合スポーツセンターホームページ

申込み 5月22日(月)～6月12日(月)（必着。荒川総合スポーツセンターホームページは午後7時30分まで）に来館（返信用はがきを持参）・往復はがき・荒川総合スポーツセンターホームページで、〒116-0003荒川区南千住6-45-5荒川総合スポーツセンター☎（3802）3901
※往復はがき・返信用はがき1枚につき1教室の申し込み
※定員を超えた場合は、抽選を行います（区内在住・在勤・在学・在園の方が優先）



男女共同参画週間
講演会

ファーストペンギン！ ～夢を実現するチカラ



ドラマ「ファーストペンギン！」の実話モデルの坪内氏が、自身の経験や女性活躍推進の取り組み等のエピソードを話します。

期 日 6月24日(土)
時 間 午後2時～3時10分
会 場 ▶アクト21地下2階ホール
▶ゆいの森あらかわゆいの森ホール
※ゆいの森あらかわは、ライブ配信の視聴
対 象 区内在住・在勤・在学の方
定 員 各100人（申込順）
※アクト21のみ手話通訳あり
※参加者には、あら坊タンブラーを差し上げます



関連イベント

男女共同参画社会推進計画パネル展

誰もが自分らしく生きることができる社会を目指した取り組みを紹介します。

期 間 ▶6月1日(木)～9日(金)…荒川さつき会館
会 場 ▶6月12日(月)～29日(木)…アクト21
▶6月16日(金)～25日(日)…ゆいの森あらかわ
※ゆいの森あらかわでは、5月22日(月)～6月25日(日)に、男女共同参画関連図書を集めた特設コーナーを設置します

講 師 株式会社GHIBLI代表取締役・坪内知佳氏
託 児 1歳以上の未就学児、5人（申込順）
※アクト21のみ
申込み問合せ 5月22日(月)から電話・荒川区ホームページ（上の二次元コード）で、アクト21☎（3809）2890



商店街抽選券の当選番号

区内の各商店街が川の手スプリングセールで配布した抽選券の当選番号は次のとおりです。

特賞 区内共通お買い物券10万円（3本）
03782 06724 12057
1等 区内共通お買い物券5万円（下4桁、6本）
2850 8887
2等 区内共通お買い物券1万円（下3桁、60本）
051 978
3等 区内共通お買い物券3000円（下3桁、240本）
009 044 056 473 524 613 642 919

引換期限 5月31日(水)

引換場所

▶特賞・1等・2等…荒川区商店街連合会事務局（区役所6階）
※(月)～(金)午前9時～午後5時
▶3等…抽選券の裏面に押印されている店舗または商店街

期限までに引き換えない場合は無効です

問 合 せ 荒川区商店街連合会事務局 ☎（3803）3003