

2026



夕やけこやけふれあい館 中高生便り

〒116-0014
荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715
運営(荒川区指定管理者)
社会福祉法人 教信精舎



**大迫力！
力士のパフォーマンス！**

おすもうさんといっしょ♪

令和8年2月7日(土)
夕やけこやけふれあい館4階 多目的室・レクホール

《タイムスケジュール》
9:45～ 受付開始(ちゃんこ整理券配布)
10:00～ 開会／力士パフォーマンスなど
11:30 終了

※当日は混雑が予想されますので自転車での来館はご遠慮ください

相撲部屋直伝
絶品ちゃんこ
(先着250名)



みんなでつながろうプロジェクト⑯

リースで飾ろう！ひなまつり

ぬりえのリースがひな飾りとなって、
ふれあい館の玄関を華やかに彩ります
ぜひ制作にご協力ください！

【ぬりえ配布・回収】1月26日(月)～2月12日(木)

【展示期間】 2月16日(月)～3月7日(土)

ぬりえは3階事務所前で配布、1階と3階事務所前で回収します
回収後は返却できませんのでご了承ください



ひらめき！

ラッキーパズル

Lucky Puzzle

2月16日(月)～27日(金)

月・火・木・金 15:00～17:00

水 14:00～17:00

【検定タイム】

月・火・木・金 16:00～16:30

水 15:30～16:30

※土日、祝日はお休みです

You'sキッチン

デコチョコドーナツ

ふんわりドーナツを作って、美味しい、楽しくデコっちゃおう！

2月28日(土) 14:00～16:00

定員4名・参加費200円

【申込み】2月14日(土)16:00～21日(土)18:00 先着順

※申込用紙は1月26日(月)から3階受付で配布 ※参加費200円を添えて申込みをしてください



申込開始

伝統工芸に触れる 箸づくり



3月4日(水)

荒川区無形文化財保持者江戸指物師の根本一徳さんが
箸作りを教えてくれます
小さな鉢(かんな)を使い、自分だけのお箸をつくってみよう！

①14:00～ ②14:45～ ③15:30～

【申込み】2月18日(水) 16:00から

【定員】各回2名

予告

はるまつり

3月28日(土)
14:00～16:00

ゲームなど
楽しいコーナーが盛りだくさん！
詳細は来月号のお便りに掲載します！



工作、折り紙など

月・火・木・金
15:00～16:30

第1週：かぎ針編みのブレスレット
第2週：ハートのしおり
第3週：シール＆ミニシール帳
第4週：紙コップヒコーキ

そのほかにミニ工作もあります！



木工タイム



2月はお休みです

夕やけ向上委員会

今後の活動

①ボランティア活動
2月 おすもうさんといっしょ♪
3月 はるまつり

②今月の委員会
2月18日(水) 18時～19時

ボランティアや制作への参加は
向上委員会以外の人も大歓迎！
興味がある人は気軽に声をかけてくださいね！

2026年 2月の予定



※イベントなどにより予定が
変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
節分イベント タヤケ鬼退治 2月3日(火) ①15時頃 ②16時頃 タヤケコヤケふれあい館に 鬼が出現！ 「鬼は外！」で追い払おう		3階『街なか図書館』 「国宝」「近畿地方のある場所について」「成瀬は天下を取りに行く」シリーズ 話題の作品がそろっています 街なか図書館の本は貸出もできます 気軽に利用してみてくださいね		『漫画コーナー』 リクエストにお応えして、 新しく「鬼滅の刃」を揃えました！ ほかにも 「名探偵コナン」「キングダム」「ブルーロック」「スラムダンク」などなど…	1	
2	3 節分 タヤケ鬼退治	4 teen's ROOM	5	6	7 teen's ROOM おすもーさんといっしょ♪	8
		フリータイム				
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 teen's ROOM	15
		フリータイム				
16	17	18 teen's ROOM	19	20	21 teen's ROOM	22
23 天皇誕生日		24	25 teen's ROOM	26	27	28 teen's ROOM You'sキッチン
		ひらめき！ラッキーパスル				
		フリータイム				
		ひらめき！ラッキーパスル				
		フリータイム				

【4階】 多目的室

中高生フリータイム	キンボールタイム
火曜日～土曜日(祝日を除く) ①17:15～17:45 ②17:45～18:15	小学生から大人まで誰でも参加できます！ 土曜日(祝日を除く) 16:00～17:00 ※2月7日のみ15:00～17:00

※多目的室では室内シューズを着用

【3階】

サロン

自習や読書にぴったりのワークスペースもあります！

中学生 9:00～18:30

高校生 9:00～20:00

洋室1 teen's ROOM	洋室または和室 ゲームタイム
静かな部屋で自習や読書、作業に集中できます 水曜日 17:00～20:00 土曜日 15:30～18:00 (祝日を除く)	好きなゲーム機やカードゲームを持ちよって遊ぼう！ 土曜日 16:00～17:00 (祝日を除く)

【ふれあい館の主なルール】

- ・入館登録カードを提出してください
- ・中高生は階段を使いましょう
- ・館内にゴミ箱はありません。ゴミは持ち帰りましょう
- ・スマートフォンや携帯端末は周囲の迷惑にならないように使用しましょう