

2026



夕やけこやけふれあい館 中高生便り

〒116-0014
荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715
運営（荒川区指定管理者）
社会福祉法人 教信精舎

夕やけはるまつり しる・みる・フェス

事前申込不要
参加費無料

夕やけこやけふれあい館で行われている活動を大公開！
今回は、「知って、見て、体験できる」おまつりです
3月28日(土) 14:00～16:00(13:40開場)

ステージ発表

小学生のダンスサークルと
手話音楽サークル、
乳幼児タイムの体操など！

スポーツ体験

ダーツ・ボッチャ・輪投げを
体験できる！

フラワーアレンジメント & サコッシュ作り

当日の申込み(先着順)
どちらか一方に参加できます

はるまつりお手伝い大募集

はるまつりをスタッフとして一緒に楽しんでくれる人を募集します！

【募集期間】3月9日(月)～21日(土)

※11:30～13:30の間は準備のため一時閉館します

春休みスペシャル

ラン♪ラン♪ランチ♪

春休みのお昼ご飯は、みんなで作って楽しく食べよう!!



とろ～りチーズの ハンバーガーランチ

4月2日(木) 10:30～13:30



天津飯と 野菜たっぷりスープのランチ

4月3日(金) 10:30～13:30

詳細・申込書
配布中です

【参加費】 300円
【対象・定員】 中学生、高校生 4名
【抽選申込期間】 3月9日(月)～19日(木)
【抽選確認期間】 3月23日(月)～27日(金)

あつまれ1年生!

ボランティア募集中

4月4日(土)

- ①14:00～15:00
- ②14:30～15:30
- ③15:00～16:00



小学校新1年生に、夕やけこやけふれあい館を紹介するイベントです
一緒に遊んだり、館内を案内してくれる人を募集中!

3月の創作室



工作、折り紙など

月・火・木・金
15:00～16:30

- 第1週：カラフルストラップ
- 第2週：ねりけし選手権(食べもの編)
- 第3週：むげん∞クルクル
- 第4週：はるまつり準備のためお休み



木工タイム

今月の木工
『ミニ黒板作り』
3月7日(土)
①14:00～15:00
②15:30～16:30

そのほかにミニ工作もあります!

夕やけ向上委員会

今後の活動

- ①ボランティア活動
3月 はるまつり
4月 あつまれ1年生!
- ②今月の委員会
3月11日(水) 18時～19時

ボランティアや制作への参加は
向上委員会以外の人も大歓迎!
興味がある人は気軽に声をかけてくださいね!



2026年 3月の予定



※イベントなどにより予定が変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ひな祭り	4 teen's ROOM	5	6	7 teen's ROOM	1/8
フリータイム						
9	10	11 向上委員会	12	13	14 teen's ROOM	15
フリータイム						
16	17	18 teen's ROOM	19	20 春分の日	21 teen's ROOM	22
フリータイム				フリータイム		
23	24	25 teen's ROOM	26	27	28 夕やけはるまつり しる・みる・フェス	29 休館日
フリータイム				はるまつり準備のためフリータイムはお休みです		
30	31 フリータイム	みなでつながろうプロジェクト⑩ 『リースで飾ろう! ひな祭り』 制作のご参加ありがとうございました! 1階玄関が華やかに彩られています 3月7日(土)まで展示中!		<small>ご注意ください</small> 【休館日のお知らせ】 3月29日(日)は全館休館します サロンやトイレも使用できませんので ご注意ください		

【4階】 多目的室

中高生フリータイム 火曜日～土曜日(祝日を除く) ①17:15～17:45 ②17:45～18:15 フリータイム	キンポールタイム 小学生から大人まで誰でも参加できます! 土曜日(祝日を除く) 16:00～17:00
※多目的室では室内シューズを着用	

【3階】

サロン

自習や読書にぴったりのワークスペースもあります!

中学生 9:00～18:30

高校生 9:00～20:00

洋室1 teen's ROOM

静かな部屋で自習や読書、作業に集中できます
 水曜日 17:00～20:00
 土曜日 15:30～18:00
 (祝日を除く)



洋室または和室 ゲームタイム

好きなゲーム機やカードゲームを持ちよって遊ぼう!
 土曜日 16:00～17:00
 (祝日を除く)



【ふれあい館の主なルール】

- 入館登録カードを提出してください
- 館内にゴミ箱はありません。ゴミは持ち帰りましょう
- スマートフォンや携帯端末は周囲の迷惑にならないように使用しましょう
- 中高生は階段を使いましょう