

2026



タヤけこやけふれあい館 中高生便り

〒116-0014
荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715
運営（荒川区指定管理者）
社会福祉法人 教信精舎

タヤけスポーツ交流会

2026年のスタートはみんなでスポーツを楽しみましょう！
小学生以上ならだれでも参加できます！

①ポッチャ交流会

令和8年1月6日(火)

13:30～15:00

目標の白いボールに選手が投げたボール
(赤・青)をいかに近づけるかを競います

②わなげ交流会

令和8年1月7日(水)

13:30～15:00

入った数字の合計点で競います

申込み：受付中(先着順・電話申込可)

※人数に空きがあれば当日参加も可能です

定員：各日24名 / 持ち物：室内シューズ・飲み物

コマであそぼう！

コマ回しタイム

1月 5日(月)～ 7日(水)
19日(月)～30日(金)
(日曜を除く)
14:00～18:00

コマ名人の

コマ回し教室

1月21日(水)
15:00～16:00

コマ回し検定

1月26日(月)～30日(金)
17:00～17:30

コマ回し大会

1月28日(水)
15:00～16:00

おすもうさんといっしょ♪

令和8年2月7日(土) タヤけこやけふれあい館4階多目的室



**大迫力！
力士のパフォーマンス！**



**力士に挑戦！
相撲対決&記念撮影
(申込制)**



**相撲部屋直伝
絶品ちゃんこ
(先着250名)**

《相撲体験・記念撮影事前予約について》

【抽選申込期間】 令和8年1月 6日(火)10:00～17日(土)18:00
【結果確認期間】 令和8年1月21日(水)10:00～31日(土)18:00

※抽選申込み、結果確認は電話でも可能です
※申込は相撲体験もしくは記念撮影のどちらかのみとなります
※キャンセル待ちの順番も抽選で決定します

《タイムスケジュール(予定)》

9:45～ 受付開始(ちゃんこ券配布)
10:00～ 開会/力士パフォーマンス
10:15～ 相撲体験・ちゃんこ配布
10:45～ 記念撮影
11:30 終了

1月の創作室

工作、折り紙など

月・火・木・金
15:00～16:30

第1週：ぶくぶくシール
第2週：ころころだるま
第3週：季節のアイロンビーズ
第4週：かわいいフェルトおに

木工タイム

今月はお休みです

そのほかにミニ工作もあります！

タヤけ向上委員会

今後の活動










- ①ボランティア活動
2月 おすもうさんといっしょ♪
3月 はるまつり
- ②委員会
2・3月開催予定

ボランティアや制作への参加は
向上委員会以外の人も大歓迎！
興味がある人は気軽に声をかけてくださいね！




2026年 1月の予定

※イベントなどにより予定が
変更になる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
 <p>新しい年のスタートです！ 今年も楽しいイベントを企画して みなさんをお待ちしています♪ たくさん遊びに来てくださいね</p>			1	2	3	4
			【お知らせ】 令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土) 上記の期間は全館休館します ※1月4日(日)の午前はプレイルームは利用できません 			
5	6	7	teen's ROOM	8	9	10
書き初めお助け会 	スポーツ交流会 ポッチャ	スポーツ交流会 わなげ				teen's ROOM 
コマ回しタイム 14:00～18:00			フリータイム			
12	13	14	teen's ROOM	15	16	17
成人の日						teen's ROOM 
			フリータイム			
19	20	21	teen's ROOM	22	23	24
		 コマ回し教室 15:00～16:00				teen's ROOM 
コマ回しタイム 14:00～18:00			フリータイム			
26	27	28	teen's ROOM	29	30	31
		 コマ回し大会 15:00～16:00				teen's ROOM 
コマ回しタイム 14:00～18:00 / コマ回し検定 17:00～17:30			フリータイム			

【4階】 多目的室

中高生フリータイム	キンボールタイム
火曜日～土曜日(祝日を除く) ①17:15～17:45 ②17:45～18:15 フリータイム	小学生から大人まで誰でも参加できます！ 土曜日(祝日を除く) 16:00～17:00 
※多目的室では必ず室内シューズを着用しましょう	

【3階】

サロン

サロンのワークスペースもあります！	
中学生 9:00～18:30	高校生 9:00～20:00
洋室1 teen's ROOM 静かな部屋で自習や読書、作業に集中できます 水曜日 17:00～20:00 土曜日 15:30～18:00 (祝日を除く)	洋室または和室 ゲームタイム 好きなゲーム機やカードゲームを持ちよって遊ぼう！ 土曜日 16:00～17:00 (祝日を除く)

【ふれあい館の主なルール】

- 入館登録カードを提出してください
- 館内にゴミ箱はありません。ゴミは持ち帰りましょう
- スマートフォンや携帯端末は周囲の迷惑にならないように使用しましょう
- 小中高生は階段を使いましょう