



# 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19  
☎03-3801-0715 fax03-3801-0716  
運営（荒川区指定管理者）  
社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
2 詩吟 10:00~11:50	3 ころばん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00 夕やけ鬼退治 	4 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこｽｯ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	5 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽｯｰｯ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	6 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰｯ 10:00~11:45 ﾌﾗﾀﾞﾝｽ 13:00~15:30	7 おすもうさんと いっしょ♪ 10:00~11:30 	1/8
9 詩吟 10:00~11:50	10 ころばん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	11 建国記念日 	12 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽｯｰｯ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	13 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰｯ 10:00~11:45 ﾌﾗﾀﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	14 ソフト ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	15
16 詩吟 10:00~11:50	17 ころばん体操 10:00~11:30 ポッチャ大会 13:30~15:00 	18 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちょこｽｯ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	19 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ｽｯｰｯ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	20 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ﾀｰｯ 10:00~11:45 ﾌﾗﾀﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	21 サークル ピラティス 10:30~11:30 カラオケ 13:00~15:00	22
23 	24 手芸 10:00~11:45 ミニテニス 13:30~15:30	25 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこｽｯ!SP 19:30~20:30 (成人事業)	26 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	27 ﾀｰｯ 10:00~11:45 ﾌﾗﾀﾞﾝｽ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	28 カラオケ 13:00~15:00	夕やけ 鬼退治!  夕やけこやけ ふれあい館の 3階フロアに鬼が 出現!? みんなで 鬼を追い払い ましょう! 鬼の出現時間 ①10:30頃 ②11:30頃 ③15:00頃 ④16:00頃

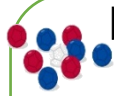


# 2026年2月 タヤけこやけふれあい館



## 【おすもうさんといっしょ♪】日時:2月7日(土)10:00～11:30

おすもうさんの迫力あるパフォーマンスを間近で楽しみながら、美味しいちゃんこをお召し上がりください！※当日9:45～ちゃんこの整理券を配布します(先着250名)



### 【ボッチャ大会】

日頃の練習の成果を遺憾なく発揮しましょう！

開催日時  
2月17日(火)13:30～15:00

参加条件  
事業に登録をされている方

### 【HAPPYフラワーアレンジメント】

今回のテーマは  
「ひとあし早い春のアレンジメント」  
まだまだ寒い日が続きますが  
春の花でアレンジを楽しみましょう♪

開催日時 :2月19日(木)13:30～15:00

申込開始日:2月 5日(木)10:00～

費用:1,000円/定員:12名(先着順)



### ちょこスポ!SP

#### はじめてのピラティス

開催日時

2月25日(水)19:30～20:30

申込みについて

2月4日(水)18:00～(電話受付可)

参加費:500円/定員:24名(64歳以下)



みんなでつながろうプロジェクト⑩

### 【リースで飾ろう!ひなまつり】

ぬりえとリースを使った雛飾りで、1階エントランスが

春色に染まります♪制作にぜひご参加ください!

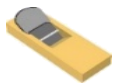
ぬりえ配布・回収期間:1月26日(月)～2月12日(木)

展示期間:2月16日(月)～3月 7日(土)



伝統工芸に触れる

### 【箸づくり】



江戸指物師の根本一徳さんのご指導でお箸を作ります

開催日:3月4日(水)①14:00～②14:45～③15:30～

申込開始日:2月18日(水)10:00～/定員:各回4名

※詳しくはポスターをご覧ください

事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考
詩 吟	月	10:00～11:50	講師有	23日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊 り	月	13:00～15:00		2月休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	
手 芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木金	9:00～9:20	自由参加 60名	27日休み
ボッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名		フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	
書 道	水	9:30～11:30	申込制 満員	11日休み	卓 球	金	13:30～15:30	申込制 30名	6日休み
輪 投 げ	水	13:00～15:00	申込制	11日休み	カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	7日休み

事業名	曜日	時 間	備考	内 容 (定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30		※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください お問い合わせ 健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)
	木	13:30～15:00		
手づくり教室	水	14:00～15:45		2月18日『籐で編む大きなかご』 ※1月,2月で作り上げる作品のため今月の募集はありません。 次回3月18日は『オリジナルカレンダー』※申込みは3月4日(水)10:00～(先着順)
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45		2月14日 各回定員24名※申込制 ※②に若干名の空きがあります 次回3月7日分は2月2日(月)9:00～受付開始(電話予約可)
サークル ピラティス	土	10:30～11:30		2月21日 月1回のピラティスでは物足りない方へ(有料)※申込制 ※今月はちょこスポSPでもピラティスが楽しめます。詳細は館内ポスターをご覧ください