

2026年3月 夕やけこやけふれあい館

【令和8年度 成人・高年者事業申込について】

令和8年度上半期(4月～9月)分の事業申し込みを下記の手順に従って受付けます。

4月以降事業に参加するためには、必ず申し込みが必要です。詳しくは職員にお尋ねください。

抽選申込：3月2日(月)～3月14日(土)／午前10時～午後6時

希望する事業名を来館もしくは電話にてお申し込みください。上記期間内の申し込みが定員に達しない場合は申込受付を継続します。申し込み事業数の制限はありません。

抽選結果の確認：3月23日(月)～31日(火)／午前10時～午後6時

申し込んだ事業の当落は必ずご自身(ご家族可)で電話もしくは来館の上確認してください。期間内にご連絡いただけない場合は当選が無効になる場合があります。

当選の確認が済んだ方には緊急連絡先(本人以外)を含む事業登録をしていただきます。

事前申込み不要
参加費無料

夕やけはるまつり 「しる・みる・フェス」

3月28日(土)14時～16時 ※13時40分開場

「夕やけこやけふれあい館はどのような施設？」 「どのようなことを行っているの？」

今回のはるまつりでは、夕やけこやけふれあい館の事業を一挙にご紹介します！

「知る・見る・体験するフェス」へご家族やお友達と一緒にご参加ください♪

ステージ発表

乳幼児タイムの体操や小学生ダンス
・手話サークルの発表があります

スポーツ体験

ダーツ、ボッチャ、輪投げ
などが体験できます

フラワーアレンジメント& サコッシュ作り

当日の申込み(先着順)です
どちらか一方をお選び下さい

※11時30分～13時30分の間は準備のため一時閉館します。ご注意ください

事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00～11:50	講師有	30日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊り	月	13:00～15:00		3月休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	
手芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木金	9:00～9:20	自由参加 60名	20日休み
ボッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダーツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	20日休み
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名	31日休み	フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	20日休み
書道	水	9:30～11:30	申込制 満員		卓球	金	13:30～15:30	申込制 30名	20日, 27日休み
輪投げ	水	13:00～15:00	申込制		カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	28日お休み

事業名	曜日	時間	備考	内容(定員等)
ころばん 体操 (登録制)	火	10:00～11:30	24日, 31日休み	スケジュールはカレンダー面をご覧ください お問い合わせ・登録 健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)
	木	13:30～15:00	19日, 26日休み	
手作り教室	水	14:00～15:45	3月18日『オリジナルカレンダー』定員5名(先着順) 【申込期間】3月4日(水)10:00～3月13日(金)18:00まで(電話申込み可)	
ちょこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50 19:30～20:30	空いた時間に卓球で体を動かしたりフレッシュしませんか? 当日のみ予約可(各回3組)※室内シューズをご持参ください 3月11日は特別企画「はじめてのピラティス」を実施します。※予約受付中 参加費:500円/定員:24名(64歳以下)	
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	3月7日 各回定員24名(②に若干空きあり)※申込制 次回4月4日分は3月2日(月)9:00～受付開始(電話申込み可)	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	3月21日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークルピラティスはいかがですか	



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
 運営(荒川区指定管理者)
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
2 詩吟 10:00~11:50	3 ころばん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00	4 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 【箸づくり】 ちよこそば! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	5 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	6 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	7 ソフト ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	1/8
9 詩吟 10:00~11:50	10 ころばん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	11 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 はじめての ピラティス 19:30~20:30	12 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	13 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	14 カラオケ 13:00~15:00	15
16 詩吟 10:00~11:50	17 ころばん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00	18 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちよこそば! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	19 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00	20 	21 サークル ピラティス 10:30~11:30 カラオケ 13:00~15:00	22
23 詩吟 10:00~11:50	24 手芸 10:00~11:45 ミニテニス 13:30~15:00	25 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこそば! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	26 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00	27 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30	28 夕やけ はるまつり しる・みる フェス 14:00~16:00 	29



みんなでつながろうプロジェクト⑩
 『リースで飾ろう! ひなまつり』
 制作のご参加、ありがとうございました
 1階玄関に春らしいひな飾りのリースが並びました
 お散歩ついでにぜひご覧ください♪

【休館のお知らせ】
 3月29日(日)は
 全館清掃及び
 保守点検のため
 休館します。
 ご協力お願いいたします。