



2026年5月 夕やけこやけふれあい館



ゴールデンウィーク【ゆったりタイム】

ゴールデンウィークは、夕やけこやけふれあい館の和室でゆったりとした時間を過ごしませんか？

外出が混み合う時期でも、ふれあい館では静かで落ち着いたひとときをお過ごしいただけます。

懐かしい映像を眺めながら、のんびりとした時間を楽しみましょう♪ ※申し込みは不要です

【日時】5月5日(火曜・こどもの日)・6日(水曜・振替休日) 13:30~16:00

【場所】3階和室

【荒川ふれあい寄席】



今年も、地域で親しまれている「荒川ふれあい寄席」が夕やけこやけふれあい館にやってきます。

若手の噺家による生の落語を、身近な会場で気軽に楽しめる人気の催しです。

笑いに包まれるひとときを、お楽しみください。

【日時】6月9日(火)14時~16時予定(開場13:30) 【場所】4階多目的室

【定員】72名(先着順)

【申込開始】5月22日(金)9:00~(来館又は電話でお申し込み下さい)

※出演者は後日、ポスターにてお知らせいたします。



事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00~11:50	空き有	講師有	スポーツ吹き矢 (第1, 2, 3)	木	10:00~11:30	満員	
手芸 (第4)	火	10:00~11:45	空き有	講師有	合唱(演歌)	木	13:00~15:00	空き有	
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30~15:00	空き有		THEラジオ体操	木 金	9:00~9:20	自由参加 60名	
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30~15:30	空き有		ダーツ	金	10:00~11:45	満員	
書道	水	9:30~11:30	満員		フラダンス	金	13:00~15:30	空き有	講師有 29日休み
輪投げ	水	13:00~15:00	空き有		卓球	金	13:30~15:30	空き有	
※ミニテニス・ボッチャ・卓球・THEラジオ体操は 成人(18歳~64歳)の方も参加可能です					カラオケ	土	13:00~15:00	満員	9日休み

事業名	曜日	時間	内容(定員等)	
ころばん 体操 (登録制)	火	10:00~11:30	お問い合わせ(スケジュール・登録等)は 健康推進課ころばん体操担当: 03-3802-3111 (内線432)	
	木	13:30~15:00		
手づくり教室	水	14:00~15:45	<ul style="list-style-type: none"> ・4月と5月連続での参加となる為、申込受付はありません ・次回「オリジナルカレンダー(7・8・9月分)」 6月17日(水)/定員5名/事前申込制(電話申込み可) 【申込期間】6月3日(水)10:00~6月12日(金)18:00まで 	
ちょこ スポ!	水	卓球	空いた時間に卓球で体を動かしてリフレッシュしませんか? 当日のみ予約可(各回3組) ※室内シューズをご持参ください	
		①19:00~19:50 ②20:00~20:50		
		ピラティス 19:30~20:30	5月13日/定員24名(18歳~64歳まで)/事前申込制 【申込開始】4月30日(木)10:00~(電話申込み可) ※ヨガマットもしくは大きめのバスタオルをご持参ください	
ソフト ピラティス	土	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	5月2日/各回定員24名/事前申込制(電話申込み可) ★申込み受付中	
サークル ピラティス	土	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	5月16日/各回定員24名/登録及び事前申込制(電話申込み可) ★申込み受付中	
		10:30~11:30	5月23日「スーパーボールエクササイズ」/定員24名 登録及び事前申込制(電話申込み可) ★申込み受付中	

5月 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19

☎03-3801-0715

運営（荒川区指定管理者）

社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
<p>みんなでつながろうプロジェクト⑩ 泳げ！エコいのぼり</p> <p>古布の回収にご協力いただき ありがとうございました。 皆さまからお寄せいただいた布は、元気に1階エントランスを 泳ぐ姿へと生まれ変わりました。ぜひ見にいってください。 展示は5月9日(土)まで</p> 			<p>THE 1 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 アロマ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30</p>	<p>ソフト 2 ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00</p>	<p>3 憲法記念日 </p>	
<p>4 みどりの日 </p>	<p>5 ゆったりタイム こどもの日 </p>	<p>6 ゆったりタイム 振替休日 </p>	<p>THE 7 ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00</p>	<p>THE 8 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 アロマ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30</p>	<p>9 元三島神社 例大祭 </p>	<p>10 元三島神社 例大祭 </p>
<p>11 詩吟 10:00~11:50</p>	<p>12 ころぼん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30</p>	<p>13 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこ姉! (ピラティス) 19:30~20:30</p>	<p>THE 14 ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00</p>	<p>THE 15 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 アロマ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30</p>	<p>16 サークル ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00</p>	<p>17</p>
<p>18 詩吟 10:00~11:50</p>	<p>19 ころぼん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00</p>	<p>20 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちよこ姉!(卓球) ①19:00~19:50 ②20:00~20:50</p>	<p>THE 21 ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00</p>	<p>THE 22 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 アロマ 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30</p>	<p>23 サークル ピラティス スーパーボール エクササイズ 10:30~11:30 カラオケ 13:00~15:00</p>	<p>24</p>
<p>詩吟 25 10:00~11:50</p>	<p>手芸 26 10:00~11:45 ころぼん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30</p>	<p>書道 27 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこ姉!(卓球) ①19:00~19:50 ②20:00~20:50</p>	<p>THE 28 ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00</p>	<p>THE 29 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 卓球 13:30~15:30</p>	<p>30 カラオケ 13:00~15:00</p>	<p>31</p>