



# 2026年6月 夕やけこやけふれあい館



## みんなでつながろうプロジェクト⑩ 願いをはこぶ かざぐるま

ご家庭から出た牛乳パックが、「かざぐるま」になって1階エントランスを明るく彩ります。身近な資源を大切にしながら楽しめる取り組みですので、牛乳パックの回収にご協力お願いいたします。

【牛乳パックの回収期間】 6月1日(月)～20日(土)まで

【牛乳パックの回収方法】 必ず洗浄し、乾燥させてから3階事務所までお持ちください

【かざぐるまの展示期間】 7月6日(月)～8月28日(金)まで

### お知らせ



#### 夕やけ夏まつり



ステージやゲームコーナー、軽食など、夏の夜を盛り上げる納涼イベントにぜひお越しください♪

【日時】7月11日(土) 午後5時～7時15分まで

〈ゲーム券・食事券の事前販売について〉

7月4日(土)午前10時より3階事務所にて販売(限定各200枚)

※購入はお一人様各2枚までとさせていただきます

### お知らせ

#### 高年者向け スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や、操作方法に関する疑問・不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します!



★詳細は館便り(7月号)に掲載します

事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00～11:50	空き有	講師有 1・15・29日 休み	スポーツ吹き矢 (第1, 2, 3)	木	10:00～11:30	満員	
手芸 (第4)	火	10:00～11:45	満員	講師有	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	空き有	
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30～15:00	空き有		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30～15:30	空き有	9日休み	ダーツ	金	10:00～11:45	満員	
書道	水	9:30～11:30	満員	講師有	フラダンス	金	13:00～15:30	空き有	講師有
輪投げ	水	13:00～15:00	空き有		卓球	金	13:30～15:30	空き有	5日休み
※ミニテニス・ボッチャ・卓球・THEラジオ体操は 成人(18歳～64歳)の方も参加可能です					カラオケ	土	13:00～15:00	満員	6日休み

事業名	曜日	時間	内容(定員等)	
ころばん 体操 (登録制)	火	10:00～11:30	お問い合わせ(スケジュール・登録等)は 健康推進課ころばん体操担当: 03-3802-3111 (内線432)	
	木	13:30～15:00		
手づくり教室	水	14:00～15:45	6月17日「オリジナルカレンダー(7・8・9月分)」 定員5名/事前申込制(電話申込み可) 申込期間: 6月3日(水)10:00～12日(金)18:00まで	
ちょこ スポ!	水	卓球 ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	空いた時間に卓球で体を動かしリフレッシュしませんか? 当日のみ予約可(各回3組) ※室内シューズをご持参ください	
		ピラティス 19:30～20:30	6月10日/定員24名(18歳～64歳まで)/事前申込制 申込開始日: 5月27日(水)10:00～(電話申込み可) ※ヨガマットもしくは大きめのバスタオルをご持参ください	
HAPPYフラワー アレンジメント	木	13:30～15:00	6月18日『水無月の花を楽しむ』 定員12名/費用1,000円 申込期間: 6月4日(木)10:00～13日(土)18:00まで(先着順・来館のみの受付)	
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	6月13日 ※今月は第2週となります/各回定員24名/ 事前申込制(電話申込み可)★申込み受付中	
サークル ピラティス	土	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	6月20日/各回定員24名/登録及び事前申込制(電話申込み可) ★申込み受付中	



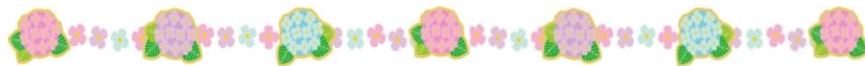
# 6月 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19

☎03-3801-0715

運営 (荒川区指定管理者)

社会福祉法人 教信精舎



月	火	水	木	金	土	日
1	2 ころぼん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00	3 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこスポ!(卓球) ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	4 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポ-ツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	5 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 ※ファミリーフェスタ準備のため卓球はお休み	6 ファミリーフェスタのため カラオケは お休みとなります 	7
8 詩吟 10:00~11:50	9 ころぼん体操 10:00~11:30 荒川 ふれあい寄席 14:00~16:00 (開場13:30) ※ミニテニスはお休み	10 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこスポ! (ピラティス) 19:30~20:30	11 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポ-ツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	12 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	13 ソフト ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	14
15	16 ころぼん体操 10:00~11:30 ポッチャ 13:30~15:00	17 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちよこスポ!(卓球) ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	18 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポ-ツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	19 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	20 サークル ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	21
22 詩吟 10:00~11:50	23 ころぼん体操 10:00~11:30 手芸 10:00~11:45 ミニテニス 13:30~15:30	24 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちよこスポ!(卓球) ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	25 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	26 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	27 カラオケ 13:00~15:00	28
29	30 ころぼん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	<p style="text-align: center;"><b>荒川ふれあい寄席</b></p> <p>若手の噺家による生の落語を、身近な会場で気軽に楽しめる人気の催しです  <b>【日時】</b>6月9日(火)14時~16時予定(開場13:30)  <b>【場所】</b>4階 多目的室  <b>【出演】</b>三遊亭 好楽一門他  <b>【定員】</b>72名(先着順)  <b>【申込み】</b>受付中(来館又は電話でお申し込み下さい)</p> 				