

2025年8月 夕やけこやけふれあい館



荒川区平和都市宣言30周年・戦後80年イベント 【 平和について考えよう シネマ鑑賞会 】



8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として全国各所で行事が行われています。ふれあい館ではこの日、シネマ鑑賞会を実施します。「平和な世の中」になることを祈りながら「平和とは何か」を一緒に考えてみませんか！

開催日時:8月15日(金) 10:00~11:45 / 場所:3階和室 / 作品:「つるにのって」他

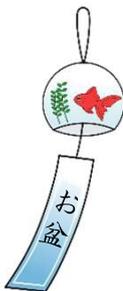
【 和室 de ゆったりタイム 】

涼しく快適な和室で懐かしい作品を鑑賞し、一緒にくつろぎましょう。

開催日時:8月14日(木)、16日(土) 10:00~12:00迄 場所:3階和室



【 お知らせ 】



- 熱中症対策のため8月のみ、ミニテニス・卓球の実施時間を午前中に変更します。時間はカレンダー一面をご覧ください。(ボッチャはお休みとなります)
- 8月12日(火)~16日(土)は高年者事業をお休みいたします。
- 8月14日(木)~8月23日(土)の間、多目的室は照明工事が入る為、使用できません。上記期間の多目的室の活動は休止となります。ご了承ください。



事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00~11:50	講師有	11, 18日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00~11:30	申込制 満員	14日休み
踊り	月	13:00~15:00	講師有	11日休み	合唱(演歌)	木	13:00~15:00	申込制 満員	14日休み
手芸 (第4)	火	10:00~11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00~9:20	自由参加 60名	木曜日休み 15日休み
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30~15:00	申込制 21名	5, 19日休み	ダーツ	金	10:00~11:45	申込制 満員	15日休み
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30~15:30	申込制 20名	12日休み	フラダンス	金	13:00~15:30	講師有	15日休み
書道	水	9:30~11:30	申込制 満員	8月夏休み	卓球	金	13:30~15:30	申込制 30名	15, 22日休み
輪投げ	水	13:00~15:00	申込制 満員	6, 13日休み	カラオケ	土	13:00~15:00	申込制 満員	16日休み
ちよこ スポ!	水	①19:00~19:50 ②20:00~20:50	各回 3組	6, 20日休み/13日は「親子でちよこスポ!」を開催します 詳細は館内ポスター、もしくは、職員までお尋ねください					

事業名	曜日	時間	備考	内容(定員等)
ころばん 体操	火	10:00~11:30	夏休み	※登録制、スケジュールはカレンダー一面をご覧ください お問い合わせ:健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)
	木	13:30~15:00	夏休み	
手作り教室	水	14:00~15:45	夏休み	次回は9月17日です
ソフト ピラティス	土	① 9:30~10:30 ②10:45~11:45	8月2日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回9月6日分は8月1日(金)9時より受付開始(電話申込み可)	
サークル ピラティス	土	10:30~11:30	8月のサークルピラティスは多目的室工事の為お休みいたします 次回は9月27日です	



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
 運営(荒川区指定管理者)
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
<p>命を守る 熱中症対策! 合言葉は「たまごやき」</p> <p>たいかん(体感)に頼らない…感覚で判断せず、家の中に温度・湿度計をおいて確認しましょう(温度25~28℃、湿度40~60%が快適)</p> <p>まめに水分を補給…喉がかわいていなくても、こまめに水分補給を!</p> <p>ごはんはバランス良く…バランスの良い食事で丈夫な体づくりを!</p> <p>やぶん(夜分)もエアコンを…熱帯夜はエアコンを使って 25~28℃の室温を保ちましょう</p> <p>きんにく(筋肉)をつける…筋力アップは水分保持力の向上に繋がります</p> 				<p>THE 1</p> <p>ラジオ体操 9:00~9:20</p> <p>ダマツ 10:00~11:45</p> <p>卓球 10:00~11:30</p> <p>ワタシ 13:00~15:30</p>	<p>リト 2</p> <p>ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45</p> <p>カラオケ 13:00~15:00</p>	3
<p>詩吟 4 10:00~11:50</p> <p>踊り 13:00~15:00</p>	<p>5 6</p> <p>小学生デイキャンプ</p> 		<p>7</p> <p>スノー吹き矢 10:00~11:30</p> <p>合唱 13:00~15:00</p>	<p>THE 8</p> <p>ラジオ体操 9:00~9:20</p> <p>ダマツ 10:00~11:45</p> <p>卓球 10:00~11:30</p> <p>ワタシ 13:00~15:30</p>	<p>9</p> <p>カラオケ 13:00~15:00</p>	10
11	12	<p>親子で ちょこス!</p> <p>①13:00~13:50 ①14:00~14:50 ①15:00~15:50 ①18:00~18:50 ①19:00~19:50 ①20:00~20:50</p>	13	<p>14 15 16</p> <p>ゆったり タイム 10:00~12:00</p> <p>平和について 考えよう シネマ鑑賞会 10:00~12:00</p> <p>ゆったり タイム 10:00~12:00</p>		17
<p>18</p> <p>踊り 13:00~15:00</p>	19	<p>20</p> <p>輪投げ 13:00~15:00</p> <p>手づくり教室 14:00~15:45</p>	21	<p>THE 22</p> <p>ラジオ体操 9:00~9:20</p> <p>ダマツ 10:00~11:45</p> <p>ワタシ 13:00~15:30</p>	<p>23</p> <p>カラオケ 13:00~15:00</p>	24
<p>詩吟 25 10:00~11:50</p> <p>踊り 13:00~15:00</p>	<p>26</p> <p>ミニテニ 9:30~11:30</p> <p>手芸 10:00~11:45</p>	<p>27</p> <p>輪投げ 13:00~15:00</p> <p>ちょこス! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50</p>	28	<p>THE 29</p> <p>ラジオ体操 9:00~9:20</p> <p>ダマツ 10:00~11:45</p> <p>卓球 10:00~11:30</p> <p>ワタシ 13:00~15:30</p>	<p>30</p> <p>カラオケ 13:00~15:00</p>	31