



2025年10月 夕やけこやけふれあい館



【スマートフォン体験会】



今回のスマホ体験会は初心者の方に向けた基本操作と、LINEなどのコミュニケーションツールを使う教室です。身近な人とのビデオ電話やSNSなど、色々な連絡方法に挑戦してみましょう！

【コース内容】2時間の講義(基本操作+LINE、SNS、ビデオ通話等)+1時間の質疑応答

【日時】10月24日(金)13時30分～16時30分迄 【定員】12名(先着順)

【申込期間】10月1日(水)10時～10月15日(水)18時迄 / 電話申込可



【日暮里地域ひろば館・ふれあい館合同演芸会】

演芸会の二日目は舞踊と音楽の混合実施です。音楽の出演枠には限りがありますので、申込数により調整をお願いする場合があります。ご理解ご協力、お願いいたします。

【音楽演芸会】11月13日(木)10時～15時30分(予定) 会場:西日暮里ふれあい館

【舞踊・音楽演芸会】11月14日(金)10時～15時30分(予定) 会場:東日暮里ふれあい館

出演者募集期間:10月1日(水)～10月20日(月) 各館で申込用紙を配布します。事務所に提出下さい。

事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00～11:50	講師有	13日休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊り	月	13:00～15:00	講師有	13日休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	
手芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	※注
ボッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダーツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名		フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	3日休み
書道	水	9:30～11:30	申込制 満員		卓球	金	13:30～15:30	申込制 30名	
輪投げ	水	13:00～15:00	申込制		カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	
ちよこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	各回 3組	※注 2・9・16日(木)のTHEラジオ体操はお休みします					

事業名	曜日	時間	備考	内容(定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30		※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください お問い合わせ:健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111(内線432)
	木	13:30～15:00		
手作り教室	水	14:00～15:45	10月15日『籐であむスカラップのカゴ』/ 定員5名(先着順) 申込みは10月1日(水)10時から10月10日(金)17時まで(電話申込み可)	
ソフト ピラティス	土	①9:30～10:30 ②10:45～11:45	10月4日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回11月1日分は10月1日(水)9時より受付開始(電話申込み可)	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	10月18日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークルピラティスはいかがですか	



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
 運営（荒川区指定管理者）
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
HAPPYフラワーアレンジメント 『秋を楽しむアレンジメント』 10月16日(木)13:30~15:00 【費用】1,000円(前払い) 【対象】成人以上 【定員】12組 【申込み期間】※先着順、来館のみ 10月2日(木)10:00~11日(土) 		1 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこぷ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	2 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	3 THEラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 卓球 13:30~15:30	4 ソフトピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	
6 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	7 ころぼん体操 10:00~11:30 ボッチャ 13:30~15:00	8 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこぷ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	9 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	10 THEラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	11 カラオケ 13:00~15:00	12
13  スポーツの日	14 ころぼん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	15 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちょこぷ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	16 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 HAPPY フラワーアレンジメント 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	17 THEラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	18 サークルピラティス 10:30~11:30 カラオケ 13:00~15:00	19 夕やけ秋のバス小旅行 
20 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	21 ころぼん体操 10:00~11:30 ボッチャ 13:30~15:00	22 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこぷ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	23 THEラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	24 THEラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30 スマホ体験会	25 カラオケ 13:00~15:00	26
27 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	28 手芸 10:00~11:45 ころぼん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	29 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこぷ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	30 THEラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00 ころぼん体操 13:30~15:00	31 THEラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45 フラダンス 13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	HALLOWEENイベント 『おしえて!合言葉』 29日(水)・30日(木) 31日(金) 9:00~18:00 館内に掲示してある合言葉を ふれあい館職員に 伝えてください! ちょこっと お菓子をプレゼントします♪  	