



# 2025年11月 タヤけこやけふれあい館



## 【しめ縄づくり】



自宅に飾るしめ縄をご自身で作りませんか？藁をひねって作る本格的なしめ縄で年神様をお迎えしましょう。

【日時】 12月13日(土曜日)①11:00～12:00 ②14:00～15:00

【定員】 ①成人/高年者 5組 ②成人/高年者 4組 ※他の参加者とペアになる場合があります

【申込期間】 11月15日(土曜日)10:00から12月6日(土曜日)18:00まで ※来館のみ先着順

【材 料 費】 400円 ※材料費は申込時にお支払い下さい

### 【わなげ大会開催】

日頃の練習の成果を発揮して、個人戦・チーム戦を  
競い合いながら楽しみましょう！

開催日時:11月26日(水曜日)13:00～15:00

参加条件:輪投げの事業に登録をされている方

※チームはこちらで組み分けをいたします



### 【お知らせ】

●11月23日(日曜日:勤労感謝の日)

工事のため、エレベーターの利用が出来ません。ご不便をおかけ  
いたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

●11月24日(月曜日:振替休日)

休館日です。トイレやサロンも利用できませんのでご注意ください。

事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時 間	定員 その他	備考
詩 吟	月	10:00～11:50	講師有	3日,24日 休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊 り	月	13:00～15:00	講師有	3日,24日 休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	13日演芸会 発表(西日)
手 芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	
ボッチャ (第1,3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダ ー ツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス (第2,4)	火	13:30～15:30	申込制 20名	成人/高年者 事業	フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	14日演芸会 発表(東日)
書 道	水	9:30～11:30	申込制 満員		卓 球	金	13:30～15:30	申込制 30名	成人/高年者 事業
輪 投 げ	水	13:00～15:00	申込制	26日大会	カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	

事業名	曜日	時 間	備考	内 容 (定員等)
ころばん 体操	火	10:00～11:30		※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください お問い合わせ：健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111（内線432）
	木	13:30～15:00		
手作り教室	水	14:00～15:45	11月19日 『布で作るクリスマスリース』定員5名(先着順) 【申込期間】11月5日(水)10:00から11月14日(金)18:00まで(電話申込み可)	
ちょこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	成人向け 事業	お仕事帰りや空いた時間に卓球で体を動かし、 リフレッシュしませんか？※卓球台は3台用意しています
ソフト ピラティス	土	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45	11月1日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回12月6日分は11月1日(土)9:00より受付開始(電話申込み可)	
サークル ピラティス	土	10:30～11:30	11月15日 ピラティスをもっと楽しみたい方、 サークルピラティスはいかがですか(有料・登録制)	





# 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19  
 ☎03-3801-0715 fax03-3801-0716  
 運営（荒川区指定管理者）  
 社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
<b>【日暮里地域ひろば館・ふれあい館合同演芸会】</b> 夕やけこやけふれあい館からは踊り、フラダンス、詩吟、合唱、カラオケと多数の方が参加します。皆様のご来場をお待ちしております。 <b>【音楽演芸会】</b> 11月13日(木)10:00～15:30(予定)会場：西日暮里ふれあい館 <b>【舞踊・音楽演芸会】</b> 11月14日(金)10:00～15:30(予定)会場：東日暮里ふれあい館					ソフト ピラティス 1 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 カラオケ 13:00～15:00	2
3  <b>文化の日</b> にっぽり 青空こども まつり	4 ころばん体操 10:00～11:30 ボウチヤ 13:30～15:00	5 書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 ちよこぶ！ ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	6 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ぶっ飛ばし 10:00～11:30 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	7 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	8 カラオケ 13:00～15:00	9
10 詩吟 10:00～11:50 踊り 13:00～15:00	11 ころばん体操 10:00～11:30 ミニテニス 13:30～15:30	12 書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 ちよこぶ！ ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	13 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ぶっ飛ばし 10:00～11:30 日暮里地域 音楽演芸会 【西日暮里】 ころばん体操 13:30～15:00	14 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 日暮里地域 舞踊/音楽演芸会 【東日暮里】 卓球 13:30～15:30	15 サークル ピラティス 10:30～11:30 カラオケ 13:00～15:00	16
17 詩吟 10:00～11:50 踊り 13:00～15:00	18 ころばん体操 10:00～11:30 ボウチヤ 13:30～15:00	19 書道 9:30～11:30 輪投げ 13:00～15:00 手づくり教室 14:00～15:45 ちよこぶ！ ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	20 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ぶっ飛ばし 10:00～11:30 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	21 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	22 カラオケ 13:00～15:00	23 
24 振替休日 休館	25 手芸 10:00～11:45 ころばん体操 10:00～11:30 ミニテニス 13:30～15:30	26 書道 9:30～11:30 輪投げ大会 13:00～15:00 ちよこぶ！ ①19:00～19:50 ②20:00～20:50	27 THE ラジオ体操 9:00～9:20 合唱 13:00～15:00 ころばん体操 13:30～15:00	28 THE ラジオ体操 9:00～9:20 ダンス 10:00～11:45 フラダンス 13:00～15:30 卓球 13:30～15:30	29 カラオケ 13:00～15:00	30