



# 2025年11月 夕やけこやけふれあい館



## 【しめ縄づくり】



自宅に飾るしめ縄をご自分で作りませんか？藁をひねって作る本格的なしめ縄で年神様をお迎えしましょう。

【日時】12月13日(土曜日)①11:00～12:00 ②14:00～15:00

【定員】①成人/高年者 5組 ②成人/高年者 4組 ※他の参加者とペアになる場合があります

【申込期間】11月15日(土曜日)10:00から12月6日(土曜日)18:00まで ※来館のみ先着順

【材料費】400円 ※材料費は申込時にお支払い下さい

### 【わなげ大会開催】

日頃の練習の成果を発揮して、個人戦・チーム戦を

競い合いながら楽しみましょう！

開催日時:11月26日(水曜日)13:00～15:00

参加条件:輪投げの事業に登録をされている方

※チームはこちらで組み分けをいたします



### 【お知らせ】

●11月23日(日曜日:勤労感謝の日)

工事のため、エレベーターの利用が出来ません。ご不便をおかけいたしますがご理解いただきますようお願ひいたします。

●11月24日(月曜日:振替休日)

休館日です。トイレやサロンも利用できませんのでご注意ください。

事業名	曜日	時間	定員 その他	備考	事業名	曜日	時間	定員 その他	備考
詩吟	月	10:00～11:50	講師有	3日、24日 休み	スポーツ 吹き矢	木	10:00～11:30	申込制 満員	
踊り	月	13:00～15:00	講師有	3日、24日 休み	合唱(演歌)	木	13:00～15:00	申込制	13日演芸会 発表(西日)
手芸 (第4)	火	10:00～11:45	申込制 12名		THEラジオ体操	木 金	9:00～9:20	自由参加 60名	
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30～15:00	申込制 21名		ダーツ	金	10:00～11:45	申込制 満員	
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30～15:30	申込制 20名	成人/高年者 事業	フラダンス	金	13:00～15:30	講師有	14日演芸会 発表(東日)
書道	水	9:30～11:30	申込制 満員		卓球	金	13:30～15:30	申込制 30名	成人/高年者 事業
輪投げ	水	13:00～15:00	申込制	26日大会	カラオケ	土	13:00～15:00	申込制	

事業名	曜日	時間	備考	内 容 (定員等)			
ころばん 体操	火	10:00～11:30		※登録制、スケジュールはカレンダー面をご覧ください お問い合わせ: 健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)			
	木	13:30～15:00					
手作り教室	水	14:00～15:45		11月19日 『布で作るクリスマスリース』定員5名(先着順) 【申込期間】11月5日(水)10:00から11月14日(金)18:00まで(電話申込み可)			
ちよこ スポ!	水	①19:00～19:50 ②20:00～20:50	成人向け 事業	お仕事帰りや空いた時間に卓球で体を動かし、 リフレッシュしませんか?※卓球台は3台用意しています			
ソフト ピラティス	土	①9:30～10:30 ②10:45～11:45		11月1日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回12月6日分は11月1日(土)9:00より受付開始(電話申込み可)			
サークル ピラティス	土	10:30～11:30		11月15日 ピラティスをもっと楽しみたい方、 サークルピラティスはいかがですか(有料・登録制)			





# 夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19  
☎03-3801-0715 fax03-3801-0716  
運営（荒川区指定管理者）  
社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
				【日暮里地域ひろば館・ふれあい館合同演芸会】 夕やけこやけふれあい館からは踊り、フラダンス、詩吟、合唱、カラオケと 多数の方が参加します。皆様のご来場をお待ちしております。 【音楽演芸会】11月13日(木)10:00~15:30(予定)会場:西日暮里ふれあい館 【舞踊・音楽演芸会】11月14日(金)10:00~15:30(予定)会場:東日暮里ふれあい館	ソフト ピティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 カラオケ 13:00~15:00	1 2
3 	4 ころばん体操 10:00~11:30 ボッチャ 13:30~15:00	5 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00	6 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30	7 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45	8	9
10 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	11 ころばん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	12 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 ちょこぶ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	13 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30	14 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45	サークル ピティス 10:30~11:30	15 16
17 詩吟 10:00~11:50 踊り 13:00~15:00	18 ころばん体操 10:00~11:30 ボッチャ 13:30~15:00	19 書道 9:30~11:30 輪投げ 13:00~15:00 手づくり教室 14:00~15:45 ちょこぶ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	20 THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30	21 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45	22 23 勤労感謝の日	24 振替休日 休館
24 振替休日 休館	25 手芸 10:00~11:45 ころばん体操 10:00~11:30 ミニテニス 13:30~15:30	26 書道 9:30~11:30 輪投げ大会 13:00~15:00 ちょこぶ! ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	27 THE ラジオ体操 9:00~9:20 合唱 13:00~15:00	28 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ 10:00~11:45	29 30	30