

2025年12月 夕やけこやけふれあい館



【クリスマス演芸会】

街中がイルミネーションに包まれ、心躍る季節になりました。

皆様に楽しい時間を過ごしていただきたく、恒例のクリスマス演芸会を開催します。

日 時:12月19日(金)13:30~16:00(予定)

出演条件:事業登録者(各事業内で募集します)

※観覧をご希望の方は12月12日(金)までに3階事務所にてお申し込みください



【クリスマスコンサート】

歌とチェロ、ピアノ、バイオリンの演奏は、
小さいお子さんから大人の方まで楽しめます。

心温まるクリスマスのひと時と一緒に過ごしましょう！

日時:12月24日(水)15:30~16:00

申込み開始日:12月3日(水)10:00~

※申込開始日は来館のみの受付となります。

翌日以降はお電話の申し込みも受け付けます。

定員:30名・先着順(10時の時点で定員を超えた場合は抽選)

クリスマスファンタジー

「HAPPY HOLIDAY」

今年も素敵な世界が広がります♪

12月23日(火)

①11:30~12:30 ②16:00~18:00

12月24日(水)、25日(木)

①10:00~12:00 ②15:00~18:00

23日(火)は15:40~点灯式を行ないます

先着順でミニギフトのプレゼントもあります！

事業名	曜日	時 間	定員 その他	年内 最終日	事業名	曜日	時 間	定員 その他	年内 最終日
詩吟	月	10:00~11:50	講師有	15日	スポーツ 吹き矢	木	10:00~11:30	申込制 満員	18日
踊り	月	13:00~15:00	講師有	15日	合唱(演歌)	木	13:00~15:00	申込制	18日
手芸 (第4)	火	10:00~11:45	申込制 12名	23日	THEラジオ体操	木 金	9:00~9:20	自由参加 60名	18日 19日
ボッチャ (第1, 3)	火	13:30~15:00	申込制 21名	16日	ダンス	金	10:00~11:45	申込制 満員	12日
ミニテニス (第2, 4)	火	13:30~15:30	申込制 20名	23日 (15:00まで)	フラダンス	金	13:00~15:30	講師有	12日
書道	水	9:30~11:30	申込制 満員	17日	卓球	金	13:30~15:30	申込制 30名	12日
輪投げ	水	13:00~15:00	申込制	17日	カラオケ	土	13:00~15:00	申込制	13日

事業名	曜日	時 間	備考	内 容 (定員等)				
ころばん 体操	火	10:00~11:30	16, 23日 休み	※登録制、スケジュールはカレンダーをご覧ください お問い合わせ: 健康推進課 ころばん体操担当 03-3802-3111 (内線432)				
	木	13:30~15:00	18, 25日 休み					
手作り教室	水	14:00~15:45	12月10日『オリジナルカレンダー』／定員5名(先着順) 申込み期間: 11月26日(水)10時から12月5日(金)18時まで(電話申込み可)					
ちよこ スポ!	水	①19:00~19:50 ②20:00~20:50	成人向け 事業	お仕事帰りや、空いた時間に卓球で体を動かしリフレッシュ しませんか?※①・②が続けて使用できるようになりました				
HAPPYフリーランジメント	木	13:30~15:00	12月4日『クリスマス☆アレンジメント』 定員12名／費用1,300円 申込み開始日: 11月20日(木)10時から(先着順・来館のみの受付)					
ソフト ピラティス	土	① 9:30~10:30 ②10:45~11:45	12月6日 各回定員24名(若干空きあり)※申込制 次回1月10日分は12月1日(月)9時より受付開始(電話申込み可)					
サークル ピラティス	土	10:30~11:30	12月20日 ピラティスをもっと楽しみたい方へ、 有料で申込制のサークルピラティスはいかがですか					



夕やけこやけふれあい館

〒116-0014 荒川区東日暮里3-11-19
☎03-3801-0715 fax03-3801-0716
運営（荒川区指定管理者）
社会福祉法人 教信精舎

月	火	水	木	金	土	日
1 詩吟 10:00~11:50	2 ころばん体操 10:00~11:30	3 書道 9:30~11:30	4 ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30 合唱	5 ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ	6 ソフト ピ。テイス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	7
踊り 13:00~15:00	ボッチャ 13:30~15:00	輪投げ 13:00~15:00 ちょこぶ！ ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00 HAPPYフラワー 13:30~15:00	13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	カラオケ 13:00~15:00	
8 詩吟 10:00~11:50	9 ころばん体操 10:00~11:30	10 書道 9:30~11:30	THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30	11 THE ラジオ体操 9:00~9:20 ダーツ	12 しめ縄つくり 	13 14
踊り 13:00~15:00	ミニテニス 13:30~15:30	手づくり教室 14:00~15:45 ちょこぶ！ ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	合唱 13:00~15:00 ころばん体操 13:30~15:00	13:00~15:30 卓球 13:30~15:30	カラオケ 13:00~15:00	
15 詩吟 10:00~11:50	16 ボッチャ 13:30~15:00	17 書道 9:30~11:30	THE ラジオ体操 9:00~9:20 スポーツ吹き矢 10:00~11:30	18 THE ラジオ体操 9:00~9:20 クリスマス 演芸会 13:30~16:00 	19 サークル ピ。テイス 10:30~11:30	20 21
踊り 13:00~15:00	13:00~15:00 ちょこぶ！ ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	13:00~15:00 ちょこぶ！ ①19:00~19:50 ②20:00~20:50	合唱 13:00~15:00			
22 12月23日の ミニテニスは、 イベント準備 のため、 15時で終了 します	23 手芸 10:00~11:45 ミニテニス 13:30~15:00	24 クリスマス コンサート 	25	26	27	28 ※12月28日(日)は年末の 大掃除のため、サロンの ご利用を18:00までとさせて いただきます。 ご了承ください。
29	30	31	1/1	2	3	4

年末年始の休館日(12/29~1/3)

※全館休館となりますので、トイレやサロンの利用もできません