

ひぐらしふれあい館

住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



5月5日は「こどもの日」! “よろいかざり”は見ましたか?

今月から、ひぐらしふれあい館のルールが少し変わります。

お約束をまもって、みんなで楽しくあそんでね!

月	火	水	木	金	土	日
ひぐふれ食堂 5月16日(土) レッツ、クッキング! こんかいは…「Myおにぎり」です もうしこみは 5/1からスタートします!				1 【つくってみよう!】 ドッジボール ティーンスタイム FREE/高校	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日	7 【つくってみよう!】 Doスポーツ ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	8 【つくってみよう!】 センバツ ティーンスタイム FREE/高校	9	10
11 【つくってみよう!】 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	12 ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	13 【つくってみよう!】 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	14 Doスポーツ ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	15 【つくってみよう!】 ドッジボール ティーンスタイム FREE/高校	16  ひぐふれ食堂	17
18 【つくってみよう!】 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	19 ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	20 ひぐふれ 子ども会議 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	21 Doスポーツ ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	22 ドッジボール ティーンスタイム FREE/高校	23	24
25 【つくってみよう!】 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	26 ドッジボール ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	27 【つくってみよう!】 ティーンスタイム FREE/中学 バレー	28 Doスポーツ ティーンスタイム FREE/中学 バスケ	29 ドッジボール ティーンスタイム FREE/高校	30	31

【たいせつなお知らせ】

2026年5月から、ひぐらしふれあい館で遊ぶ時、すごす時のルールが変わります。

ウラ面の「やくそく」をよんでください

重要!

今月の予定

【ひぐふれ食堂】

5がっ16にち
10:30~13:00

みんなでたのしくりょうりして
みんなでおいしく「いただきます！」
メニューは「マイおにぎり」です！
→もうしこみ…5/1~10

【ひぐらしセンバツ】

めぎせセンバツチーム入り！
事前にエントリーした人は
忘れずに来てね！

→ 5月8日(金) 
→ 16:00~17:00

【こども会議】

こんなイベントやりたい！
チャレンジしたい！
みんなで実現しましょう
→ 5月20日(水)
→ 15:00~15:45
※参加は4年生から

小中高 フレイルーム

【つかえる時間】

◆ (月)(火)(木)(金)

→ 小学生…15:00~16:50
→ 中学生…15:00~17:50

◆ (水)(土)(日)

→ 小学生…13:00~16:50
→ 中学生…13:00~17:50

- 小学生から遊べます
- ボードゲームもありますよ！



小学生

創作室 (そうさくしつ)

【つくってみよう!】

14:30~16:50
(※うけつけ…16:30まで)

- ◆ 5/1~
→ こいのぼり
- ◆ 5/7~5/8
→ 自由工作(じゆうこうさく)
- ◆ 5/11~5/15
→ リユース工作
- ◆ 5/18~5/22
→ カレンダー
- ◆ 5/25~5/29
→ 木工チャレンジ/千社札



【木工チャレンジ】

5/25~5/29

じゆうこうさく

自由工作メニュー

- ◆ くるくるロケット
- ◆ のぼり人形
- ◆ ぱっちゃんカエル
- ◆ くるくるヘビ
- ◆ カレンダー

※ハンカチをもってきてください

多目的室 (たもくてきしつ)

【ティーンズタイム】

中・高

- ◆ 「ティーンズFreeタイム」は終了しました。
- ◆ 17:15~19:30
→ 毎週(火)(木)……中学・バスケットボール
→ 毎週(月)(水)……中学・バレーボール
→ 毎週(金)……高校・自由種目
→ 休み……祝日、その他カレンダー参照

【ルール】

- 運動履き、用具を持参してください
- 1階の受付で入室の受付をします。
- 時間と種目は守ってください。
- 帰る前に掃除をお願いします。



【Doスポーツ】

小学生

- ◆ 毎週(木)
→ 16:00~17:00
→ もちもの：しつないばき
- 毎月しゅもくが変わるNewスポーツイベント!
今月は…「ドッジビー」です!


【四時半ドッジ】

小学生

- ◆ 毎週(火)(金)
→ 16:30~17:00
→ もちもの：しつないばき
※サンダルはダメです!
- ◆ 新1年生は、まだ参加できません



やくそく

- ◆ 利用時間 小学生 9:00~17:00 / 中学生 9:00~18:30 / 高校生 9:00~20:30
- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前をかいてください。
- お金や大切なものなど、無くなって困るものは、持ってこないでください!
- “ごみばこ”はありません。ごみはもちかえりましょう。
- ゲーム中のこえ・友達とのおしゃべり → 大声 さげび声 大きな音
- くりかえし注意を受けた人 →  ふれあい館で あそべません! 