

ひぐらしふれあい館

住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



あき こんげつ ひ おお けいろう ひ
 秋らしい日が多くなりましたが、あつひがつづきますね

がっ かん やす ひ ちゅうい
 今月15日は「敬老の日」、プレゼントを作りませんか?

9月は、ふれあい館がお休みの日があります! ご注意ください!



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	【つくってみよう!】敬老プレゼント作戦!				 ひぐふれ食堂 フリー卓球(中高)	
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール おやすみ	ティーンタイム FREE おやすみ バレー	ティーンタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンタイム FREE/高校		
8	9	10	11	12	13	14
	【つくってみよう!】敬老プレゼント作戦!				フリー卓球(中高)	
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール	ティーンタイム FREE おやすみ バレー	ティーンタイム FREE おやすみ バスケ	ティーンタイム FREE おやすみ 校		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	【つくってみよう!】光の宝石箱				 リユース工作 フリー卓球(中高) おやすみ	
	ドッジボール	ティーンタイム FREE おやすみ バレー	ティーンタイム FREE おやすみ バスケ	ティーンタイム FREE おやすみ 校		
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
	おやすみ この日は あそべません!	【つくってみよう!】カレンダー		フリー卓球(中高)		
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー		ティーンタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンタイム FREE/中学 ● バスケ		ティーンタイム FREE/高校	
29	30	ひぐふれ食堂 9月6日 今回のメニューは… なんちゃっておかずパン & デザートパン & コンソメスープ …です!			20日の「タヤケ文化祭」参加準備のため、9月3日よりティーンタイムは一部お休みです。	
	【つくってみよう!】 ミラクルちょきんばこ					
	ドッジボール					
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンタイム FREE/中学 ● バスケ					

9月23日(火・祝)
 ひぐらしふれあい館は
 おやすみ です!

【サロンのおねがい】
 ごみ、食べカスが目立ちます。
 サロンの使い方、大丈夫ですか?
 みんなでキレイにつかきましょう。

今月の予定

イベント (さんかできるひと)	ひにち	じかん	そのた
ひぐふれ食堂 (小学生)	 9月6日	10:30~13:00	みんなでクッキングの時間です! 今回のメニューは… 「なんちゃっておかずパン、 デザートパン、コンソメスープ」です!
子ども会議 (メンバーのみ)	9月10日	15:00~15:30	◆二回目の会議です! メンバーはあつまってください!
フレイルーム (小・中・高~)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)・(土)・(日)・しゅくじつ	15:00~16:50 13:00~16:50	小学生から あそべる部屋です。 ボードゲームなどで あそべます。
そうさくしつ つくってみよう! (小学生)	◆ 9/2~9/5 ◆ 9/9~9/12 > 敬老プレゼント大作戦 ◆ 9/16~9/19 > 光の貯金箱 ◆ 9/24~9/26 > カレンダー ◆ 9/30~10/3 > ミラクル貯金箱	14:30~16:50	まいしゅう 工作 をしています! 入口で なまえを かいてね。 【ばしょ】 ◆ そうさくしつ 【もちもの】 ◆ はんかち 
リユース工作	9月20日(土)	13:30~16:30 (うけつけ15:30まで)	いろいろな材料で自由 ^{じゆう} に工作 ^{こうさく} ! すきなものを、つくろう!
四時半ドッジ (小学生)	◆ 遊べる日…(火)・(金) ◆ 休み…9/2.12.19	16:30~17:00	【ばしょ】 ◆ たもくてきしつ 【もちもの】 ◆ しつないばき、ハンカチ ※サンダルはダメです! 
 センバツ練習 (メンバーのみ)	◆ れんしゅう日…(金) ◆ 休み…9/12.19	16:00~16:30	
ティーンズFREEタイム (中学・高校)	◆ 毎週 (月)~(金) ◆ 休み…祝日. 9/10-12 9/17-19	17:00~17:45	【場所】 ◆ 多目的室 【持ち物】 ◆ ボールなどの運動用具、上履き 【注意】 ◆ 各曜日の世代、種目は守ること。 ◆ 利用時間は厳守。 ◆ 掃除して退室すること。 ◆ 運動以外の利用はしないこと。
ティーンズタイム (中学・バスケ)	◆ 毎週 (火) (木) ◆ 休み…祝日. 9/11.18	17:45~19:30	
ティーンズタイム (中学・バレエ)	◆ 毎週 (月) (水) ◆ 休み…祝日. 9/3.10.17		
ティーンズタイム (高校)	◆ 毎週 金曜日 ◆ 休み…祝日. 9/12.19		
フリー卓球 (中学・高校・大人)	◆ 土曜日(カレンダーを参照) ◆ 休み…祝日、9/20	16:15~17:30	◆ 場所…多目的室 ◆ 持ち物…上履き、水筒、タオル

★ さくしつ ★

- ^{しょうがくせい}小学生があそべる時間 ^{じかん} 9:00~17:00
- 中学生の利用時間 9:00~19:30 / 高校生の利用時間 9:00~20:30
- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前をかいてください。
- 「ゲーム機」「カードゲーム」では遊^{あそ}べません。カバンにしまってください。
- 水分補給の飲み物^のをもってきてください。
- “ごみばこ” はありません、ごみは自分^{じぶん}で もちかえりましょう。
- お金や大切なものなど、無^なくなって困^{こま}るものは、持^もってこないようにしましょう。
- たくさんの人^{ひと}がつかっています。周り^{まわ}の人^{ひと}に気^きをつけてあそんでください!

かならずよんでね!

