



ひぐらしふれあい館

住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



クリスマスイベント & オオソウジ大作戦の参加者募集中！
もうすぐ今年も終わります、みなさん2025年はどんな一年でしたか？
今年は28日まであそべます。また来年お会いしましょう！よいお年を！





月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
【つくってみよう!】クリスマスツリー						
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール		プレイルーム サロン つかえません	センパツ ドッジボール		
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/高校	フリー卓球(中高)	
8	9	10	11	12	13	14
【つくってみよう!】ペーパーのしんのサンタ						
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール			センパツ ドッジボール		
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/高校	フリー おやすみ (中高)	
15	16	17	18	19	20	21
【つくってみよう!】お正月飾り						
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール			センパツ おやすみ ドッジボール	ひぐらし クリスマス会 2025	
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーン おやすみ FREE/中学 ● バレー	ティーン おやすみ FREE/中学 ● バスケ	ティーン おやすみ F/高校		
22	23	24	25	26	27	28
【つくってみよう!】カレンダー						
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ドッジボール			センパツ ドッジボール	オオソウジ 大作戦	
ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/中学 ● バレー	ティーンスタイム FREE/中学 ● バスケ	ティーンスタイム FREE/高校	フリー おやすみ (中高)	
29	30	31	クリスマス会			
おやすみ	おやすみ	おやすみ (~1/3)	12月20日 くわしくは ふれあい館まで!			
					12月24日 & 12月25日 「Xmasハンドメイド」	
					12月15日~25日 「Xmasフオトスポット」	

オオソウジ大作戦
12/27 16:00-16:45

12月4日(木)
サロン・プレイルーム
使えません!

今月の予定

イベント (さんかできるひと)	ひにち	じかん	そのた
NEW クリスマス会	12月20日(土)	14時00分 ～16時00分	◆メリークリスマス！ みんなでおいわいしましょう！ ◆くわしくはふれあい館まで！
NEW オオソウジ大作戦	12月27日(土)	16時00分 ～16時45分	ふれあい館で おおそうじ！ さんかしてくれたひとには プレゼントもあります！
フレイルーム (小・中・高～)	(月)・(火)・(木)・(金) (水)・(土)・(日)・しゅくじつ	15:00～16:50 13:00～16:50	12月4日(木) サロンとフレイルームは つかえません！
そうさくしつ つくってみよう！ (小学生)	◆ 12/2～12/5 ➢ クリスマスツリー ◆ 12/9～12/12 ➢ ペーパーしんのサンタ ◆ 12/16～12/19 ➢ お正月かざり ◆ 12/23～12/26 ➢ カレンダー	14:30～16:50	まいしゅう 工作 をしています！ 入口 で なまえを かいてね。 【ばしょ】 ◆ そうさくしつ 【もちもの】 ◆ はんかち
リユース工作	<div>  <div> <small>こんげつ やす じかい たの</small> 今月はお休みです！ 次回をお楽しみに！ </div> </div>		
四時半ドッジ (小学生)	◆ 遊べる日…(火)・(金) ◆ 休み…祝日、19日	16:30～17:00	【ばしょ】 ◆ たもくてきしつ 【もちもの】 ◆ しつないばき、ハンカチ ※サンダルはダメです！
センバツ練習 (メンバーのみ)	◆ れんしゅう日…(金)  ◆ 休み…祝日、19日	16:00～16:30	
ティーンズFREEタイム (中学・高校)	◆ 毎週 (月)～(金) ◆ 休み…祝日、12/17～19	17:00～17:45	【場所】 ◆ 多目的室 【持ち物】 ◆ ボールなどの運動用具、上履き 【注意】 ◆ 各曜日の世代、種目は守ること。 ◆ 利用時間は厳守。 ◆ 掃除して退室すること。 ◆ 運動以外の利用はしないこと。
ティーンズタイム (中学・バスケ)	◆ 毎週(火)(木) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照	17:45～19:30	
ティーンズタイム (中学・バレー)	◆ 毎週(月)(水) ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
ティーンズタイム (高校)	◆ 毎週 金曜日 ◆ 休み:祝日・カレンダー参照		
フリー卓球 (中学・高校・大人)	◆ 土曜日(カレンダーを参照) ◆ 休み…祝日、	16:15～17:30	◆ 場所…多目的室 ◆ 持ち物…上履き、水筒、タオル

★ やくそく ★

- しょうがくせい 小学生があそべる時間 9:00～17:00
- 中学生の利用時間 9:00～19:30 / 高校生の利用時間 9:00～20:30
- ふれあい館にきたら、1階の受付で名前をかいてください。
- 「ゲーム機」「カードゲーム」ではあそべません。カバンにしまってください。
- すいぶんほきゅう の 水分補給の飲み物をもってきてください。
- “ごみばこ” はありません、ごみは自分で もちかえりましょう。
- お金や大切なものなど、無くなって困るものは、持ってこないようにしましょう。
- たくさんのひと たくさんの人がつかっています。周りのひとにきをつけてあそんでください！

かならずよんでね！

