



ひぐらしふれあい館

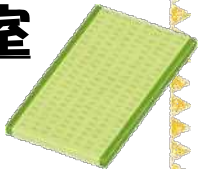
すっかりと温かくなり、季節は春になりました。
4月からは事業もスタートします！
お出かけしやすい春の陽気、ぜひお立ち寄りください！



月	火	水	木	金	土	日	
今年度も様々なイベントを開催！ お便りをチェックしてください！		1	2	3	4	5	
		朝の体操					きもの教室
		ころばん体操 輪投げ 健康マージャン		クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	フリー卓球		
6	7	8	9	10	11	12	
朝の体操							
コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	太極拳	クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	フリー卓球 健康マージャン		
13	14	15	16	17	18	19	
朝の体操							
コロリアージュ カラオケ 新舞踊	クラフトクラブ 朗読	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	太極拳 大人の たたみ工作	クラフトクラブ カラオケ 健康マージャン	フリー卓球 健康マージャン		
20	21	22	23	24	25	26	
朝の体操							
コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	クラフトクラブ	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン		クラフトクラブ みんなで合唱 健康マージャン	フリー卓球 ひぐらし 大人食堂	きもの教室	
27	28	29	30	~つなごろうプロジェクト~ 「こいのぼり作り」 5月5日の「こどもの日」に向けて こいのぼりを作いませんか？ みなさんの手形を使います！			
朝の体操 コロリアージュ みんなで合唱 新舞踊	朝の体操 クラフトクラブ 朗読	昭和の日	朝の体操				

たたみ職人の工作教室 4月16日 開催！

職人さんをお迎えして
本物の材料を使った工作をします！
おたのしみに！



ひぐらし大人食堂 4月25日 開催！

みんなであつまって
一緒に食事しませんか？
お申込みは受付まで！



令和8年度

開催期間・申込について

事業	開催期間	参加申込について
フリー卓球 健康マージャン(土)	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	➢ 参加登録 3月2日より(各日10時～)
健康マージャン(水)(金)	2026年4月～6月まで(3ヶ月間)	➢ 次回申込…6月スタート予定
輪投げ	2026年4月～2026年9月まで(半年間)	➢ 申込期間 9月予定(各日10時～) ➢ 抽選日 9月予定(発表なし)
みんなで合唱	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	➢ 発表日 9月予定(11:00～)
太極拳①・②		➢ キャンセル待ち 9月予定(11:00～)
新舞踊		
クラフトクラブ	パート① 2026年4月～5月	➢ 申込期間 3月・8月・12月の各15日～20日 ➢ 抽選日 3月・8月・12月の各21日 ➢ 発表日 3月・8月・12月の各22日
	パート② 2026年7月～8月	
	パート③ 2026年10月～11月	
	パート④ 2027年1月～2月	
朝の体操・コリアージュ	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	申し込み不要 当日参加
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 例：5月に申込→6月の参加	抽選申込の受付 → 毎月15日～17日/各10時～ 抽選(発表なし) → 毎月18日 発表・空枠申込 → 毎月19日 11:00～先着順
詩吟・朗読(経験者クラス)	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	お申込み調整中です。 受付開始は追ってご案内します。
きもの交流会		

令和8年度

開催事業一覧

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ×→満員・キャンセル待ち ★→自由参加 ※→お問合せ下さい ☺→現在募集中

事業	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
フリー卓球 NEW	毎週(土) ※カレンダー参照	14:30～17:00	当日 2台	○	多目的室	◆ 今年度より登録後、自由参加制となります。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
健康マージャン	◆ 毎週(水)(金) ◆ 月2回(土) ※カレンダー参照	13:00～16:00	当日 6卓	×	調理会議室	◆ 今年度より、各曜日ごとの申込になります ◆ 基本的なルールを知っている方が対象です。 ◆ 本館の開催ルールへのご承諾が必要です。
輪投げ	毎週(水)	13:45～15:15	20名	×	レクホール	◆ 屋内用の運動靴をご用意ください。
太極拳①②	第1～第3(木) 4月は第2、第3	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①× ②×	レクホール	◆ 屋内用の運動靴、運動着をご用意ください。 ◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
新舞踊	毎週(月)	13:00～15:00	5名	○	レクホール	◆ いつでも見学、体験参加できます。 ◆ 用品の貸し出しあります。ご相談ください。
クラフトクラブ	毎週(火)	10:00～11:45	12名	×	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 ◆ 4月～5月は「ペーパーあみかご」です！ ※制作物は変更となる場合がございます。
	毎週(金)	13:30～15:15	12名	×	当日掲示	
みんなで合唱 NEW	第4(月)(金)	14:00～15:30	15名	×	洋室3	◆ 課題曲を皆で合唱。合唱団活動もあります！
朝の体操	月曜～土曜 ※カレンダー参照	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
コリアージュ	毎週(月)	10:00～16:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です！
カラオケ	月曜 ①	13:15～	10名	毎月 15日	洋室3	◆ 開始10分前に歌唱順をクジ引きします。 ◆ 1人2曲まで、フルコーラスで歌えます。 ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」に申込 → × 例：「月曜①」と「金曜②」に申込 → ○
	月曜 ②	15:00～	10名			
	金曜 ①	13:15～	10名			
	金曜 ②	15:00～	10名			
詩吟(経験者クラス)	月2回(月)	10:00～11:30	15名	×	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)
朗読(経験者クラス)	月2回(火)	10:00～11:30	15名	×	洋室3	◆ 教本・テキスト代
きもの交流会	第1(日) ※カレンダー参照	13:30～15:00	5名 (女性)	×	洋室3	◆ 女性限定の事業です。

お願い

- ◆ キャンセル待ちの有効期間は、各事業の「参加期間」と同じです。参加期間の終了後、キャンセル待ちは無効となります。
- ◆ 参加期間の終了後は原則として、再度のお申込が必要です