

# ひぐらしふれあい館

住所: 荒川区東日暮里6-28-15

☎ : 03-3801-7091

運営: 株式会社マミー・インターナショナル



すっかり雨の多いジメジメした季節になりました。  
室内でゆっくり塗り絵はいかがですか?  
22日からは来月の七夕の準備も始まります!



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
朝の体操						
コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small>	✕ろばん体操 <small>おやすみ</small> 輪投げ 健康マージャン	太極拳	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> カラオケ 健康マージャン	✕ラリー卓球 <small>おやすみ</small>	きもの教室
8	9	10	11	12	13	14
朝の体操						
コロリアージュ カラオケ 新舞踊	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> 朗読	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン		✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> カラオケ 健康マージャン	フリー卓球 健康マージャン	
15	16	17	18	19	20	21
朝の体操						
コロリアージュ カラオケ 新舞踊 詩吟	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small>	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	太極拳 モルック チャレンジ!	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> カラオケ 健康マージャン	フリー卓球	きもの教室
22	23	24	25	26	27	28
朝の体操						
コロリアージュ みんなで合唱 新舞踊	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> 朗読	ころばん体操 輪投げ 健康マージャン	ひぐらし 茶話会	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> みんなで合唱 健康マージャン	フリー卓球 健康マージャン	
29	30	<b>ぬいえコンテスト</b> 皆さんの作品で、館内を飾ります! 奮ってご参加ください! ◆ 作成… 6月1日～14日まで ◆ 展示… 6月15日～30日まで				<b>星に願いを!七夕かざり</b> 22日からは七夕がスタート! 今年もエンタランスにやってくる 笹の葉につける飾りを作ります! お楽しみに!
✕コロリアージュ <small>おやすみ</small> ✕カラオケ <small>おやすみ</small> 新舞踊	✕ラフトクラブ <small>おやすみ</small> ひぐらし散歩 In 本所・両国					

**【ひぐらし散歩 in 本所・両国】30日**

今回のお散歩は防災をプラスした特別回  
本所防災館で災害体験をします!  
隅田川～両国周辺もお散歩しますよ!

抽選申込: 6月1日～10日 発表: 12日(※各10時～)

**モルックチャレンジ!**  
6月18日 13:30～15:30

ひぐらしルールでチーム戦!  
みなさん奮ってご参加ください!  
初心者も参加OKです!

申込…6月1日～(先着)

令和8年度

# 開催期間・申込について

事業	開催期間	参加申込について
フリー卓球 健康マージャン(土)	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	➢ 参加登録 3月2日より(各日10時～)
健康マージャン(水)(金)	2026年4月～6月まで(3ヶ月間)	➢ 次回申込…6月スタート予定
輪投げ	2026年4月～2026年9月まで(半年間)	➢ 申込期間 9月予定(各日10時～)
みんなで合唱	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	➢ 抽選日 9月予定(発表なし)
太極拳①・②		➢ 発表日 9月予定(11:00～)
新舞踊		➢ キャンセル待ち 9月予定(11:00～)
クラフトクラブ	パート① 2026年4月～5月	➢ 申込期間 3月・6月・9月・12月の各15～20日 ➢ 抽選日 3月・6月・9月・12月の各21日 ➢ 発表日 3月・6月・9月・12月の各22日
	パート② 2026年7月～8月	
	パート③ 2026年10月～11月	
	パート④ 2027年1月～2月	
朝の体操・コロシアージュ	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	申し込み不要 当日参加
カラオケ	「翌1ヶ月間」の参加 例：5月に申込→6月の参加	抽選申込の受付 → 毎月15日～17日/各10時～ 抽選(発表なし) → 毎月18日 発表 → 毎月19日 10:00～先着順
詩吟・朗読(経験者クラス)	2026年4月～2027年3月まで(1年間)	お申込み調整中です。 受付開始は追ってご案内します。
きもの交流会		

令和8年度

# 開催事業一覧

空き状況 ○→空きあり △→残りわずか ×→満員・キャンセル待ち ★→自由参加 ※→お問合せ下さい ☺→現在募集中

事業	開催日	時間	定員	空き状況	場所	備考・持ち物
フリー卓球	毎週(土) ※カレンダー参照	14:30～17:00	当日 2台	○	多目的室	◆ 今年度より登録後、自由参加制となります。 ◆ 持ち物：室内履き、タオル、水筒
健康マージャン	◆ 毎週(水)(金) ◆ 月2回(土) ※カレンダー参照	13:00～16:00	当日 6卓	×	調理会議室	◆ 本年度より、各曜日ごとの申込になります ◆ 基本的なルールを知っている方が対象です。 ◆ 本館の開催ルールへのご承諾が必要です。
輪投げ	毎週(水)	13:45～15:15	20名	×	レクホール	◆ 屋内用の運動靴をご用意ください。
太極拳①②	第1・第3(木)	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各10名	①× ②×	レクホール	◆ 屋内用の運動靴、運動着をご用意ください。 ◆ ①②のいずれか1つに申込可能です。
新舞踊	毎週(月)	13:00～15:00	5名	○	レクホール	◆ いつでも見学、体験参加できます。 ◆ 用品の貸し出しがあります。ご相談ください。
クラフトクラブ	毎週(火)	10:00～11:45	12名	×	当日掲示	◆ 手作り工作の教室です。 ◆ 4月～5月は「ペーパーあみかご」です！ ※制作物は変更となる場合がございます。
	毎週(金)	13:30～15:15	12名	×	当日掲示	
みんなで合唱	第4(月)(金)	14:00～15:30	15名	×	洋室3	◆ 課題曲を皆で合唱。合唱団活動もあります！
朝の体操	月曜～土曜 ※カレンダー参照	9:15～9:45	-	★	多目的室	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ カカトのある室内履きをご用意ください
コロシアージュ	毎週(月)	10:00～16:00	当日 20名	★	当日掲示	◆ 申込不要、当日参加できます。 ◆ 少し凝った大人の塗り絵です！
カラオケ	月曜①	13:15～	10名	毎月 15日	洋室3	◆ 開始10分前に歌唱順をクジ引きします。 ◆ 1人2曲まで、フルコーラスで歌えます。 ◆ 各週とも1コマまで申込可能 例：「月曜①」と「月曜②」に申込→ × 例：「月曜①」と「金曜②」に申込→ ○
	月曜②	15:00～	10名			
	金曜①	13:15～	10名			
	金曜②	15:00～	10名			
詩吟(経験者クラス)	月2回(月)	10:00～11:30	15名	×	洋室3	◆ 教本・テキスト代 1,000円(初回のみ)
朗読(経験者クラス)	月2回(火)	10:00～11:30	15名	×	洋室3	◆ 教本・テキスト代
きもの交流会	第1・第3(日) ※カレンダー参照	13:30～15:00	5名 (女性)	※	洋室3	◆ 女性限定の事業です。事前見学が必要です。 ◆ 参加は順次キャンセル待ちとなります。

お願い

- ◆ キャンセル待ちの有効期間は、各事業の「参加期間」と同じです。参加期間の終了後、キャンセル待ちは解散となります。
- ◆ 参加期間の終了後は原則として、再度のお申込が必要です