

あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



石濱ご長寿そば(冷/温)



・そば(炭火焼き鳥、山菜、とろろ、ねぎ) ・漬物

※こちらのメニューは「そば」のみで、「うどん」はありません

栄養成分表示

エネルギー:524kcal たんぱく質:25.4g 脂質:13.3g

炭水化物:78.0g (糖質:68.6g 食物繊維:9.4g)

食塩相当量:3.0g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:130g

香ばしく炭火で焼いた焼き鳥、山菜、とろろ、シャキシャキのねぎがのったそばに
手作りの漬物がついたセットです。不足しがちなたんぱく質やミネラルもしっかり
とることができるご長寿を願った一品です。

お客様の声をお聞かせください

