

あらかわ満点メニュー



栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです
栄養成分表示を表記して提供しています



トロトロ牛スズうどん

※日によって一部内容に変更があります
※提供時間11:30～14:00

栄養成分表示

エネルギー:621kcal たんぱく質:30.2g 脂質:19.9g
炭水化物:79.4g (糖質:73.8g 食物繊維:5.6g)
食塩相当量:2.9g(めんつゆ1/2量) 野菜等重量:88g

やさしいお味のうどん、小鉢、漬物のセットは、素材のもつ自然のうまみを感じることができます。丁寧に下処理し煮込んだ牛すじは一度食べたらくせになる美味しさです。ぜひお召上がりください。

お客様の声をお聞かせください



natural Cafe
こひきや



荒川区



女子栄養大学短期大学部