

荒川区 町会交換便(12 月)

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	わたしの便利帳	広報課	内線 2138
3	シルバー大学	高齢者福祉課	内線 2675
4	あらんてあ ※	社会福祉協議会	3802-2794



# 安全安心あら坊ニュース

回覧用

令和7年度 12月

第9号

荒川区 生活安全課

詐欺関与の疑いで  
**逮捕状**が出ています

真偽を調査するため、  
指定する口座に  
預金を全額移動させてください  
後ほどご返金いたします

え?!  
詐欺の疑いが自分に...?

今すぐ警察署に出頭してください  
難しいのであれば、まずは  
**ビデオ通話**で  
略式聴取させていただきます

いいや、自分は潔白だ!  
警察の言うとおりにすれば  
疑いも晴れるさ!

**焦。**

ついに携帯電話も  
**ブロック**  
できる!

令和7年  
**12月** 搭載予定

デジポリス  
**国際電話番号  
ブロックシステム**

海外から  
電話が来ても  
着信通知が出ない!



警視庁防犯アプリ  
**Digi Police**  
デジポリス



Android



iOS

「痴漢撃退機能」  
「防犯ブザー機能」  
「ココ通知機能」  
「見守り防犯活動パトロール機能」  
「エリア通知機能」など



お問合せ

荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652





横断歩道から歩道に乗り上げる  
わずか2cmの段差で  
ハンドルを取られ、  
自転車の重さに引っ張られ、  
転倒する事故が増えています

## 歩こう。

無理して自転車に頼らない

徒歩は足腰筋力アップに効果的



重い自転車を  
荷物のせに使うより  
シニアカーの方が  
はるかに安全です！



## ヘルメットをかぶろう。

自転車に乗るときは必須！

自転車事故の死亡原因は頭部損傷



命を守る  
必須アイテム



荒川区では  
自転車ヘルメットが

**割引！**で買えます！

**得**



荒川区 ヘルメット 割引

その場で  
**2000円引き**  
で購入できます



ご自身及び  
同居のご家族使用分のみが  
割引対象となります！

自転車用ヘルメット割引制度に関する詳細や  
最新情報は荒川区ホームページをご確認ください。



自転車ヘルメットに適した髪型を  
紹介している情報サイトや  
SNS 投稿などもあるみたいだよ！

お問 合 せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067



# 「わたしの便利帳」を 配布しています



「わたしの便利帳」を下記施設  
で配布しています。

希望する方には、無料で郵送  
しますので、電話または二次元  
コードからお申込みください。



区役所の窓口やさまざまな制度を紹介している冊子です。

## 配布場所

- ・区役所本庁舎(地下1階情報提供コーナー、1階総合相談、4階広報課)
- ・区民事務所
- ・ふれあい館
- ・図書館

## 郵送申込先 問合せ

広報課広報係 ☎3802-3267



# 令和8年度 受講生募集

申込受付：令和8年2月6日(金)～20日(金)(土日祭日除く)午後1時～3時

申込会場：生涯学習センター内

荒川区荒川3-49-1 (JR三河島駅 徒歩5分)

対象：区内在住・在勤 60歳以上の方 ※事情があれば60歳以下の方でも相談の上可

会費：総合運営費 年間8,000円

受講料：1教科 年間5,000円～7,000円

※教科によって、教材費・活動費・交通費・見学費等が別途必要になる場合があります。

## 荒川シルバー大学

### 一緒に学びませんか



個々の趣味を生かし  
交友を深め、  
人生を豊かにする  
楽しい学びの場です



年間を通じて、学園祭・  
学芸会・親睦会・  
合同講義などの行事が  
企画されています



本を楽しむ

硬筆	水彩画	盆踊り (民踊舞踊)	ヨガ	足裏・ヘルスケア			
フラダンス	歌声	書道	気功	英語	音楽	茶道	自然と小さな旅
陶芸	東京近郊ミニ散歩	日本の話芸	パソコン	頭の体操	絵手紙		
折り紙	社会科見学	写真	料理	おしゃれニット	健康体操		
華道	俳句	朗読	健康吹き矢	今と昔の歴史散歩	パステル絵具画		

荒川シルバー大学事務局  
☎ 03-3801-5740

〒116-0002 荒川区荒川3-49-1 荒川区生涯学習センター内  
メールアドレス：arakawa-silver@tcn-catv.ne.jp  
ホームページ：http://arakawa-silver.com/

募集関係書類設置場所：荒川区生涯学習センター、荒川シルバー大学事務局、  
区役所福祉部高齢者課・生涯学習課、区内ふれあい館・ひろば館(各窓口)

荒川シルバー大学

🔍 検索





～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の  
情報を提供しています。

# 12月号

## 第3 あらかわ福祉まつり 11月8日(土)開催しました

車いす体験をボラ  
ンティアさんがサ  
ポート↓



←ステージで  
「あらかわ～そして未来へ」  
を手話歌で発表

各ブース大賑わい！

ご来場、  
ありがとう  
ございました！



第38回目となる「あらかわ福祉まつり」

参加団体のバザーや活動紹介、ステージ、富くじ、中学生の地域活動・福祉活動についての展示や  
デフリンピック紹介、あらかわ粋・活<sup>いき</sup>ラリー、福祉体験、ミニ介護フェア、キッズとベビーのわくわ  
くフェスタ…と盛りだくさんの内容に大勢の方々が来場されました。

荒川ボランティアセンター/  
公式LINEはこちらから！

P2・3・4★荒川区内情報・助成金情報・配布先  
P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット  
P7★企業の社会貢献活動

P8★★あらかわ子ども応援ネットワーク  
P9★あらかわの活動団体クローズアップ  
P10★あらかわ福祉まつりについて





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



## ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】12月23日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

## アクロス連合会まつり・パネル展

アクロスあらかわでは、12月3日~9日の障害者週間にあわせて、「アクロス・連合会まつり」と障害者福祉推進団体による活動紹介パネル展示を行います。

### ◎アクロス・連合会まつり

【日時】12月6日(土) 10:20~15:00

【内容】バザー、手作り品販売、パン・菓子等販売、各種体験コーナー、スタンプラリー、大ビンゴ大会など。※館内での飲食スペースあり

### ◎パネル展示

【日時】12月3日(水)~9日(火)

【内容】障害者福祉推進団体の活動紹介

【問合せ】アクロスあらかわ(荒川2-57-8)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

## 区民ミュージカルあらかわ宝物さがし物語 PART3 チケット販売中

【日時】12月14日(日)

1回目 11:00~

2回目 15:00~

(2回目公演のみ有料生配信あり)

【会場】サンパール荒川 大ホール

【料金】大人3,500円 小中高生2,000円

親子4,500円(大人1人+小中高生1人)

※ACC、町屋文化センター、ムーブ町屋、サンパール荒川、日暮里サニーホール等で販売

※配信チケット1,500円(アーカイブ視聴は公演終了後7日間可能)

<https://peatix.com/event/4566562>にて販売

【問合せ】荒川区文化交流推進課 TEL:3802-3795

## 読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】12月21日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】12月18日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

## 障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】12月13日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川1-53-20)

【内容】肢体不自由者による相談

【申込・問合せ】12月1日(月)から来所・電話・FAXで荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

## より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「そんなこと当たり前でしょ。あなたは間違っている。」と思ったとき、『間違い』は『二人の間の違い』です。『自分の当たり前は、自分だけの当たり前』と理解すると、『あなたの当たり前』を受け止めることができます。そして、気づきや思い込みからの解放につながります。

【日時】12月3日(水)・1月7日(水)・2月4日(水)

19:00~21:00

【テーマ】12月:私の『当たり前』は私だけのもの

1月:あなたと私の『違い』が気づきを生む

2月:みんなが楽しく OK コミュニケーション

【場所】町屋文化センター 3階(荒川7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸

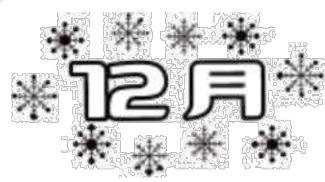
TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp



# 荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## バザー物品提供にご協力ください！

3月14日(土)に「窓の陽」にて第28回バザー&施設公開を開催します。

バザー物品の提供にご協力ください。

物品をご提供くださる方はご連絡ください。

募集物品 ○日用品

○タオル・シーツ類

○食器・陶器・台所用品

\*衣類は受け付けておりません。

【問合せ】社会福祉法人「窓の陽」

西尾久7-50-6 三博ビル TEL:3894-4100

## 多文化共生センター東京

### 「ボランティア講座」

多文化共生センター東京の紹介、土曜日の学習支援教室(※下部参照)のボランティア活動の紹介を行います。

【日時】12月13日(土)10:40~12:00

【場所】多文化共生センター東京事務所

(荒川3-74-6 メゾン荒川2-201)

【対象】ボランティア活動に継続して参加できる方

☆数学や理科の勉強もサポートできる方歓迎！

【費用】1,000円(資料代)

【定員】15名(高校生以上)

【申込方法】右の二次元コードから →→

【締切】12月11日(木)10:00

※定員になり次第締切

※講座終了後、ご希望の方は13:00からのボランティア教室を見学していただけます。

※参加申込締切後に、別途ご連絡のメールをお送りします。

〈土曜日の学習支援教室〉

外国にルーツを持つ小学生から高校生、その保護者を対象に日本語習得や学校の勉強を1対1でサポートします。

①親子日本語クラス 13:00~15:00

②子どもプロジェクト 15:30~17:30

【問合せ】多文化共生センター東京

TEL:6807-7937

Mail:info@tabunka.or.jp



## 話すって、元気のスイッチ！

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われていいます。独り暮らしの方、ご高齢の方、話す機会が減っている方、おしゃべりしませんか？ゆったりとした世間話でも、ちょっとした近況でも大歓迎です。個人情報厳守いたしますので、安心してご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)でのご利用をお選びいただけます。

【日時】12月9日・8年1月13日・2月10日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

※無料。ZOOMは通信料のみ各自ご負担いただきます。

オンラインは、スマートフォンでもお気軽にご参加いただけます。



## リハビリ講習会 「ヨガ」

障がいのある方が椅子や車椅子に座ってできるプログラムを中心にヨガを体験していただきます。

【日時】8年1月9日~3月13日の金曜日 全10回

10:00~12:00

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室

(荒川1-53-20)

【講師】東京ヨーガセンター代表 羽成 淳氏

【対象】身体に障がいのある方・そのご家族・関係者など

【定員】15名(申込順)

【費用】無料

【申込・問合せ】12月1日から来所・電話・FAXで

荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828





# 助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## ボランティア・市民活動支援総合基金 「ゆめ応援ファンド助成」

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

### 【対象】

#### (1) 対象となる団体

主たる活動エリアが東京都内であり、ボランティア・市民活動団体(一般社団法人の場合は非営利徹底型のみ対象)、またはそれらを推進している民間非営利団体(他団体を支援する中間支援組織も含む)

#### (2) 対象となる事業の期間

・単年度助成(8年4月1日～9年3月31日に実施する事業)

・継続助成((3)の④に該当する3年間までの継続的な事業、年度ごとに申請が必要)

#### (3) 対象となる事業の内容

①学習会・研修会・当事者会の開催

※但し、グループ・団体の定例化した事業は除く

②調査・研究の実施

### い つづき

③器具・器材の開発・購入

※但し、既に購入した器具・器材は除く

④ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動

⑤活動にかかわる市民への啓発 ⑥その他

【助成金】・単年度助成:1件につき50万円以内

・継続助成:1年につき50万円以内

【応募方法】所定の助成申請書に必要事項を記入し、郵送により申請してください。提出書類等は返却いたしません。募集要項及び申請書は、ウェブサイトからダウンロードできます。メールでの受付は行いません。

なお、荒川ボランティアセンターにも応募用紙を置いています。

【受付期間】11月1日(土)～8年1月6日(火)当日消印有効

【申込・問合せ】東京ボランティア・市民活動センター

ゆめ応援ファンド担当※月曜・祝日休み

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

TEL:3235-1171 FAX:3235-0050

URL:<http://www.tvac.or.jp/>

つづく 17

### あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新聞地★理容室マキタ★三田理容所★ロア★ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)

★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe&spa ぽらん×ぽらん★オガワ理容室★ヘアサロンマツバ★イタガキ★ヘアサロン HANABUSA

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMO の小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら★ヘアサロンコマヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン★フジ理容室★ヘアサロンリリー★髪切虫尾久さくら通り店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン★理容イダヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

年末年始のご案内  
2025年は12/26(金)まで  
2026年は1/5(月)から  
オープンです!

ユニーク・アイ

“キヨちゃん”

の世界一周船の旅

12/17 水

※国際交流を目的として設立されたNGOとそのクルーズ。阪神・淡路大震災や東日本大震災など国内外の災害支援に取り組んでいる。

子どもの居場所や園芸活動などさまざまなボランティアを通して、地域や人とかかわり続けてきた“キヨちゃん”こと石田キヨ子さん。大の旅好きでもあることから、2度のピースボート(※)の旅で南半球と北半球を回り、世界一周してきました。

ピースボートの特徴は、学び・出会い・交流の船であること。参加者による船内企画や寄港地での交流は、自主的に行動するきっかけを与えてくれたそうです。キヨちゃんにお話を聞いて、船旅気分を味わいながら、地域や人との関わりについて考えてみませんか?

キヨちゃん(左)



日時・2025年12月17日(水)18:00~20:00

(17:30 受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・石田キヨ子さん(元保育士)

参加費・無料

定員・10名

申込・12月10日(水)まで(申込多数の場合は抽選)

ご報告!

10/18(土)地域活動入門講座「誰でも歓迎!スーパー・フェスティバル」を行いました!



ティールーム・フェルメールの角田崇子さんが、店で開催している演芸会「スーパー・フェスティバル」について話してくれました。介護を経験して地域へ恩返ししたいという思いから、まずは「自分が楽しめることを」と始めた会が、今ではいろいろな人たちが集い、仲間づくりや地域活動につながる場になっているのだそう。誰でも歓迎のため、当日までプログラムはないとお話にみんなびっくり!そのほか、角田さんとお仲間による琴やフルートの演奏あり、参加者がやっている・やりたい地域活動を話す交流タイムありで、フェスティバルの楽しさがたっぷり体感できました!



ボランティア講師の活動場所としてご利用いただいています。  
教えた方も、学びたい方もご連絡お待ちしております！  
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

12/3・17(水)  
15:00～17:00  
無料

■フラット英会話

12/5・12・19(金)  
16:00～18:00  
500円

■いけばな 龍生派

12/23(火)  
15:30～17:00  
申込締切:12/19(金)  
持ち物:花ばさみ  
(お持ちの方)  
2,000円程度

■楽しく合奏

12/9(火)  
15:30～17:30  
持ち物:得意な楽器  
無料

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法  
12/24(水)  
13:30～14:30  
無料

■b.bウクレレ倶楽部

12/5・19(金)  
13:00～14:30(0から始める入門講座)  
14:30～16:00(初級ゆっくり講座)  
12/12・26(金)  
13:00～14:30(初級ステップUP講座)  
15:00～16:00(経験者ウクレレサロン)  
持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
無料

■あらにん会勉強会

12/4(木)  
15:00～17:00  
無料

■フラワーアレンジ

12/10(水)  
13:00～15:00  
1,300円

■はじめてのスマートフォン

12/22(月)  
13:00～14:30  
無料

■服の困りごと相談会

今月はお休み

■福祉ネイル体験

12/2(火)  
13:00～13:30  
13:30～14:00  
14:00～14:30  
各回2名、300円

■折り紙教室

12/2(火)  
15:00～17:30  
無料

■大正琴教室

12/1・15(月)  
13:30～15:00(初級)  
15:00～16:30(中級)  
持ち物:大正琴(貸出あり)  
100円

■健康・生きがい講座

12/17(水)  
13:30～15:00  
100円

■癒されよう!

アロマの香り、スプレー作り他  
12/18(木)  
15:00～16:00  
500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

12/22(月)  
14:30～16:00  
無料

■はじめての複音ハーモニカ

12/23(火)  
13:00～15:00  
持ち物:複音ハーモニカ  
C調21穴、卓上用の譜面台、  
筆記具  
無料

■b.bフォークソングギター教室

12/26(金)  
17:00～18:00  
持ち物:演奏したい曲の楽譜  
無料

■アクセサリーDEカフェ

12/5(金)  
19:00～21:00  
200円

■マジック

12/24(水)  
15:00～17:00  
持ち物:トランプ(お持ちの方)  
無料

■大人が絵本を楽しむ会

12/3(水)  
13:00～15:00  
持ち物:シェアしたい絵本  
無料

■三河島編物クラブ

12/16(火)  
13:00～15:30  
持ち物:毛糸、編み針  
無料

■スマホお困り相談

12/11・25(木)  
16:00～17:30  
無料

■絵手紙

12/25(木)  
13:30～15:30  
200円



あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

# 企業の社会貢献活動



皆さん、企業の方で取り組んでいる社会貢献活動をご存じですか。社会貢献活動は、「社会生活の向上のために尽力すること。特に企業が日常の業務とは別に行なう公益活動」という意味があります。

荒川区内でも多くの企業が、積極的に社会貢献活動へ取り組んでくださっています。

## ～企業の強みを活かした取り組みの紹介～

### ●アサヒロジ株式会社

あらかわ子ども応援ネットワークの行うひとり親パントリー物資などを配付会場まで、毎月運搬を行っています。

### ●有限会社中央バフ製作所

毎年夏に行っている「サマーボランティアスクール」にて、子どもたちを対象に研磨体験の機会を作っています。

※会社 HP からご覧いただけます。

### ●株式会社 ADEKA と ADEKA 労働組合

障がい者団体等の方々を招待した音楽鑑賞会「ミュージックサロン」を開催しています。

### 【その他】

地域の行事に参加したり、ブースの出展、イベント開催をする企業もあります。また、子ども、障がい、高齢、生活困窮、災害関係の支援団体へ、食品、食材、教材や募金の寄付などで社会貢献活動に取り組む企業もあります。



## 活動のご相談



荒川ボランティアセンターでは、企業の社会貢献活動の取り組みについて、ご相談を受けています。「何からはじめたらよいのかわからない」「他の会社での取り組みを知りたい」「対象とした人達と繋がりたい。周知をしたい」など、少しでも疑問に思ったことがありましたら、お気軽にお問合せください。

社会貢献活動は社会課題の解決などに取り組むことで、従業員の視野が広がるといわれています。





# あらかわ子ども応援ネットワーク

Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)



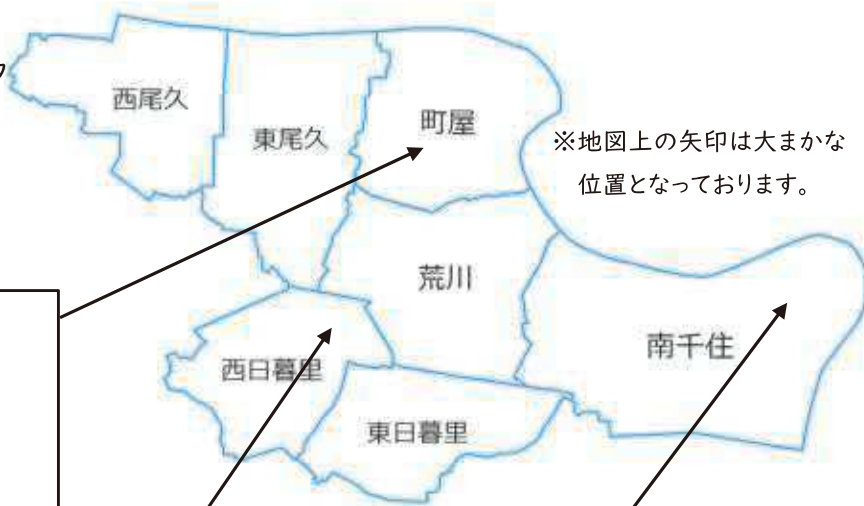
あらかわ子ども応援ネットワークの子どもの居場所や子ども食堂、子どもに関わる学習支援やゲーム等の活動をしている団体は、保護者や子ども、どなたでも利用可能な所を「オープン型」、支援が必要な子どもに限定して受け入れを行っている所を「クローズ型」と分けて活動を行っています。「クローズ型」は、様々な事情のご家庭を対象としています。「オープン型」はどなたでも参加が可能です。



最近、外国から日本にやってきた子どもや、保護者が病気の際に利用する子どもの利用も増えています。受入先の団体では、保護者の悩みを聞き、子どもたちが楽しく過ごせるようレクリエーションやボードゲームをしたり、家から出ることが難しい子にはオンラインのバーチャル空間を利用する等、それぞれ工夫をして対応や支援を行っています。

## 新たな子ども食堂

令和6年12月以降、この1年間で子ども食堂が3か所誕生しました。3つの食堂とも、運営するボランティアや、事業所のスタッフも、とてもパワフルです。運営のお手伝いに興味のある方は、お気軽にボランティアセンターまでお問合せください。  
(お問合せ先:03-3802-3338)



### オイコス食堂「オープン型」

大学生が運営する子ども食堂

日時:毎週日曜 12時30分~6時

料金:子ども100円 大人300円

場所:町屋3-2-1 ライオンズプラザ町屋

### HOPE キッズ e スポーツスペース「オープン型」

中学生・高校生対象、食事やeスポーツで交流

日時:毎週火曜・金曜 午後5時~7時

料金:無料(但し、仮体験が必要)

場所:西日暮里1-3-6 エスプリビル1F

デイサービス e ほっと

### 汐入子ども食堂「クローズ型」

汐入地区に初の子どもの食堂。地区のみんなで作り上げました

日時:毎月1回 最終金曜 午後5時~7時

料金:子ども100円 大人300円

住所:南千住8-12-4

けやき通り北7番館集会室

## あらかわの活動団体 クローズアップ

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。  
 今月は《一般社団法人あじいる》です。

### ■あじいるの活動は、

路上生活をしている人たちが必要としていることをやろうと、2000年から食を支える「**フードバンク**」、2001年から医療を支える「**隅田川医療相談会**」を続けてきました。2013年には、人手不足の解消と居場所づくりを目指して、合同でフードバンクの仕分けをする「**共同作業日**」を始め、それをきっかけとして2019年にフードバンクと相談会が統合、「一般社団法人あじいる」が誕生しました。法人格をとってから、「**資源回収**」を始めました。また、年配の仲間の人生語りを冊子にして社会へ発信する「あしあとプロジェクト」にも取り組んでいます。



群馬県館林市の農家で田んぼを借りて**米づくり**。写真は秋に収穫したコメと。

### ■「資源回収」と「フードバンク」について教えてください。

「資源回収」では、毎週木曜にリヤカー2台でジョイフル三の輪や地域の関係団体をまわって、段ボールを集めています。回収できるのは、1回で約400キログラム。換金したお金の一部はあらかわ子ども応援ネットワークへ寄付しています。今では海外ルーツの仲間が中心になっていますが、通っているうちに地域の人たちと顔見知りになって、よく声をかけてもらいます。

「フードバンク」では、全国の農家や個人の方々からお米を寄付していただき、炊き出し、女性や難民の支援などを行っている約30団体に月に1トン、コメを届けています。最近は寄付が集まりにくくなり、なんとか購入していましたが、今年4月には買えるコメがなくなってしまい、5月は配送がストップ。今は知り合いを通じてなんとかコメを買えるようになり、量を制限しながら配っています。

### ■大切にしていることは？

活動にかかわる人みんなが**対等の関係**であること。支援する人・される人という関係ではなく、一緒に活動する仲間です。地域の中でも、いろいろな人たちが対等に会う場を作ろうと「**ひと・もの・くらし あらかわ再発見**」というお祭りを、毎年秋に各団体と共催で開催しています。



←ひと・もの・くらし あらかわ再発見 昨年度開催時の様子

稲刈りの様子→



### ■活動を振り返って

これまで休まずに20年以上、地道に続けてきました。絶対に必要な人はいるから、形が変わっても、これからも続けていきたい。使命感というより、「自分もここにいて楽しいから」と続けてきたことが、居心地のよさにつながっているんだと思います。

インタビューにご協力くださった荒川さん、仲嶺さん、ありがとうございました！

【問合せ】一般社団法人あじいる

〒116-0014 東日暮里1-36-10 あうん気付

への掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで



# あらんてあ

【発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター  
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831  
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp  
情報掲出希望の方は、毎月 10 日締切です。詳細は、お問合せください。

あらかわ福祉まつりは、出展団体やステージ出演団体などによる参加や運営にかかわるボランティアのご協力のもと開催され、今年もたくさんの来場者をお迎えしました。

中学校の福祉活動や地域での活動の紹介コーナーをご覧になった方からは、「中学生のこのような取り組みを初めて知った」「町で活動しているところを見たら応援したい」といったご意見をいただきました。

今年開かれている「デフリンピック」の展示については、「聴覚障がいの人たちのオリンピックがあることを知らなかった」「今年で 100 年、これまでのことも調べてみたい」と興味を持っていただいたようです。

荒川社協では地域福祉支援係が、「困ったときに相談できる方はいますか」というアンケートを行いました。230 名の方々がアンケートに参加され、「はい」と答えた方が 92.2%、「いいえ」と答えた方が 7.8%でした。荒川区にお住まいの方は相談できる場所やお相手のいる方がたくさんいることを安心する一方で、いないと答えた方々に対しての働きかけを行っていく必要性を感じました。



この「まつり」が、あらためて荒川区内の施設や団体や相談機関との「つながり」や、地域の活動に参加したいと関心を寄せるきっかけ、また自分もボランティア活動をしてみたいという第一歩となっていただけなら幸いです。