

荒川区 町会交換便(1 月)

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	区民交通傷害保険	区民課	内線 3782
3	あらんてあ ※	社会福祉協議会	3802-2794



安全安心あら坊ニュース

回覧用

令和7年度 1月

第10号

荒川区 生活安全課

大事な入試の日…
受験生を狙って
卑劣な痴漢行為が増える



勇気を出して
声をかけよう



デジポリスなどを
活用して被害者を
助けよう



声かけ・移動・痴漢や盗撮を防ぐ ちょこっとアクション

特殊広角ミラー

盗撮防止ミラーが

荒川区各所に設置されます！



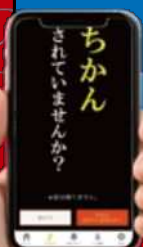
特殊広角ミラーはスゴイ！



卑劣な痴漢を許さない

警視庁防犯アプリ
Digi Police
デジポリス

「痴漢撃退機能」 「エリア通知機能」
「防犯ブザー機能」 「ココ通知機能」など



Android



iOS

お問合せ

荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652

またぎやすく、
こぎやすい



車体が低くて
安定している



フレームの真ん中が
低くて乗りやすい！

安心して乗れる自転車のポイントは

安定性

「低重心・小径タイヤモデル」の
自転車がシニア世代に大好評！

車輪が小さめなので
全体の安定感がある

ヒヤヒヤするくらいなら
より安全な自転車に
乗り換えるほうが安心よ！

センターフレームが低いおかげで
足が引っかかりづらい

区内自転車店に
相談するのも
オススメですよ！

低重心・小径タイヤモデルの自転車のほか、車体軽量モデルや
膝に負担の少ない特別モデルなど、いろいろなシニア向け自転車があります！
事故防止のためにも自分にピッタリ合った自転車に乗換をオススメしております！



荒川区では
自転車ヘルメットが
割引！で買えます！



荒川区 ヘルメット 割引

その場で

得

2000円引きで購入できます

令和8年3月31日に購入時期が終了します！

お早めに！



お問 合 せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

令和8年度

『区民交通傷害保険』 申し込みが始まります！

区民交通傷害保険とは

車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする制度です。自転車に乗る方は、区民交通傷害保険の各コースに保険料をプラスすることにより、自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が発生した場合に、その損害賠償金や費用を補償する自転車賠償責任プランがおすすめです。



申込期間

令和8年2月2日（月）から3月31日（火）まで

※WEB申し込みは、2月1日（日）から受付開始

※WEB申し込みは、令和9年1月31日（日）まで中途加入可能

対象者

荒川区在住・在勤・在学のいずれかに該当する方

※1 補償開始（3月末までに申し込みされる場合は4月1日）時点

※2 在勤・在学者のご家族は加入できません

申込方法

- ・個人加入（WEB・金融機関・区役所窓口）
 - ・団体加入（町会・自治会等を通して）
- どちらかをお選びいただけます

（１）個人で加入したい方

①WEBからの申し込み

以下のサイトから申し込みができます（QRコードから接続してください）
決済方法はクレジットカード・PayPayのいずれかからお選びください
専用サイト URL : <https://dantai.sompo-japan.co.jp/lp/arakawaku/>

【QRコード】

2月1日から申し込みができるようになります



②窓口での申し込み（以下に記載の窓口で申し込みができます）

- ・区内の金融機関（銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫・信用組合）または郵便局
- ・荒川区役所 区民課窓口（3階⑨窓口）

（２）町会等（自治会・各種組合等）を通して加入したい方（団体加入）

「団体加入申込書」は、町会・自治会・各種組合等の担当役員の方にご請求ください
※団体加入を実施していない町会・自治会・各種組合等の場合は、個人で加入してください



裏面に続く（保険料・お問合せ先等）

保 険 料



【自転車賠償責任付プラン】自転車を使用する方におすすめのコース

自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が発生した場合に、その損害賠償金や費用を補償するプランです

	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
XJ	区民交通傷害 X コース + 自転車賠償責任プラン	1,500 円	35 万円（交通傷害） + 1 億円（自転車賠償）
AJ	区民交通傷害 A コース + 自転車賠償責任プラン	2,200 円	150 万円（交通傷害） + 1 億円（自転車賠償）
BJ	区民交通傷害 B コース + 自転車賠償責任プラン	3,000 円	350 万円（交通傷害） + 1 億円（自転車賠償）
CJ	区民交通傷害 C コース + 自転車賠償責任プラン	4,300 円	600 万円（交通傷害） + 1 億円（自転車賠償）

【区民交通傷害プラン】

	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
A	区民交通傷害 A コース	1,200 円	150 万円（交通傷害）
B	区民交通傷害 B コース	2,000 円	350 万円（交通傷害）
C	区民交通傷害 C コース	3,300 円	600 万円（交通傷害）

※ 7 コース全てに被害事故補償（最高保険金額 600 万円）を自動セットします

※ 上記の保険料は、2～3 月中に申込みをし、4 月 1 日から保険期間が始まる場合の金額です

※ WEB からの申し込みで 4 月以降に手続きする場合は一時払保険料が異なります

町会などの団体で加入された方にシールを配布します。
自転車の泥除けなどにお貼りください。個人加入の方は
区役所窓口で配付しますが、無くなり次第終了となります。
なお、このシールは保険加入を証明するものではなく、
「領収証兼加入者証」が加入を証明するものです。
領収証兼加入者証は大切に保管してください。



お問い合わせ先

加入手続きについて

荒川区 区民課 区民交通傷害保険窓口(区役所3階9窓口)
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
TEL:03-3802-3111(内線3782)
(平日 午前8時30分から午後5時15分まで)

保険や補償内容について

〔引受保険会社〕

損害保険ジャパン株式会社 公務文教営業部東京公務課
〒160-8338 新宿区西新宿1-26-1
TEL:03-3349-9666
(平日 午前9時から午後5時まで)

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984.10.1

あらんてあ

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

1月号



🌸 謹賀新年 🌸

区内小・中・高校生から
高齢者の皆様に
年賀状を送りました

「荒川区高齢者みまもり名簿」に登録されている75歳以上の方々に年賀状を送る「子どもたちと高齢者の年賀状交流事業」。年賀状を受け取った高齢者から「うれしく拝見いたしました」「おべんきょうがんばってくださいね」「こんなやさしい賀状をいただき、思わずほえんでしまいました」など、お礼状や電話がたくさん届きます。

今年は区立小・中学校・私立中高等学校などやひろば館をはじめ、あらかわ福祉まつりのボランティア体験ブース「絵手紙を書いてみよう」に参加した方など、多くの方々の協力により、約4,900名に送りました。子どもたちからは、「にこにこ笑顔な一年になりますように」というあたたかいメッセージや「アンサンブルコンテストに向けて練習をがんばります!」「やると決めたことを最後までやりきります!」という今年の目標や決意も書かれています。この年賀状交流が地域の子どもたちと高齢者のかけはしとなることを願っています。※この事業は歳末たすけあい募金を基に実施しています。

P2・3・4★荒川区内情報 情報あれこれ
P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと フラット
P7★ユニバーサルウォークについて
★エプロンおばさんの素敵な作品

P8★第2回障がい者(児)レクリエーション
P9★荒川の活動団体クローズアップ🔍
P10★きもちトーク&学習発表会について
★手話体験会について

荒川ボランティアセンター/
公式LINEはこちらから!





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】1月27日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】1月18日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】1月15日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

自由に参加できる アイロンビーズワークショップ

【日時】1月31日(土)13:30~15:30

(時間内出入り自由)

【場所】支援センターアゼリア 2階プログラム室
(東尾久 5-45-11)

【費用】無料

【定員】なし ※事前申し込みの方優先

※会場の都合により順番待ちやゆずり合
ってのご参加をお願いすることがあり
ます。

【ご注意】完成した作品はお持ち帰りできません。

【申込・問合せ】電話・メールで申込

TEL:3819-3113

Mail:azalea@tcn-catv.ne.jp



話すって、元気のスイッチ！ 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われて
います。独り暮らしの方、ご高齢の方、最近少し話す機会が
減ってきたと感じている方、ちょっとした近況をお話しして
みませんか。あたたかくゆるやかな雰囲気の中でお待ちして
おります。個人情報厳守いたしますので、どうぞ安心して
ご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)での
ご利用をお選びいただけます。オンラインは、スマートフォン
でも気軽にご参加いただけます。

【日時】1月13日・2月10日・3月10日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【費用】無料 オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担。

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】1月10日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】来所・電話・FAXで

荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828



荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「私はこう考えるけど、あなたはそう考えるんだ。」「だったら、こんな考えもあるね。」これが、気づきが生まれた瞬間です。そして笑顔になって、「よし、それをやってみよう!」と、やる気が出ます。互いの『違い』を受け止めると、気づきが生まれ、やる気を引き出します。

【日時】1月7日(水)・2月4日(水)・3月4日(水)
19:00～21:00

【テーマ】1月:あなたと私の『違い』が気づきを生む
2月:みんなが楽しく『OKコミュニケーション』
3月:こんな私になる!

【場所】町屋文化センター 3階(荒川 7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当:森戸
TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

「ひとりぼっちにさせない祭2」

【日時】2月22日(日)10:00～15:00

【場所】支援センターアゼリア(作品展示)
宮の前ひろば館(詩と踊りと音楽のパフォーマンスと江戸太神楽)

【対象】主に荒川区在住、在勤の方

【定員】40名申込順(定員に達し次第)
(詩と踊りと音楽のパフォーマンスと江戸大神楽)

【内容】アート作品展示
詩と踊りと音楽のパフォーマンスと江戸大神楽

【出演】111(詩と踊りと音楽のパフォーマンス)
間 洋介氏(江戸大神楽)

【費用】無料

【締切】2月15日(日)

【主催】支援センターアゼリア

【共催】なし

【申込・問合せ】来所、電話、FAX、メール(お名前お電話番号を明記してください)
支援センターアゼリア
TEL:3819-3113 FAX:3819-2312
Mail:AZALEA@tcn-catv.ne.jp

「視覚障がい者向け 救命講座」

視覚障がいがある方のための AED 使用による救命の知識と技術を学びます。

【日時】2月15日(日)13:30～15:00

【場所】アクロスあらかわ(荒川 2-57-8)

【対象】区内・区外在住の視覚障がい者

【定員】20名(抽選)

【費用】無料

【締切】2月8日(日)

【申込・問合せ】電話、FAX、メール及びアクロス窓口で
「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。

アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp



音楽講座

「うたって わらって わになって」

障がいのある人もない人も一緒に音楽を楽しみましょう!

【日時】2月14日(土)14:00～15:40

【会場】アクロスあらかわ 1階多目的ホール

【講師】小泉 直美氏
(洗足学園音楽大学 講師)

【対象】区内在住・在勤・在学の方(障害者手帳のある方・ない方いずれも)

【定員】15名(多数の場合抽選)

【費用】無料

【申込期間】1月6日(火)～2月5日(木)

・手話通訳・ヒアリンググループあり

【申込・問合せ】電話、FAX、メール及び窓口にて「住所、氏名、年齢、電話番号、要配慮事項、障がいの有無・程度」をお知らせください。

アクロスあらかわ(荒川 2-57-8)

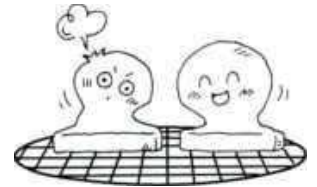
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail:across@arakawa-shakyo.or.jp



区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



障がい者地域自立生活支援セミナー

「初めてでも楽しめる！スポーツウエルネス吹矢体験会」

【日時】2月26日(木)13:30～15:00

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室
(荒川1-53-20)

【対象】区内在住・在勤で身体に障がい者のある方、ご家族、関係者など

【内容】どなたでも楽しく始められるスポーツウエルネス吹矢の体験会です。

【講師】一般社団法人 日本スポーツウエルネス吹矢協会
鈴木 孝枝氏

【定員】15名(申込順)

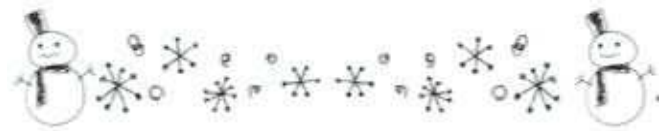
【費用】無料

【申込・問合せ】1月21日(水)から来所・電話・FAXでご連絡ください。

荒川たんぽぽセンター

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

Mail:tanpopo@city.arakawa.tokyo.jp



2026年度 障害者福祉助成金

募集のお知らせ

【対象】助成対象事業・活動

- ①障害者の自立及び社会参加に関する活動
- ②障害者による又は障害者を対象とする文化事業(スポーツ・研究・出版等)
- ③障害者を対象とするボランティア活動

【助成総額】5,000千円を予定 1件あたり最大400千円

【申込み締切】1月31日(土)消印有効

【申込み方法・備考】

- (1)応募に際しては、「助成金申請書提出事前同意事項」の内容に同意のうえ、「障害者福祉助成金申請書」に必要な事業を記入してください。

(資料は、ホームページからダウンロードしてください。)

<https://horse-fw.or.jp/2026-subsidy/>

- (2)「企画書」「スケジュール」「費用明細表」等補足資料は別途ご提出ください。(A4サイズに限る)

【申込・問合せ】公益財団法人ホース未来福祉財団事務局

〒145-0066 大田区南雪谷 2-17-8

TEL:03-3720-5800(8:30～17:30)

Mail:info@horse-fw.or.jp

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト
【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)

★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ
★早稲理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早稲理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート
【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ
★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe & spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室★ヘアサロンマツバ★イタガキ★ヘアサロン HANABUSA
【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイスサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら★ヘアサロンコミヤ★ヘアサロンセグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン★フジ理容室★ヘアサロンリリー★髪切虫尾久さくら通り店
【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン★理容イダヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店
【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

年末年始のご案内
2025年は12/26(金)まで
2026年は1/5(月)から
オープンです!

地域活動入門講座 都会の嫌われ者? カラスのいろいろ



1/30 金

わたしたちにとって身近な野鳥であるカラス。ごみを荒らす、鳴き声がうるさいなど、嫌われ者のイメージがあるけれど、本当はどんな鳥?被害を減らすにはどうしたらいいの?

まずはカラスについて知ることが、カラス問題に備える第一歩!そこで、荒川区でカラス等の野鳥に関する相談窓口を担当している本間さんに、カラスの生態や対策について伺います。できることを、一緒に考えてみませんか?

日時・1月30日(金)14:00~16:00

(13:30 受付開始)

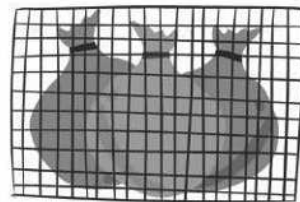
場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・本間幸治さん(荒川区環境清掃部環境課環境推進係)

参加費・無料

定員・10名

申込・1月22日(木)まで(申込多数の場合は抽選)



ご報告!



11/26(水)ふらっとワークショップ「カードで終活?やってみよう『もしバナゲーム』」を行ないました!

36枚のカードを使って人生の最終段階に自分がどうありたいかを考える「もしバナゲーム」。同善病院の地域コーディネーター、田辺智美さんを講師に、4人1組で順番にカードを選び、最終的に残したカードについて理由を共有するまでを体験しました。カードに書かれているのは、「親友が近くにいる」などの価値観。選ぶカードは家族の介護や病気といった経験や年齢により人それぞれで、参加者からは「家族ともやりたい」などの声が上がりました。「やる時ややる人で選ぶカードも違ってくるので、何回も繰り返して周囲に自分の気持ちを話しておくことが大事」と講師。「またやってみたい」という声もあり、自分を見つめるよい機会となったようです。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教たい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

1/7・21(水)
15:00～17:00
無料

■フラット英会話

1/9・16(金)
16:00～18:00
500円

■いけばな 龍生派

1/27(火)
15:30～17:00
申込締切:1/23(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法
1/28(水)
13:30～14:30
無料

■絵手紙

1/22(木)
13:30～15:30
200円

■b.bウクレレ倶楽部

1/16(金)
13:00～14:30(0から始める入門講座)
14:30～16:00(初級ゆっくり講座)
1/9・23(金)
13:00～14:30(初級ステップUP講座)
14:30～16:00(0から始める入門講座2)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

今月はお休み

■フラワーアレンジ

1/14(水)
13:00～15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン

1/26(月)
13:00～14:30
無料

■服の困りごと相談会

1/15(木)
13:30～15:00
無料

■福祉ネイル体験

1/6(火)
13:00～13:30
13:30～14:00
14:00～14:30
各回2名、300円

■折り紙教室

1/6(火)
15:00～17:30
無料

■大正琴教室

1/5・19(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■健康・生きがい講座

1/21(水)
13:30～15:00
100円

■癒されよう!

アロマの香り、スプレー作り他
1/15(木)
15:00～16:00
500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

1/26(月)
14:30～16:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ

1/27(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.bフォークソングギター教室

1/23(金)
17:00～18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜
無料

■アクセサリーDEカフェ

今月はお休み

■マジック

1/28(水)
15:00～17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■大人が絵本を楽しむ会

1/7(水)
13:00～15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■三河島編物クラブ

1/20(火)
13:00～15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料

■スマホお困り相談

1/8・22(木)
16:00～17:30
無料

■楽しく合奏

1/13(火)
15:30～17:30
持ち物:得意な楽器
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)

気づきから行動へ！ ユニバーサルウォークがつなぐ地域の防災力向上

あらんてあ 11 月号で報告した「ユニバーサルウォーク～防災まち歩き～」参加された方から今回は寄せられた質問について、荒川区区民生活部防災課から、回答をいただきましたので報告します。

〈質問 1〉 「防災広場の管理や設備について教えてください」 ・ 防災広場の日常的な管理は町会・自治会が行っています。設備の修繕等が必要な場合は区が行っています。 ・ 各種資機材は、防災広場近くの避難所のミニ備蓄倉庫や、各地域の拠点備蓄倉庫に保管されています。	〈質問 2〉 「街中に設置されている消火器は、様々なところにありますが、区が設置しているのですか？」 ・ 地域設置消火器は火災発生時に初期段階で消火し、大規模な延焼火災を防ぐため、区内の道路等に設置しています。 ・ 定期的な点検など、区で適切に管理しています。不具合等がありましたら区防災課までお問い合わせください。
〈質問 4〉 「防災広場の活用・実地訓練について、設置目的や防災訓練の日程を知りたいです」 防災広場は災害時の消火活動などの拠点となるオープンスペースです。普段は各町会・自治会の防災訓練等で利用されています。訓練日程については、区のHPに掲載されていますのでぜひご確認ください。	〈質問 3〉 「災害用公衆電話はどこに設置されているのですか？」 区内のすべての一次避難所に設置しています。災害時の避難所での通信手段の1つとして役割を担っています。

今回寄せられた気づきや疑問は、地域の防災をより良くしていくための大切な視点です。「ユニバーサルウォーク」は来年も実施いたします。お近くの地域で「開催したい」という方は荒川ボランティアセンターまでご連絡下さい。

「エプロンおばさん」の 素敵な作品



荒川ボランティアセンターのカウンターに、かわいいタペストリーが飾られ、暖かな雰囲気になっています。作成したのは、「エプロンおばさん」の皆さんです。

毎週メンバーが集まって、おもちゃ図書館の子どもたち向けに布のおもちゃやこいのぼり、クリスマスリースなど季節の装飾を作っています。



来所された方々やおもちゃ図書館に遊びに来た子どもたちから、
「あら、かわいい」「手作りすごーい!!」
「ひらりちゃんもいる!」と、みんな足を止め見えています。今では荒川ボランティアセンターの名物になっています。来所された際は、ぜひご覧ください。



※ひらりちゃんの「たすき」も作っていただきました。

第2回障がい者（児）レクリエーション



「水族館」のご招待！！

2月28日（土）※現地集合・現地解散

会 場：マクセルアクアパーク品川
（港区高輪 4-10-30 品川プリンスホテル）

受付 10:00～14:00

※受付時間までにご入館をお願いします。

※退館は 17:00 までとなります。

対 象：荒川区内在住の重度障がい者・児

（身体障害者手帳 1・2 級、愛の手帳 1～3 度、

精神障害者保健福祉手帳 1・2 級）

※ご本人と、付き添いの方は 2 名までお申し込み
いただけます。

※第 1 回(10 月 4 日開催)参加の方は対象外です。

定 員：1 回 500 名程度（付き添いも含みます。応募者多数の場合は抽選となります。）

申 込 み：二次元コード、チラシ裏面申込書、又は郵便・FAX・E-mail などでの次の事項をご記入の
うえお申込みください。住所・氏名・年齢・電話番号・E-mail・車いす利用の有無・手帳
の種類と等級。また、付き添いの方（2 名）の住所・氏名・電話番号・年齢・参加者との関
係をご記入をお願いします。視覚障がいのある方は電話での申込みも可能です。

※付き添いのガイドヘルパー等が未定の場合は、その旨ご記入ください。

※付き添いが 2 名の場合、大人 1 名の方は 1,580 円を超える額が自己負担となります。

入館料が変動制のため、予めご了承ください。

※申込者本人、付き添い 2 名を含め、他の割引・特典との
併用はできません。

※付き添いの方のみでの当選はありません。

※ご提供いただいた個人情報、本事業以外では使用いたしません。

※当日、ご本人確認のため、障害者手帳のご持参をお願いします。



10 月 4 日参加者の方の様子
視覚障がいの参加された方から、「ドルフ
インショーは臨場感があって楽しかった」とい
うお声もいただきました。お申し込みの程、
おまちしております。

●付き添い 2 人目の自己負担について（付き添い 1 人目は無料）

お申込
フォーム



大人 (高校生以上)	1,580 円引き ※差額分の自己負担	他の割引・特典との 併用不可
子ども (高校生以下)	無料	

締 切：2 月 6 日（金）※郵送の場合は必着 ※後日、詳細のご連絡をいたします

そ の 他：問合わせ、フォーム以外でのお申し込み先は、下記電話、FAX 番号、メールアドレスにて
お願いします。

電 話：03-3802-3338 FAX：03-3802-3831

E-mail showrec@arakawa-shakyo.or.jp お願いします。

あらかわの活動団体 クローズアップ

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。
 今月は《荒川やさしい街づくりの会》です。

車いすを使用する障がいのある方達の団体で、ボランティアの会でもある「荒川やさしい街づくりの会」。心のバリアフリー教室で区内小中学校の車いす体験を行ったり、バリアフリーについての調査活動などに取り組んでいます。今回は緒方代表にインタビューをさせていただきました。

Q 活動が始まった経緯を教えてください。

34年前、初代代表の方が事故で車いす生活となって、外出した際に、車いすで入れるトイレが少ないのと、どこにあるのかわからないことで、車いすの方が安心して外出できるようにトイレマップづくりを思いつかれて活動が始まりました。



「バリアフリー教室」の様子

Q 緒方さんが会に入ったきっかけはなんですか？

たまたま外出中にやさしい街づくりの会の方から、「会にはいりませんか？」と誘われたのがきっかけです。その方とは外で数回すれ違ったくらいで、当時は知り合いというわけではなかったので声をかけられびっくりしました。



「ユニバーサルウォーク」の様子

Q 活動をしていて忘れられない出来事がありますか？

会のメンバー達とバスで遠出をする「バスハイク」という活動を行った時の出来事です。ちょうど、100回目のバスハイクで、宿泊をしたのですが、帰りの高速道路のサービスエリアで、観光バスの車いすリフトが、故障して動かなくなってしまい、代わりのバスが来るまで、サービスエリアに4時間いることになりました。移動手段であるバスの故障は驚きましたが、運転手さんがメンテナンスに力を入れるようになり、それ以降安全に、バスハイクが行えているので良かったと思っています。

Q 会で大切にしていることを教えてください

メンバー同士、しっかりコミュニケーションをとることを大切にしています。関係作りにもなりますし、困ったことや相談事も話してもらい、そこから、活動における調査などに繋がっていく場合もあります。以前、足立区から来ているメンバーとは移動支援の利用について情報共有もしました。また、アクロスあらかわまでスムーズな経路があるのに、違う経路で来ているとの話だったので、よく聞くと駅のホームの幅が狭くて怖いので利用していないという話でした。それをきっかけに会の活動でホームの調査をしてきたこともありました。



アクロスあらかわのイベント準備の様子

～取材をして～

荒川街づくりの会の会報や記念誌など、荒川ボランティアセンターにあります♪
 ぜひ、ご覧にお越しください。

「ユニバーサルウォーク」等、様々な事業に多くご協力いただいている、「荒川やさしい街づくりの会」。取材時、新年のイベント準備に取り組まれ、お忙しい中にも関わらず快くご対応してくださいました。ありがとうございました。

会のお一人から、「メンバーみんな親切で、自分は半身まひだけど、得意のパソコンを使って作業ができる。会場まで行くこと、作業することがリハビリになっている。自分にとって大切な場所」とお話しがありました。メンバー一人ひとりに会の活動が活力になっていると感じました。

への掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで

あらんてあ

発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月10日締切です。詳細は、お問合せください。

2月 きもちトーク発表者募集

きもちトークとは、障がいのある方や生きづらさを抱えた方など多様な背景のある方たちが、その思いを語るトーク・ショーです。これまでの人生で大変だったことや辛かったこと、嬉しかったことや楽しかったこと、みんなに伝えたいことなど、たくさん人の体験や思いを自身の言葉で語りたい…そんな発表者を募集します！

※応募メ切：1月27日(水)

開催日時：2月21日(土) 午後1時30分～午後4時(予定)

会場：アクロスあらかわ(1階 多目的ホール) 費用：無料

募集人数：7名程度【応募者多数の場合は先着順となります】

応募方法：申込書に記入しFAX・メール・窓口手渡しでアクロスあらかわにご提出ください。申込書はアクロスあらかわの他ボランティアセンターにもあります。

発表方法：発表者ご本人にお話しいただきます。発表時間は一人10分程度。ご本人による会場での原稿朗読が困難な際は、録音・録画再生・ボランティアによる代読も可能です。ご相談ください。

【申込み・問合せ】アクロスあらかわ 〒116-0002 荒川区荒川2-57-8

TEL：3803-6221 FAX：3803-6222

Mail：across@arakawa-shakyo.or.jp



2月 手話体験会

手話を初めて習う方・手話講習会の初級コースに通ってみたい方に向けた体験会を行います。手話に関心がある方・迷っている方、ぜひご参加ください！

日時：2月22日(日) 午後2時～午後4時

※申込締切2月15日(日)

場所：アクロスあらかわ 1階 多目的ホール

対象：荒川区内在住・在学・在勤の手話に関心のある中学3年生以上の方

定員：30名(申込多数の場合抽選あり)

費用：無料

申込方法：メール・FAX・ハガキ・電話・来館で、

氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・メールアドレスをお知らせの上、お申込みください。



【申込み・問合せ】アクロスあらかわ 〒116-0002 荒川区荒川2-57-8

TEL：3803-6221 FAX：3803-6222

Mail：across@arakawa-shakyo.or.jp

今年度から
申し込み場所が
変わっています