

荒川区 町会交換便(2月)

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	江戸東京のわらい	生涯学習課	内線 1782
3	あら BOSAI2026	防災課	内線 418
4	物価高騰対応給付金	区民課	内線 3902
5	町会啓発ポスター	区民課	内線 2513
6	あらんてあ ※	社会福祉協議会	3802-2794



安全安心あら坊ニュース

回覧用

令和7年度 2月

第11号

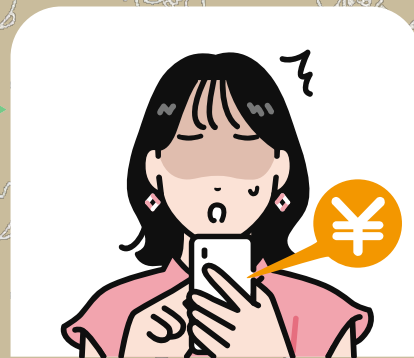
荒川区 生活安全課

「闇バイト」はアルバイトじゃない。犯罪です。

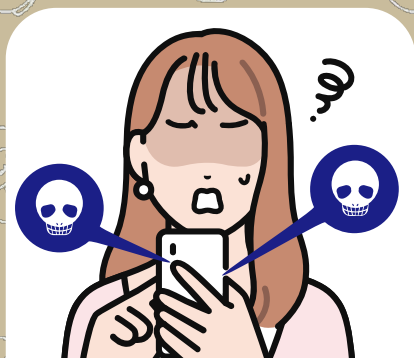


受け子？人のキャッシュカード
使ってお金を引き出すバイト？

封筒の中身なんか知らなかった！
それなのに逮捕されるのか？



一度でも手を出したら、あなたは加害者になります。



高額・即金につられた！
家族に知られたらヤバイ…

脅されて辞められない…
一回だけのつもりだったのに！



ソクジツゲンキン
#即日現金

コウザ カ
「口座を貸すだけ」

ミブンショウフヨウ
#身分証不要

カンタン カセ
「簡単に稼げる」

コウシュウニユウ
#高収入

ニモノツ ハコ
「荷物を運ぶだけ」

闇バイトは犯罪

「闇バイトに誘われた」など困ったことがあれば
警察相談専用ダイヤル

#9110

断る勇氣！
抜け出す行動！

お問合せ

荒川区役所 生活安全課生活安全係 03-3802-4652

青切符って
いつから？

交通反則通告制度は
令和8年4月から施行されます。

交通違反を反則行為とし、
罰則適用に代えて**反則金の納付**
という方法で処理するものです。
16歳以上のすべての自転車運転者が
対象です。



こんな交通違反が対象です！

これらは
反則対象の
ほんの一部！

通話もNG



携帯電話の使用等(保持)

反則金12,000円



信号無視(赤色等)

反則金 6,000円

一時不停止

反則金 5,000円



荒川区公式ホームページ>自転車・コミュニティバス・交通>交通安全>

「自転車の違反に青切符が導入されます」

反則金制度の対象となる違反行為の例と、反則金額について確認しておきましょう



**T.Sマーク付帯保険に加入して
図書カードをもらおう**

区内の自転車安全整備店で
赤色または緑色TSマークを取得して区に申請された方に、
図書カード 2000 円分を差し上げます！

※新車購入時に TS マークに加入された場合には 1000 円分の図書カードとなります



T.Sマーク付帯
保険加入証書

レシード(領収書)

この二つで申請可能！



お問 合 せ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

▲詳しくはこちらから

出演

江戸の里神楽

松本源之助社中(荒川区)

素盞雄神社天王太鼓

素盞雄神社天王太鼓会(荒川区)

神庭の神楽

神庭神楽連(奥多摩町)

神着木遣太鼓

三宅島神着郷土芸能保存会(三宅村)

江戸の曲独楽

やなぎ南玉

幫間芸

松廻家八好



素盞雄神社大太鼓

江戸東京の わらい

江戸東京伝統芸能祭

IN
ARAKAWA

入場無料 事前申込制

詳しくは裏面をご覧ください



神楽面:松本源之助社中所蔵

ご来場は
都電・都バスが便利です



web応募フォーム



2026.3/29日

13:30開演(12:30開場 17:00終演) 予定

13:15~「ワークショップ『寿獅子舞体験』」成果発表

荒川区民会館 サンパール荒川

主催:東京都、東京都教育委員会、公益財団法人東京都歴史文化財団、東京都民俗芸能大会実行委員会 共催:荒川区教育委員会
(問い合わせ先)東京都民俗芸能大会実行委員会事務局 TEL 03-6804-2660(平日10:00-17:00)

荒川区
主催

見て! 体験して! 備える!

あらBOSAI2026 in 南千住野球場

入場無料

雨天中止

親子で楽しめるブースもたくさん

はたらく車展示



VR防災体験車



起震車体験



キッチンカー



ふれあいコーナー



初期消火訓練



煙体験



防災グッズ展示・販売



記念品
あり

会場を周って集めよう!

防災スタンプラリー



12時~

一日消防署長と学ぼう!

ジャガー横田さんトークショー

13時~

スタンプラリーをクリアして参加! 防災グッズが当たる!

お楽しみ抽選会



ご家庭で使用した小型充電式電池(リチウムイオン電池等)を会場で回収します

イベントの詳細は、区ホームページをご覧ください



女子プロレスラー
ジャガー横田さん

アフターあらBOSAIを
開催します

令和8年3月11日~3月26日

中学校防災部活動紹介展示
防災展示 等



3.8 SUN
日
10:00~14:00

お問合せ

荒川区 区民生活部 防災課
03-3802-3111 内線418



会場に駐車場はございません

自転車でお越しの方は、会場内の
臨時駐輪場(荒川工科高校側)をご利用ください

荒川工科高校

臨時駐輪場入口

南千住野球場(会場)

スポーツセンター 入口

千住間道

荒川区南千住6-45-6

協力: 荒川消防署 尾久消防署 荒川消防団 南千住警察署 自衛隊 ライフライン関係事業者 災害時協定事業者 東京青年会議所荒川地区 区立中学校 等

荒川区物価高騰対応給付金のお知らせ

長引く物価高騰から区民の生活を守るため、国の重点支援地方交付金を活用し、区民一人当たり4,000円を支給します。

対象

令和7年12月25日時点で荒川区に住民登録がある方

※上記対象の世帯において令和8年3月31日（火）までに出生した新生児も対象です。手続きについてはお問い合わせください。

申請方法

① 以前荒川区から給付金を本人口座で受給した方等

→2月中旬から順次、支給通知書（はがき）を送付します。
記載の口座に変更がなければ、自動的にお振込みします。

② ①以外の方

→3月下旬から順次、申請書を送付します。
オンラインまたは郵送で申請をお願いします。



申請期限

令和8年6月30日(火)まで（必着）

配偶者からの暴力（DV）等で避難されている方へ

荒川区に避難中である証明書があれば、荒川区に住民登録がなくても給付金を受け取ることができます。証明書の発行手続きは、
アクト21（☎ 03-3809-2890）にお問い合わせください。

問合せ

荒川区物価高騰対応給付金コールセンター

☎ 0120-925-030

受付時間 8:30～17:15（土日祝除く）

（AI音声は24時間対応）

詳細は…

荒川区ホームページ

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a009/news/20251226.html>

右記の二次元コードからアクセス可能です。





町会・自治会は、住民同士の支え合いと安心できる暮らしを大切にしている住民組織です。

見守りや防災、防犯活動を通じて安全・安心を守るとともに、世代を超えた交流を通じて温かいつながりを育んでいます。



高齢者見守り 声かけ活動

ひとり暮らしや高齢世帯を対象に、定期的な訪問や声かけを実施。異変の早期発見や孤立防止につなげています。

防災 防犯パトロール

シニア世代を中心に、夕方の見回りや防災訓練を実施。災害時の避難行動や連絡体制づくりに力を入れています。

交流イベント (健康体操・季節行事)

ラジオ体操やふれあいサロン、季節の行事などを開催。高齢者や子どもが参加しやすい内容を工夫し、地域の交流を深めています。

▼ 入会や活動についての問い合わせ先

荒川区町会連合会事務局

荒川区荒川2-2-3 区役所本庁舎3階区民課内
電話：03-3802-3111（内線2513）
メール：kumin@city.arakawa.lg.jp

加入申込みフォーム



～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

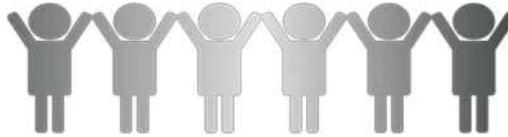
あらんてあ

2月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

ボランティアフェスト Vol.17

ボランティアを
している人も



ボランティアを始め
ようとしている人も

ボランティアについて語りませんか？

ボランティアフェストは、ボランティア活動をしている人、これから活動
したい人達がであい、つながるイベントです。



今年は、
「わたしのボランティアストーリー 起・承・転・・・」
をテーマに、ボランティア活動を始めたきっかけや活動
中での発見、楽しさや魅力、これまで続けられてきた原
動力等を参加者同士で話していきます。

日時：3月20日(金・祝) 14:00～16:00

場所：荒川区社会福祉協議会 2階多目的ホール
(南千住1-13-20)

対象：ボランティア活動者や団体メンバー
これからボランティアを始めようと考えている方
興味のある方

定員：50名(先着順)

費用：無料

申込：荒川ボランティアセンター TEL 03-3802-3338 FAX 03-3802-3831

申込用二次元
コード



～皆さんの申込お待ちしております～

当日は、ベテランボランティアと 大学生
のボランティアに自分たちの取り組みにつ
いて語ってもらう予定です。

～ゲストパネリスト～

大貫輝子氏

音訳ボランティア、地域イベントの司会
やサポート、子育て交流サロンやひとり
親パントリー、災害支援等のボランティ
アや、様々な地域活動を30年以上にわ
たって取り組み、現在も活躍中。

大塚結楽氏

中学の時に障がいのある方の運動会ボ
ランティアに初参加。大学入学後、地域の
イベントやひとり親パントリー、パラリ
ンピック競泳のボランティア活動等に
精力的に取り組んでいる。

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★東京都社会福祉大会知事感謝状

東京都社会福祉協議会会長表彰状受賞について

P8★ワイシャツを送る活動「タンザニアの風」

P9★荒川の活動団体クローズアップ

P10★荒川区手話講習会

荒川ボランティアセンター/
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】2月24日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

第31回アートピックス展

【日時】2月4日(水)~8日(日) 11:00~18:00

※初日 13:00~ ※最終日~14:00

【内容】アートピックスは創作することが好きな仲間が集まり、それぞれが好きな作品を作ります。老若男女プロアマまたは障がいの有無問わず楽しんでいます。メンバーが多様であると同時に作品は絵画をはじめ写真、織物、工作…とバラエティ豊かです。

また会場には“お絵かきコーナー”を設け、即出展も大歓迎♪

みなさまのお越しをお待ちしています。

【場所】東京芸術劇場 B1 アトリエウエスト
豊島区西池袋 1-8-1

【主催】創作者集団アートピックス

<https://artopics.web.fc2.com/>

【問合せ】すずき としお TEL:080-6656-1751



障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】2月14日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター(荒川 1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】

2月2日(月)から来所・電話・FAXで

荒川たんぽぽセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】2月15日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】2月12日(木)

【申込・問合せ】

アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222



元気であるために、 ちょっとお話しするの、いかがですか? 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われていています。独り暮らしの方、ご高齢の方、最近少し話す機会が減ってきたと感じている方、無理のない範囲で、今の気持ちや近況をお話ししてみませんか。話したいことがまとまっていなくても大丈夫です。あたたかくゆるやかな雰囲気の中でお待ちしております。個人情報厳守いたしますので、どうぞ安心してご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)でのご利用をお選びいただけます。スマートフォンでも気軽にご参加いただけます。

【日時】2月10日・3月10日・4月14日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【費用】無料 オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担。

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290



荒川区内情報

このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



疾病別栄養講座

「“出す力”は“生きる力” ～今日からできるお薬と食事の工夫～」

- 【日時】3月3日(火)14:30～16:15 (14:00開場)
 【場所】サンパール荒川 第2・3集会室
 【対象】区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
 【定員】80人(申込順)【持物】筆記用具【費用】無料
 【内容】トイレのお悩み、排泄障害、ケアについて
 【講師】荒川区薬剤師会監事 吉村 富子氏
 荒川区高齢者福祉課 管理栄養士
 【申込・問合せ】
 電話・FAX・電子申請・高齢者福祉課窓口で
 荒川区高齢者福祉課 介護予防事業係
 TEL:3802-4164 FAX:3802-3123



より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

『OK コミュニケーション』は、相手にOKを伝えます。伝え方は、『笑顔で会釈』、『手を振る』でもOK。相手の良いところや、行動、成果、考えなどを認めて、「あなたの**なところが、私は**と感じました。」と共感を添えて伝えるのが、『OK メッセージ』です。相手との信頼関係を強くし、意欲と自信を高めます。

【日時】2月4日(水)・3月4日(水)・4月1日(水)
 19:00～21:00

【テーマ】

- 2月: みんなが楽しく『OK コミュニケーション』
 3月: こんな私になる!
 4月: 聞き上手が信頼関係を作る

【場所】町屋文化センター 3階(荒川7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】

コーチングスポット 担当:森戸
 TEL:3895-5353
 Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp

好きがみつかる生涯学習フェスティバル

生涯学習センターの場を活かし、活動や学びを通して、地域や人々をつなぐことを目的とした地域活動イベントです。

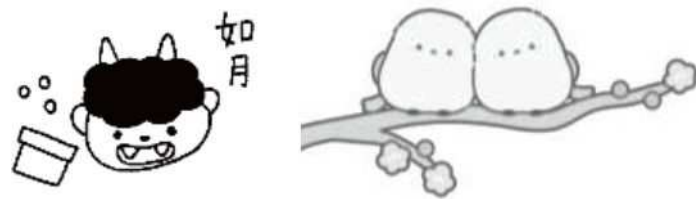
- 【日時】2月28日(土)10:00～15:00
 【場所】生涯学習センター全館(荒川3-49-1)
 【対象】区内在住・在勤・在学の赤ちゃんから大人まで
 【定員】定めませんが、混雑状況により入場をお待ちいただくことがあります。(申込不要)
 【内容】アンサンブル荒川によるコンサート(10:00～10:45)や、30プログラムを超える学習・活動団体によるワークショップや活動体験、販売、スタンプラリー、あら坊あらみ撮影会など。体験には、定員と一部有料のものがああります。

【費用】参加無料

【問合せ】荒川区立生涯学習センター

TEL:3802-2332

Mail:arakawa-sgc@city.arakawa.lg.jp



荒川区パラスポーツフェスティバル

パラスポーツ体験会の開催や、障がいのある方の作品展示をします。スタンプラリーでは、先着でオリジナルグッズをプレゼント!ぜひお越しください。

【日時】2月15日(日)10:00～15:00

一部展示は2月15日(日)～26日(木)

【場所】荒川総合スポーツセンター(南千住6-45-5)

【内容】

- 体験会(ボッチャ・ゴールボール・デフ卓球等)
- 展示
- スタンプラリー

【参加費】無料

【対象】どなたでもご参加いただけます。

【問合せ】荒川区スポーツ振興課

TEL:3802-3111(内線3374)



区内情報・助成金情報

詳細は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



障がい者地域自立生活支援セミナー 「ムセないための摂食嚥下トレーニング ～嚥下体操をしよう!～」

誤嚥性肺炎の基礎、医療現場の評価法、実践的トレーニング、とろみ剤の使い方を紹介します。

【日時】3月4日(水)13:30～15:30

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室
(荒川 1-53-20)

【対象】区内在住・言語障がいのある方、ご家族、関係者

【定員】12名(申込順)

【費用】無料

【講師】言語聴覚士 小林 崇宣氏

【申込・問合せ】

来所・電話・FAXでご連絡ください。

荒川たんぽぽセンター

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

銀の杖公開講座 「音楽療法」2026

山崎浩先生の素晴らしい歌声とトーク・そして懐かしい曲の数々を皆さんと一緒にいっぱい歌いましょう♪

【日時】2月23日(月・祝)14:00～(開場 13:45)

【場所】アクト 21(男女平等推進センター)地下ホール
(東尾久 5-9-3)

【費用】無料

【定員】100名(申込順)

【主催】銀の杖(荒川認知症の人を支える家族の会)

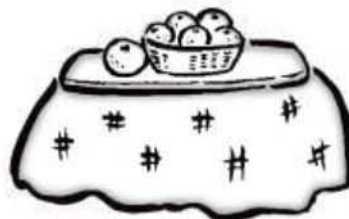
【後援】荒川区・荒川区社会福祉協議会

【申込・問合せ】

電話・FAXでご連絡ください。

担当:江口 TEL・FAX 3800-3346

荻原 TEL・FAX 3895-0759



あらんてあ
配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーストア AB★ヘアーサロンサイトウ
★南千住病院★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地
★理容室マキタ★三田理容所★ロア・ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)
★生涯学習センター★たんぽぽセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ
★早稲理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ
★藤の湯★ハミング★ヘアーサロンハナシマ★早稲理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロン丸菱本店★ヘアーサロンかわはら★HAIR 春風
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでも★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★理容コタカ
★バーバーアタミ★リリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 styLe & spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアーサロンマツバ ★イタガキ
★ヘアーサロン HANABUSA

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルバー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア
★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店
★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアーサロンキムラ★理容さくら
★ヘアーサロンコミヤ★ヘアーサロンセグチ★理容イワサキ★ヘアーサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアーサロンヤング★ヘア・ファッションドモン
★フジ理容室★ヘアーサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★アトラスプラザタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン
★理容イダヤ★ヘアクリニックカルム★ヘアーサロンソエダ★川田理髪店

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

第1・3水・金は13:00
～21:00まで開室しています。
日中、時間がとれないとい
う方でも、ボランティア保
険や地域活動のご相談にぜひ
お越しください!

ふらっとワークショップ

2/24 自由に話してみよう!

対話で楽しむアート鑑賞

自由に感想を話し合うことで作品を楽しむ「対話型鑑賞」。いろいろな見え方・感じ方があることに気がつく、アートを観ることがぐんと楽しくなりそう!アートの知識は必要ありません。そんな対話型のアート鑑賞会を、アート・コミュニケータの羽片さんと行います。絵画、彫刻、建築…どんなアートがお題になるかは、当日のお楽しみ!気軽にアートを味わいませんか?

日時・2026年2月24日(火)10:00～12:00
(9:30受付開始)

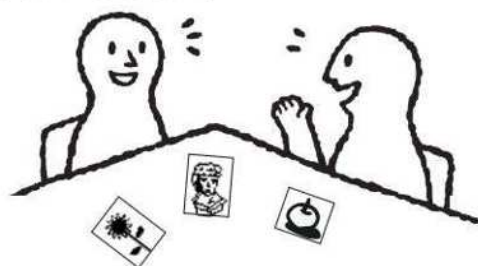
場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・羽片俊夫さん(アート・コミュニケータ)

参加費・無料

定員・10名

申込・2月17日(火)まで(申込多数の場合は抽選)



3/5 ふらっと交流会

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットで講師をしてくださった、ご参加いただいたなど、ふらっとに関りのある皆様にお集まりいただき、ことし1年を振り返る「ふらっと交流会」を行ないます。これから何かを始めたいという方も大歓迎!なつかしい顔に会いたい、地域の人や活動とつながりたいという方、ぜひご参加ください。

日時・2026年3月5日(木)18:00～20:00
(17:30受付開始)

場所・サンパール荒川小ホール(荒川1-1-1)

参加費・500円(お茶・軽食)

定員・50名

申込・2月26日(木)まで(申込多数の場合は抽選)

①お名前②電話番号③ご所属やボランティア活動内容、
興味のある活動をお知らせください。

フォームお申し込みはこちら→



ご報告!

12/17(水)ユニーク・アイ「キヨちゃん」の世界一周船の旅」を行ないました!



講師は2度のピースボートの船旅で31カ国を訪れた石田キヨ子さん。旅の様子を、たくさんの写真や動画で報告してくれました。フィヨルドやサファリなど地球を体感できる絶景、ガラパゴスで現地の人と行った植樹活動、乗客による船内の自主企画や交流の様子に参加者は興味津々。各地の歴史を学んだり、たくさんの人たちと友情を育んだそうで、充実した時間が伝わってきました。ボランティア活動にも熱心な石田さんは、「下船しても、地域の人との触れ合いがこれからの人生を豊かにしていく」とのこと。参加者と旅や地域活動の話で盛り上がっていました!

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

2/4・18(水)
15:00~17:00
無料

■フラット英会話

2/6・13・20(金)
16:00~18:00
500円

■いけばな 龍生派

2/24(火)
15:30~17:00
申込締切:2/20(金)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法
今月はお休み

■絵手紙

2/26(木)
13:30~15:30
200円

■b.bウクレレ倶楽部

2/6・20(金)
13:00~14:30(0から始める入門講座)
14:30~16:00(初級ゆっくり講座)
2/13・27(金)
13:00~14:30(初級ステップUP講座)
14:30~16:00(0から始める入門講座Ⅱ)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

今月はお休み

■フラワーアレンジ

2/12(木)
13:00~15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン

今月はお休み

■服の困りごと相談会

2/19(木)
13:30~15:00
無料

■福祉ネイル体験

2/3(火)
13:00~13:30
13:30~14:00
14:00~14:30
各回2名、300円

■健康・生きがい講座

2/18(水)
13:30~15:00
100円

■折り紙教室

2/3(火)
15:00~17:30
無料

■大正琴教室

2/2・16(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■癒されよう!

アロマの香り、スプレー作り他
今月はお休み

■スマホお困り相談

2/12・26(木)
16:00~17:30
無料

■懐かしの歌謡曲を聴く会

今月はお休み

■はじめての複音ハーモニカ

2/24(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.bフォークソングギター

教室
2/27(金)
17:00~18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜
無料

■楽しく合奏

2/10(火)
15:30~17:30
持ち物:得意な楽器
無料

■アクセサリーDEカフェ

2/6(金)
19:00~21:00
200円

■マジック

2/25(水)
15:00~17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■大人が絵本を楽しむ会

2/4(水)
13:00~15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■三河島編物クラブ

2/17(火)
13:00~15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料

★特別スマートフォン講座
基礎から学ぶ地図アプリと今
流行りの生成AI

2/19(木)
15:00~17:15
申込締切:2/12(木)
無料

★子育てが楽しくなる!
コミュニケーション体験会

2/5(木)
13:00~15:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.
or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)

第 74 回東京都社会福祉大会 知事感謝状・東京都社会福祉協議会会長表彰状を受賞しました

令和7年12月19日、第 74 回東京都社会福祉大会が都庁にて開催されました。区内で活動している 2 団体が、東京都知事感謝状と、東京都社会福祉協議会会長表彰状を、それぞれ受賞されました。

〈東京都知事感謝状〉

東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川
(平成10年 8 月設立)

荒川区が開催している「リバーサイドマラソン」に「障がいの有無にかかわらず、誰もが参加できるようにしたい」との思いから活動を始めました。平成 10 年の発足以来、障がいのある方が楽しめる運動指導と、障がい者スポーツの普及や理解促進を目的に活動をされています。

競技の内容や説明の方法、道具にも工夫を重ね、障がいを過剰に意識することなくコミュニケーションを図ることができる「心のバリアフリー」を意識した活動は、当事者やご家族など様々な方から大きな信頼を得ています。



〈受賞団体よりメッセージ〉

「私たちの活動を見てくれている方がいて嬉しいです。また、受賞に際し、会の紹介や思いを皆様に伝える機会がいただけたことに感謝いたします。」

〈東京都社会福祉協議会会長表彰状〉

NPO 法人女性ネット Saya-Saya
(平成 12 年6月設立)

DV 被害者のための相談、DV 被害女性の自立支援や子どものための支援プロジェクト、ひとり親家庭の子どもたちへの食事や安心な居場所、ステップハウス(シェルター)、生活支援、子育てサロンなど、全国区から被害者を受け入れています。また、DV 被害支援者養成講座をはじめとした各種講座を開催し、DV についての知識や理解を深めています。

荒川区子どもの居場所づくり事業「てらこやミモザ」(食事提供と学習支援)では週1回の活動を継続されています。



〈受賞団体よりメッセージ〉

「女性、子どもが安心して生活できる社会、みんながそれぞれの違いを大切にして尊敬できるような、DV や暴力の無い社会を、みなさんと共につくっていきたいと思います。」

タンザニアの風

荒川区出身で、2025年秋までJICA海外協力隊としてタンザニアで活動してきた根田あかりさんの呼びかけで行った、荒川からタンザニアの子どもたちにワイシャツを送る活動のご報告です。

2025年2月号の「あらんてあ」で呼びかけを始めたワイシャツ集め。

荒川からタンザニアの子どもたちに届けよう！と始まり、

様々な人が関わってくださる活動へと広がりました。

PTA 活動の一環として中学校単位で、区内に住む高校生が学校や近所で

青少年委員で、区役所で、ボランティアセンターで、個人で・・・と、

集まった枚数はなんと656枚！ 目標としていた300枚をはるかに

上回るたくさんのワイシャツが集まりました。



2月～5月
ワイシャツを
集めて梱包

6月
日本の港まで
運搬

6～7月
日本から
船便で発送

7～8月
タンザニアに
到着

9～10月
タンザニアの
学校にお届け

ワイシャツの輸送には、荒川区から港までを国内企業がボランティアで運搬、海外輸送は、日本からタンザニアまでの船便に精通している企業が船のコンテナ便で協力するなど、いろんな方々の力が合わさりタンザニアに届きました。タンザニアでは、あかりさんが13の学校に直接訪問し、ワイシャツを必要とする生徒に手渡ししました。

校長先生から、日本のみなさんからの贈り物であることを子どもたちに伝える集会も開かれたそうです。

タンザニアの
中学生から
お礼の手紙

Date: 2/10/2025
School name: KILIMBWANINDI SEC
Tunawashukuru kwa msaada
wenu mtu bupatia mungu au
banki na awatunze sikuzite
Tunawaahidi kutasema kama
mtuogo oneshwa kubiyali.
Asanteni sana
Name: NOELA PETRO II

(訳) 2025年10月6日
学校名: キインブワニディ中学校

私たちがあなたたちからいただいた支援に感謝します。神様のご加護がありますように、そして神様があなたたちのことを守ってくれますように。あなたたちが示してくれた思いやりにこたえて、私たちはしっかり勉強することを約束します。

名前: ノエラ・ペトロ 3年



★根田あかりさんからのメッセージ★

JICA 海外協力隊員としてのメインの活動である保健の授業とともに、荒川区からワイシャツをタンザニアへ届けるプロジェクトを行わせていただきました。ワイシャツがタンザニアに到着後、各学校を通じて生徒一人ひとりに手渡され、みなさまの思いは、子どもたちの学びや夢を後押しする力となりました。

本活動は、荒川ボランティアセンターのみなさまをはじめ、日本のみなさま、そしてタンザニアの仲間たち一人ひとりのご理解とご協力があったからこそ実現したものです。深い感謝と敬意を込めて、心より御礼申し上げます。

ワイシャツをタンザニアに送るプロジェクトの写真・タンザニアの子どもたちや先生からのたくさんのお手紙・詳しい報告書は、荒川ボランティアセンターにてご覧いただけます。ぜひ見にいらしてください。

あらかわの活動団体 クローズアップ🔍

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。
 今月は《荒川区視力障害者福祉協会》です。

荒川区視力障害者福祉協会は、昭和 30 年代から続く歴史ある団体です。
 区内に暮らす視力障がいのある方々の福祉の向上と充実、そして社会的地位の向上を目的に、
 長年にわたり活動を行っています。今回は、会長の長島さんにお話を伺いました。

Q どんな活動をしていますか？

● 交流活動

スティックボール※、サウンドテーブルテニス、カラオケなど、会員同士の交流を深めています。

● 福祉教育

主に学校などで、アイマスク体験や点字教室、視力障がいのある人の生活についてのお話をしています。

● 関係団体との連携

東京都盲人福祉協会や城東ブロック、荒川区心身障害児者福祉連合会との連携事業にも取り組んでいます。

● まちづくりへの参加

荒川区の都市計画課や防災課との意見交換、バリアフリー調査・点検などを通して、
 誰もが暮らしやすいまちづくりに関わっています。

※スティックボール：スティックで鈴入りバレーボールを打ち、7m 先にある 10 本のピンを倒して得点を競う
 ボウリングとゲートボールを掛け合わせて視覚障がい者用に考案されたニュースポーツ

Q 小学校などで福祉教育をつづけていただいています。つづけてきていかがですか？

○見えなくなることがなければ、こんなに子どもたちと交流する機会はなかったと思います。

実施後に、街で『ながしまさ～ん！』と声をかけてくれる子もいるんですよ。

○長年、福祉教育を続ける中で、時代の変化も感じています。最近では、スマートフォンの読み
 上げ機能を使ってネットや LINE を利用していることとか、AI が映像を言葉で説明してくれる
 アプリが無料で使えるようになってきたことなどもお話しています。



アイマスクをして階段を下りる。
 どうやって「サポートしよう？」

Q 会で大切にしていることを教えてください

2つあります。一つ目は、会員同士の助け合いです。

高齢の会員も増える中、気かけ合い、話をするを大切にしています。

ケアマネージャーとの話し合いに立ち会い、視力障がい者ならではの感覚で理解できることを、見える人にわかりやすく伝える役割を担うこともあります。

もう一つは、立場の違いを尊重し、よりよい妥協点を探すこと。

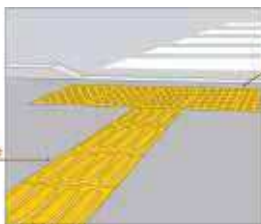
歩道の段差をめぐる話し合いでは、スロープと点字ブロックの両方を設置することで、
 さまざまな立場の人が使いやすい形が実現しました。

自分たちの意見を押し通すのではなく、みんなが使える形を一緒に考えることが大切
 だと思っています。

～取材を終えて～

取材の中で長島さんがお話しされた

「荒川区は、まちも人もお互いを気に掛ける土壌があり、人も福祉の関係機関同士の
 つながりも点ではなく面として広がっている」という言葉が心に残りました。
 個々がばらばらに動くのではなく、一緒に考え、支えあっていることがこのまちの
 大きな強みだとお話いただきました。



講演中の長島さん

への掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3 階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
<http://www.arakawa-shakyo.or.jp/> E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月 10 日締切です。詳細は、お問合せください。



～荒川区手話講習会～



令和8年度受講生募集<<初心者・未経験者大歓迎!!>>

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。あなたの『ことば』の世界、きっと広がります。

【対 象】荒川区内在住・在学・在勤の方で 15 歳以上の手話に関心のある方
※中学生不可。18 歳未満の方は保護者の同意が必要になります。

【会 場】アクロスあらかわ(1階多目的ホール)住所:荒川 2-57-8
(東京Metro・京成線「町屋駅」、都電荒川線「町屋駅前」・「荒川七丁目」電停より 徒歩5分)

【受 講 料】無料 ※テキスト代・動画視聴システム契約等の実費負担あり

【注意事項】〇年 3 回程度、土・日・祝祭日の開催があります(講演会・グループワーク等)

〇お子さま同伴での受講・複数コースの受講はできません。

<<初級コース>>初心者・未経験者大歓迎!!

手話の成り立ちをひとつひとつ、わかりやすく解説。手話の学習を通して、聞こえない方への理解を深め、手話で簡単な会話ができるようになります。

日程:4 月～翌年 3 月の月曜日(全 40 回・定員:各クラス 35 名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時／★夜クラス午後7時～9時

対象:初めて手話を学ぶ方 ※申込み多数の場合、抽選となります。



<<中級コース>>

日程:4 月～翌年 3 月の水曜日
(全 40 回・各クラス 30 名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時
／★夜クラス午後7時～9時

対象:初級修了程度の技術がある方

※初級コースを修了していない方も、受講できます

<<上級コース>>

日程:4 月～翌年 3 月の月曜日
(全 40 回・各クラス 20 名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時
／★夜クラス午後7時～9時

対象:中級修了程度の技術があり、荒川区の登録手話通訳者をを目指す方

※選考審査:3 月 23 日(月)

<<通訳養成コース>>

日程:4 月～翌年 3 月の水曜日
(全 40 回・各クラス 10 名)

時間:☆昼クラス午後2時～4時
／★夜クラス午後7時～9時

対象:上級修了程度の技術があり、統一試験合格後に荒川区の登録審査を受け荒川区で活動される方

※選考審査:3 月 18 日(水)

【申し込み方法】 申込締切:3 月 8 日(日)

メール・FAX・ハガキ・電話・来館で以下 8 項目を記入し、お申し込みください

- ①希望するコース ②クラス ③氏名(かなも併記) ④郵便番号・住所 ⑤電話番号・メールアドレス
⑥年齢 ⑦職業 ⑧応募動機

【申込・問合せ】荒川区立障害者福祉会館 アクロスあらかわ まで

※申込先はアクロスあらかわです

(荒川ボランティアセンターではお申込みできません)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Eメール:shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

