

荒川区 町会交換便(3月)

荒川区役所 代表03(3802)3111

	内 容	担当	問合せ先
	鑑文(本紙)	—	—
1	防犯啓発チラシ	生活安全課	内線494
2	「あらかわの心」ニュース	児童青少年課	内線 3833
3	シダレザクラ祭り	土木管理課	内線 2752
4	シダレザクラ 写真コンクール	土木管理課	内線 2752
5	あらんてあ ※	社会福祉協議会	3802-2794

安全安心あら坊ニュース

昨今の荒川区では

バイク盗難増加

今すぐ
ツーロック
防犯対策



自宅敷地内でも駐車スペースでも 油断しない!

不審者見つけたら
即110番!



荒川区 自転車ヘルメット割引が まもなく終了

得



※写真はイメージ画像です

令和8年3月31日まで割引対象



買うなら 今でしょ!



自転車用ヘルメットを割引購入するには？

STEP①

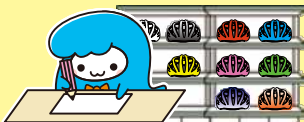
身分証の提示が必要です

※事前申請不要、直接購入店舗に提示してください



STEP②

購入時に割引申請書に記入



STEP③

その場で
2000円引き
で購入できます

ご自身及び同居のご家族使用分のみが割引対象となります！



自転車用ヘルメット割引制度に関する詳細や、最新情報は荒川区ホームページをご確認ください。

お問い合わせ

荒川区役所 生活安全課交通安全係 03-3802-3067

「あらかわの心」ニュース



「あらかわの心」推進運動
シンボルマーク

今号では、第17回「あらかわの心」カルタ大会の様子や参加団体の活動報告についてお届けします。



あらかわ あらみい

第40号

令和8年
3月2日発行

「あらかわの心」 推進運動とは？

荒川区には、郷土と地域を愛し、人を思いやる温かくやさしい心が受け継がれてきました。

この「あらかわの心」を次代を担う子どもたちに受け継いでいくため、「あらかわの心」推進運動では、

- まず大人が行動する
- 大人と子どもと一緒に行動する
- 地域ぐるみで子どもを見守り育てる

という3つの視点に基づき、

- 笑顔であいさつをしよう
- きまりを守ろう
- 思いやりをもとう
- いろいろな体験をしよう
- 見守り、声をかけよう

という心をつなぐ5つの取り組みを実践することで、大人も子どもも互いに尊重し、共に生きる地域社会の実現を目指します。



第17回「あらかわの心」カルタ大会



令和8年2月7日（土）、生涯学習センターで第17回「あらかわの心」カルタ大会が行われました。この大会は、「荒川は笑顔とあいさつにあう町」から始まる読み札でおなじみのカルタを使い、楽しみながら「あらかわの心」に親しんでもらおうと開かれているものです。

当日は小学1～3年生の41名が参加。「札が読まれるまでは手を膝に置く」などのルールをしっかりと守りながら、読み手の声を合図に、元気よく札を取り合いました。

真剣勝負の中にも笑顔があふれ、子どもたちは「あらかわの心」に触れ、ルールを守る大切さを肌で感じている様子でした。参加した子どもたちからは「また来年もやりたい」「家でもやってみたい」といったうれしい声も。

これからもカルタを通して、温かい「あらかわの心」の輪が地域に広がっていくよう、活動を続けていきます。



対戦相手を変えながら4試合行いました



授賞式の様子

こどもまつりでカルタ会を開催しました

尾久・日暮里・荒川地区のこどもまつりで、「あらかわの心」カルタ会を開催しました。当日は、子どもから大人まで、世代を超えて一緒にカルタを楽しむ、温かい異年齢交流が生まれました。

何度も挑戦する子や友達と声を掛け合って参加する子もいたり、どの地区も大盛況でした。

今回のカルタ会を通じて多くの方に「あらかわの心」を身近に感じていただくきっかけになったのではないかと感じています。

また、このカルタ会で、進行役や読み手を手伝ってくれたのは、地域の中学生ボランティアの皆さんです。丁寧な進行と、会場を盛り上げる読み上げのおかげで、参加者全員が笑顔になる時間となりました。

今回のボランティアを通して感じたことについて、ご意見をいただきました。

- ・子どもたちが楽しくやっている姿を見るとこっちも楽しかった。
- ・笑顔に溢れている子が居るととても貴重な時間となった。
- ・自分より小さい子とたくさんカルタができて楽しかった。



カルタ会の様子

明るいあいさつが飛び交う学校に

尾久西小学校 校長 大野 良子

令和7年4月に尾久西小学校の代表委員会では、子どもたちの発案で「もっと尾久西小学校をよくするために？」という話し合いをしていました。

今、一番頑張っていきたいことは「明るいあいさつが飛び交う学校にしたい」ということでした。早速、5月の全校朝会で呼びかけ、翌日の登校時には、代表委員会が門に立って「あいさつ運動」を実施しました。

「あらかわの心」推進運動区民委員会からいただいた「のぼり旗」を持ち、「たすき」をして、元気いっぱい明るく「おはようございます」と声をかけていました。

「あいさつ運動」は、その後も毎学期、学級ごとに続けています。先日、地域の方からも「尾久西小学校の子どもたちはよくあいさつをしてくれますよ。」

との嬉しいお言葉をいただきました。これからも、子どもたちと共に、尾久西小学校に関わる全ての人々が笑顔で過ごせる学校づくりを進めて参ります。



あいさつ運動の様子

地元の街全体がフィールド！ 親子で楽しめる「ロゲイニング大会」

荒川区青少年委員連絡会南千住ブロック長 小寺 政央

令和7年11月23日（日・祝）、荒川区青少年委員連絡会南千住ブロックは、第三瑞光小学校にて「南千住地区ロゲイニング大会」を開催しました。南千住の名所や公共施設に設定したチェックポイントを時間内にどれだけ回り、ポイントを獲得出来るかという親子競技です。

各学校、PTA会長、地域の皆様から温かいご協力をいただき、定員を超える約50組の親子が参加してくださいました。

私は「隠しポイント」になり公園に潜んでいましたが、見つけた時に満面の笑みで喜ぶ親子の様子をみて“大切な思い出の1ページ”になれたかなあとしみじみ嬉しく思いました。

そして閉会式を迎え、いたるところで親子同士交流を持つ様子を見ることができ、また「楽しかった！」「来年も参加したい！」と沢山の皆さんに言ってもらえて心から嬉しい気持ちになりました。

これからも地域を愛する温かい心を育むことができるようなイベントにしていきたいと思っております。



ロゲイニング大会

保護司会の新たな活動紹介

荒川区保護司会 上原 憲太郎

荒川区保護司会では、保護司の担い手を広げる取り組みの一環として、令和7年度に区内で開催された三つの大きなイベントにブースを出展しました。

参加したのは、「川の手荒川まつり」「尾久っ子ワクワクまつり」「にっぽり青空こどもまつり」です。

当日はどのイベントも天候に恵まれ、会場は多くの来場者でにぎわいました。ブースでは、保護司の活動について紹介しながら、地域の皆さまと直接お話しする機会を持つことができました。立ち寄ってくださった方々からは、保護司の役割について関心を寄せていただく声も多く聞かれました。

荒川区保護司会では、今後も地域のイベントなどを通じて、保護司の活動を身近に感じていただけるよう、引き続き取り組んでまいります。



ブース出展（川の手荒川まつり）

荒川区民ミュージカル あらかわ宝物さがし物語PART3 ～魅力発信あらかわワンダーランド～

「あらかわの心」推進運動区民委員会幹事 室伏 京子

令和7年12月14日（日）、サンパール荒川大ホールにて、第3弾となる荒川区民ミュージカルが盛大に上演されました。

折しも昭和100年にあたる年に、オーディションで選ばれた6歳から80代までの区民や、宮城県石巻地区からの友情出演の方々など総勢100名超が出演。「あらかわの心」推進運動区民委員会幹事会のメンバーもキャストとして6名が参加し、5月から半年間に及ぶ稽古を共に重ねてきました。

世代や立場を超えて一つのチームとなり、生バンドの演奏に乗せて歌い踊る姿は、まさに人と人との温かいつながりそのもの。舞台を通じて結ばれた固い絆に、ここでも確かな「あらかわの心」が感じられました。「荒川の宝物は子どもたちだ」という熱いメッセージに、会場を訪れた多くの観客からは感動の涙と惜しみない拍手が送られました。



キャストの皆様

“伝統工芸inにっぽり”を開催して

荒川区青少年育成日暮里地区委員会

11月29日（土）荒川区青少年育成日暮里地区委員会では“伝統工芸inにっぽり”を開催し、江戸指物伝統工芸士の根本一徳様をお招きして、箸の作り方をご指導頂きました。

子どもたちには「夕食は自分で作った箸で食べましょう」と伝えながら、素敵な箸を作っている様子を見守りました。

箸づくりの他にも、缶バッジに思い思いの絵を描いたり、あら坊などのシールを貼る等、各々素敵な缶バッジを作っていました。

また、電子オルゴールづくりでは、細かい部品を差し、メロディー♪が流れた時は、作る喜びを感じたのではないかと思います。

来年もまた伝統工芸など、ものづくりの楽しさを体験できる企画を考えたいです。



作成した箸



令和8年新春タコあげ大会

荒川区青少年育成南千住地区委員会 環境対策部長 板井 亮師

毎年、年明け二週目の日曜日に、日本のお正月遊びである、凧作りと凧揚げを子どもたちに体験して楽しんでもらえるように「新春タコあげ大会」を開催しています。

今年も児童や保護者、校長先生など総勢250名ほどの参加者で大変盛大に開催することができました。

当日は絶好の凧揚げ日和を予感させられる季候の中、滝口荒川区長にもご挨拶いただき開会しました。

凧作りでは、しっぽの貼り方や一人ひとりの個性が絵柄に表れ、十人十色の凧が完成しました。中学生ボランティアの生徒たちも作り方のサポートをしていて、とても微笑ましかったです。

グラウンドで行った凧揚げは格別な思い出となった事だと思います。こうした行事での体験をこれからも大切に記憶に留めてもらえれば嬉しい限りです。



凧揚げの様子

荒川工科高等学校連携イベント開催

荒川区青少年育成地区委員会連絡協議会

都立荒川工科高等学校(定時制課程)のご協力のもと、令和7年12月に「電子ちょうちん製作」、令和8年1月に「キャンドルクラフト」体験を開催しました。どちらも区内の小学3年生から6年生までの児童およそ40名が参加しました。このイベントは今年度で5回目となります。今回も生徒の皆さんと先生方が子どもたちを温かく迎え、体験がスタートしました。

生徒の皆さんは、子どもたち一人ひとりに声をかけ、注意点やコツを優しく丁寧に教えてくれました。サポートを受けた子どもたちは難しい工程も最後まで諦めず、素敵な作品を完成させることが出来ました。

はじめは緊張した様子の子も、最後には生徒の皆さんと笑顔で話したり、参加者同士で完成した作品を見せあったりするなど、楽しそうな様子が見られました。また、校内には生徒の皆さんが製作した遊具も設置され、子どもたちに大人気でした。

今回、参加した子どもたちからは、「わかりやすく教えてくれて楽しかった」「普段体験できないことができて嬉しかった」「また参加したい」との声をいただきました。ものづくりの楽しさや荒川工科高等学校の魅力を感じてもらえたと思います。

今後も、子どもたちに学びや体験の機会が提供できるよう、楽しいイベントを企画してまいります。



制作時の様子



電子ちょうちん・キャンドル



生徒製作の遊具で遊ぶ様子

アンケート

アンケートにお答えください。抽選で30名の方に「あらかわの心」オリジナルサコッシュをプレゼント致します。郵送か電子申請によりご応募ください。

●郵送の場合

はがきに、1. 住所 2. 氏名 3. 電話番号 4. アンケート①②③④ をご記入の上、本ページ左下宛先を切り取り、はがき宛先面に貼り付け、お送りください。

●電子申請の場合

こちらのQRコードを読み込み、応募画面にお進みください。



●締め切り

令和8年6月12日(金)。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

なお、いただいたご意見等は、ニュース等の広報誌でご紹介させていただくことがありますので、ご了承ください。



オリジナルサコッシュ
(ネイビー)

アンケート

- ①以前から「あらかわの心」運動を知っていましたか。
- ②「あらかわの心」運動を何で知りましたか。
- ③もっとも興味・関心をもった記事は何ですか。
- ④「あらかわの心」運動へのご意見・ご感想を教えてください。

「あらかわの心」カルタの販売について

このカルタは、あいさつ・きまり・思いやり・体験・見守りの心をつなぐ5つの取り組みを表現しており、大人も子どもも楽しみながら、「あらかわの心」について一緒に考えていただけるカルタです。カルタは荒川区役所2階の児童青少年課窓口で販売しています。(一組500円)



第40号 令和8年3月2日発行

発行 「あらかわの心」推進運動区民委員会事務局
〒116-8501 荒川区荒川2-2-3
(荒川区子ども家庭部児童青少年課内)

TEL.03-3802-3814 FAX.03-3802-3174
<Eメール> arakoko@city.arakawa.lg.jp

<ホームページ・寸劇動画>

下記QRコードから、ホームページと「あらかわの心」PR寸劇をご覧ください。

「あらかわの心」
推進運動
ホームページ



「あらかわの心」
P R 寸劇
(YouTube)



〒116-8501

東京都荒川区荒川2-2-3

荒川区子ども家庭部児童青少年課内
あらかわの心ニュースアンケート係

第20回

第20回
尾久の原公園

20
シダレザクラ
祭り

(令和6年度「さくら投句会」特選作品)

咲き垂れて

影さへうたふ

桜かな

董久様

20回記念イベント

シダレザクラのポストカードが
できあがる重ね捺しスタンプ

SNS「#尾久の原公園
シダレザクラ祭り」キャンペーン
SNSに投稿して20回
スペシャル缶バッジ
をゲットしよう
(先着100名)



桜色のバルーンアートを
小学生以下のお子様へ
プレゼント(数に限りあり)

イベント

- ステージショー
- 子ども向けゲーム
- 模擬店
- 写真コンクール
- 物産展
(荒川区交流都市)
- さくら投句会
- 野点
- 官公庁PRブース
など
- 草花即売会

令和7年「尾久の原公園シダレザクラのある風景」
写真コンクール

最優秀作品 多久 未来 様

令和8年3月28日(土)

※雨天順延3月29日(日)

午前10時から午後3時まで

尾久の原公園 シダレザクラ祭り



令和7年「尾久の原公園シダレザクラのある風景」
写真コンクール

ジュニア部門最優秀作品 太田 沙蘭 様

同時開催

尾久の原スプリングフェスタ

抽選会

区内共通お買い物券が当たる
抽選会を実施します。

抽選券の配布/開催日当日、会場内にて配布いたします。
(数に限りあり)

結果発表/会場内のステージにて発表いたします。

主催/荒川区商店街連合会

景品

- 区内共通お買い物券
- 1等 30,000円 3本
 - 2等 10,000円 10本
 - 3等 5,000円 25本
 - 4等 3,000円 33本



【テーマ】「シダレザクラの園でのお祭りも節目の20回
～私たちができるSDGsについて考えよう～」

【主催】尾久の原公園シダレザクラの会

【共催】荒川区

【後援】東京都東部公園緑地事務所

【協力】荒川生花商組合、荒川区高齢者クラブ連合会、
荒川区少年団体指導者連絡会、尾久警察署、
尾久消防署

【お問い合わせ】尾久の原公園シダレザクラの会事務局
(荒川区役所内) 電話: 03-3802-4483

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



お祭りの
詳細はこちら





尾久の原公園 シダレザクラのある風景

写真コンクール作品募集



応募方法

テーマ
応募締切
応募資格
贈賞
応募方法等

尾久の原公園のシダレザクラ

※公園北側の隅田川沿い・東尾久運動場のシダレザクラも含まれます
令和8年5月29日(金) (必着)

どなたでも応募できます。

最優秀賞、優秀賞、佳作を決定し、記念品(五千円相当)を贈呈します。



左記の二次元コードからご応募ください。また、区役所北庁舎2階
尾久の原公園シダレザクラの会事務局又は各区民事務所、各図書館
にて配布している応募要領をご確認ください。

さらに、入選作品はお祭りのポスターや
区報等の広報に使用させていただきます!

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

◆創刊1984. 10. 9◆

あらんてあ

3月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

第39回 川の手荒川まつり ボランティア募集 4月29日(水・祝日) 南千住野球場



《活動内容》

- ・会場への道案内
- ・自転車の整理
- ・会場の清掃
- ・会場案内
- ・場内放送
- ・介助の必要な方へのお手伝い
- ・その他を予定しています！

毎年、100名近くのボランティアにご協力いただける『川の手荒川まつり』の運営ボランティア。皆さんもボランティア活動してみませんか？(中学生以上)

日時 4月29日(水・祝日) 活動時間 9:00～16:30(雨天決行)

*終日活動できる方を募集します。(昼食有り)

会場 南千住野球場 (南千住 6-45-6) *屋外での活動です。



活動を希望される方は…

4月10日(金)までに、荒川ボランティアセンターまでご連絡ください！！

【問合せ・連絡先】 荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



荒川ボランティアセンター
公式LINEはこちらから！

- P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ
- P4★荒川区手話講習会・配布先
- P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット
- P7★あらかわ子ども応援ネットワーク

- P8★3月20日のイベントのお知らせ
- P9★荒川の活動団体クローズアップ
- P10★令和8年度ボランティア保険
行事保険のお知らせ





荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動・イベント等にご協力をいただける方は、**各問合せ先まで、以下の内容のご連絡をお願いします。**

①イベント名②住所③氏名④連絡先(電話、FAX、mail)



ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込不要です。直接会場にお越しください。

【日時】3月24日(火)13:00~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】

荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

元気でいるために、 ちょっとお話するの、いかがですか？ 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

最近、「人と話す時間を大切にする」取り組みが、少しずつ増えています。人と話すことには、心と体を元気にする力があると言われます。独り暮らしの方、ご高齢の方、話す機会が減ってきたと感じている方。無理のない範囲で、今の気持ちや近況をお話ししてみませんか。話したいことがまとまらなくても大丈夫です。あたたかく、ゆるやかな雰囲気の中でお待ちしております。個人情報厳守しますので、どうぞ安心してご参加ください。対面でのご利用と、オンライン(ZOOM)でのご利用をお選びいただけます。オンラインは、スマートフォンでも気軽にご参加いただけます。

【日時】3月10日・4月14日・5月12日

毎月第2火曜日 対面…13:30~14:30

オンライン…13:15~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【定員】対面4名、オンライン3名

【費用】無料

オンライン(ZOOM)の通信料は参加者負担

【締切】開催日前日

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】

荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL:3802-3338 FAX:3891-5290

Mail:jigy@arakawa-shakyo.or.jp

読むことに不便を感じている方へ 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。
※音訳ボランティア(特に録音作業)に興味がある方も、お待ちしております。

【日時】3月15日(日)14:00~16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

【締切】3月12日(木)

【申込・問合せ】

アクロスあらかわ

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

デイサービス千恵の輪 【寄り添いボランティア】募集

西日暮里6丁目にあるデイサービス千恵の輪では、高齢者に寄り添って、お話をしたり、傾聴したり、活動のサポートをしてくださるボランティアを募集します。

【活動日】月~金 週1回からご都合がつく曜日

【時間】9:00~17:00 中での出来る時間帯で可
(お昼に係る場合はランチ付き)

【問合せ】

デイサービス千恵の輪(西日暮里6-15-11)

TEL:6807-6883 担当:来島(きじま)

疾病別栄養講座

「“出す力”は“生きる力” ~今日からできるお薬と食事の工夫~」

【日時】3月3日(火)14:30~16:15 (14:00開場)

【場所】サンパール荒川 第2・3集会室

【対象】区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方

【定員】80名(申込順)【持物】筆記用具【費用】無料

【内容】トイレのお悩み、排泄障害、ケアについて

【講師】荒川区薬剤師会監事 吉村 富子氏

荒川区高齢者福祉課 管理栄養士

【申込・問合せ】

電話・FAX・電子申請・高齢者福祉課窓口で

荒川区高齢者福祉課 介護予防事業係

TEL:3802-4164 FAX:3802-3123



荒川区内情報・助成金情報



このコーナーでは、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等に参加希望またはご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

現状や達成度、目標に点数を付けて見える化したコーチングを練習します。「こんな私になる！」をテーマに、現状の点数をあげるための課題を決めて一歩一歩前進します。

【日時】3月4日(水)・4月1日(水)・5月6日(水)

19:00～21:00

【テーマ】毎月変わります。

3月:こんな私になる!

4月:聞き上手が信頼関係を作る

5月:信頼関係があれば話が伝わる

【場所】町屋文化センター 3階(荒川7-20-1)

【定員】20名 【費用】700円(資料代)

【申込・問合せ】

コーチングスポット 担当:森戸

TEL:3895-5353

Mail:a.morito@kra.biglobe.ne.jp



障がいのある当事者(ピアカウンセラー) による相談会

【日時】3月14日(土)10:00～15:00

【場所】荒川たんぼぼセンター(荒川1-53-20)

【内容】肢体不自由者・聴覚障がい者による相談

【申込・問合せ】

来所・電話・FAXで荒川たんぼぼセンターまで

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828



あらかわふれ愛マーケット

【日時】3月24日(火) 10:00～14:00

※手作りパンの販売は11:00からとなります。

【場所】荒川区役所前荒川公園内展示場

【内容】荒川区内の障がい者施設がつどい、利用者の方々が一生懸命作成した商品(食品・手芸品・アクセサリー・雑貨等)を販売します。

【問合せ】

荒川区障害者福祉課障害サービス係

TEL:3802-3417 FAX:3802-0819

ベルとも(演奏ボラ)メンバー募集

ボランティア団体『ボラとも』内のミュージックベルのメンバーを募集。初心者・経験者大歓迎!

毎月2回一緒に練習して、ボランティアとしてイベント等で演奏しましょう。

【日時】3月9日(月)・3月23日(月)10:00～12:00

【場所】アクロスあらかわ 多目的ホール

【費用】無料

【活動内容】ボラとも・介護施設・福祉施設のイベントに参加

【問合せ】

ベルとも(浅野) TEL:5811-7170

障がい者地域自立生活支援セミナー

「ムセないための摂食嚥下トレーニング ～嚥下体操をしよう!～」

誤嚥性肺炎の基礎、医療現場の評価法、実践的トレーニング、とろみ剤の使い方を紹介します。

【日時】3月4日(水)13:30～15:30

【場所】あらかわエコセンター2階 環境実習室
(荒川1-53-20)

【対象】区内在住・言語障がいのある方、ご家族、関係者

【定員】12名(申込順) 【費用】無料

【講師】言語聴覚士 小林 崇宣氏

【申込・問合せ】

来所・電話・FAXでご連絡ください。

荒川たんぼぼセンター

TEL:3891-6827 FAX:3891-6828

地域福祉を支援する「わかば基金」

福祉活動や被災地などの復旧・復興に取り組むボランティアグループやNPOを応援します。

《支援金部門》国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ、より活動を広げるために必要な物品等をそろえたいというグループ。

《PC・モバイル端末購入支援部門》

地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、PCやモバイル端末を使用することで、より高齢者や障害当事者に役立ち、活動の充実を図れるグループ。

申請書の入手先 <https://www.npwo.or.jp/info/32081>

【申込期間】3月26日(木)必着 ※郵送のみ

【申込・問合せ】

社会福祉法人NHK厚生文化事業団

TEL:3476-5995 Mail:info2@npwo.or.jp

荒川区 手話講習会 令和7年度受講生募集

申し込み締切 3/8(日)

★初級コース★

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。
あなたの『ことば』の世界、きっとひろがります。
手話の成り立ちをひとつひとつ、わかりやすく
解説します。

4月～翌年3月の月曜日(全40回)

定員:各クラス35名

・昼クラス午後2時～4時

・夜クラス午後7時～9時

年3回程度、土・日・祝の開催あり

メールでの
応募はこちら



その他のコース

中級コース(水曜日)

上級コース(月曜日・3/23 選考審査あり)

通訳養成コース(水曜日・3/18 選考審査あり)

も募集中

【申込・問合せ】

荒川区立障害者福祉会館 **アクロスあらかわ** まで
(荒川ボランティアセンターではお申込みできません)

TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

Mail: shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp



あらんてあ 配付先 【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーストア AB★ヘアサロンサイトウ
★南千住病院★草津湯★延命寺★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ★コーヒーハウスあめみや★三ノ輪新開地
★理容室マキタ★三田理容所★ロア★ヘアラウンジ★ヘアサロンミナト

【荒川地区】★アクロスあらかわ★荒川生活実習所★荒川福祉作業所★荒川区役所本庁舎(広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課)
★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★町屋文化センター★荒川保健所★がん予防健康づくりセンター★荒川さつき会館
★子ども家庭総合センター★荒川老人福祉センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★歯科医師会★荒川生協病院★カットスタジオイヅカ
★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★理容リリー★シラウメ理容店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風★小川理容室★理容コタカ
★藤の湯★ハミング★ヘアサロンハナシマ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロン丸菱本店★ヘアサロンかわはら★HAIR 春風
★ヘアコミュニティ okaghe★カットスタジオイヅカ★トップノート

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★リサイクルショップ・なんでもや★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★理容コタカ
★バーバーアタミリリー★みんなの実家@まちや★押江クリーニング店★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★喫茶ふくか★スタートまちや
★TOKYO.LOCAL.BASE★コタカ ★シラウメ理容店★バーバーアタミ★髪 style&spa ぼらん×ぼらん★オガワ理容室 ★ヘアサロンマツバ ★イタガキ
★ヘアサロン HANABUSA

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★シルパー人材センター★都立大学荒川キャンパス売店★フェルメール★宮ノ前診療所★支援センターアゼリア
★エリ美容室★ブードル★いけだ鳥肉店★ニュー恵美須★梅の湯★千代の湯★神田湯★デイサービス尾久の家★北豊島中学校★高等学校★鈴木商店
★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★まる福ホームクリニック★OGU-MAG★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヘアサロンキムラ★理容さくら
★ヘアサロンコマヤ★ヘアサロンセキグチ★理容イワサキ★ヘアサロンスカイ★理容ヨコタ★理容アイザワ★ヘアサロンヤング★ヘア・ファッションドモン
★フジ理容室★ヘアサロンリリー ★髪切虫尾久さくら通り店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★ステーションガーデンタワー★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院
★ひぐらしの里★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★アトラスプラズタワー★鮎忠★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★キクヤ洋品店
★中国料理美寿治★JOBサポートあらかわ★都立竹台高等学校★ホワイト★水天軒★カットサロンライ★髪ファッション四季★理容フジ★理容キリン
★理容イダヤ★ヘアクリニックカラム★ヘアサロンソエダ★川田理髪店

【その他】★区民事務所★区立図書館★ふれあい館★ひろば館★区内小中学校★区内福祉施設★ボランティアグループ など

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

お知らせ:
3/5(木)は
交流会のため、16時に
クローズします



第1・3水・金は13:00
~21:00まで開室しています
日中、時間がとれないとい
う方でも、ボランティア保
険や地域活動のご相談にぜひ
お越しください!

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラットって?

ボランティアのためのオープンスペースです。平らか、平等、対等、同じフロアに集まる、という意味から、誰もが気楽にふらっと立ち寄れる場となるように名前がつけられました。ボランティアの活動場所としてどうぞお使いください。お席はゆずりあって自由にお使い頂いています。

サービス内容

- ① ボランティアなど地域活動に関する相談
- 👥 オープンスペースの提供(交流、作業、打合せ、休憩など)
- 📖 情報提供(講座開催、チラシ設置、インターネット閲覧用PC)
- 📝 ボランティア保険加入窓口

ユニークな生き方をしている方をゲストにお話を伺う「ユニーク・アイ」、地域のボランティア活動などを紹介する「地域活動入門講座」、参加者どうしと一緒に学び合う「ふらっとワークショップ」の講座を開催しています。

と報告!

1/30(金)地域活動入門講座「都会の嫌われ者? カラスのいろいろ」を行いました!



講師は荒川区環境清掃部環境課環境推進係の本間幸治さん。カラスの生息数や生態、環境課が行なっている営巣対策などをわかりやすく解説していただきました。春から夏にかけての繁殖期は攻撃的で、冬季はごみ集積所の被害が増加するなど、時季によって被害の内容が異なることや、カラスは体重の約20%以上もの餌が必要であるなど、知らなかったカラスの姿に参加者は興味津々。「カラス対策に絶対はないので、そもそも正しくごみを出すことが大事!」という講師の言葉にみなさん納得した様子でした。カラスにハンガーをとらせないための動画や集積所を防護するサクの作り方も教えてもらい、今後の環境美化活動に活かせる講座となりました!

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛
3/18(水)
15:00~17:00
無料

■フラット英会話
3/6・13(金)
16:00~18:00
500円

■いけばな 龍生派
3/24(火)
15:30~17:00
申込締切:3/19(木)
持ち物:花ばさみ
(お持ちの方)
1,000円程度

■『思い出語り』
脳を活性化する回想法
3/25(水)
13:30~14:30
無料

■絵手紙
3/26(木)
13:30~15:30
200円

■b.bウクレレ倶楽部
3/6(金)
13:00~14:30(0から始める入門講座)
14:30~16:00(初級ゆっくり講座)
3/13・27(金)
13:00~14:30(初級ステップUP講座)
14:30~16:00(0から始める入門講座II)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会
3/5(木)
15:00~16:00
無料

■フラワーアレンジ
3/11(水)
13:00~15:00
1,300円

■はじめてのスマートフォン
3/23(月)
13:00~14:30
無料

■服の困りごと相談会
3/19(木)
13:30~15:00
無料

■福祉ネイル体験
3/3(火)
13:00~13:30
13:30~14:00
14:00~14:30
各回2名、300円

■大正琴教室
3/2・16(月)
13:30~15:00(初級)
15:00~16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■癒されよう!
アロマの香り、スプレー作り他
今月はお休み

■折り紙教室
3/3(火)
15:00~17:30
持ち物:竹串、ハサミ、のり
無料

■懐かしの歌謡曲を聴く会
3/23(月)
14:30~16:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ
3/24(火)
13:00~15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上用の譜面台、
筆記具
無料

■b.bフォークソングギター
教室
3/27(金)
17:00~18:00
持ち物:演奏したい曲の楽譜
無料

■アクセサリーDEカフェ
3/6(金)
19:00~21:00
200円

■マジック
3/25(水)
15:00~17:00
持ち物:トランプ(お持ちの方)
無料

■大人が絵本を楽しむ会
3/4(水)
13:00~15:00
持ち物:シェアしたい絵本
無料

■三河島編物クラブ
3/17(火)
13:00~15:30
持ち物:毛糸、編み針
無料

■健康・生きがい講座
3/18(水)
13:30~15:00
100円

■スマホお困り相談
3/12・26(木)
16:00~17:30
無料

■子育てが楽しくなる!
コミュニケーション体験会
3/5(木)
13:00~15:00
無料



あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)

あらかわ子ども応援ネットワーク

Arakawa Kodomo Ouen Network (AKON)

定例会 報告

1月20日、第4回あらかわ子ども応援ネットワークの定例会を行いました。今回は、区内で活動する子どもの居場所、子ども食堂、その他学習支援やゲーム等を行う団体の他、北海道や鳥取県等、日本各地の食を通して生活困窮の方々へ支援活動を行う団体の方々も、全国研修会の一つとして、出席されました。



定例会では、各団体のイベント等の周知の他、荒川、町屋、南千住、尾久で活動している地区ごとに分かれて情報共有を行いました。同じ地区内で連携を図る機会を作っていくことや、団体間の現状や課題、互いにボランティア協力をしあっていくことが大切等のお話が出ていました。

他県から参加された方達からは、「こんなにもたくさんの団体や支援機関の人たちが分け隔てなく話し合いができてることが本当に素晴らしい」と驚かれていました。



ひとり親応援パントリー報告

2月15日ひとり親応援パントリーを実施しました。今回も、20名を超えるボランティアのご協力があり、会場準備や片付け、お米と野菜やその他の商品等の配付物資のセッティング、利用者への受け渡し等を行いました。

毎月定員いっぱいの申し込みがあり、大勢の方が配付場所へ来られますが、ボランティアの皆さんのおかげで、今回もスムーズに配付することができました。

また、物資の配付だけではなく、様々な話をして、保護者の方の安心や、時には子ども食堂の利用等に繋がることもありました。ボランティアの丁寧な関りが、とても大きな力になっています。

～あなたも子どもたちを応援しませんか？～

子どもたちのために、あらかわ子ども応援ネットワークでは主に3つの応援の方法があります。

- ①寄付金、寄付で応援 ②物資、食材で応援 ③ボランティア参加で応援

ボランティア参加での応援について

子ども食堂や子どもの居場所、その他子どもに関わる活動でボランティアの参加はいろいろな形があります。例えば以下のような活動があります。

・料理作り



・料理の食材を運ぶ



・子どもたちと遊ぶ、お話をする



・受付や記録



この他にも音楽の演奏や勉強を教えるといった活動もあります。子ども中心の地域づくりのために活動したい方は、ぜひ荒川ボランティアセンターまでご連絡ください。

★3月20日のイベントのお知らせ★

3月20日(金・祝日)、午前と午後に **荒川区社会福祉協議会の2階多目的ホール** にて、2つのイベントを予定しております。(いずれも参加費無料です)

午前は能登半島地震における支援活動を通しての被災地の現在と支援活動の報告会を、午後はボランティアをしている活動者や団体、これからボランティアをしてみようと考えている人達をつなげる「ボランティアフェスト」です。ぜひご参加の程、よろしく申し上げます。両方の参加も大歓迎です。



午前の部

～被災地にうたを届けて～ 能登支援活動報告

時間 10:30～11:45(10:00より受付)

対象 区内在住、在勤、在学者の方

- 内容 ・被災地の現在
- ・支援活動を通して感じたこと
- ・音楽演奏

定員 100名(先着順)

※歳末たすけあい地域福祉募金を活用して実施します。



～グリーンパークトリオ～

東日本大震災より、様々な被災地で演奏活動を実施。また、荒川区内でチャリティコンサート等を開催して、継続的に支援活動を行っている。



午後の部

ボランティアフェスト Vol.17 「わたしのボランティアストーリー 起・承・転・・・」

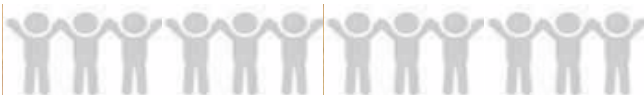
ボランティアフェストは、ボランティア活動をしている人、これから活動をしたい人達がであい、つながるイベントです。

時間 14:00～16:00(15:30より受付)

対象 ボランティア活動者や活動団体メンバー、これからボランティアを始めようと考えている方、興味のある方

- 内容 ・荒川区のボランティア活動の現状について
- ・ベテランボランティア、大学生ボランティアの取り組み
- ・みんなでボランティアについて語ろう

定員 50名(先着順)



申込 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Mail vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

電話、FAX、Email、申込用二次元コードよりお申込ください。

申込用二次元コード



午前の部



午後の部

あらかわの活動団体 クローズアップ🔍

区内で活動するボランティア団体・当事者団体をご紹介します。
 今月は《荒川区聴覚障害者協会》です。

1979年(昭和54年)に発足した荒川区聴覚障害者協会は、聴覚に障がいがある会員同士の互助と親交を通して、聴覚障がい者の自立と社会参加を促進し、荒川区の福祉と文化の向上に寄与することを目的として活動を続け、47年目を迎えています。



荒川区では2018年7月に「手話は言語である」という認識のもと『荒川区手話言語条例』が制定されました。これに力を得て手話言語普及啓発の活動にも取り組んでいます。

そのひとつとして、学校や幼稚園、保育園等に出向いて、手話体験等を行う『出前講座』を実施しています。



～幼稚園での手話体験～
 毎年4歳児・5歳児クラスで実施しているため、5歳児クラスでは2年目ということもあり園児たちの手も自然に動きます。



～保育園での手話体験～
 日本語と英語と手話、3つの言語が入り混じる楽しい雰囲気。園児の英語力に講師をつとめた浦澤会長もびっくりでした。

2025年、『東京2025デフリンピック』が日本で初めて開催され、たくさんの会員の皆さんが会場に足を運び、応援したりボランティアとして活動されたり、楽しむだけではなく大会運営の支援にも多く関わり、盛り上げました。

昨年夏、ふらっと、フラット主催の『ユニーク・アイ』では『デフリンピックから見えてくるコミュニケーションいろいろ』と題し、地域に住む皆さんに広く文化や歴史、視覚による情報保障(手話や文字など、目から情報を伝えること)の必要性などを伝えながら、誰もが暮らしやすい街づくりや人と人のコミュニケーションについて考える講座を実施しました。たくさんの方が一緒に考えるきっかけとなり、参加者からも「国際手話と日本手話の違いが知れて良かった。」「デフリンピックの始まり、歴史がわかった。」「積極的に聴覚障がいがある方もコミュニケーションをとっていきたい」などの声が聞かれました。



～ユニーク・アイ～
 参加者とサインエールも練習する様子。伝える・情報を保障することの大切さについて参加者に問いかける深い内容。

取材希望の団体さん、ご連絡ください！

このコーナーへの掲載を希望される場合は、自薦・他薦を問いませんので、あらかわボランティアセンターまで。



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域連携推進課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail:vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月10日締切です。詳細は、お問合せください。

**令和8年度
ボランティア保険
行事保険の
お知らせ**

新年度 **4月からの保険の手続きをお忘れなく！**

3月31日 で令和7年度のボランティア保険の補償期間が終了します。

★ボランティア保険とは？

- ・ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした
- ・ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

保険期間:3月31日までの申し込みは、4月1日～令和9年3月31日まで

4月1日以降は、加入手続き完了日の翌日～

令和9年3月31日まで

令和8年度のボランティア保険は、

3月10日(火)

から受け付けを開始します。

※基本コースAプランの保険料は350円です。

★申込方法★

ボランティア保険加入申込票と加入者全員の**氏名・住所・電話番号**が記入された「加入者名簿」(3部)と保険料(振込みの場合は振込み済用紙)を持参し、荒川ボランティアセンターにてお申込みください。

ボランティア保険の助成をします。

対象 荒川ボランティアセンターへ登録をされた団体のメンバーと登録をされた個人の方
(登録については、条件などがありますので、お問い合わせください。)

助成金額 1名 150円

助成加入者が1,400名に達した時点で終了します。

★行事保険とは？

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利活動の団体が主催する行事参加中に①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の傷害補償 ②行事主催者が行事参加者などの他人の身体や財物に損害を与え、行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の賠償責任補償の2つの補償がセットになった保険です。

◇ 主催者が行事毎に加入します。

◇ 保険料は行事内容やプラン、宿泊によって異なります。

※3月中に新年度(令和8年度)の行事保険に加入する場合、申込用紙が変わります。

令和7年度用の紙は使用できませんので、ボランティアセンターまでお申し出ください。

▼行事保険『当日参加対応型』とは？

＜通常の行事保険と異なる点＞

- ・申込時点で参加者の名簿の備付が不可能であるが、当日であれば名簿(氏名のみ)の備え付けが可能な行事に対応できます。
 - ・対象となる行事は、宿泊を伴わない事業であり、「行事保険」の「a行事」の範囲の行事となります。
 - ・往復途上の補償は、ありません。
 - ・お申込み時に人数が確定している必要はありませんが、予定されている定員数でお申込みください。
 - ・行事当日に参加者全員の氏名(フルネーム)が記載された名簿を作成いただくことが必要です。
- ※事故発生時には、参加者全員分の名簿(氏名・住所・電話番号)が揃ったものが必要となります。

■問合せ・申込み先 **荒川ボランティアセンター** TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831
あらかわ地域活動サロンふらっとフラット TEL: 3891-8571 FAX: 3891-8572